

# 飾り巻き寿司

## 料理教室

白石区の花「バラ」をモチーフにした  
飾り巻き寿司を作ります

令和8年

日時 **2月6日(金) 10:30～12:30**

場所 **白石保健センター 講堂・栄養実習室**

講師	白石区食生活改善推進員協議会 ～地域の方へ「食」の大切さを伝え、さまざまな活動を通して健康づくりを支援している食育ボランティア団体です～
対象・定員	白石区にお住まいの方 16 名
参加費	900円 (当日申し受けます)
申込期間	令和8年 <b>1月13日(火)～19日(月)</b> まで
申込方法	区役所ホームページからまたは下記に電話(土日を除く9:00～17:00)でお申込みください。 ※応募者多数の場合は初めての方を優先し、抽選させていただきます。 ※当落は、郵便またはメールにて、後日ご連絡させていただきます。
持ち物	エプロン、三角巾等、手拭用タオル、筆記用具

※衛生管理上の問題から、作っていただいた料理のお持ち帰りはできませんので、あらかじめご了承ください。

申込・問合せ先

**白石保健センター** 担当 管理栄養士

電話 862-1881

ホームページアドレス

<https://www.city.sapporo.jp/shiroishi/life/health/shokuiku/makizushi.html>

