



創立 50 周年記念誌

白石区老人クラブ連合会



白石区老人クラブ連合会 創立50周年記念誌

白石区老連 21世紀4大目標

- ❖ 広げよう会員の輪・楽しい老人クラブづくり
- ❖ 社会奉仕活動
- ❖ 介護予防・フレイル（虚弱）予防の推進
- ❖ 世代間交流の推進

目次

全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会	2
天皇陛下おことば	3
式 辞	4
宣 言	5
大会報告	6
歴代会長	7
創立50周年を迎えて	8
白石区老人クラブ連合会創立50周年を祝して	9
白石区老人クラブ連合会創立50周年をお祝いして	10
白石区老人クラブ連合会創立50周年にあたって	11
白石区老連 創立50周年記念式典及び表彰式	12
創立50周年記念式典及び表彰式挙行について	15
会員投稿（創立50周年に寄せて）	16
白石区老連50周年のあゆみ	19
各クラブ役員名簿	36
白石区老連だより 令和4～5年度 各部署業報告	42
各クラブ活動報告	46
文芸ひろば	48
令和4年度白石区老人クラブ会場・活動内容リスト	52
ご協賛いただいた皆様	54
編集後記	60

全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会

令和4年11月8日(火)



天皇陛下おことば

令和4年11月8日（火） 国技館
全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会



全国老人クラブ連合会の創立60周年記念全国大会に、皆さんと共に出席できることをうれしく思います。

老人クラブは、戦後の厳しい状況の中、高齢者自身が作り上げたものであり、各地の老人クラブが、健康、友愛、奉仕を柱とした様々な活動に取り組み、それぞれの地域に明るい長寿社会を築くことに寄与してきました。関係者の60年にわたるたゆみない努力により、老人クラブが全国に普及し、各地において、高齢者がお互いに助け合いながら、健康の増進や相互の支え合い、住みよい地域づくりに貢献してきたことは大変意義深いことと思います。この度、表彰を受けられる皆さんを始め、多くの関係者の尽力に対し、深く敬意を表します。

高齢者の方々には、近年、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、大変に御苦労が多かったものと思います。そのような中であって、老人クラブの皆さんが創意や工夫をこらし、子どもたちや若い世代とも交流しながら、積極的に社会参加を進められていることを、頼もしく思います。

今後とも、皆さんのこれまでの経験と知恵を若い世代に伝えつつ、老人クラブが、我が国における高齢者の社会参加や明るい地域づくりのために、重要な役割を果たしていくことを期待しております。

これからも、皆さんが健康に十分留意されながら活躍されることを願い、大会に寄せる言葉といたします。

式 辞



令和4年11月8日

公益財団法人全国老人クラブ連合会 会長 清家 篤

天皇皇后両陛下のご臨席を仰ぎ、ここに、全国老人クラブ連合会創立60周年記念全国老人クラブ大会を開催できますことは、私ども老人クラブ関係者にとりまして、誠に光栄の至りであります。

また、内閣総理大臣、衆参両院議長をはじめ、ご列席いただきましてご来賓の皆様には、厚く御礼を申し上げます。

本日、創立60周年の記念すべきこの大会において、栄えある表彰を受けられる皆様には、その長年にわたるご尽力とご功績に対し、深甚なる敬意を表します。

老人クラブは、戦後まもなく高齢者の自主組織として誕生し、地域のなかで、集いの場、交流の場を求める多くの高齢者の共感を得て、「草の根」の連動として全国に広がりました。その後、より広域的な活動展開の必要性と、高齢者の保健・福祉の向上をめざす機運が高まるなか、昭和37年に全国老人クラブ連合会は結成されました。

以来60年にわたり、仲間づくりを基に、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動をはじめとする多様な活動を展開するとともに、すべての

人々が健康で安心して暮らしていくための社会保障の充実に向けた提言・提案を行ってまいりました。

今日、わが国では少子高齢化と人口減少が進行し、社会経済の大きな転換期を迎えています。このようななか、将来にわたり社会の活力を維持していくためには、私たち高齢者が自らの意欲と能力に応じて、社会の一員として役割を担っていくことが求められます。

全国の老人クラブが、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のテーマのもと、地域の人々とともに、希望をもって健康づくり・地域づくりの輪を広げていくことが、明るく豊かな長寿社会を実現することにつながるものと考えております。

この創立60周年を新たな門出として、なお一層取り組みを進めてまいりたいと存じます。天皇皇后両陛下のご健康と^{いよが}弥栄をお祈り申し上げます。そしてご参集の皆様のご健勝と益々のご活躍を祈念いたしまして、ご挨拶いたします。

宣 言

老人クラブの発展向上と高齢者保健福祉の増進に寄与することを目的に結成された全国老人クラブ連合会は、創立60周年の記念の年を迎えました。

戦後の混乱と激動の世相のなかにあつて、“高齢期の幸せは高齢者自身の手で創り出そう”を合言葉に誕生した、私たち老人クラブは、会員の意欲と行動、住民の励ましと協力、国や地方自治体の理解と支援のもと、全国にネットワークを有する高齢者組織に至るまで発展してきました。

この間、老人クラブでは、同世代の人々に参加を呼びかけながら、「健康づくり」「支え合いづくり」「生きがいづくり」「地域づくり」をめざして、多彩な活動を展開するとともに、年金、保健、医療、介護、福祉など、高齢者を支える制度や施策の充実発展に向けた取り組みを進めてきました。

少子高齢化と人口減少が進行していくなかで、わが国の活力を維持し、すべての世代が輝ける地域共生社会を築きあげていくためには、私たち高齢者もその一翼を担っていかなければなりません。

よって、本日ここに集う全国の老人クラブ代表者は、これまでの先人たちの歩みに思いを寄せ、新たな一步を踏み出すことを誓い、次の取り組みを実践していくことを宣言します。

- 一. 健康長寿をめざす「健康活動」の推進
- 一. 暮らしを見守る「支え合い活動」の展開
- 一. 高齢期を豊かにする「生きがい活動」の充実
- 一. あらゆる世代と連携した「地域貢献活動」の推進
- 一. 高齢者の尊厳が守られる「社会保障制度」の確立

令和4年11月8日

全国老人クラブ連合会創立60周年記念 全国老人クラブ大会

全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会 報告



創立60周年特別表彰

天皇皇后両陛下ご臨席のもと令和4年11月8日(火) 13時30分から東京都墨田区国技館において全国から老人クラブ代表者850名が参加して記念式典が開催されました。

昨今コロナウイルス感染拡大が全国的に日々報道で伝えられる中、感染予防対策に対応した会場づくりを行う等配慮があり、受賞者と一般参加者が安心して式典に望むことができました。

第2部 講演

記念講演 『老いてこそユーモア』
講師 阿刀田 高(作家 昭和10年/東京生まれ)

早稲田大学文学部卒、国立国会図書館に勤務しながら執筆活動を続け昭和53年「冷蔵庫より愛をこめて」でデビューし直木賞等数多くの賞を受賞、平成30年文化功労者に選出。

閉会のことば、全国老人クラブ連合会副会長の挨拶で終了致しました。次回大会開催地挨拶は秋田県老人クラブ連合会会長から開催準備を進め皆様をお待ちしております。

札幌市老人クラブ連合会関係の受賞者一覧

厚生労働大臣表彰成功労者表彰

花田 吉治 様(札幌市老人クラブ連合会会長)

土肥 勝夫 様(札幌市老人クラブ連合会副会長)

優良単位クラブ表彰

星置寿会(手稲区星置地区)

優良老人クラブ連合会表彰

北区老人クラブ連合会

全国老人クラブ連合会会長表彰

成功労者表彰

菊池 富男 様

三上マリ子 様(札幌市老人クラブ連合会常任理事)

優良老人クラブ表彰

宮の森柏クラブ(中央区宮の森地区)

受賞おめでとうございます。

(白石区老連 会長 土肥 勝夫)

第1部 記念式典

式辞 全国老人クラブ連合会会長 清家 篤 様

挨拶 厚生労働大臣(代理副大臣)・東京都知事(副知事) 公務で欠席のため代理の方の挨拶がありました

天皇陛下おことば(3ページに掲載)

表彰 厚生労働大臣表彰・全国老人クラブ連合会会長表彰

祝辞 内閣総理大臣(代理内閣官房副長官)・衆議院議長(代読司会)・参議院議長より祝辞をいただきました

被表彰者代表謝辞

大会宣言 参加代表者(秋田県代表)(5ページに掲載)

記念式典が終了し天皇皇后両陛下が参加者に会釈し退席されました。引き続きアトラクション「相撲甚句」全日本相撲甚句協会会員3名で披露されました。

相撲甚句とは、力士が歌う民謡のひとつで、始まりは幕末から明治にかけて花柳界で流行し、大相撲の巡業などで披露される歌のことです。単に力士が本場所や花相撲の土俵で余興的に歌うだけのものではなく、日本各地の民謡と深いかわりのなかから生まれ、歌われ、これからも歌い継がれるべき伝統芸能です。



参加者の皆様

歴代会長
(敬称略)



2代 見上 光治

昭和61年7月～平成元年3月



初代 坂東 孝平

昭和47年10月～昭和61年6月



5代 吉田 孝夫

平成9年4月～平成10年9月



4代 山寺 実

平成2年4月～平成9年3月



3代 大見 義雄

平成元年4月～平成2年3月



7代 土肥 勝夫

平成29年4月～



6代 堤 繫雄

平成10年10月～平成29年3月



創立50周年を迎えて

札幌市白石区老人クラブ連合会 会長 土肥 勝夫

札幌市白石区老人クラブ連合会が誕生して、めでたく創立50周年を迎えることができました。

創立50周年記念式典には公務でお忙しい中、札幌市白石区長高橋淳様、札幌市老人クラブ連合会会長花田吉治様、白石区社会福祉協議会会長磯光直様、他関係団体の多くの方々のご参列を賜り終了することができました、心から感謝しお礼申し上げます。

これも、ひとえに札幌市老人クラブ連合会、白石区役所をはじめとする関係行政機関及び地域団体の適切なご援助、ご助言、ご指導の賜物と深く感謝致しております。

昭和47年4月に札幌市が政令指定都市となり、白石区が誕生、その年の10月に27の老人クラブをもって、他の区に先駆け、白石区老人クラブ連合会が誕生し歩み始めました。日々激変する社会情勢の中、生活環境や地域社会構造の変化に対応しつつ、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を柱とした様々な活動を行い、現在24クラブ、会員1322人を有する組織団体となっております。

このことは、歴代役員をはじめ会員の皆様方のご努力とご活躍によるものと深く感謝申し上げます。白石区老人クラブ連合会は、50周年を契機に、これからも、魅力ある老人クラブ活動が展開できるよう、地域における役割を自覚しながら、組織の活性化と充実を目指してまいります。老人クラブの基本となる活動は会員の拡大です。「口コミ

勧誘活動」を地域社会で活動する様々な組織や団体との接点を多く持ち、さらに拡大を目指してまいります。

もう一つの取り組みは、生活支援体制整備事業の取り組みです。要支援者や介護認定を受ける前の段階の高齢者に対する生活支援の充実です。老人クラブの会員は地域の協議体に参加して生活支援体制整備事業の活動に参加をお願い申し上げます。日常の活動は「会員の見守り安否確認、介護・フレイル（虚弱）予防推進活動、生活支援活動（買い物や通院の付き添い・ごみ出し・話し相手）」等があり、会員には支援活動が出来る元気な会員と支援を受けなければならない会員がおります。老人クラブの活動を続ける事が生活支援体制整備事業に取り組む事になります。

会員・役員の皆様には、創立50周年記念式典において特別表彰・日頃から活躍されている役員・福祉功労者に対し表彰状を授与させていただきます。

記念誌編集にあたりご尽力を賜り、また編集作業、資料、原稿の提供にご尽力、ご協力を頂いた関係各位に対して深く感謝申し上げます。結びになります。皆様には、コロナ禍の中で新しい生活様式に基づき感染予防対策を行い、白石区老人クラブ連合会の取組みと活動に対して、今後ともご協力とご支援、ご指導を賜りますよう、お願い申し上げます。創立50周年記念誌発刊のことばといたします。



白石区老人クラブ連合会創立50周年を祝して

白石区区長 高橋 淳

白石区老人クラブ連合会の創立50周年おめでとうございます。

白石区内で最初の老人クラブが昭和34年に誕生し、昭和47年10月に皆様の白石区老人クラブ連合会が組織されて、50周年を迎えられました。

この間、時代は昭和から平成、令和へと変わり、デジタル化が進むことで多様な生活スタイルが生まれる一方、地域の間関係が希薄になるなど社会環境も移り変わっていきました。そんな中でも、地域にしっかりと根を張り、高齢者福祉の推進と社会貢献の長い歴史を築いてこられた皆様のご苦労とご功績に、改めて敬意を表する次第です。

さて、貴連合会は、これまで白石区内のクラブと連携して、健康づくりなどの生活を豊かにする活動や、地域の見守り、環境美化などの地域を豊かにする社会活動を展開、地域に根ざした老人クラブの育成に力を注がれるとともに、加入促進とリーダーの養成にも熱心に取り組み、老人クラブの活性化を図ってこられました。

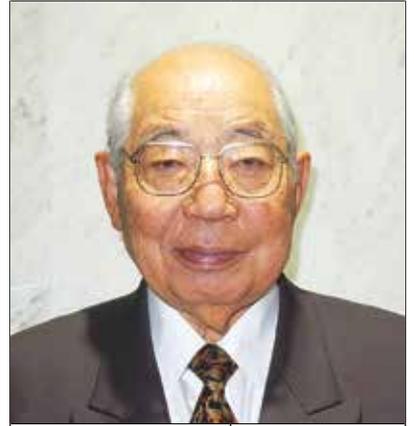
このたび、50年にわたる輝かしい活動の足跡を立派な記念誌にまとめられたことは、たいへん意義深く、編集にあられた関係の方々

ご尽力に深く敬意を表します。

札幌市は、市民の約4人に1人が高齢者である「超高齢社会」となっており、高齢で単身世帯の方も年々増加しております。こうした中で、白石区は高齢者お一人おひとりが住み慣れた地域で安心して、元気に生き生きと暮らすことができる社会づくりの様々な施策を推進してまいりたいと考えております。

そのためには、「健康、友愛、奉仕」の精神のもと、仲間づくり、生きがいづくり・健康づくりに日々取り組んでおられる皆様のご協力が欠かせません。現在は新型コロナウイルス感染症の蔓延により、活動を縮小せざるを得ない状況かと思いますが、少しずつでも活動を続けていただき、皆様が豊富なご経験を生かして、それぞれの地域で存分にお力を発揮していただくことを期待しております。

結びに、皆様方におかれましては、今後とも健康に十分ご留意いただきますとともに白石区老人クラブ連合会の創立50周年を契機としてますますのご発展とご活躍をお祈り申し上げます。



白石区老人クラブ連合会創立50周年をお祝いして

札幌市老人クラブ連合会 会長 花田 吉治

このたび、白石区老人クラブ連合会がめでたく創立50周年をお迎えになられましたことに対しまして、心からお祝いを申し上げます。

また、本日の式典におきまして、表彰をお受けになられます方々におかれましては、永年のご功績が評価されての受賞であり、誠におめでとうございます。

ご案内のとおり、白石区老人クラブ連合会は、昭和47年10月12日に連合会を発足させ、50周年をお迎えになったところでございますが、この間における歴代の区老連役員の皆様はもとより、単位クラブの皆様の不断のご努力が今日を迎える礎となり、そして役員の皆様のご指導と会員の皆様のご尽力が、今後の発展を確かなものにしていくと、確信するところでございまして、そのご努力に対し、深く敬意を表するものでございます。

加えて、令和4年11月8日には、全老連創立60周年記念事業が東京の国技館で、天皇后両陛下がご臨席され開催されましたが、その席上で、日頃の活動の成果が認められ、土肥会長様が厚生労働大臣表彰

