

# 白石区 認知症 医療機関マップ

物忘れが気になったら・・・早期受診はメリット大!!

認知症の初期段階で診断を受け、早い段階で、適切な治療やケアを受けることで、進行を遅らせたり、症状を軽減することができます。

## 認知症の検査・相談ができる医療機関

検査内容については、簡易検査、画像検査などがあり、病院によって異なります。予約が必要な場合もありますので、受診前に必ず各医療機関にお問い合わせください。

◆画像検査・簡易検査実施    ★簡易検査のみ実施    ♣相談のみ

\*第1・2・3地域包括支援センターエリア毎にいろいろお順で掲載しています。

### 第1地域包括支援センターエリア

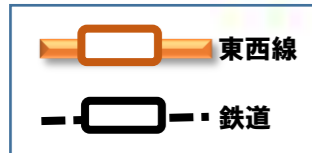
★① いろは診療所	平和通4丁目南1-7 ラバンダー白石701号	☎ 868-9100
★② 大屋医院	川下2条7丁目2-5	☎ 873-1123
★③ 川北内科循環器科医院	川北2条3丁目2-25	☎ 872-4533
★④ 川下ばく内科	川下4条5丁目4-14	☎ 374-4389
◆⑤ 勤医協平和通りクリニック	平和通7丁目南5-1	☎ 864-0912
★⑥ くまさんクリニック	北郷4条8丁目4-6	☎ 873-0903
◆⑦ 札幌白石記念病院	本通8丁目南1-10	☎ 863-5151
◆⑧ 札幌トロイカ病院	川下577-8	☎ 873-1221
◆⑨ 長野病院	中央3条5丁目4-30	☎ 861-1037
♣⑩ 広川内科クリニック	本通3丁目南2-38	☎ 861-2026
♣⑪ 松田内科循環器クリニック	本通8丁目南1-30	☎ 867-8000

### 第3地域包括支援センターエリア

★⑳ おおきな木ホームクリニック	南郷通7丁目北5-30 カシマビル 1階	☎ 868-0033
★㉑ クオーレメンタルクリニック	南郷通14丁目南3-11 ラスコム13 2階	☎ 862-0556
★㉒ ごう内科クリニック	栄通21丁目1-16	☎ 850-5050
◆㉓ 幌東病院	本郷通7丁目南4-30	☎ 861-4121
★㉔ 佐分利内科医院	本郷通10丁目南1-23	☎ 864-1751
★㉕ 内科胃腸科クリニック 長尾医院	本通11丁目南1-9	☎ 861-4696
★㉖ 南郷医院	南郷通12丁目北1-25	☎ 861-2768
♣㉗ やまうち内科クリニック	栄通19丁目1-1	☎ 851-5600
★㉘ ゆきのはな内科クリニック	南郷通16丁目南1-16	☎ 861-8739

### 第2地域包括支援センターエリア

★⑫ 青空たけうち内科クリニック	菊水元町5条2丁目2-40	☎ 872-3558
★⑬ 川端医院	東札幌5条4丁目3-2	☎ 831-2702
★⑭ 菊水内科循環器クリニック	菊水3条2丁目4-1 ニューギン札幌ビル2階	☎ 827-6688
★⑮ きよみず公園クリニック	東札幌4条3丁目6-1	☎ 813-6311
◆⑯ 勤医協札幌病院	菊水4条1丁目9-22	☎ 811-2246
★⑰ さくら内科クリニック	東札幌4条4丁目1-18 (在宅復帰支援センター)	☎ 817-2100
★⑱ 札幌ロイヤル病院	米里5条1丁目3-30	☎ 872-0121
★㉙ 内科丹田クリニック	東札幌4条1丁目1-1 ラソラ札幌 Bタウン2階	☎ 817-1188



# 認知症かもしれないと思ったら...

市内で暮らす65歳以上の方のうち、約10人に1人が認知症といわれています。誰もがかかる可能性のある、「身近な病気」です。

## 物忘れが気になったら

まずはチェック！

ご自分で、ご家族でチェックしてみましょう。

3項目以上チェックがついたら、認知症が疑われます

### 【認知症初期症状 11 質問票】

- 同じことを何回も話したり、尋ねたりする
- 出来事の前後関係がわからなくなった
- 服装など身の回りに無頓着になった
- 水道栓やドアを閉め忘れたり、後かたづけがきちんとできなくなった
- 同時に二つの作業を行うと、一つを忘れる
- 薬を管理してきちんと内服することができなくなった
- 以前はてきぱきできた家事や作業に手間取るようになった
- 計画を立てられなくなった
- 複雑な話を理解できない
- 興味が薄れ、意欲がなくなり、趣味活動などを止めてしまった
- 前よりも怒りっぽくなり、疑い深くなった

出典：山口晴保研究室

認知症のはじまりは、ご家族の気づきも大切です。上記の項目の他、『事実と違う事を言う』、『人柄が変わる』など変わった様子が見られる場合も認知症が疑われます。

## 早めの相談 早めの受診

当てはまる方は早めに相談を！

ご家族やご友人、ご近所の方からのご相談もお受けしております。

\*医療機関の情報については裏面をご参照ください。

白石・北東白石地区にお住まいの方

**白石区第1地域包括支援センター** ☎ 864-4614

白石区本通4丁目北6-1 五光ビル3階

東札幌・菊水・北白石・菊の里地区にお住まいの方

**白石区第2地域包括支援センター** ☎ 837-6800

白石区東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル5階

東白石・白石東地区にお住まいの方

**白石区第3地域包括支援センター** ☎ 860-1611

白石区本通17丁目南5番12号 清友ビル1階

**白石区役所保健福祉課**

☎ 861-2450

白石区南郷通1丁目南8-1 白石区複合庁舎2階

認知症の症状や制度について紹介している「認知症ガイドブック」を配布しています。その他、認知症の方、ご家族向けに、様々なご相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

2024年3月更新・発行

【発行先】白石区役所保健福祉課、白石区第1、2、3地域包括支援センター



クリック

白石区 認知症

検索

さっぽろ市  
02-Q03-24-321  
R6-2-243

SAPPORO