

令和6年度



あかちゃんクラブ

1・2・3

はじめてのお子さんとお母さんを対象に、楽しい子育てをお手伝いする「あかちゃんクラブ」を開催しています。



内容は、下記の3回で1コースです。1回のみでの参加も可能です。



予約制です。令和6年4月1日から、全ての教室の予約を電話またはWebで開始いたします。



保護者とお子さまでご参加いただけます。

定員 : 各回 10組 (保護者とお子さま)

会場 : 白石区複合庁舎4階 講堂

開催日 : 裏面のとおり

時間 : 10:00 ~ 11:00 (受付 9:45~)

持ち物 : ワン・ツーは母子健康手帳、赤ちゃんに必要なもの
(調乳用のお湯、紙おむつなど) バスタオルなどの敷物



予約方法 : お電話またはWebでの予約
(白石保健センター ☎011-862-1881 平日 9:00~17:00)



令和6年4月1日から予約開始。各月の予約締切日まで申込ください。

(詳細は裏面を参照)

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます、
予約締切日の翌週までに連絡をさせていただきます。

詳しくは左記コードから、あかちゃんクラブ「ワン」「ツー」「スリー」をご参照ください。

コース	対象月齢*	内容
ワン 1回目	2~4か月児	○あかちゃんの病気とホームケア ○事故予防について ○どうしよう!? 離乳食~離乳食の進め方~
ツー 2回目	7~8か月児	○もう始まっている!? あかちゃんのむし歯予防 ○離乳食(7か月から)~大人の食事から取り分けよう~ ○保育士からのお知らせ
スリー 3回目	10か月~ 2歳児	○むし歯予防について ○仕上げみがきの方法 ○知っておきたい食事とおやつ

※対象月齢の前後でも参加できる場合がありますので、ご相談ください。

【お問い合わせ先】

011-862-1881 (白石保健センター 平日 8:45~17:15)

♡❀♡ 令和6(2024)年度 あかちゃんクラブ 開催日 ❀♡♡

申込開始は令和6年4月1日より開始

開催月	ワン (2~4か月児)	ツー (7~8か月児)	スリー (10か月~ 2歳児)	予約 締切日
R6年5月	5月24日(金)	5月20日(月)	5月27日(月)	4月30日(火)
6月	6月21日(金)	6月17日(月)	6月24日(月)	5月31日(金)
7月	7月19日(金)	7月8日(月)	7月22日(月)	6月26日(水)
8月	8月23日(金)	8月19日(月)	8月26日(月)	7月31日(水)
9月	9月20日(金)	9月9日(月)		8月26日(月)
10月	10月25日(金)	10月21日(月)	10月28日(月)	9月30日(月)
11月	11月22日(金)	11月18日(月)	11月25日(月)	10月31日(木)
12月	12月20日(金)	12月16日(月)	12月23日(月)	11月30日(土)
R7年2月	2月21日(金)	2月10日(月)	2月17日(月)	1月27日(月)
3月	3月21日(金)	3月17日(月)		2月28日(金)

申込期間が過ぎた場合でも空きがある場合がございますので、お気軽にご連絡ください♪

SAPPORO



02-Q03-23-2642

R5-2-1590