を授与されましたことは、白石区老人クラブの会員の皆様にとって二重の喜びと推察する次第でございます。

さて、2年以上にわたり新型コロナウイルス感染症が流行する中で、会員の皆様には、活動にあたって、多くのご苦勞をおかけしていますが、コロナ禍で孤立しがちな一人暮らしの高齢者にとって、そのよりどころである老人クラブの役割は益々重要になっています。

会員の皆様には、引き続き、生きがいづくり、健康づくり、地域づくりといった活動を通して、ともに支え合い、つながりを感じながら、安心して暮らせる地域共生社会の実現に向けて、ご協力をお願いする次第です。

また、50周年を一つの節目として、役員と会員が心を合わせて、白石区老連の発展に引き続き邁進していただきたいと存じます。

結びに、白石区老人クラブ連合会のさらなるご発展と、今日ご出席の皆様のご健勝、ご活躍を祈念申し上げ、祝辞といたします。

創立50周年誠におめでとうございます。



白石区老人クラブ連合会創立50周年にあたって

社会福祉法人札幌市白石区社会福祉協議会 会長 硯光 直

札幌市白石区老人クラブ連合会が創立50周年を迎えられますことを心からお慶び申し上げます。

また、創立以来老人クラブの発展、高齢者福祉の向上にご尽力されてこられました土肥会長をはじめ歴代の役員並びに関係者の皆様に深く敬意と感謝の意を表します。

さて、貴会は昭和47年に創立されて以降、これまでの長きに渡り、区内の老人クラブを支援し、その活動の充実を図ってこられました。貴会が、会員相互の助け合いや趣味活動のみならず、高齢者同士の集いの場づくり、地域におけるボランティア活動、まちづくり活動、子どもたちとの交流など幅広く活動を展開され、大きな成果をあげてこられたことに、深く敬意を表するしだいでございます。これらは高齢者の方々が、それぞれの人生で培ってこられた知識や経験を、地域社会に還元されるものでもあり、高齢者の生きがいともなり、活力ある地域社会を形成する上で大変意義深いものでございます。

私ども札幌市白石区社会福祉協議会も、住民同士のつながりを強化

し、安心して暮らすことのできる地域の構築を目指すことを理念としていますが、このコロナ禍において、地域におけるつながりが困難になるといふ事態に直面することとなりました。

このような状況の中、集いの場、交流の場づくりなどの活動を通じて、長きに渡り人と人とのつながりを作り上げてきた、老人クラブの皆様は、「お互いに支え合うやさしいまちづくり」「地域福祉の推進」を目指す本会にとって、誠に心強いものでございます。

コロナ禍における不安な日々は未だ継続していますが、どうかこれからも仲間と楽しく活動を継続され、元気で健やかに過ごしていただきたいと存じます。そして、地域のつながりをより広く、より強く構築していくため、地域福祉の一層の推進に向けて、今後とも本会と共に手を取り合って歩んでいただけましたら幸いに存じます。

結びになりますが、このたびの創立50周年を契機として貴会の益々のご発展と、役員そして会員の皆様方の更なるご活躍を心からお祈り申し上げます。お祝いの言葉とさせていただきます。

白石区老連 創立50周年記念式典及び表彰式



創立50周年特別表彰

令和4年11月30日(水)札幌市白石区民センター5階ホールにて、記念式典及び表彰式と交歓演芸大会が開催されました。午前の式典ではたくさんのご来賓の方をお招きし、祝辞をいただきました。午後の演芸大会では新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきながらも計33組の方が演技やカラオケを披露しました。



式辞
札幌市白石区老人クラブ連合会
会長 土肥 勝夫



祝辞
札幌市白石区
区長 高橋 淳



祝辞
札幌市老人クラブ連合会
会長 花田 吉治



祝辞
札幌市白石区社会福祉協議会
会長 碓光 直

◎白石区老連役員功労者特別表彰 9名

澤口 正明 / 栗山 文雄 / 田中 節子 / 赤坂 秀夫
前崎 義雄 / 増原 郁子 / 田澤 俊子 / 谷坂 道子
大泉祐規子

◎役員としての功績に対する表彰 20名

山口 康夫 / 齊藤 昌子 / 伊藤美智子 / 坂口 邦宏
吉川 茂 / 佐藤 義親 / 久保田静子 / 五十嵐佳世子
岡部勝太郎 / 島田 邦夫 / 畠山 斐 / 本間 暉敏
今井 京子 / 大谷由紀子 / 長野 節子 / 武者 悦子
笠松 喜枝 / 金田 義則 / 関 幸俊 / 小高根瑞雄

◎高齢者(満90歳以上)に対する感謝状贈呈 18名

草野 愛子 / 浅井多恵子 / 鏑原 裕幸 / 北条 敏子
寺島チエ子 / 池田 久子 / 根尾栄美子 / 高澤 光雄
寺嶋 富子 / 小林 泰子 / 名井美和子 / 杉田 和子
北崎 芳子 / 土谷サチ子 / 桜木 武男 / 渡辺美智子
菊地恵津子 / 白川みのる

◎令和4年度会員加入促進活動 各クラブ敢闘賞・会員個人優秀賞

◆クラブ敢闘賞(年間8人以上入会) 3クラブ

・川北老人クラブ長楽会・白石駅前百年会・白石福寿会

◆会員個人優秀賞(年間5人以上入会) 5名

田澤 俊子 / 米澤 稔 / 菊池 昭子 / 武者 悦子
佐藤 裕美



「フラダンス 花」 桜庭保子・納谷安子・松井康子・坂本澄子・長能ちえみ



「富士山」
聖月流 前野楓月（柏山会）



「祝賀の舞」
福寿流 福寿節寛
(菊水南町やよい会)



「百歳音頭」
武者悦子・梶田富子・河原英子（白石駅前百年会）



江差追分全国大会熟年の部
(70歳以上)
優勝披露 山田正敏
(白石明友会)

白石区老人クラブ連合会創立50周年記念式典
で表彰を受けた方々、感謝状授与された皆さん、
会員拡大活動優秀敢闘クラブ、会員個人賞授与
された方々を代表して厚くお礼申し上げます。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、11
月に入り道内でも感染者数が1日1万人を超え
過去最多と報道されています。
老人クラブ活動も3密回避を徹底し創意工夫
行い、白石区老人クラブ連合会4大目標活動を
重ねてまいります。
終わりに皆様方のご健勝ご活躍ご祈念申し上
げお礼の言葉と致します。
本日は大変ありがとうございました。

謝 辞

受賞者代表 白石福寿会
澤口 正明



式典で謝辞を述べる 澤口氏

交歓演芸大会プログラム

順番	老人クラブ名	演目	曲名	出演者
1	白石駅前百年会	舞踊	はぐれコキリコ	武者 悦子・梶田 富子・河原 英子
2	菊水南町やよい会	舞踊	これから音頭	中島ヒロ子・高沢 順子・高橋 栄治 阿部 英二・阿部 康子・盛永 絹枝
3	白石中央五福会	舞踊体操	河内おとこ節	鈴木 良子・重川 啓子・山野 真弓 佐々木 司・成田ゆう子
4	柏山会	詩舞踊	母を憶う	前野 濱子
5	白石福寿会	舞踊	むらさき雨情	奥村 朋子・岩佐 政義・宮口美恵子 小高根瑠美子
6	白石明友会	民謡	北海ヤンレサ・ソーラン節 秋田大黒舞・花笠音頭 (三味線・尺八・太鼓)	山田 正敏・渡辺 栄・吉川 茂 栗山 文雄・長利 義勝・伊藤美智子 外記 和子・関口 直子・加藤 陽子 鴨志田重雄
7	菊水元町菊寿会	フラダンス	プアキエレヒメネタタラパハ	松井 康子・坂本 澄子・長能ちえみ 紺野ハツエ
8	親郷長生学園	演歌体操	島のブルース	徳田ヒロ子・桶谷 征子・本間 陽子 志田 昌子・藤城ミワ子



「はぐれコキリコ」白石駅前百年会



「むらさき雨情」白石福寿会



「これから音頭」菊水南町やよい会



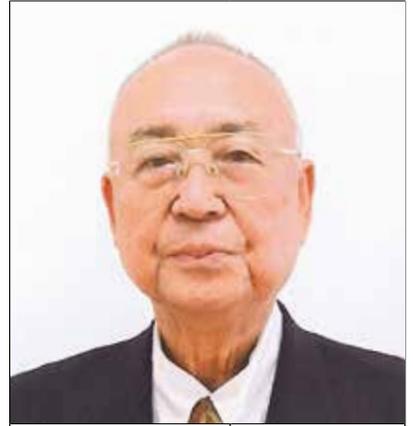
「プアキエレヒメネタタラパハ」
菊水元町菊寿会



「北海ヤンレサ 他3曲」白石明友会



「島のブルース」親郷長生学園



創立50周年記念式典及び表彰式挙行について

白石区老人クラブ連合会 副会長 山中 忠典

昭和47年に札幌市白石区老人クラブ連合会が発足され、早くも50年を迎えることになり、令和4年11月30日午前10時から白石区民センターホールにおいて記念式典が開始されました。公務でお忙しい中、札幌市白石区区长 高橋淳様、札幌市老人クラブ連合会会長 花田吉治様、札幌市白石区社会福祉協議会会長 硯光直様他、地域関係団体ご来賓の方々の参列を賜り創立50周年記念式典が行われました。

振り返ってみますと、1年前から当連合会の会長を中心にして、各クラブ会長、当連合会の役員の方々にどの様な方向にしていくなか、また、どのような形が良いのか等討議を重ねてまいりました結果、10年前の40周年のしおりを参考にしながら、式典次第・来賓者に対する案内・コロナ禍の中での式典の在り方・規模縮小等を各クラブの会長、区老連の役員の方々と協議して式典を迎えることができました。式典では、当連合会土肥会長の謝意の言葉があり、50年間の経緯や活動内容が紹介され、ご来賓の白石区区长 高橋淳様、札幌市老人クラブ連合会会長 花田吉治様、札幌市白石区社会福祉協議会会長 硯光直様から祝辞をいただきました。

表彰式に移り創立50周年記念行事として当連合会の長期に渡り務め

られた役員の特表表彰、各クラブの活動に貢献された福祉功労者・長寿高齢者（満90歳以上）・令和4年度会員加入促進活動に貢献された各クラブと優秀会員に表彰状の授与と記念品の贈呈で表彰式が終了致しました。

お祝いのセレモニーでは、4クラブの方々の祝儀として祝舞を披露していただき、令和4年の江差追分全国大会熟年の部で優勝した江差追分の名手 山田正敏様の披露があり、記念式典に相応しい祝儀となりました。最後に当連合会田中副会長の閉会の辞があり終了いたしました。

午後からの交歓演芸大会では舞踊・民謡・フラダンス・カラオケ等の出演があり、参加者皆様と楽しい一時で創立50周年のお祝いをいたしました。区老連関係役員の皆様には各自の役割を果たしていただいたことが式典の成功の基だと思っております、ご協力頂いた各クラブの会員の皆様には今後もクラブ活動に活躍を願い、創立50周年記念お礼の言葉と致します。

大変ありがとうございました。

会員投稿（創立50周年に寄せて）

白石区老連創立50周年を迎えて

生き生きクラブ 総務監事 三浦 恒哉

まずは今こうして各クラブが活動していけるのは、過去の先輩の色々な努力があつてのことで感謝しております。

50年間には色々な問題もあつたことと思います。私たちはその基礎を元に、今の時代にあつた取組みをしていかなければなりません。特に今は新型コロナウイルスの影響で行動も限られてなかなか難しい中で、クラブ会員の減少を抑え会員の増加に向けて色々な対策が必要に迫られています。

クラブの存続すら危なくなってきました。当クラブでは「笑顔で楽しく生き生きと」をモットーに若い世代の入会を望んでいます。また、町内会とも協力をして、1人でも多くの入会を願っています。老人クラブというイメージがちよっと悪いような気がします。もっとイメージが良くなる名称があればよいのですが、早く60代になつて参加しやすいクラブ作りをしていきたいのです。そこからまた、新しい感覚のクラブが生まれてくるのではないのでしょうか？ 区老連あつてのクラブであり、クラブあつての区老連でもあるので相互の理解と信頼を深めていくことでイベント等がスムーズに行われる様にしていきたい物ですね。相互の努力、協力で区老連各クラブが発展することを強く望みます。頑張ってくださいませよう。

会創立50周年記念式典に参加して

健康クラブ瑞穂むつみ会 増原 郁子

白石区老人クラブ連合会創立50周年記念に際し「健康・友愛・奉仕」の活動理念に基づく取組みに対して、区老連での長期にわたる役員の特別表彰・各クラブの福祉功労者表彰・クラブ会員長寿のお祝い（満90歳以上）・会員加入促進に貢献されたクラブ・優秀会員表彰等受賞された皆様には大変おめでとうございます。

そして、札老連と関係団体のご指導お力添えがあつて創立50周年を迎えることができ、改めて感慨無量です。創立50周年記念式典にご来賓の白石区長他2名の方の祝辞をいただきました、新型コロナウイルス禍の中で皆様との再会もあり踊りや歌など楽しい1日でした。区老連関係役員と交歓演芸大会に出演された皆様、大変ご苦労様でした。心から感謝しお礼申し上げます。

私事ですが、11月8日（火）東京都墨田区国技館において、天皇后陛下ご臨席のもと行われました、全国老人クラブ連合会創立60周年記念老人クラブ大会に参加することができました。その記念式典の席で天皇后陛下より「老人クラブの大会に皆様と共に出席出来ることをうれしく思います」とのおことばをいただき天皇后陛下と同じ空間での生のおことばを聞き感動の続く一時でした。

式典の後アトラクションでは、本場の相撲甚句の披露もあり夢のようでした。私89歳の年齢でこのような大きな式典に出席できたことは、一生涯の宝物です。これからも老骨に鞭打つ皆様と一緒に頑張り活躍したいと思っております。

白石区老連創立50年記念の年にあたって

白石明友会 武田 彰

2022年度（令和4年）は札幌市制100年、区老連誕生50年の節目の年にあたります。一言に50年の歩みと申しますが、白石区ふるさと会白石物語3の一部を参考に歴史を振り返れば、戦後の困難な状況の中各地の社会福祉協議会において老人クラブの結成が積極的に進められるようになり、その結果1962（昭和37）年に全国老人クラブ連合会が設立され、各地域が連動しながら、より包括的なクラブ活動の推進を目指すことになったのです。その翌年1963（昭和38）年には老人福祉法制定と同時に札幌市内28クラブ、会員4000人の規模で「札幌市老人クラブ連合会」が設立されました。

白石区では、早くも1959（昭和34）年に白石地区「白石福寿会」が設立されたのを皮切りに、1961（昭和36）年「菊水西町はまなすクラブ」などの老人クラブがその後各地に誕生しています。そして、札幌市の政令指定都市移行によって白石エリアが「白石区」になったことを契機に

1972（昭和47）年10月1日、市内でいち早く「白石区老人クラブ連合会」（区老連）が設立されたのです。その時すでに、27もの老人クラブが存在していたことが大きいと思われます。その時、各地区の老人クラブを束ね、連合会の基礎を築いたのが初代会長に就任した坂東孝平氏をはじめ、先人の皆様の計り知れないご苦労に対して頭が下がる思いです。

その後、1977（昭和52）年に白石地区に白石明友会が設立されました。白石区内で現在8地区24クラブが地域に根ざし、7代目会長・土肥勝夫さんを中心に1322名がさまざまな活動に参加しています。

白石明友会も他クラブ同様に、新型コロナウイルス感染拡大が全国各地に蔓延した状況を踏まえ、国からの自粛要請にこたえて、クラブ行事全てにおいて中止せざるを得ないこともありました。現在もなお、感染拡大は続いています。毎月の例会は参加者の健康状況を把握し、検温、消毒、マスクを着用し、距離間を持って開催しています。例会開催は始めに「札幌市民憲章」「交通安全宣言朗読」に続いて「老人クラブの歌」「白石明友会の歌」を斉唱してから始めます。各部行事報告や連絡があり、更に月末のお誕生日会にはお祝いのプレゼントも用意され、和やかな雰囲気になり、喜んで来た甲斐があると言って帰る方が多数見受けられました。白石区老連21世紀プラン4大目標①フレイル予防に「健康活動」②奉仕活動③世代間交流④「会員増強運動」の推進に大いに奮闘することを確認して、今後とも会員の一人として頑張りたいと思います。

