




令和5年度



あかちゃんクラブ

1・2・3

はじめてのお子さんとお母さんを対象に、楽しい子育てをお手伝いする「あかちゃんクラブ」を開催しています。

-  内容は、下記の3回で1コースです。1回のみでの参加も可能です。
-  **予約制**です。令和5年4月1日より、全ての教室の予約を電話またはWebで開始いたします。
-  保護者の方1名とお子さまでご参加いただけます。

予約方法 : お電話またはWebでの予約
(白石保健センター ☎011-862-1881 平日 9:00~17:00)



令和5年4月1日から予約開始。各月の締め切り日までご応募ください。(詳細は裏面を参照)

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます、結果通知期間内に連絡をさせていただきます。詳しくはQRコードから、あかちゃんクラブ「ワン」「ツー」「スリー」をご参照ください。

定員 : 各回 8組 (保護者1名とお子さま)

会場 : 白石区複合庁舎4階 講堂

開催日 : 裏面のとおり

時間 : 10:00 ~ 11:00 (受付 9:45~)

持ち物 : ワン・ツーは母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの
(調乳用のお湯、紙おむつなど) バスタオルなどの敷物
スリーは母子手帳・筆記用具

日程	対象月齢	内容
ワン 1回目	2~4か月児	○あかちゃんの病気とホームケア ○事故予防について ○どうしよう!? 離乳食~離乳食の進め方~
ツー 2回目	7~8か月児	○もう始まっている!? あかちゃんのむし歯予防 ○離乳食(7か月から)~大人の食事から取り分けよう~ ○保育士からのお知らせ
スリー 3回目	1~2歳児	○むし歯予防について ○仕上げみがきの方法 ○知っておきたい食事とおやつ

新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては中止とさせていただく場合もございます。

【お問い合わせ先】

白石区保健福祉部 健康・子ども課 健やか推進係 (白石保健センター) ☎862-1881

♡❀♡ 令和5(2023)年度 あかちゃんクラブ 開催日 ❀♡❀

予約開始は令和5年4月1日より開始

開催月	ワン (2~4か月児)	ツー (7~8か月児)	スリー (1~2歳児)	予約 締め切り日
R5年4月			4月24日(月)	4月14日(金)
5月	5月26日(金)	5月15日(月)	5月22日(月)	4月30日(日)
6月	6月23日(金)	6月19日(月)	6月26日(月)	5月31日(日)
7月	7月28日(金)	7月10日(月)	7月24日(月)	6月23日(金)
8月	8月25日(金)	8月21日(月)	8月28日(月)	7月31日(月)
9月	9月22日(金)	9月11日(月)	9月25日(月)	8月27日(日)
10月	10月27日(金)	10月16日(月)	10月23日(月)	9月30日(土)
11月	11月24日(金)	11月20日(月)	11月27日(月)	10月31日(火)
12月	12月22日(金)	12月18日(月)	12月25日(月)	11月30日(木)
R6年1月			1月22日(月)	1月12日(金)
2月	2月16日(金)	2月19日(月)	2月26日(月)	1月31日(水)
3月	3月22日(金)	3月18日(月)	3月25日(月)	2月29日(水)

※4月、1月のあかちゃんクラブ「スリー」のお申込みは、お電話のみのご予約となります。

各教室、締め切り日を過ぎた場合でも空きがある場合がございますので、お気軽にご連絡ください♪