

なつやすみ
おやこりょうりきょうしつ

なつやす
夏休みにおうちの人と楽しく
りょうり
お料理してみませんか？

夏休み 親子料理教室

白石区食生活改善推進員が
実習をサポートします！

参加対象(各回共通)	会場(各回共通)	持ちもの(各回共通)
白石区内にお住まい、または 区内の小学校に通う小学生と その保護者(応募多数時、抽選)	白石区複合庁舎 4 階 講堂・栄養実習室 (白石区南郷通 1 丁目南 8-1)	エプロン、三角きん、 お手ふき

学校給食の人気メニュー
を作ってみよう

小学1年生～3年生対象〈10組〉

7月31日(木)

10時00分～13時00分

参加費:無料



・ほうれん草ピラフ
・鶏肉のハーブ焼き 他

小学4年生～6年生対象〈8組〉

8月8日(金)

10時00分～13時00分

参加費:親子1組600円

(きょうだいででの参加は1人につき200円追加)

教室に参加した
あとには...

野菜を食べよう！
道産子みそ汁
コンテスト



・ハンバーグ
・おみそ汁 他

8月8日の教室に参加してくださったお子さんが
挑戦できるコンテストを開催します。受賞作品は
9月の食生活改善展にて展示！記念品あり♪

お申込み方法【WEBフォーム または 電話】

申込受付期間：令和7年7月1日(火)～7月14日(月)

WEB 下記アドレスまたは右の二次元バー
コードよりアクセスしてください。

TEL 862-1881

※電話は平日9時～17時まで受付



<https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/shokuiku/natsuyasumi-oyako.html>

主催 白石区食生活改善推進員協議会
共催 白石保健センター(白石区健康・子ども課)
協力 日本ハム株式会社、栄養教諭・栄養士白石ブロック
【お問い合わせ先】
健やか推進係 管理栄養士 TEL862-1881

SAPP
RO