高齢社会発展のため邁進

川下老人クラブ 会長 田澤 俊子

このたび、札幌市白石区老人クラブ連合会創立50周年を迎えるにあたり、心よりお慶び申し上げます。

地域の発展とともに歴史を刻み続け、現在もますます活発に活動されていることを、大変嬉しく思っているところです。

この50年間にわたり、会の運営を培ってこられた、歴代の区老連会長をはじめ、役員の方々の皆さまのお力添えに敬意と感謝の意を表します。

白石区老人クラブ連合会の50年を振り返ってみますと、高齢化社会となりました。現在の時代においては、何らかの支援や介護を必要とせず自立した生活を送ることができません。健康寿命を大切に、多くの仲間とともに生きがいづくりに努め、老人クラブの設立を擁護、サポート。目的に向かい、一体となって邁進されてきた会長はじめ、役員の方々と傘下の各クラブの皆さまの、たゆまない努力が実を結んだのだと思います。

白石区老連は現在、各クラブの会員の高齢化により減少傾向にあります。が、会員自身の実年齢より若々しく、老人クラブ活動や、健康増進、地域活動の活性化などに邁進し続ける会員の団体であると信じて疑わない仲間たちばかりです。

この3年有余は、コロナ禍による会員諸氏の、理解ある行動自粛により、行事等は最少のものに控えておりますが、各クラブの仲間は、今後躍進す

べきためのエネルギーをため込んでいる現状であると思えます。歴代会長をはじめ、諸先輩の方々のご労苦に対し、心からの謝意を申し上げます。お慶びを申し上げます。



しろっぴーとピカットくん

白石区老連50周年のあゆみ

昭和47年

- 8月28日 第1回会長会議
- 10月12日 創立総会
- 11月3日 理事会
- 11月27日 第1回幹部研修会

昭和48年

- 2月2日 第2回理事会
- 3月29日 理事会
- 6月10日 研修会
- 7月25日 研修会
- 8月11日 理事会
- 9月6日 理事会
- 9月20日 理事会
- 9月26日 区老創立1周年記念並びに臨時総会
- 10月6日 研修会
- 11月21日 第1回文化祭
- 12月30日 1周年記念創刊号発刊

昭和49年

- 4月5日 区老連総会
- 4月20日 第1回理事会
- 4月23日 北区の区民センター見学
- 5月1日 第2回理事会
- 6月3日 会長坂東孝平叙勲祝賀会
- 6月5日 交歓囲碁大会
- 6月22日 第3回理事会
- 7月13日 第4回理事会
- 7月31～8月3日 小樽水族館見学

8月17日 第1回スポーツ大会

9月4日 会長会議

9月25日 白石区交通安全街頭啓発・千羽鶴、マスコット配布

10月5日 第5回理事会

10月18日 会長研修会

10月19日 白石区老人クラブ会員実態調査開始

10月29日 研修会

11月10日 白石区民センター開館記念芸能大会・囲碁大会に参加

11月16日 第2回区老連作品展

12月20日 第6回理事会と会長会議

昭和50年

1月29日 老人実態調査集計作業に会員40名出勤

2月5日 第7回理事会・芸能大会・表彰・老人調査等

2月7日 会長会議

3月7日 第8回理事会

3月20日 第2回交歓芸能大会及表彰式

4月2日 白石音頭歌唱指導教室

4月8日 定期総会

5月8日 第1回理事会

5月26日 第2回囲碁大会

6月10日 陶芸教室

6月14日 第2回区老連理事会

7月26日 研修会

8月28日 第3回理事会・第1回会長会議

9月17日 釣大会、100名参加

9月18日 チビツ子とオセロゲーム大会

9月25日 第4回理事会・第2回会長会議

10月16日 第5回理事会・第3回会長会議

10月18日 第3回文化祭

11月7日 第6回理事会・第4回会長会議

11月12日 区民センター開設1周年記念老人と

婦人芸能大会

11月14日 研修会

11月21日 第1回レクリエーション指導者養成

講座70名参加

12月7日 第7回理事会・第5回会長会議

12月12日 第2回レクリエーション指導講座

昭和51年

1月7日 老人クラブ用歌集印刷

1月9日 チビツ子と新年ゲーム大会老人40名参加

1月23日 百人一首カルタ大会、参加32名

2月6日 第8回理事会

2月12日 第6回会長会議

3月24日 第3回おとしより芸能交歓会

4月14日 定期総会

6月11日 第1回理事会・会長会議

6月21日 第3回囲碁大会、参加者81名

6月30日 第2回理事会

7月10日 研修会・第2回会長会議

7月16日 第1回白石編集会議

8月8日 ふるさと祭り協賛「ノミの市」、「作品市」第3回理事会（歴史の発掘等）

8月24日 第4回理事会・第3回会長会議

9月12日 敬老本因坊戦、参加者80名

9月16日 研修大会、参加者400名

9月29日 第5回理事会・第4回会長会議

10月3日 第3回区民歩く運動参加者50名

10月18日 第4回文化祭作品展作品170点

12月15日 第6回理事会・第5回会長会議

昭和52年

- 1月7日 第2回チビツ子との新年ゲーム大会、参加50名
 - 1月21日 第2回新年カルフタ大会、区民センター参加50名
 - 2月3日 第7回理事会・第6回会長会議
 - 2月26日 第8回理事会
 - 3月24日 第4回おとしより交歓大会、参加者600名
 - 4月14日 定期総会
 - 5月20日 第1回理事会
 - 5月31日 第1回会長会議
 - 6月16日 第2回会長会議
 - 6月23日 春期研修会
 - 6月24日 第4回囲碁大会、参加者80名
 - 7月7日 第2回理事会
 - 8月7日 ふるさと祭り協賛「ノミの市」「作品市」
 - 8月16日 第3回理事会・会長会議
 - 10月4日 第4回理事会申会長会議
 - 10月25日 第5回文化祭作品展、作品160点
 - 10月29日 秋期研修会
 - 12月27日 第5回理事会・会長会議
- 昭和53年**
- 1月31日 第6回理事会
 - 2月9日 第7回理事会・第6回会長会議・新年会
 - 3月3日 第8回理事会
 - 3月30日 白石区老連発足5周年記念おとしより交歓大会、参加者600名
 - 4月19日 定期総会
 - 5月31日 第1回理事会
 - 6月1日 第1回会長会議
 - 6月16日 第5回囲碁大会、参加者80名
 - 6月19日 春期研修会
 - 6月30日 第2回理事会及びび会長会議
 - 7月20日 第4回社会を明るくする運動白石区大会、区老連より150名参加

- 8月6日 第3回白石ふるさと祭り協賛「ノミの市」「老人作品市」
- 8月11日 第3回理事会
- 8月22日 第3回会長会議（歴史ものがたり、秋期研修会、作品展等）
- 9月22日 第6回白石区老連文化祭作品展作品150点
- 10月11日 第4回会長会議
- 11月15日 秋期研修会
- 12月11日 第5回会長会議・忘年会
- 12月15日 第4回理事会

昭和54年

- 1月24日 第5回理事会及びび第6回会長会議
- 2月20日 第6回理事会
- 3月30日 第6回白石区おとしより交歓大会、参加者600名
- 4月6日 定期総会
- 5月16日 第1回理事会
- 5月30日 第1回会長会議
- 6月12日 第6回囲碁大会、参加者75名
- 6月22日 春期研修会
- 6月28日 老人体操講習会、参加者250名
- 7月5日 第2回会長会議
- 7月18日 第29回社明運動講習会、参加者80名
- 8月5日 第4回白石ふるさとまつり協賛「作品市」「ノミの市」
- 8月28日 第2回理事会、第3回会長会議
- 9月21日 老人福祉週間行事「歩け歩け大会」参加者150名
- 9月24日 第7回作品展、作品200点、100名参加
- 10月2日 第3回理事会
- 11月6日 第4回理事会
- 12月5日 秋期研修会、参加者400名
- 12月12日 第5回理事会・第4回会長会議

昭和55年

- 1月31日 第6回理事会・第5回会長会議
- 2月27日 第7回理事会
- 3月20日 待望の「百歳に挑む人々」発行
- 3月27日 第7回おとしより交歓大会参加者600名
- 4月9日 定期総会
- 5月13日 第1回理事会およびび会長会議
- 6月2日 第7回囲碁大会、参加者80名
- 6月13日 第2回理事会
- 6月26日 春季研修会、参加者400名
- 7月19日 第2回会長会議
- 8月10日 ふるさとまつり・「ノミの市」「作品市」
- 8月22日 第3回理事会
- 9月19日 第2回おとしよりハイキング参加者約300名
- 9月27日 第8回おとしより作品展
- 10月14日 第4回理事会・第3回会長会議
- 10月30日 秋季研修会、参加者約400名
- 12月4日 第4回会長会議・忘年会

昭和56年

- 1月30日 第5回理事会・会長会議
- 2月26日 第6回理事会
- 3月10日 第7回理事会
- 3月26日 第8回おとしより交歓大会と表彰、参加者約600名
- 4月1日 第8回理事会
- 4月9日 定期総会
- 5月9日 第1回理事会
- 6月3日 第1回会長会議
- 6月4日 第8回囲碁大会、参加者50名
- 6月11日 ゲートボール講習会参加者100余名
- 6月23日 第2回理事会
- 6月27日 第2回会長会議
- 7月1日 区老連結成10年目記念交歓旅行約50名参加
- 7月14日 春季研修会、参加者約400名

8月5日 第3回会長会議
 8月9日 ふるさとまつり「ノミの市」老々作品市」
 9月11日 第3回ハイキング、参加者約300名
 9月21～28日 第9回作品展、参加者約150名、出品作品250点

10月6日 第4回会長会議・第3回理事会
 10月16日 ゲートボール大会参加14クラブ
 10月27日 秋季研修会、参加者約400名
 11月18日 第4回理事会
 12月8日 第5回会長会議・忘年会
 12月20日 待望の「続百歳に挑む人々、独居老人を考える」1,500部頒布

昭和57年

1月29日 第5回会長会議
 2月14日 雪中親子オリンピック大会5クラブ参加
 2月25日 第5回理事会
 3月24日 第9回おとしより交歓大会参加者約600名

4月8日 第6回理事会
 4月14日 定期総会
 5月7日 第1回理事会
 5月29日 第1回会長会議
 6月11日 囲碁大会、参加者60名
 6月26日 ゲートボール講習会参加者100名

7月1日 第1回健康コンクール表彰式
 7月3日 春季(婦人)研修会、参加者400名
 7月21日 第2回ゲートボール大会15チーム参加
 8月8日 第2回会長会議
 8月26日 第7回白石ふるさとまつり「ノミの市」「作品市」
 9月9～15日 第3回会長会議

9月17日 第10回作品展、作品150点
 9月29日 おとしよりハイキング、参加者300名
 10月9日 第4回会長会議
 区老連奉仕団結成

10月15日 第3回ゲートボール大会24チーム参加
 10月20日 映写機講習会、参加者33名
 11月4日 第3回理事会
 11月9日 秋季研修会、参加者400名
 11月11日 第5回会長会議
 11月30日 第4回理事会
 12月16日 第6回会長会議、忘年会

昭和58年

2月15日 第5回理事会
 2月17日 第7回会長会議
 3月2日 第6回理事会
 3月11日 登別日帰り研修
 3月25日 第10回おとしより交歓大会参加者600名、演芸出演46クラブ

4月12日 定期総会
 5月16日 キノコ栽培講習会、参加者80名
 5月25日 第1回理事会
 6月9日 第1回会長会議
 6月23日 春の清掃奉仕、参加者450名
 6月29日 春季研修会、健康コンクール表彰式、参加者450名

7月7日 第4回ゲートボール大会参加27クラブ
 7月14日 第2回会長会議
 8月7日 第8回白石区ふるさとまつり「ノミの市」「作品市」
 8月13日 部会制発足
 8月24日 第3回会長会議
 9月16日 歩こう会、参加者300名
 9月21日 第5回ゲートボール大会
 9月22日 写真、スケッチの会参加者30名
 9月28日 第11回作品展、出品150名
 9月30日 キノコ栽培を始める

10月4日 第1回のお自慢大会参加者850名
 10月27日 第2回理事会、第4回会長会議
 11月18日 秋季研修会
 11月24日 苦小牧市視察研修・忘年会
 12月 会報11号発行、各クラブに配布

昭和59年

1月31日 第5回会長会議・第3回理事会
 2月29日 第4回理事会
 3月23日 第11回老人クラブ交歓大会参加者650名出演

3月30日 会計講習会、会計事務等講習80名参加
 4月5日 部会合同打合会
 4月13日 第5回理事会
 4月18日 定期総会
 5月17日 第1回理事会
 5月31日 部会合同打合会
 6月1日 第1回会長会議
 6月8日 春季清掃奉仕、参加者400名
 6月14日 白石区健康審査、参加者9名
 6月29日 春季研修会、参加450名

7月5日 第6回ゲートボール大会30クラブ参加
 7月10日 第2回会長会議・第1回各部長会議
 8月31日 第3回会長会議・第3回理事会
 9月19日 第6回おとしより歩こう会参加者400名
 9月21日 写真撮影とスケッチの会
 9月25～10月2日 第12回おとしより作品展、出品数319点

9月29日 秋季清掃奉仕、参加者500名
 10月4日 第7回ゲートボール大会、35クラブ参加
 10月5日 第4回理事会
 11月15日 第5回理事会・第4回会長会議
 11月20日 秋季研修会
 11月29日 岩見沢市老連との交流研修
 12月15日 第6回理事会

昭和60年

1月24日 市老連全国組織加盟記念大会
 2月5日 第7回理事会・第5回会長会議
 2月13日 幹部研修会、参加30名
 2月25～27日 市老連幹部研修会120名参加

3月2日 第8回理事会
 3月19日 第12回老ク交歓大会、参加者520名
 3月22日 昭和59年度区老連表彰式
 3月27日 定期総会
 4月18日 第1回理事会
 5月28日 第2回理事会・第1回会長会議
 6月10日 ゲートボール統一ルール説明会
 6月13日 春季清掃奉仕、450名参加
 6月14日 区健康審査
 7月3日 春季研修会
 7月10日 第8回ゲートボール大会38クラブ参加
 7月12日 第4回理事会・第2回会長会議
 8月4日 第10回白石区ふるさと祭り「ノミの市」
 8月27日 第5回理事会・第3回会長会議
 9月19日 第9回おとしより歩こう会参加者300名
 9月25日 写真撮影とスケッチの会36名参加
 10月2日 秋季清掃奉仕、参加者350名
 9月30日 10月4日
 10月9日 第13回おとしより作品展
 10月24日 第9回ゲートボール大会39クラブ参加
 11月2日 秋季研修会、参加人員450名
 11月12日 第4回会長会議
 12月25日 旭川市老連との交流研修会
 第6回理事会・第5回会長会議

昭和61年

1月30日 第5回会長会議・新年会
 2月21日 第7回理事会
 2月21日 健康研修会
 3月4日 第6回会長会議
 3月13日 第8回理事会
 3月20日 第13回老人クラブ交歓大会参加者600名
 3月24日 第9回理事会
 3月28日 昭和61年度定期総会
 3月28日 昭和60年度区老連表彰式

4月28日 第1回理事会
 5月21日 第2回理事会・第1回会長会議
 6月5日 春季清掃奉仕、参加者550名
 6月10日 第3回理事会、坂東区老連会長辞任申出
 6月27日 第4回理事会、見上光治区老連会長・今義雄副会長選出
 7月2日 第10回ゲートボール大会
 7月9日 第2回会長会議
 7月9日 春季研修会、参加者500名
 7月11日 ゲートボール実技説明会参加者100名
 8月3日 第11回ふるさとまつり「ノミの市」を担当する
 8月27日 第5回理事会・第3回会長会議
 9月19日 第8回歩こう会、参加者300名
 9月20日 秋季清掃奉仕、参加者495名
 9月26日 写真撮影とスケッチの会参加者36名
 9月26日 10月3日
 10月15日 第14回作品展出品174点
 10月15日 第11回ゲートボール大会参加69チーム
 11月11日 秋季研修会、参加者500名
 12月9日 第6回理事会
 1月22日 23日
 2月23日 第4回会長会議
 2月27日 部会合同打ち合せ会
 3月13日 第14回交歓大会参加者630名
 3月13日 第7回理事会
 4月9日 昭和61年度区老連表彰式
 4月15日 昭和62年度定期総会
 5月7日 第1回理事会
 5月21日 第1回会長会議
 5月28日 記念植樹・南郷丘公園植樹
 6月6日 春季清掃奉仕、419名参加
 6月11日 区健康審査
 6月16日 第12回おとしよりゲートボール大会、

