

# 男の認知症介護塾

～介護からほっと一息つきませんか？～

男の認知症介護塾(白石区ケア友の会)とは、  
認知症の方を介護する男性が集まり、学び、交流できる場です。

参加費

無料

対象者

白石区内にお住まいの認知症の方を介護する男性

※認知症のご本人も一緒に参加できます。  
認知症のご本人には別室でスタッフが付き添います。

内容

介護や家事を行う上で役立つ講話や交流会

～過去のテーマ～

- ・調理実習『簡単手抜き料理』 ・講話『認知症の方への方法』
- ・認知症カフェにて交流
- ・『介護体験の語り』～札幌認知症の人と家族の会 世話人より～



♪参加者の声♪

「苦勞を打ち明けられた」  
「皆の体験談が参考になった」  
「認知症を学ぶことが出来た」



開催日

年2回、不定期に開催

ご希望の方は、直接ご案内いたしますので、下記までお問い合わせください。  
開催日・内容などの詳細は、広報やホームページ等でもお知らせします。

お問い合わせ

白石区健康・子ども課

TEL 862-1881

白石区第1地域包括支援センター

TEL 864-4614

白石区第2地域包括支援センター

TEL 837-6800

白石区第3地域包括支援センター

TEL 860-1611