

# 菊水 地区 元気マップ



©札幌市白石区

R6.12月 介護予防センター菊水 更新  
連絡先：011-820-1365

## 菊水地区会館

菊水7条2丁目

### 菊水北町菊栄会

日時:毎週水曜 10:00~  
内容:カラオケ・麻雀・輪投げ・グランドゴルフ・  
パークゴルフ・旅行など

### 菊水西町はまなすクラブ

日時:毎週金曜 10:00~  
内容:カラオケ・麻雀・踊り・パークゴルフ・  
歩こう会・旅行など

### 菊水親老クラブ

日時:第1・3・5月曜日 10:00~  
内容:体操・麻雀・舞踊・歩こう会など

連絡先:菊水地区会館 811-9445

### サロンいちよん会(現在休部中)

日時:第2金曜 17:00~21:00  
内容:カラオケ・情報交換、交流など  
参加費:500円  
対象:菊水1条4丁目町内会及び近隣町内会の概  
ね60歳以上の方

連絡先:白石区社会福祉協議会 861-3700

### スマイルクラブ

日時:第1・2・4・5金曜 10:00~12:00  
内容:スマイル体操・ストレッチ・談笑など  
参加費:100円(変動あり)

連絡先:介護予防センター菊水 820-1365

### みんなの食堂きらり

日時:第3土曜日  
16:00~18:00  
内容:地域交流・ゲーム・  
お食事他  
参加費:中学生まで1人50円  
高校生以上1人200円  
場所:菊水4条1丁目8菊  
水ビル4階大会議室

連絡先:勤医協札幌病院  
地域健康課  
820-1263

### 菊水ふまねっと

日時:第4火曜日  
参加費:無料  
場所:菊水4条1丁目8菊  
水ビル4階大会議室  
※事前申し込みください。

連絡先:友の会事務局  
820-1263

### 菊水西町すこやか倶楽部

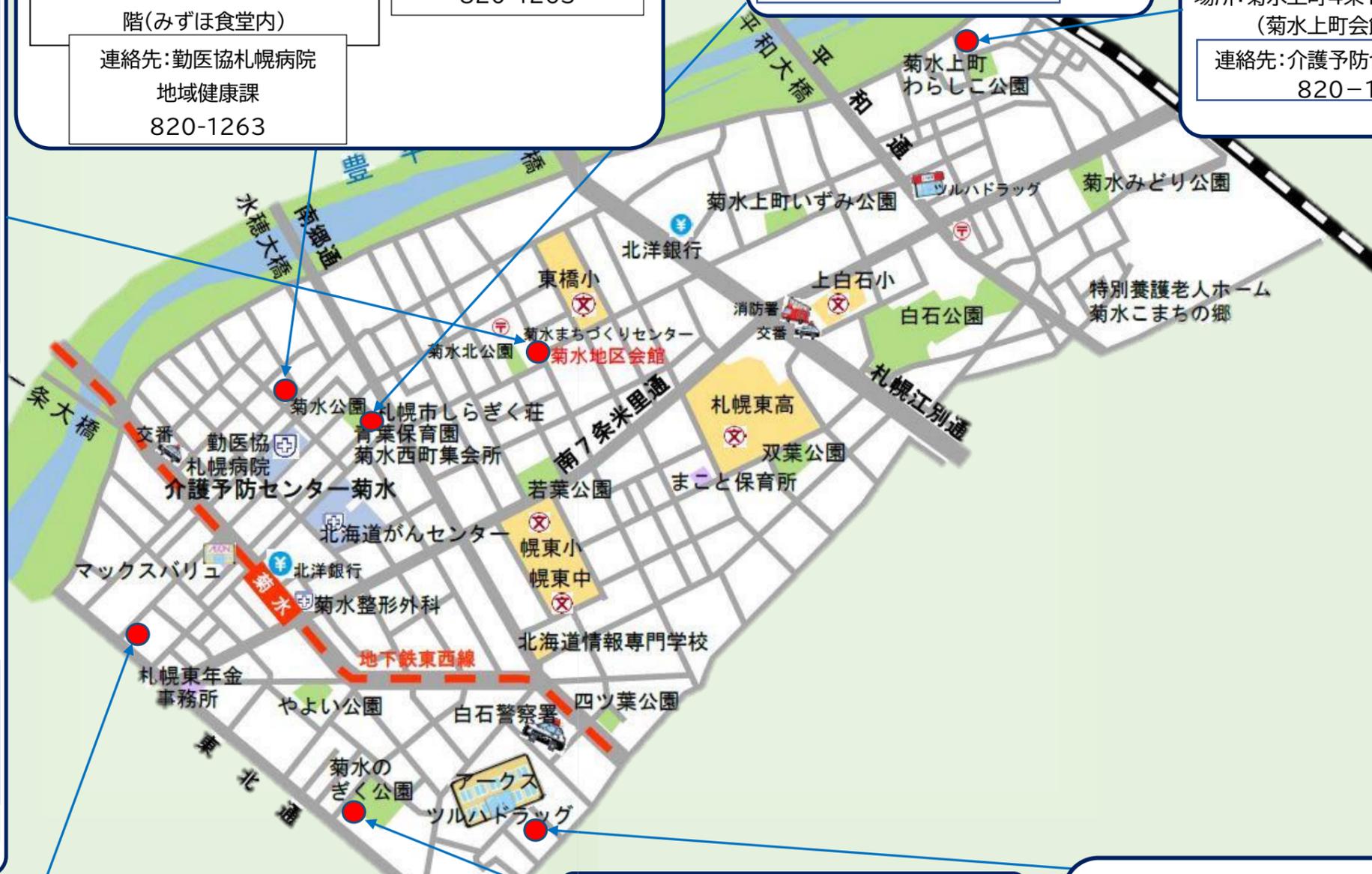
日時:原則第2木曜 10:00~12:00  
内容:体操・脳トレ・レクなど  
参加費:無料(別途実費負担の場合あり)  
場所:菊水5条2丁目1青葉保育園2階  
(菊水西町集会所)

連絡先:介護予防センター菊水  
820-1365

### 菊水上町すこやか倶楽部

日時:原則第3木曜 10:00~12:00  
内容:体操・脳トレ・レクなど  
参加費:無料(別途実費負担の場合あり)  
場所:菊水上町4条1丁目135  
(菊水上町会館)

連絡先:介護予防センター菊水  
820-1365



### ラ・クレスト菊水ふれあいサロン

日時:第2金曜日 10:00~11:00  
内容:体操・脳トレ・情報交換・昼食会など  
参加費:無料  
対象:同マンション住民(80歳以上または65歳以上の  
方)、近隣にお住いの方若干名可  
場所:菊水1条2丁目1-8  
マンション・ラ・クレスト菊水

連絡先:介護予防センター菊水 820-1365

### 菊水やよい児童会館

菊水1条4丁目6-61

#### 南町やよい会

日時:第1~3月曜 10:00~14:00  
内容:ゲートボール・卓球・旅行・体操・  
麻雀・舞踊・カラオケなど

連絡先:菊水やよい児童会館 841-5150

### UR 菊水3条団地すこやか倶楽部

日時:原則第2火曜日 10:00~12:00  
内容:体操・脳トレ・レクなど  
会費:無料(別途実費負担の場合あり)  
場所:菊水3条5丁目(UR3条団地集会所)

連絡先:介護予防センター菊水  
820-1365