昭和62年

7月7日 参加71チーム
 7月7日 第2回理事会・第2回会長会議
 7月26日 第12回白石区ふるさとまつり「ノミの市」
 7月28日 夏季研修会、参加386名
 8月25日 第3回理事会・会長会議
 9月18日 第9回おとしより歩こう会参加者263名
 9月19日 秋季清掃奉仕、参加388名
 9月21日 25日
 9月25日 第15回おとしより作品展、167点
 9月25日 写真撮影とスケッチの会13クラブ参加35名
 10月1日 老人農園収穫祭
 10月6日 区老連創立記念ゲートボール大会、72チーム参加
 11月4日 秋季研修会、179名参加
 11月25日 第4回理事会
 1月28日 29日
 2月8日 第4回会長会議・新年会
 2月8日 創立15周年記念誌(会報15号) 原稿整理
 2月25日 第15回交歓大会
 3月18日 第5回理事会・会長会議
 3月24日 合同部会
 3月29日 定期総会
 4月11日 区老連創立15周年記念会報(会報15号) 配布
 4月26日 第1回理事会
 5月12日 第1回会長会議
 5月30日 婦人部初会議、役員選出
 6月3日 第14回おとしよりゲートボール大会、参加75チーム
 6月6日 春季清掃奉仕、参加396名
 6月9日 第7回高齢者健康コンクール審査
 6月11日 伝承活動・編集会議

昭和63年

1月28日 29日
 2月8日 第4回会長会議・新年会
 2月8日 創立15周年記念誌(会報15号) 原稿整理
 2月25日 第15回交歓大会
 3月18日 第5回理事会・会長会議
 3月24日 合同部会
 3月29日 定期総会
 4月11日 区老連創立15周年記念会報(会報15号) 配布
 4月26日 第1回理事会
 5月12日 第1回会長会議
 5月30日 婦人部初会議、役員選出
 6月3日 第14回おとしよりゲートボール大会、参加75チーム
 6月6日 春季清掃奉仕、参加396名
 6月9日 第7回高齢者健康コンクール審査
 6月11日 伝承活動・編集会議

- 6月29日 第2回理事会
- 7月5日 第2回会長会議
- 7月25日 夏季婦人研修会、参加者498名
- 7月31日 白石区ふるさとまつり「ノミの市」
- 8月22日 第3回理事会・会長会議
- 9月14日 第6回おとしより撮影会とスケッチ会、参加31名
- 9月20日 秋季清掃奉仕、参加者408名
- 9月22日 第10回おとしより歩こう会参加者298名
- 9月26～30日 作品展、216名
- 10月6日 第15回区老連ゲートボール大会、42クラブ70チーム
- 10月31日 秋季研修会、参加者463名
- 11月11日 第4回理事会・会長会議
- 12月9日 第5回理事会

平成元年

- 1月8日 元号が平成となる
- 1月26日 第5回会長会議
- 2月13日 第16回交歓大会参加者520名
- 4月1日 第1回理事会
- 4月5日 昭和63年度区老連表彰式、区老連定期総会、見上光治区老連会長辞任、大見義雄会長選出
- 4月6日 会報配布
- 5月1日 第2回理事会
- 5月2日 第1回会長会議
- 6月1日 第16回おとしよりゲートボール大会
- 6月8日 春季清掃奉仕、411名参加
- 6月15日 第8回高齢者健康コンクール
- 6月29日 第3回理事会・第2回会長会議
- 7月26日 夏季婦人研修会、健康コンクール表彰
- 8月5日 ふるさと祭り「ノミの市協賛」
- 8月17日 第4回理事会
- 9月11日 秋季研修会、525名参加
- 9月14日 第7回写真撮影とスケッチの会参加74名

- 10月3日 第10回おとしより歩こう会参加者286名
- 10月5日 第17回白石区老連ゲートボール大会、参加78チーム
- 10月16～21日 お年寄り作品展作品163点
- 10月17日 第5回理事会・第4回会長会議
- 10月30日 お別れ記念交歓演芸大会役員会議
- 11月1日 お別れ記念交歓演芸大会参加者1,400名
- 12月7日 第6回理事会・第5回会長会議

平成2年

- 1月10日 第7回理事会
- 1月29～30日 第6回会長会議・新年会
- 4月6日 区老連定期総会、大見義雄区老連会長辞任、山寺実会長選出
- 4月27日 第1回理事会・会長会議
- 5月23日 第2回理事会・会長会議
- 6月7日 第18回おとしよりゲートボール大会
- 6月11日 春季清掃奉仕、280名参加
- 6月19日 第3回理事会・会長会議
- 7月9日 第4回理事会・会長会議
- 7月25日 夏季婦人研修会
- 7月30日 第5回理事会・会長会議
- 8月30日 第6回会長会議
- 9月7日 定山溪ダム見学と写真撮影の会140名参加
- 9月20日 秋季清掃奉仕
- 9月28日 お年寄り歩こう会、300名参加
- 10月3日 第10回区老連ゲートボール大会
- 10月9日 第6回理事会・第7回会長会議
- 10月15～19日 第18回おとしより作品展、117点出品
- 10月22日 秋季研修会
- 10月23日 第7回研修会
- 10月30日 第1回ダンス講習会、250名参加

平成3年

- 11月7日 第8回理事会
- 11月22日 第8回会長会議
- 12月12日 第9回理事会・会長会議
- 1月28～29日 第10回理事会・会長会議
- 2月5日 第2回ダンス講習会
- 2月13日 区労連表彰式並びに交歓園芸大会
- 3月4日 第11回理事会
- 3月6日 第11回会長会議
- 4月16日 区老連定期総会並びに第1回理事會・会長会議
- 4月30日 老人農園開設
- 5月9日 第2回理事会・会長会議
- 5月14日 第3回ダンス講習会
- 5月28日 第1回園芸講習会
- 5月31日 第20回おとしより研修会
- 6月5日 第3回理事会・会長会議
- 6月25日 夏季婦人研修会
- 7月18日 第4回理事会
- 7月20日 第4回会長会議
- 7月22日 料理講習会
- 8月22日 第5回理事会・会長会議
- 9月3日 第4回ダンス講習会
- 9月5日 第2回園芸講習会
- 9月10日 支筋湖畔探索と写真撮影の会
- 9月19日 第6回理事会・会長会議
- 9月25日 婦人部友愛訪問
- 9月26日 おとしより歩こう会
- 10月1日 第21回区老連ゲートボール
- 10月3日 同人農園収穫祭
- 10月14～18日 第19回おとしより作品
- 10月16日 第7回理事会・会長会議
- 10月29日 秋季研修会
- 11月6日 第3回園芸講習会
- 11月18日 第8回理事会・会長会議
- 11月21日 第5回ダンス講習会

12月11日 チャリティイ・ダンスパーティー
12月19日 第9回理事会・会長会議

平成4年

1月23～24日 区老連第10回理事会会長会議並びに新年会
2月18日 第11回理事会・会長会議
2月19日 区老連表彰式並びに交歓演芸大会
3月16日 第12回理事会
3月17日 第12回会長会議
3月17日 会報第19号発刊
3月中旬 定期総会並びに第1回理事会・会長会議
4月9日 第2回理事会・会長会議
4月27日 第4回園芸講習会、参加70名
4月30日 第6回民舞・ダンス講習会150名
5月18日 参加、区老連20周年記念行事合同部
5月28日 会会議
5月28日 第22回おとしよりゲートボール大会、
240名参加
5月29日 第3回理事会・会長会議
6月5日 創立20周年記念行事準備委員会
6月18日 平成4年度夏季女性部研修会、25
0名参加
6月30日 第4回理事会・会長会議
7月13日 創立20周年記念誌編集委員会
7月14日 第7回民舞・ダンス講習会参加150名
7月24日 第5回園芸講習会、参加50名
7月27日 第5回理事会・会長会議
8月2日 「ノミの市」「ふるさとまつり」協賛
9月16日 第6回理事会・会長会議
9月17日 第10回写真撮影会、参加50名
9月24日 第8回民舞・ダンス講習会参加200名
9月29日 第14回おとしより歩こう会参加200名
10月6日 第23回区老連ゲートボール大会、参
加225名
10月12日 友愛訪問(女性部)
10月16日 第7回理事会・会長会議

10月19～23日

第20回おとしより作品展
10月27日 秋季研修会、参加250名
10月30日 第6回園芸講習会、参加100名
11月10日 福祉施設見学会、参加35名
11月17日 第9回民舞・ダンス講習会参加200名
11月18日 第8回理事会・会長会議
12月4日 創立20周年記念行事実行委員幹部会議
12月11日 チャリティイ・ダンスパーティー参加250名
12月14日 創立20周年記念行事実行委員会
12月17日 第9回理事会・会長会議

平成5年

1月20日 第10回理事会・会長会議
1月28～29日 第11回会長会議並びに新年会
2月24日 区老連表彰式並びに交歓演芸大会
3月19日 第11回理事会・会長会議
4月7日 第1回区老連理事会・定期総会
4月23日 第1回会長会議
4月29日 老人農園開設
5月11日 第10回民舞・ダンス講習会
5月19日 第2回会長会議
5月24日 おとしよりゲートボール大会
6月11日 第7回園芸講習会
6月16日 第2回理事会・第3回会長会議
6月21日 夏季女性研修会
7月19日 第11回民舞・ダンス講習会
7月21日 第4回会長会議
8月26日 第5回会長会議
9月7日 自然に親しむ会
9月17日 第3回理事会・第6回会長会議
9月20日 第12回民舞・ダンス講習会
10月4日 区老連ゲートボール大会
10月19日 第7回会長会議
10月20日 秋季研修会
10月28日 白石福祉園友愛訪問(女性部会)
11月12日 福祉施設等見学会(研修部会)

11月20日 第4回理事会・第8回会長会議
11月26日 福祉施設見学会(女性部会)
12月17日 第9回会長会議

平成6年

1月18日 第5回理事会
1月26日 女性部会新年会
1月27～28日 区老連新年会並びに第10回会長会議
2月16日 第11回会長会議
2月22日 表彰式及び交歓演芸大会
2月25日 交通安全マスコットづくり(女性部会)
3月25日 交通安全へ協力(女性部会)
3月28日 第12回会長会議
4月21日 第1回理事会・定期総会及び第1回
会長会議
4月29日 老人農園開園
5月16日 第8回園芸講習会
5月23日 第13回民舞・ダンス講習会
5月24日 第2回会長会議
5月30日 第26回おとしよりゲートボール大会
6月8日 シニアスポーツレクリエーション
6月20日 第3回会長会議
6月24日 夏季女性研修会
7月19日 第4回会長会議
7月21日 第14回民舞・ダンス講習会
8月24日 第5回会長会議・第2回理事会
8月30日 おとしより歩こう会
9月14日 第6回会長会議
9月19日 第15回民舞・ダンス講習会
9月20日 おとしより見学会
9月26日 第27回区老連ゲートボール大会
10月17日 女性部 施設見学・友愛訪問
10月18日 第7回会長会議
10月18～20日 区老連作品展
10月20日 秋季研修会
11月4日 第9回園芸講習会
11月16日 第8回会長会議

11月18日 老人福祉施設等見学会
12月2日 チャリティ・ダンスパーティー
12月15日 第9回会長会議

平成7年

1月18日 第4回理事会
1月26～27日 第10回会長会議・新年交礼会
2月16日 第11回会長会議
2月22日 平成6年度表彰式及び交歓演芸大会
2月24日 女性部 交通安全マスコットづくり
3月15日 第12回会長会議・第5回理事会
3月中旬 会報第22号発刊
4月25日 第1回理事会・定期総会及び第1回
会長会議・老人農園開園
5月19日 第10回園芸講習会
5月22日 第16回民舞・ダンス講習会
5月24日 第2回会長会議
5月30日 第28回おとしよりゲートボール大会
6月20日 第3回会長会議
6月23日 夏期女性研修会
7月10日 第17回民舞・ダンス講習会
7月20日 第4回会長会議
8月21日 第5回会長会議・第2回理事会
9月6日 おとしより歩こう会
9月20日 おとしより見学会
9月21日 第6回会長会議
9月26日 第29回老連ゲートボール大会
9月29日 第18回民舞・ダンス講習会
10月17日 老人福祉施設見学会
10月25日 第7回会長会議
10月26日 秋季研修会
10月30日 第11回園芸講習会
11月21日 第8回会長会議・第3回理事会
11月29日 パチンコ大会
12月4日 チャリティパーティー
12月15日 第9回会長会議

平成8年

1月26～27日 第4回理事会・第10回会長会議・平成8年新年会
4月25日 第1回理事会・定期総会
5月13日 第12回園芸講習会
5月20日 第19回フオークダンス講習会
5月27日 5月期会長会議
5月30日 第30回おとしよりゲートボール大会
6月20日 6月期会長会議
6月24日 夏期女性部研修会
7月15日 第20回フオークダンス講習会
7月23日 7月期会長会議
8月23日 第2回理事会・8月期会長会議
9月5日 区老連歩こう会雨天のため休止
9月12日 第21回フオークダンス講習会
9月18日 9月期会長会議
9月19日 老人福祉施設見学会
10月1日 第31回区老連ゲートボール大会
10月14日 女性部 施設見学と友愛訪問
10月21日 秋季研修会
10月22日 10月期会長会議
10月29～31日 おとしより作品展
11月11日 健康づくり研修会
11月15日 第1回芸能の集い
11月20日 第3回理事会・11月期会長会議
12月2日 チャリティ・ダンスパーティー
12月20日 12月期会長会議

平成9年

1月23～24日 第4回理事会・1月期会長会議・平成9年新年会
2月12日 合同部会会議
2月21日 第5回理事会・2月期会長会議
2月28日 区老連表彰式・演芸大会

4月25日 第1回理事会・定期総会
4月28日 各部合同会議
5月12日 第13回園芸講習会
5月13日 第32回おとしよりゲートボール大会
5月20日 第2回理事会・5月期会長会議
5月22日 第22回フオークダンス講習会
6月19日 夏期女性部研修会
6月20日 6月期会長会議
6月25日 ワークショップ(3回)

平成10年

7月14日 第23回フオークダンス講習会
7月22日 第3回理事会・7月期会長会議
8月20日 8月期会長会議
8月21日 第1回ハッピーボウリング大会
9月4日 歩こう会
9月11日 老人福祉施設等見学会
9月22日 第4回理事会・9月期会長会議
9月23日 フオークダンス講習会
9月30日 第33回区老連ゲートボール大会
10月6～9日 おとしより作品展
10月13日 友愛訪問
10月16日 秋季研修会
10月20日 10月期会長会議
11月10日 第2回健康づくり研修会
11月14日 芸能の集い
11月21日 11月期会長会議
12月12日 チャリティ・ダンスパーティー
12月19日 第5回理事会・12月期会長会議
1月26日 女性部 新年会
1月27～28日 第6回理事会・1月期会長会議・平成9年度新年会
2月12日 各部合同会議
2月19日 第7回理事会・2月期会長会議
3月1日 区老連表彰式・演芸大会
4月28日 理事会・定期総会

5月14日 おとしよりゲートボール大会
 5月19日 会長会議
 5月20日 女性部 ダンス講習会
 6月17日 女性部 研修会
 6月19日 会長会議
 7月13日 女性部 ダンス講習会
 7月22日 理事会・会長会議・堤副会長会長代行決定
 8月20日 理事会・会長会議・吉田孝夫会長逝去により新会長 堤繁雄決定
 9月4日 研修部 施設見学会
 9月7日 歩こう会
 9月9日 ゲートボール大会
 9月20日 全国一斉清掃
 9月21日 会長会議
 10月19日 女性部 友愛訪問
 10月20日 会長会議
 10月30日 研修部 秋期研修会
 11月6日 文化部 芸能の集い
 11月20日 会長会議
 12月4日 健康づくり研修会
 12月9日 チャリティーダンスパーティー
 12月18日 理事会・会長会議

平成11年

1月28～29日 理事会・会長会議・新年会
 2月12日 各部会合同会議
 2月28日 区老連表彰式・演芸大会
 3月19日 理事会・会長会議
 4月30日 理事会・総会
 5月12日 交通安全研修会
 5月18日 おとしよりゲートボール大会
 5月20日 会長会議
 5月21日 健康づくり研修会
 5月28日 ダンス講習会
 6月11日 女性部 研修会
 6月21日 会長会議

7月8日 文化部芸能大会
 7月15日 ダンス講習会
 7月19日 会長会議
 8月20日 会長会議
 8月31日 市民見学会
 9月8日 歩こう会
 9月16日 会長会議
 9月17日 ダンス講習会
 9月20日 全国一斉社会奉仕の日
 9月21日 区老連ゲートボール大会
 10月12～14日 おとしより作品展
 10月20日 会長会議
 10月28日 ハッピーボウリング大会
 11月18日 会長会議
 11月19日 区老連秋期研修会
 12月1日 区老連麻雀大会
 12月10日 会長会議
 12月21日 チャリティーダンスパーティー

平成12年

1月27～28日 理事会・会長会議・新年会
 2月10日 各部合同会議
 2月16日 理事会・会長会議
 2月27日 区老連表彰式・演芸大会
 3月17日 理事会・会長会議
 4月28日 理事会・定期総会
 5月11日 健康づくり研修会
 5月18日 交通安全研修会
 5月19日 おとしよりゲートボール大会
 5月24日 会長会議
 5月25日 女性部 ダンス講習会
 6月2日 女性部 研修会
 6月20日 会長会議
 6月27日 歩こう会
 7月7日 第1回ニューススポーツ講習会
 7月14日 文化部芸能の集い

7月18日 理事会・会長会議
 7月21日 女性部 ダンス講習会
 7月26日 女性部 友愛訪問
 8月18日 会長会議
 8月25日 研修部 施設見学会
 9月6日 パークゴルフ講習会
 9月13日 女性部 ダンス講習会
 9月21日 会長会議
 9月27日 おとしより作品展
 10月4日 第2回ニューススポーツ講習会
 10月16日 女性部 友愛訪問
 10月20日 会長会議
 11月2日 ハッピーボウリング大会
 11月17日 会長会議
 11月20日 高齢者相互支援活動研修会
 12月5日 区老連麻雀大会
 12月12日 区老連秋期研修会
 12月15日 チャリティーダンスパーティー
 12月19日 会長会議

平成13年

1月18日 健康づくり研修会
 1月25～26日 理事会・会長会議
 2月9日 各部合同会議
 2月20日 理事会・会長会議
 2月25日 区老連表彰式・演芸大会
 3月8日 健康教室
 3月22日 理事会・会長会議
 4月20日 交通安全研修会
 4月27日 理事会・定期総会
 5月11日 健康づくり研修会
 5月22日 おとしよりゲートボール大会
 5月23日 会長会議
 5月30日 女性部 ダンス講習会
 6月19日 会長会議
 6月20日 女性部 研修会
 6月21日 歩こう会

6月26日 健康づくりリーダー養成講習会
7月7・17・31日 健康づくりリーダー養成講習会

7月11日 女性部 友愛訪問
7月13日 文化部 芸能の集い
7月19日 会長会議

7月26日 女性部 ダンス講習会

8月1日 研修部 施設見学会

8月17日 理事会・会長会議

9月1日 ニュースポーツ講習会

9月12日 パークゴルフ大会

9月19日 女性部 ダンス講習会

9月21日 会長会議

9月26日 歩こう会

9月27・30日

おとしより作品展

健康教室

9月28日 女性部 友愛訪問

10月15日 会長会議

10月19日 ハッピーボウリング大会

11月8日 理事会・会長会議

12月4日 区老連麻雀大会

12月14日 チャリティーダンスパーティー
12月20日 会長会議

平成14年

1月22日 理事会・会長会議・臨時総会

2月4日 秋期研修会・各部合同会議

2月20日 会長会議

2月24日 区老連表彰式・演芸大会

3月14日 健康教室

3月25日 理事会・会長会議

3月26日 ニュースポーツ講習会

4月12日 交通安全講習会

4月23日 老人農園開園

4月26日 理事会・定期総会

5月9日 第1回30周年記念式典実行委員会

5月17日 第38回体操・ダンス・民舞講習会

5月22日 会長会議
5月23日 第39回おとしよりゲートボール大会
6月5日 第2回30周年記念式典実行委員会

6月6日 第6回区老連健康づくり講習会

6月18日 区老連歩こう会

6月19日 会長会議

7月11日 第3回30周年記念式典実行委員会

7月16日 区老連春季研修会開催

7月19日 第39回体操・ダンス・民舞講習会

7月20日 女性部 友愛訪問

7月22日 理事会・会長会議

8月6日 第4回30周年記念式典実行委員会

8月9日 区老連夏期女性研修会

8月20日 会長会議

9月4日 区老連パークゴルフ大会

9月6日 第5回30周年記念式典実行委員会

9月20日 第40回体操・ダンス・民舞講習会

9月21日 会長会議

10月3・9日 第30回おとしより作品展委員会

10月8日 第6回30周年記念式典実行委員会

10月11日 平成14年度協賛演芸大会

10月18日 会長会議

10月19日 区老連施設見学会

10月21日 女性部 友愛訪問

10月29日 第30周年記念式典運営委員会

10月31日 区老連30周年記念式典

11月6日 第6回ハッピーボウリング大会

11月14日 女性部 秋期研修会

11月20日 会長会議

12月8日 第5回区老連麻雀大会

12月12日 30周年記念誌編集会議

12月13日 区老連チャリティーダンスパーティー

12月19日 会長会議

平成15年

1月15日 女性部 新年会

1月22日 理事会・会長会議・新年会

2月20日 会長会議
2月24日 芸能のつどい
3月20日 理事会・会長会議

4月25日 理事会・定期総会・会長会議

5月15日 おとしよりゲートボール大会

5月16日 体操・ダンス・民舞講習会

5月20日 会長会議

5月28日 春の研修会

6月4日 健康づくり講習会

6月23日 会長会議

6月30日 夏季女性研修会

7月3日 友愛訪問・歩こう会

7月23日 会長会議

7月28日 芸能の集い

8月11日 施設見学研修会

8月20日 会長会議

9月16日 パークゴルフ大会

9月19日 体操・ダンス・民舞講習会

9月24日 会長会議

10月9日 施設見学研修会

10月16日 第2回友愛訪問

10月22日 会長会議

10月28日 おとしより作品展

10月30日 女性部 秋季研修会

11月12日 ハッピーボウリング大会

11月20日 会長会議

12月7日 麻雀大会

12月10日 チャリティーダンスパーティー

12月17日 会長会議

平成16年

1月21日 第2回理事会・会長会議

2月22日 表彰式・交歓演芸大会

2月24日 会長会議

3月2日 健康づくり講習会

3月25日 会長会議

4月20日 第1回理事会

4月28日 定期総会・定例会会長会議

平成17年

5月7日 老人農園開園式
 5月19日 体操・ダンス民舞講習会
 5月20日 定例会長会議
 5月24日 白石区おとしよりゲートボール大会
 6月4日 健康づくり講習会
 6月16日 東白石、白石東地区会長懇談会
 6月22日 第1回研修会(火災・災害対策、詐欺事件)
 6月23日 定例会長会議
 6月24日 歩こう会
 6月30日 夏季女性部研修会
 7月7日 第1回友愛訪問(静心寮)
 7月16日 芸能の集い
 7月21日 体操ダンス民舞講習会
 7月23日 定例会長会議
 7月27日 北、北東白石地区会長懇談会
 8月20日 定例会長会議
 8月23日 施設見学会(ニッカウキスキー工場)
 8月27日 白石地区、東札幌地区合同会長懇談会
 9月11日 パークゴルフ大会
 9月16日 菊水地区菊の里徳合同会長懇談会
 9月17日 体操・ダンス・民舞講習会
 9月24日 定例会長会議
 10月5日 女性部 秋季研修会
 10月14日 友愛訪問(福祉園)
 10月20日 定例会長会議
 10月26日 施設見学会
 10月28日 おとしより作品展
 11月11日 老人農園収穫祭
 11月19日 ハッピーボウリング大会
 11月22日 定例会長会議
 11月25日 税制勉強会、会長懇談会
 12月5日 麻雀大会
 12月14日 健康教室
 12月16日 表彰式・交歓演芸大会・第1回運営委員会
 12月17日 チャリティダンスパーティー
 12月22日 定例会長会議

1月19日 女性部 新年会
 1月21日 理事会・定例会長会議・新年会
 2月22日 定例会長会議
 2月27日 表彰式・交歓演芸大会
 3月11日 健康づくり講習会
 3月23日 定例会長会議
 4月25日 第1回理事会
 4月28日 平成17年度定期総会・定例会長会議
 5月6日 老人農園開園式
 5月12日 各部合同会議
 5月20日 第43回白石区おとしよりゲートボール大会
 5月24日 定例会長会議
 5月25日 体操・ダンス・民舞講習会
 6月7日 会長増強対策委員会
 6月8日 健康づくり講習会
 6月15日 菊水・菊の里地区合同対話集会
 6月22日 第2回理事会・会長会議
 6月23日 歩こう会
 7月12日 第1回規約・規程検討委員会
 7月15日 体操・ダンス・民舞講習会
 7月19日 定例会長会議
 7月20日 白石・東札幌地区合同対話集会
 7月21日 友愛訪問(静心寮)
 7月27日 芸能の集い
 8月10日 世代間交流(区労連と北郷明友会合同)開催 北郷小学校
 8月20日 同)開催 北郷小学校
 8月22日 定例会長会議
 8月24日 施設見学会(北海道開拓記念館)
 8月25日 第2回規約・規程検討委員会
 9月20日 定例会長会議
 9月24日 白石東・東白石地区対話集会
 9月27日 第3回規約・規程検討委員会
 9月30日 体操・ダンス・民舞講習会
 10月5日 女性部 日帰研修会(新川グルメシッ)

10月6日 友愛訪問(福祉園)
 10月21日 定例会長会議
 10月24日 施設見学会(石炭歴史村 夕張市)
 10月25日 第3回理事会
 10月27日 おとしより作品展(第33回)
 11月4日 研修部 秋季研修会
 11月10日 老人農園収穫祭 野菜を白石保育園へ贈呈
 11月15日 白石保育園で焼き芋パーティー招待あり
 11月16日 老人農園収穫祭(区民センター)
 11月22日 定例会長会議
 11月25日 ハッピーボウリング大会
 12月4日 麻雀大会
 12月14日 健康教室
 12月16日 チャリティダンスパーティー
 12月21日 表彰式・交歓演芸大会第1回運営委員会
 12月22日 定例会長会議
 1月12日 女性部 新年会
 1月20日 理事会・定例会長会議・区老連新年会
 1月31日 表彰式・交歓演芸大会・第2回運営委員会
 2月4日 会報33号編集委員会
 2月24日 定例会長会議
 2月26日 表彰式・交歓演芸大会
 2月27日 第2回会報編集委員会
 3月2日 第3回会報編集委員会
 3月8日 健康づくり講習会
 3月10日 各部部长会議
 3月15日 女性部 定例会・女性部交通安全マスコット作り
 3月16日 定例会長会議
 4月7日 17年度決算会計監査
 4月12日 女性部 例会・研修部会議
 4月17日 会員増強委員会
 4月19日 第1回理事会
 4月28日 平成18年度定例総会・定例会長会議

平成18年

5月2日 老人農園開園式
5月10日 保健部 代表者会議
5月16日 第44回おとしよりゲートボール大会・女性部 定例会
5月19日 体操・ダンス・民舞講習会
5月22日 高齢者の暮らしと医療介護研修
5月24日 定例会長会議
6月7日 健康づくり講習会
6月9日 女性部 例会
6月14日 東白石・白石東・地区対話集会
6月21日 定例会長会議
6月22日 歩こう会
7月6日 女性部 例会
7月15日 北白石北東白石地区対話集会
7月19日 女性部 友愛訪問(静心寮)
7月20日 定例会長会議・文化部会議(芸能の集いの打合せ)
7月21日 体操・ダンス・民舞講習会
7月26日 芸能の集い
8月8日 札幌連大会及び演芸まつり
8月18日 施設見学会(月形樺戸博物館)
8月24日 定例会長会議
8月26日 白石・東札幌地区対話集会
9月5日 札幌連おとしよりスポーツ大会
9月7日 女性部 例会
9月14日 パークゴルフ大会
9月15日 体操・ダンス・民舞講習会
9月16日 菊水・菊の里地区対話集会
9月21日 定例会長会議
10月5日 女性部 友愛訪問(福祉園)
10月13日 おとしより作品展
10月18日 女性部 例会
10月21日 定例会長会議
10月26日 施設見学会(札幌アイヌ交流センター)
11月7日 老人農園収穫祭
11月14日 女性部 日帰研修会(駒岡保養センター)
11月15日 ハッピーボウリング大会
11月16日 定例会長会議

11月20～21日 全国老人クラブ大会 徳島市
12月3日 第9回麻雀大会
12月8日 健康教室
12月15日 チャリティダンスパーティー
12月19日 定例会長会議
12月20日 表彰式・演芸大会第1回運営委員会
1月17日 女性部 新年会
1月24日 理事会・定例会長会議・新年会
1月31日 表彰式・演芸大会運営委員会
2月8日 会報34号編集委員会
2月16日 定例会長会議
2月22日 会報34号第2回編集委員会
2月23日 会報34号第3回編集委員会
2月25日 表彰式・交歓演芸大会
2月26日 女性部 例会
3月8日 健康づくり講習会・会報編集委員会
3月9日 会長・副会長・部長合同会議
3月22日 女性部 例会・交通安全マスコット作り
3月28日 定例会長会議・会報34号発行配付
4月11日 平成18年度決算会計監査
4月19日 女性部 例会
4月20日 第1回理事会
4月27日 平成19年度定期総会
4月27日 定例会長会議
5月10日 女性部 例会
5月11日 各部合同会議
5月18日 女性部 体操・ダンス・民舞講習会
5月21日 定例会長会議
5月24日 ゲートボール大会(保健部)
5月31日 札幌連通常総会
6月6日 健康づくり講習会(保健部)
6月14日 第1回理事会・女性部例会
6月20日 パークゴルフ大会
6月22日 定例会長会議
7月5日 友愛訪問(静心寮)(女性部)

平成19年

7月12日 女性部 例会
7月20日 女性部 体操・ダンス・民舞講習会
7月26日 芸能の集い(文化部)
7月28日 北白石・北東白石地区対話集会(総務部)
8月21日 札幌連大会・演芸まつり
8月22日 定例会長会議
8月25日 菊水・菊の里地区対話集会(総務部)
8月28日 札幌連主催体力測定会
9月4日 札幌連主催高齢者スポーツ大会(つどいむ)
9月10日 文化部会議
9月14日 歩こう会(保健部)
9月21日 女性部 体操・ダンス・民舞講習会
9月25日 定例会長会議
9月26日 札幌連パークゴルフ大会
9月28日 健康づくり指導者養成研究会(保健部)
9月29日 白石・東札幌地区対話集会
10月4日 女性部 例会
10月11日 友愛訪問(福祉園)(女性部)
10月10～13日 全国老連大会(新潟県)
10月12～14日 高齢者作品展(区民センター)
10月19日 定例会長会議
10月26日 健康づくり指導者養成研究会(保健部)
10月30日 白石東・東白石地区対話集会
11月5～6日 札幌連リーダー研修会(定山溪)
11月8日 女性部 日帰研修会
11月16日 定例会長会議
11月26日 麻雀大会代表会議(文化部)
11月28日 ハッピーボウリング大会(保健部)
12月2日 麻雀大会(文化部)
12月14日 チャリティダンスパーティー(女性部)
12月18日 定例会長会議
12月20日 表彰式・演芸大会第1回運営委員会

平成20年

1月23日	女性部 例会・新年会	6月20日	定例会長会議
1月24日	理事会・定例会長会議・新年交礼会	6月30日	白石東・東白石地区対話集会(南郷会館)
1月29日	表彰式・交歓演芸大会第2回運営委員会	7月9日	女性部 友愛訪問(静心寮)
1月30日	札幌連主催 第2回体力測定会	7月15日	保健部 パークゴルフ大会(豊平川緑地)
2月4日	高齢者医療制度説明会(研修部)	7月17日	女性部 例会
2月8日	会報35号編集委員会	7月22日	定例会長会議(ねんりんピック対策会議)
2月13日	女性部 例会	7月23日	文化部 芸能集い(3階区民ホール)
2月20日	定例会長会議	7月24日	研修部 研修会(新道交法改正講習会)
2月22日	第2回会報35号編集委員会	7月25日	女性部 体操・ダンス・民舞講習会(3階区民ホール)
2月24日	平成19年度表彰式・交歓演芸大会(区民ホール)	7月29日	白石・東札幌地区対話集会(白石会館)
3月12日	第3回会報35号編集委員会・平成20年度事業計画予算打合せ会議・女性部 定例会・交通安全マスコットづくり	8月15日	研修部 施設見学会(藻岩水道記念館)
3月24日	定例会長会議・会報35号発行配布	8月19日	札幌連大会・演芸まつり(教育会館)
4月11日	平成19年度決算会計監査	8月21日	定例会長会議
4月17日	女性部 例会	8月28日	菊水・菊の里地区対話集会(菊水会館)
4月18日	平成20年度各部署事業計画予算審議	9月4日	女性部 例会
4月22日	第1回理事会(総会提出議案審議)	9月5日	札幌連・高齢者・スポーツ大会(つどいむ)
4月28日	平成20年度定期総会・定例会長会議	9月9日	北白石・北東白石地区対話集会(北郷会館)
5月12日	女性部 例会	9月10日	研修部 部会議(部長辞任に伴う対策)
5月15日	白石区交通安全推進委員会総会	9月12日	保健部 部会議・女性部・体操・ダンス・民舞講習会
5月16日	文化部会議	9月24日	白石区秋季交通安全街頭啓発
5月20日	定例会長会議	9月25日	定例会長会議
5月23日	女性部 体操・ダンス・民舞講習会	10月2日	友愛訪問(福祉園)
5月30日	札幌連通常総会	10月3日	歩こう会(東札幌やまびこ公園)
6月2日	白石区交通安全大型街頭啓発(南郷丘公園)	10月8日	女性部 例会
6月4日	ゲートボール大会(万生公園)	10月11日	文化部 第36回高齢者作品展(12日)
6月9日	研修部会議	10月22日	定例会長会議
6月12日	女性部 例会	11月5日	保健部 ハッピーボウリング大会・代表者会議
6月18日	札幌連表彰該当者審査(会長・副会長)	11月6~7日	札幌連リーダ研修会(定山溪ホテル ミリオネ)
	保健部 健康づくり講習会(3階区民ホール)	11月12日	保健部 ハッピーボウリング大会(区民センター3階区民ホール)、文化部 麻雀大会代表者会議

平成21年

1月13日	女性部 日帰研修(南区小金湯)例会を兼ねて実施。保健部・健康づくり指導者養成講習会	1月20日	第2回理事会・定例会長会議・新年交礼会(ホテルフローラ)
11月17~18日	全国老人クラブ連合会大会(長崎県)	1月21日	保健部 健康教室兼健康づくり・指導者養成講習会
11月26日	定例会長会議	1月22日	女性部・新年会
12月6日	文化部 麻雀大会(菊水会館)	1月28日	表彰式・交歓演芸大会・第2回運営委員会
12月12日	女性部 チャリティーダンスパーティー(3階区民ホール)	2月5日	女性部 例会
12月14日	研修部 秋季研修会(地球温暖化を考える研修会)	2月10日	保健部 健康づくり指導者養成講習会
12月16日	保健部 健康づくり指導者養成講習会	2月12日	第2回会報36号編集委員会
12月17日	表彰式・交歓演芸大会運営委員会	2月19日	定例会長会議
12月18日	定例会長会議	2月22日	表彰式・交歓演芸大会(3階区民ホール)
		2月24日	会報36号第2回編集委員会・ねんりんピック出展・出演関係者会議
		3月3日	第3回会報36号編集委員会
		3月11日	保健部 健康づくり講習会
		3月12日	女性部 例会・交通安全マスコットづくり
		3月25日	定例会長会議(会報36号発行配布)
		3月26日	保健部 健康づくり指導者養成講習会、各部平成21年度事業計画及び予算の打合せ会議

4月2日	札幌連第1回理事会(社会福祉総合センター)	7月16日	女性部 例会(1階和室C)	10月14日	表彰式・交歓演芸大会第2回運営委員会(集会室B)
4月10日	札幌連シニア大学入学式(社会福祉総合センター)	7月21日	定例会長会議(多目的室)	10月15日	保健部 歩こう会(東札幌やまびこ公園出発)
4月11日	平成20年度区老連会計監査(区民センター多目的室)	7月22日	文化部芸能の集い(区民ホール)	10月16日	定例会長会議(多目的室)
4月15日	平成21年度区老連事業計画予算審議(区民センター多目的室)	7月24日	女性部 体操・ダンス・民舞講習会(区民ホール)	10月22日	総務部会議(集会室B)
4月16日	平成21年度議案審議役員会(区民センター多目的室)	7月30日	研修部 みんなで考える交通安全(出前講座)	10月27日	全国老人クラブ大会(奈良県)
4月22日	女性部 例会(区民センター1階和室C)	7月31日	保健部 第10回パークゴルフ大会(豊平川緑地)	11月1日	区老連平成21年度表彰式・交歓演芸大会(区民センターホール)
4月30日	第1回理事会(平成21年総会提出議案審議・集会室B)	8月5日	札幌連第4回理事会(社会福祉総合センター)	11月2日	札幌連第6回理事会(社会福祉総合センター)
5月12日	定期総会・定例会長会議(区民センターホール)	8月10日	ねんりんピック出展打合せ	11月5日	札幌連リーダー研修会(定山溪ホテルミリオース)
5月13日	ねんりんピック出展・出演クラブ打ち合わせ会議	8月20日	札幌連大会及び演芸まつり(札幌市教育会館)	11月12日	女性部 日帰研修会(月形温泉)
5月15日	第47回白石区高齢者ゲートボール大会(万生公園)	8月25日	定例会長会議(多目的室)	11月16日	文化部麻雀大会代表者会議(集会室B)
5月20日	札幌連第2回理事会(社会福祉総合センター)、白石交通安全推進委員会総会	8月27日	札幌連高齢者スポーツ大会(つどいむ)	11月17日	総務部 会議(区民センター1階和室C)
5月21日	各都合同会議(区民センターホール)	9月3日	ねんりんピック出展準備(曲豆平総合体育館)	11月18日	保健部 ハッピーボウリング大会(区民センターホール)
5月22日	定例会長会議(区民センター1階和室C)	9月5日	ねんりんピック北海道・札幌大会出演・出展(文化伝承館)	11月19日	研修部 第2回研修会(知っていますか「消防科学研究所」)
5月27日	女性部 体操・ダンス・民舞講習会(区民センター3階ホール)	9月10日	研修部 施設見学会(小樽市総合博物館)、女性部 例会(区民センター和室1階C)	11月20日	定例会長会議(多目的室)
5月28日	白石社会福祉協議会第1回評議委員会(区民センターホール)	9月16日	表彰式・交歓演芸大会運営委員会(多目的室)	12月3日	札幌連第7回理事会(社会福祉総合センター)
6月2日	札幌連通常総会(社会福祉センター4階ホール)	9月18日	定例会長会議(1階和室C)	12月6日	文化部 第12回麻雀大会(区民ホール)
6月18日	札幌連第3回理事会(社会福祉総合センター)	9月25日	女性部 体操・ダンス・民舞講習会(区民ホール)	12月11日	女性部 チャリティードダンスパーティー(区民センターホール)
6月23日	健康づくり講習会開催(区民ホール)、女性部例会(1階和室C)	10月1日	区老連第2回理事会(区民センター3階集会室B)、女性部 例会(1階和室C)	12月15日	保健部 健康教室(冬季間の転倒予防・介護予防)(区民センターホール)
7月2日	定例会長会議(1階和室C)	10月2日	札幌連第5回理事会(社会福祉総合センター)	12月18日	定例会長会議(区民センターホール)
7月8日	札幌連第3回理事会(社会福祉総合センター)	10月7日	女性部 友愛訪問(福祉園)	1月7日	女性部 新年会(1階和室A)
	女性部 友愛訪問(静心寮)	10月10日	文化部 高齢者作品展(区民センター2階和室A)	1月20日	13時30分～区老連第3回理事会、15時30分～会長会議、17時00分～新年交礼会
				2月2日	札幌連理事会

平成22年

2月9日 第1回会報37号編集委員会 白石会館
 2月19日 定例会長会議 保健センター講堂
 2月25日 女性部 2月例会 白石会館
 2月23日 第2回会報37号編集委員会 白石会館
 3月26日 定例会長会議 多目的室
 3月30日 保健部 健康づくり講習会 区民ホール
 3月31日 女性部 定例会(区民センター1階和室C)
 4月8日 22年度各部事業計画及び予算検討会議
 4月20日 21年度決算会計監査
 4月22日 4月女性部例会
 4月23日 第1回理事会
 4月28日 平成22年度定期総会
 5月12日 ゲートボール代表者会議
 5月13日 5月例会
 5月18日 高齢者ゲートボール大会(万生公園)
 5月19日 5月定例会長会議
 5月21日 第62回体操・ダンス・民舞講習会
 6月10日 6月例会
 6月14日 健康づくり講習会(区民ホール)
 6月16日 6月定例会長会議(多目的室)
 7月7日 友愛訪問(静心寮)
 7月14日 7月例会
 7月20日 定例会長会議
 7月21日 芸能の集い(区民センターホール)
 7月22日 第11回 パークゴルフ大会
 7月23日 第63回体操・ダンス・民舞講習会
 8月12日 札幌市の緊急医療体制について研修(多目的室)
 8月19日 8月定例会長会議
 8月26日 第2回理事会第1回基金検討委員会
 8月30日 第1回運営委員会(集會室C)
 9月13日 施設見学会(ホクレンパールのライス工場)
 9月14日 9月定例会長会議
 9月16日 9月例会
 9月24日 第64回体操・ダンス・民舞講習会(区民ホール)

10月7日 友愛訪問(福祉園)
 10月9日 第38回高齢者作品展(区民センター1階和室A)
 10月14日 歩こう会(東札幌やまびこ公園)
 10月19日 10月定例会長会議
 10月24日 表彰式・交歓演芸大会(区民ホール)
 10月26日 第2回研修会(地域見守りサポート・養成)
 11月17日 11月定例会・日帰り研修
 11月19日 ハッピーボウリング大会(区民ホール)
 11月24日 11月定例会長会議
 12月5日 麻雀大会(区民ホール)
 12月10日 チャリティードャンスパティー(区民ホール)
 12月15日 第3回理事会(第2回基金検討委員会)
 12月17日 健康教室(区民ホール)
 12月21日 12月定例会長会議

平成23年

1月19日 1月例会
 1月22日 第4回理事会及び基金検討委員会・1月定例会長会議、新年交礼会(札幌フローラ)
 2月16日 2月定例会長会議(区民センター)
 2月17日 2月例会(区民センター)
 2月22日 会報38号第1回編集会議(区民センター)
 3月2日 会報38号第2回編集会議(区民センター)
 3月9日 健康づくり講習会(区民センターホール)
 3月14日 3月女性部定例会
 3月17日 第5回理事会・3月定例会長会議
 4月7日 23年度各部事業計画・予算検討会議
 4月12日 22年度決算会計監査
 4月19日 第1回理事会
 4月21日 4月女性部例会
 4月26日 高齢者ゲートボール大会(万生公園)
 4月28日 平成23年度定期総会(区民ホール)
 5月9日 各部合同会議(区民ホール)
 5月16日 5月女性部例会
 5月20日 第65回体操・ダンス民舞講習会(区民ホール)
 5月24日 5月定例会長会議
 6月16日 6月女性部例会
 6月17日 健康づくり講習会(区民ホール)
 6月21日 第2回理事会
 6月23日 6月定例会長会議(3階集會室B)
 7月6日 友愛訪問(静心寮)
 7月13日 7月女性部例会
 7月15日 第12回パークゴルフ大会
 7月20日 第16回芸能の集い(区民ホール)
 7月21日 7月定例会長会議(3階集會室A)
 7月22日 第66回体操・ダンス民舞講習会(区民ホール)
 8月18日 8月定例会長会議(1階多目的室)
 8月20日 第3回理事会(3階集會室B)
 8月31日 白石区防災訓練(南郷小学校)
 9月1日 表彰式・交歓演芸大会実行委員会
 9月14日 9月女性部例会
 9月21日 9月定例会長会議(1階多目的室)
 9月24日 施設見学会(定山溪ダム小樽運河等)
 9月30日 第67回体操・ダンス民舞講習会(区民ホール)
 10月5日 歩こう会
 10月6日 友愛訪問(静心寮)
 10月15日 第39回高齢者作品展(区民センター)
 10月20日 10月定例会長会議(1階多目的室)
 10月23日 表彰式・交歓演芸大会(区民ホール)
 10月27日 10月女性部例会・日帰り研修会
 11月16日 第15回ハッピーボウリング大会(区民ホール)
 11月17日 11月女性部例会
 11月22日 11月定例会長会議(1階多目的室)
 11月28日 40周年記念行事実行委員会設置
 12月4日 第14回麻雀大会(区民ホール)
 12月7日 12月女性部例会
 12月9日 チャリティードャンスパティー

12月10日 第4回理事会
 12月14日 高齢者福祉研修会（1階多目的室）
 12月16日 健康づくり研修会（区民ホール）
 12月21日 12月定例会長会議（1階多目的室）

平成24年

1月16日 1月女性部例会 新年会
 1月24日 理事会・定例会長会議・新年交礼会
 （札幌フローラ）
 2月18日 2月女性部例会（1階和室C）
 2月21日 2月定例会長会議（1階多目的室）
 2月22日 会報39号第1回編集会議（多目的室）
 3月1日 会報39号第2回編集会議（多目的室）
 3月8日 健康づくり研修会（区民ホール）
 3月27日 3月定例会長会議（1階多目的室）
 3月29日 3月女性部例会（1階和室C）
 4月7日 24年度各部事業計画・予算検討会議
 4月14日 23年度決算会計監査
 4月18日 第1回理事会
 4月27日 平成24年度定期総会（区民ホール）
 4月28日 4月女性部例会
 5月9日 高齢者ゲートボール大会（万生公園）
 5月17日 女性部例会
 5月23日 創立40周年記念事業実行委員会
 5月24日 5月定例会長会議
 5月25日 第68回体操・ダンス民舞講習会
 6月12日 健康づくり講習会（区民ホール）
 6月19日 6月定例会長会議
 6月21日 6月女性部例会
 6月30日 創立40周年記念事業実行委員会
 7月11日 7月女性部例会
 7月12日 友愛訪問（静心寮）
 7月18日 7月定例会長会議（3階集会室A）
 7月20日 第69回体操・ダンス民舞講習会
 7月21日 第18回芸能の集い（区民ホール）
 7月28日 第14回パークゴルフ大会（豊平川緑地パークゴルフコース）
 8月20日 研修部日帰り研修旅行

8月21日 8月定例会長会議（1階多目的室）
 8月31日 白石区防災訓練
 9月13日 9月女性部例会
 9月18日 9月定例会長会議（1階多目的室）
 9月22日 第70回体操・ダンス民舞講習会（区民ホール）
 10月2日 10月女性部例会
 10月10日 歩こう会
 10月11日 友愛訪問（福祉園）
 10月13日 第39回高齢者作品展（区民センター）
 10月23日 10月定例会長会議（1階多目的室）
 10月24日 女性部日帰り研修会
 10月30日 創立40周年記念式典（札幌フローラ）
 11月6日 11月女性部例会
 11月16日 第16回ハッピーボウリング大会
 11月28日 11月定例会長会議（1階多目的室）
 12月2日 第14回麻雀大会（区民ホール）
 12月6日 高齢者福祉研修会（1階多目的室）
 12月8日 12月女性部例会
 12月18日 健康づくり研修会（区民ホール）
 12月20日 12月理事会・定例会長会議
 12月21日 チャリテイーダンスパーティー

平成25年

1月19日 1月女性部例会 新年会
 1月24日 理事会・定例会長会議・新年交礼会
 （札幌フローラ）
 2月6日 2月女性部例会（1階和室C）
 2月16日 会報40号第1回編集会議（多目的室）
 2月21日 2月定例会長会議（1階多目的室）
 3月2日 会報40号第2回編集会議（多目的室）
 3月8日 健康づくり研修会（区民ホール）
 3月14日 3月女性部例会（2階和室A）
 3月19日 3月定例会長会議（1階多目的室）
 6月5日 第51回ゲートボール大会（万生公園）
 6月11日 第1回健康づくり講習会（区民センター）

10月1～2日 第42回全国老人クラブ大会 盛岡市
 10月10日 歩こう会
 11月13日 第17回ハッピーボウリング大会（区民センター3階）
 11月14～15日 北海道ブロックリーダー研修会（ホテルミリオネ）
 12月17日 健康教室

平成26年

3月7日 第2回健康づくり講習会
 4月23日 平成26年度定期総会（札幌フローラ）
 5月29日 第74回体操・ダンス・民舞講習会（区民センター）
 6月4日 第52回高齢者ゲートボール大会（万生公園）
 6月13日 第1回健康づくり講習会（区民センター3階ホール）
 7月14日 第19回芸能の集い（区民センター3階ホール）
 7月24～25日 北海道ブロックリーダー研修会（ホテルミリオネ）
 7月30日 友愛訪問活動（平成苑）
 8月2日 第15回パークゴルフ大会 豊平川緑地パークゴルフコース
 8月9日 会報42号第1回編集会議（多目的室）
 8月11日 高齢者福祉研修会
 8月25日 施設見学会
 9月27日 会報42号第2回編集会議（多目的室）
 9月30日 第75回体操・ダンス・民舞講習会
 10月18日 第41回高齢者作品展
 10月29日 表彰式・交歓芸芸大会
 11月12日 第18回ハッピーボウリング大会
 11月13日 第43回全国老人クラブ大会 別府市
 11月18日 友愛訪問活動（介護老人保健施設コミュニティホーム白石）

11月19日 高齢消費被害者トラブル防止見守り
サポーター養成講座
11月28日 第76回体操・ダンス・民舞講習会
12月7日 第17回麻雀大会
12月9日 健康教室
12月12日 チャリティーダンスパーティー

平成27年

2月5日 高齢者福祉研修会開催
2月21日 会報43号第1回編集会議(多目的室)
3月12日 健康づくり講習会
3月14日 会報43号第2回編集会議(多目的室)
4月6日 交通安全マスコット寄贈(女性部)
4月22日 定期総会
5月30日 第77回体操・ダンス・民舞講習会
6月3日 高齢者ゲートボール大会(万生公園)
6月30日 第1回健康づくり講習会
7月16日 第20回芸能の集い
7月29日 友愛訪問活動(平成苑)
8月1日 第16回パークゴルフ大会 東米里ゆめ広場コース
8月5日 第1回高齢者福祉研修会
8月24日 日帰り研修旅行
9月30日 秋の交通安全大型街頭啓発
10月15日 歩こう会
10月22日 研修会
10月24日 第42回高齢者作品展
10月28日 全国老人クラブ大会
11月10日 第19回ハッピーボウリング大会
11月12日 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会
11月22日 表彰式交歓演芸大会
12月6日 第18回麻雀大会
12月11日 チャリティーダンスパーティー
12月14日 高齢者福祉研修会
12月15日 健康教室
12月17日 第2回理事監事会

平成28年

1月21日 新年交礼会
4月6日 交通安全マスコット寄贈(女性部)
4月9日 第1回理事監事会
4月20日 定期総会
5月25日 第54回高齢者ゲートボール大会
6月23日 第1回健康づくり研修会
6月27日 第80回体操・ダンス・民舞講習会
7月14日 第21回芸能の集い
7月21日 北海道ブロックリーダー研修会
7月27日 友愛訪問活動
8月27日 日帰り研修旅行会
8月31日 第17回白石区老連パークゴルフ大会
9月1日 第1回高齢者福祉研修会
9月24日 46号発行編集委員会(区民センター5階集会室E)
10月14日 歩こう会
11月9日 第45回全国老人クラブ大会
11月14日 第20回ハッピーボウリング大会
11月25日 表彰式・交歓演芸大会
11月29日 第82回体操・ダンス・民舞講習会
12月8日 第19回白石区老連麻雀大会
12月11日 友愛訪問活動(あさひガーデンホール)
12月14日 チャリティーダンスパーティー

平成29年

1月27日 健康教室
2月18日 47号発行編集委員会
4月6日 交通安全マスコット寄贈(女性部)
4月20日 定期総会
5月10日 第55回高齢者ゲートボール大会
6月9日 第83回体操・民舞・フォークダンス講習会
6月30日 第1回健康づくり講習会
7月13日 第22回芸能の集い

7月26日 友愛訪問
8月4日 第1回高齢者福祉研修会
8月17日 日帰り研修旅行
10月18日 第46回全国老人クラブ大会 京都市
11月7日 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会
11月24日 表彰式・交歓演芸大会
11月30日 第21回ハッピーボウリング大会
12月10日 第20回麻雀大会
12月15日 チャリティーダンスパーティー
12月17日 友愛訪問活動

平成30年

1月23日 健康教室
4月6日 交通安全マスコット寄贈(女性部)
4月19日 定期総会
5月23日 第56回高齢者ゲートボール大会
6月7日 第86回体操・民舞・フォークダンス講習会
7月12日 第1回健康づくり講習会
7月13日 第23回芸能の集い
7月25日 友愛訪問
7月26日 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会
8月24日 パークゴルフ大会
9月21日 第1回高齢者福祉研修会
10月27日 友愛訪問活動(あさひガーデン)
11月8日 表彰式・交歓演芸大会
11月11日 日帰り研修旅行会(観劇ツアー)
11月29日 第22回ハッピーボウリング大会
12月2日 第21回麻雀大会
12月4日 第47回全国老人クラブ大会(宜野湾市)
12月14日 チャリティーダンスパーティー

平成31年

- 1月24日 健康教室
- 1月31日 第2回高齢者福祉研修会
- 2月16日 交通安全マスコット作り
- 4月8日 交通安全マスコット寄贈(女性部)
- 4月18日 定期総会

令和元年

- 5月22日 高齢者ゲートボール大会
- 5月26日 日帰り研修旅行
- 6月28日 第89回フォークダンス講習会
- 7月24日 友愛訪問
- 8月30日 パークゴルフ大会
- 9月5日 北海道ブロック老人クラブリーダー研修会
- 9月28日 第2回体操ダンス民舞講習会
- 10月26日 友愛訪問(あさひガーデン)
- 11月14日 表彰式・交歓演芸大会(白石区民センターホール)
- 11月22日 第3回体操ダンス民舞講習会
- 11月29日 第23回ハッピーボウリング大会(白石区民センターホール)
- 12月8日 第22回麻雀大会
- 12月13日 チャリティードانسパーティー

令和2年

- 1月23日 健康教室
- 2月6日 第2回高齢者福祉研修会(区民センター集会所E)
- 4月16日 定期総会(中止)
- 8月29日 第91回体操ダンス民舞講習会
- 9月5日 パークゴルフ大会(山本公園パークゴルフ場)
- 11月12日 表彰式・交歓演芸大会

令和3年

- 3月10日 研修部 日帰り研修旅行
- 3月23日 第24回ハッピーボウリング大会
- 3月24日 第23回麻雀大会
- 4月7日 交通安全マスコット寄贈(女性部)
- 4月22日 定期総会(中止)
- 5月29日 第74回体操・ダンス・民舞講習会
- 7月30日 友愛訪問(平成苑)
- 10月4日 パークゴルフ大会 山本公園パークゴルフ場

令和4年

- 1月21日 会長会議
- 1月24日 文化部 第25回健康麻雀大会
- 1月31日 第26回ハッピーボウリング大会
- 2月25日 会長会議、女性部会交通安全マスコット作り
- 3月10日 介護予防研修会
- 3月19日 女性部会交通安全マスコット作り
- 3月25日 会長会議
- 3月30日 会計監査
- 4月6日 交通安全マスコット寄贈
- 4月8日 理事監事会
- 4月22日 令和4年度定期総会
- 5月28日 女性部会
- 5月30日 会長会議
- 6月8日 文化部会
- 6月24日 会長会議
- 6月30日 女性部会
- 7月11日 文化部会

演芸の集い

- 7月14日 文化部 演芸の集い
- 7月22日 会長会議
- 7月26日 女性部会
- 7月28日 研修部 日帰り研修旅行
- 8月26日 会長会議
- 8月29日 保健部 パークゴルフ大会
- 9月17日 会長会議
- 9月21日 健康麻雀大会卓長会議
- 9月28日 札老連大会福祉功労者表彰式
- 9月30日 会長会議
- 10月6日 札老連パークゴルフ大会
- 10月7日 文化部 第26回健康麻雀大会
- 10月28日 女性部 体操ダンス民舞講習会
- 11月4日 会長会議
- 11月19日 創立50周年記念式典実行委員会
- 11月25日 女性部会
- 11月30日 会長会議
- 12月9日 創立50周年記念式典・表彰式
- 12月13日 交歓演芸大会
- 12月23日 第27回ハッピーボウリング大会
- 12月23日 チャリティードانسパーティー
- 12月23日 会長会議

令和5年

- 1月26日 健康麻雀大会卓長会議
- 1月27日 会長会議
- 2月8日 文化部 第27回健康麻雀大会
- 2月13日 第28回ハッピーボウリング大会
- 2月22日 創立50周年記念誌編集委員
- 2月24日 会長会議・活動助成金説明会
- 2月25日 女性部会交通安全マスコット作り
- 3月11日 女性部会交通安全マスコット作り
- 3月31日 会長会議・理事監事会

各クラブ役員名簿

令和4年度

白石区老連役員名簿

会 長 土肥 勝夫
副会長 山中 忠典(文化部長兼務)
副会長 板垣 博(保健部長兼務)
副会長 田中 節子(女性部長兼務)
監事 栗山 文雄・岡 春夫
理事 二俣 義司・赤阪 秀夫
阿部 中村 節・永野喜久雄
良雄・高野 一博

令和4年度 各役員・部員名簿

◎総務部

事務局長 関口 直子
副部長 齋藤 勝吉・渡辺 富雄
山野 真弓
加藤 邦男・佐藤小夜子
武者 悦子・赤阪 秀夫
布川 昇・岩谷 文子
高橋 忠夫・佐久間史郎
金山喜代子・藤井 幸夫
畑山安津子・阿部 良雄
鳥山 郁子・大橋 政昭
金崎 雄次・斉藤美枝子
百井 達雄

◎文化部

部 長 山中 忠典(区老連副会長)
副部長 佐藤 道子(区老連文化部員)
森 皓安(区老連文化部員)
佐藤 時吉
中島ヒロ子・二俣 義司
高橋 昭利・南部 隆
中村 節・松谷 直子
山根 泰子・今井美津子
小林 美紀・馬場 節子
橋 芙美子・柴谷 米子
菊池 昭子・長山 請子
向 富美子・五十嵐桂世子
森 久子・高野 まり
北島 守・斉藤 光子

◎保健部

部 長 板垣 博(区老連副会長)
副部長 大泉祐規子(区老連保健部員)
小田 俊雄・成田 英治
鳴海和香子
加藤 規芳・石川 京子
松原 隼人・大野 力子
馬場 節子・三宅カシミ
山根 泰子・石黒 征彦
河端 芳三・高橋みどり
高森 初代・村田 正晴
笹村 照子・山下 澄江
古屋 静子・木下 道子

◎研修部

部 長 佐々木 司(区老連研修部員)
副部長 増原 郁子(区老連研修部員)
米田 俊・鈴江 良子
長谷 健治・稲垣 幸子
佐藤 園枝・長 幸雄
岩淵志津子・扇谷 幸夫
小松ノリ子・立花 勝
埜瀬 洋子・山田 信子
角田 絹子・川本千鶴子
寺澤 保子・外山 治
天野セツ子

◎女性部

部 長 田中 節子(区老連女性部員)
事務局長 田澤 俊子(区老連女性部員)
副部長 川浪つな子・小西富美代
齋藤 昌子・高森 初代
高沢 順子・斉藤 智子
川口 洋子・坂本 澄子
奥村 朋子・大久多恵子
江口 充子・角田あや子
山崎 美子・内川フミ子
山田加代子・野林 和子
嶽石妃佐子・山本 信子
山下 絹代・岡本 孝子
柴村 義子・林 紀子



環状夢の橋を前にして咲き綻ぶ白石の花、薔薇

白石区写真ライブラリー©2011City of Sapporo



白石こころーど

令和4年度
各クラブ役員名簿

◎菊水南町やよい会



会長 中島ヒロ子

会長 中島ヒロ子
副会長 盛永正
総務部長 盛永正
会計部長 佐藤まり子
副部長 小野元子
女性部長 高沢順子
文化部長 中島ヒロ子
監査役 杉田和子・盛永絹枝
理事兼班長 高橋栄治・島中由美子
監事兼班長 江指圭子

◎菊水西町はまなすクラブ



会長 義司 二保

会長 二保義司
副会長 加藤規芳・堀切フミエ
会計部長 高松智衣
監査 加藤邦男(総務部長兼任)
米田悛(研修部長兼任)
総務部長 加藤邦男
文化部長 北島忠夫
保健部長 加藤規芳(副会長兼任)
研修部長 米田悛(区老連担当兼務)

女性部長 齋藤智子(区老連担当兼務)
演芸部長 齋藤智子(女性部長兼任)
交通部長 工藤恵子
幹事 加藤栄子

◎菊水元町菊寿会



会長 勝夫 土肥

会長 土肥勝夫(区老連会長)
副会長 布川昇(区老連総務部会員)
坂本澄子(区老連女性部会員)
大泉祐規子(区老連保健部会員)
稲垣幸子(区老連研修部会員)
南部隆(区老連文化部会員)
藤森つや子・池田久子
監査 西幸一・宮田玲子
幹事 鈴江秀一
一班長 池田久子・国村ミトリ
二班長 松下玲子・稲垣幸子
三班長 西幸一・脇島ミツ子
四班長 大泉祐規子・福田房子
五班長 藤森つや子・横山和子

◎東札幌クラブ友の会



会長 秀夫 坂赤

顧問 上瀬戸正則
相談役 東敏夫・横田幸一
赤坂秀夫(区老連総務部担当)

副会長 葛城政信・小林和子

田中節子(区老連女性部担当)

葛城政信

小林和子・田中節子

森原涉

葛城政信

松原隼人・兼岡萩子

松原隼人(区老連保健部担当)

真野目誠一(区老連文化部担当)

文化部長 高橋昭利

副部長 根本清一

演芸部長 森原涉

副部長 兼岡萩子

委員 鈴木明(区老連研修部担当)

第一班長 兼岡萩子

第二班長 田中節子

第三班長 小林和子

◎白石駅前百年会



会長 悦子 武者

相談役 中川儀一
副会長 武者悦子
相談役 石川幸雄・長谷武雄
副部長 山京子・中村節
監査 武悦子
総務部長 山京子
副部長 松井文夫・石川京子
會計部長 笠松喜枝
副部長 長谷幸雄
監査 渡辺義明
社会事業部長 長谷幸雄

副部長 河原英子

石川京子

後藤勇喜

梶田富子

栗原夕キ

第一班長 石川京子

第二班長 梶田富子

第三班長 笠松喜枝

第四班長 武者悦子

◎白石福寿会



会長 博 板垣

顧問 澤口正明
副会長 板垣博
副会長 渡辺富雄・宮口美恵子
総務部長 渡辺富雄(兼務)
副部長 岩佐正義
森皓安(兼務)
會計部長 小高根瑠美子(兼務)
小高根瑠美子
小高根瑠美子
板垣博(兼務)
板垣博(兼務)
保健部長 板垣博(兼務)
副部長 片桐良子(兼務)
片桐良子
副部長 奥村明子
奥村明子
宮口美恵子
女性部長 奥村朋子
奥村朋子
黒澤葛枝(兼務)
副部長 森皓安
森皓安
交通安全部長 片桐良子(兼務)
片桐良子
監査役 河口実之類・中西正俊

◎白石保健クラブ



会長 幸夫
会扇 幸夫

- 会長 扇谷 幸夫
- 副会長 谷坂 道子・佐久間公久
- 総務部長 佐久間公久
- 副部長 川本 喜代・金山喜代子
- 監事 高橋 信行・千葉 晃
- マージャン部 村 求
- 旅行部長 扇谷 幸夫
- バークゴルフ部 中野 良昭
- ボーリング部 唸 鐵雄
- 合唱部長 高橋 信行
- 厚生部長 谷坂 道子
- ハッピーボーリング部 馬場 節子
- 女性部長 青木 チエ
- カルタ部長 月館とき子
- ウォーキング部 千葉 晃
- 一班長 馬場 節子
- 二班長 金山喜代子
- 三班長 佐藤 芳子
- 四班長 佐藤 裕美
- 五班長 山本ムツ子
- 六班長 川本 喜代
- 七班長 中野 良昭
- 八班長 小倉 淑子
- 九班長 鎌田エミコ
- 十班長 千葉 幸子
- 十一班長 谷口 富江
- 十二班長 加藤小夜子

◎白石中央五福会



会長 司
会扇 佐々木 司

- 会長 佐々木 司 (区老連研修部担当)
- 副会長 川浪つな子
- 総務部長 浅沼 俊彦
- 副部長 山野 真弓 (区老連総務部会員)
- 会計部長 松谷 直子 (区老連文化部担当)
- 女性部長 鈴木 良子
- 会計監査 川浪つな子 (区老連女性部担当)
- 舞踊部長 中川 一茂・山野 真弓
- 民謡部長 鈴木 良子
- カラオケ部長 阿部 重博
- 副部長 金田 義則
- 麻雀部長 鈴木 良子・山野 真弓
- 副部長 関 幸俊
- ゲートボール部 金田 義則
- 詩吟部長 川浪つな子
- バークゴルフ部 小高根瑞雄
- 副部長 川浪つな子
- レクリエーション部 山野 真弓
- 副部長 佐々木 司
- 童謡唱歌部長 鈴木 良子
- 健康教室 佐々木 司

◎白石明友会



会長 文雄
会扇 栗山 文雄

- 会長 栗山 文雄
- 副会長 坂口 邦宏・伊藤美智子
- 監事 上杉 清
- 総務部長 津坂 孝雄・吉川 茂
- 副部長 坂口 邦宏
- 会計部長 関口 直子
- 調査企画部長 山本フサ子
- 社会福祉部長 田中 博
- 副部長 上杉 清
- 研修部長 齊藤 博美
- 副部長 坂口 邦宏
- 教養文化部長 齊藤 博美
- 副部長 伊藤美智子
- 保健体育部長 小西富美代
- 副部長 齊藤 公秀
- 事業支援部長 小西富美代
- 副部長 松井 繁雄
- AG地区幹事 行方 君雄
- 副幹事 上杉 清
- BG地区幹事 齊藤 博美
- 副幹事 伊藤美智子
- CG地区幹事 木下美恵子
- 副幹事 坂口 邦宏
- 保険幹事 石川 幸子
- (部活) 栗山 文雄
- 代バークゴルフ表部 坂口 邦宏
- 民謡部代表 伊藤美智子
- 代カラオケ表部 小西富美代
- 麻雀部代表 坂口 邦宏

◎北郷明友会



会長 文子
会扇 岩谷 文子

- 顧問 澤田 祐一・横田 昌浩
- 相談役 江口 充子・小野 剛
- 会長 岩谷 文子
- 副会長 鈴木 薫・外山 優
- 会計 鈴木 薫
- 庶務 小野 剛
- 理事 千田 広勝・金子 俊男
- 監事 佐藤 征二・小林 利子
- あるこう会 白土きみ子・三好 利子
- バークゴルフ部 金子 俊男
- 副部長 小林 忠男
- カラオケ部長 小林 忠男
- 雀友会部長 外山 優
- 一班長 佐藤 征二
- 二班長 金子 俊男
- 三班長 鈴木 薫
- 四班長 岩谷 文子
- 五班長 外山 優
- 六班長 高橋 邦恵
- 七班長 三好 利子
- 八班長 白土きみ子
- 小野 剛

◎北郷長寿会



会長 春夫
会岡

- 会長 岡 春夫
- 副会長 外山 和夫・清水 利陽
- 総務部長 角田あや子(区老連女性部会員)
- 会計部長 米沢 稔
- 事業部長 外山 (和夫)(兼務)
- 管理部長 外山 和夫(兼務)
- 庶務部長 清水 利陽(兼務)
- 女性部長 岡 雅子
- 体育部長 佐藤 義親
- 旅行部長 清水 利陽(兼務)
- 会計監査 竹内 幸雄・小山 昇
- 歌声部長 加藤 博巳
- 麻雀部長 清水 利陽
- 囲碁部長 川村 道治
- 詩吟部長 溝口 邦子
- 俳句部長 角田あや子
- パーク部長 佐藤 義親
- 一班長 藤沢 忠
- 二班長 外山 和夫
- 三班長 清水 利陽
- 四班長 柳澤 恵子
- 五班長 岡 春夫
- 六班長 佐藤 義親
- 七班長 米沢 稔

◎瑞穂むつみ会



会長 誠治
小池

- 相談役 熊谷 嘉繁・前崎 義雄
- 会長 小池 誠治
- 副会長 鳴海和香子(区老連保健部担当)
- 増原 郁子(区老連研修部担当)
- 畑山安津子
- 会計監事 星野 蔵造・佐藤 啓子
- 総務部長 畑山安津子(区老連総務部担当)
- 副部長 梅田 誠子
- 会計部長 木口富士郎
- 会計副部長 前本 則子
- 女性部長 牧口 育子
- 女性副部長 内川フミ子(区老連女性部担当)
- サロン部長 内川フミ子
- サロン副部長 梅田 誠子
- パーク部長 斎藤 光隆
- 幹事 牧口 育子
- 第一班長 前本 則子
- 第二班長 鳴海和香子
- 第三班長 星野 蔵造
- 第四班長 佐藤 啓子
- 第五班長 戸草タケ子
- 第六班長 斎藤 光隆
- 第七班長 畑山安津子
- 第八班長 畑山安津子

◎ゆうゆうクラブ



会長 喜久雄
永野

- 会長 永野喜久雄
- 副会長 石黒 征彦(区老連保健部担当)
- 理事 佐久間史郎(区老連総務部担当)
- 理事 立花 勝(区老連研修部担当)
- 小林 美紀(区老連文化部担当)
- 山田加代子(区老連女性部担当)
- 鶴間 雅子
- 監事 平澤 伸公・稲田 博臣

◎東川下親和会



会長 英治
成田

- 顧問 河合 詔安・白幡 昭
- 相談役 阿部 良雄
- 会長 仲野 恒雄・越野スズエ
- 副会長 成田 英治
- 副会長 佐藤 時吉・桝瀬 洋子
- 総務部長 石田 廣幸
- 副部長 吉田 博恭
- 厚生事業部長 室谷 章
- 副部長 島田 郁夫・齊藤 裕
- 保健旅行部長 菅野 良雄
- 副部長 今井 京子・竹田 哲男
- 大谷由紀子
- 会計部長 長野 節子
- 副部長 大村 文枝



白石こころーど

白石区写真ライブラリー©2011City of Sapporo

- 文化部長 松浦 和義
- 副部長 佐藤 時吉・竹田 哲男
- 女性部長 野林 和子
- 副部長 仲野真知子・楠 成
- 監査役 山下 享子・梁川みち子
- 幹事 山田 斐・金子 孝之
- 浅田 義弘・大谷由紀子
- 大川 稔・本間 暉敏
- 楠 成・荒木 和彦
- 齊藤 裕・島田 邦夫

◎北都明生会



会長 山口 康夫

- 会長 山口 康夫
- 会長代行 小田 俊雄
- 副会長 芝垣 武美・山本 博靖
- 幹事 齊藤 昌子・橋 芙美子
- 山本 博靖・八尾師米男
- 森岡 忠・小田富美子
- 妻神 真一・綿路 佑治
- 齊藤 恭平・工藤 尚子
- 竹島 則子・石田 雅敬
- 遠藤 伸司
- 赤澤 稔・田中 光義
- 森岡 忠
- 森岡 忠
- 竹島 則子
- 妻神 真一
- 小田富美子
- 遠藤 伸司
- 工藤 尚子
- 芝垣 武美
- 山本 博靖
- 橋 芙美子

◎川下老人クラブ



会長 田澤 俊子

- 顧問 高橋 忠夫 (区老連総務部担当)
- 会長 田澤 俊子 (区老連女性部担当)
- 副会長 高橋みどり (区老連保健部担当)
- 土田香代子
- 佐藤 功 (会計部長兼務)
- 佐藤 道子 (区老連文化部担当)
- 山岸 勝美
- 佐藤 園枝 (区老連研修部担当)
- 苅屋加代子
- 佐藤 功
- 高橋みどり
- 下村フサ子
- 土田香代子
- 北崎 芳子
- 川端ハルエ
- 佐藤 広子
- 齊藤 君子
- 高橋みどり

◎川北老人クラブ長楽会



会長 宇野 鈴江

- 副会長 宇野 鈴江
- 幹事 角田 絹子・柴谷 米子
- 大野 力子・嶽石紀佐子
- 増井 英次・橋本 輝子

- 総務部 工藤 早苗・齋藤 トキ
- 會計部 結城 誠志・千葉 強
- 監査 平野 正義・若林 強

◎白石旭町寿会



会長 山中 忠典

- 会長 山中 忠典
- 総務部長 齋藤 勝吉
- 副部長 村田 信子
- 山下恵美子
- 山本 信子
- 菊池 昭子 (兼務)
- 菊池 昭子
- 河端 芳三
- 齋藤 勝吉 (兼務)
- 南澤 幸子・桜井美智子
- 末吉 昭・齊藤美代子
- 村田 信子 (兼務)
- 菊池 昭子 (兼務)
- 川本千鶴子
- 山下恵美子 (兼務)

◎東白石白寿会



会長 工藤美智子

- 会長 工藤美智子
- 副会長 和泉 建興・玉川美和子
- 総務部長 百井 達夫 (区老連総務部担当)
- 會計部長 笹村 照子
- 監査 北上 輝信・藤原 英朔
- 総務部長 百井 達雄 (区老連総務部担当)
- 文化部長 長山 靖子 (区老連文化部担当)
- 研修部長 寺澤 保子 (区老連研修部担当)
- 女性部長 山下 絹代 (区老連女性部担当)
- 保健部長 笹村 照子 (区老連保健部担当)
- 交通安全部長 和泉 建興
- 第一班長 吉村 貞子
- 第二班長 工藤美智子
- 第三班長 山下 絹代
- 第四班長 寺澤 保子
- 第五班長 笹村 照子
- 第六班長 民部田サヨ
- 第七班長 百井 達雄

◎親郷長生学園



会長 藤城ミワ子

- 顧問 鏝原 祐幸
- 会長 藤城ミワ子 (区老連研修部会員)
- 副会長 外山 治 (区老連研修部会員)
- 副会長 山下 澄江
- 副会長 水上 繁義・飯守 善子
- 会計監査 志田 昌子・田向キヌ子
- 総務部 鳥山 郁子 (区老連総務部会員)
- 総務部 沼田ミチ子
- 企画広報部 桶谷 征子
- 文化部 藤城ミワ子 (区老連文化部会員)
- 研修部 外山 治
- 保健体育部 山下 澄江 (区老連保健部会員)
- 女性部 山崎 美子 (区老連女性部会員)
- 幹事 徳田ヒロ子

◎栄通鶴寿会



会長 佐藤小夜子

- 相談役 石丸智恵子・梶 喜代志
- 赤間益治郎・江上 義雄
- 会長 佐藤小夜子
- 副会長 鈴木 良子
- 総務部長 向 富美子
- 副部長 工藤 澄子
- 会計部長 佐々木義行
- 監査 森田 岩夫・松浦美津子

◎生き生きクラブ



会長 三浦恒哉

- 相談役 泉 輝男
- 副会長 佐々木一志
- 副会長 三浦 恒哉
- 副会長 村田 正清・大橋 政昭
- 副会長 村上 信雄・山田 信子
- 会計幹事 村川 通也・田中 明
- 会計監査 菊地 邦雄・山田 紘一
- 総務幹事 大橋 政昭 (統括)
- 堀内 松雄・佐々木しげ子
- 山上 信雄・児玉 守
- 畑原 重美・田中 明
- 鈴木 康史
- 二班長 山上 信雄
- 三班長 佐々木一志
- 四班長 村田 富子
- 細貝 孝敏

◎柏山会



会長 高野一博

- 文化部長 向 富美子
- 副部長 小林 洋子
- 保健体育部長 高森 初代
- 副部長 宮平 清美
- 研修部長 鈴木 良子 (区老連研修部担当)
- 社会部長 宮平 清美
- 女性部長 高森 初代 (区老連女性部担当)
- 一組代表幹事 佐々木富恵
- 二組代表幹事 鈴木 良子
- 三組代表幹事 工藤 澄子
- 幹事 高森 初代
- 幹事 佐藤小夜子
- 幹事 小林 洋子
- 幹事 高野 一博
- 幹事 柴村 義子
- 幹事 高野 まり・佐藤トモ子
- 幹事 森本 喜義・宮崎 俊介
- 幹事 佐藤トモ子・木下 道子
- 幹事 前野 濱子・関 豊美

◎白石東友愛会



会長 五十嵐佳世子

- 顧問 三分一慶明・福田 洋
- 副会長 五十嵐佳世子
- 副会長 山田 順子
- 理事 藤井 幸夫
- 総務 山田 順子
- 会計 山田 順子



白石音頭

白石区写真ライブラリー©2011City of Sapporo

- 保健 飯村 謙吉
- 研究 山田 順子
- 女性 小堀フジエ
- 監査 内川 雄平・平木 圭三
- 幹事一区 五十嵐佳世子
- 幹事二区 五十嵐佳世子
- 幹事三区 休区
- 幹事四区 藤井 幸夫
- 幹事五区 小堀フジエ
- 幹事六区 小堀フジエ



白石区老連



しろっぴー
©札幌市白石区

のばそう! 健康寿命 担おう! 地域づくりを

白石区老連だより
令和4～5年度 各部事業報告



総務部

全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会

日 時：令和4年11月8日（火）

会 場：東京都両国国技館

天皇皇后両陛下のご臨席を賜り、全国各地から850余名の参加のもと執り行われました。白石区老連からは4名が参加。当会の土肥会長が厚生労働大臣表彰の育成功労賞を受賞致しました（詳細は6ページ）。

札幌市白石区老人クラブ連合会創立50周年記念式典および表彰式

日 時：令和4年11月30日（水）午前10時～

会 場：白石区民センター5階ホール

会は43名の来賓をお招きして執り行われました。区老連役員功労者特別表彰9名、役員功績表彰20名、高齢者（90歳以上）表彰18名、クラブ敢闘賞3クラブ、会員個人優秀賞（年間5人以上入会5名の方々）、土肥会長より表彰状を授与されました（詳細は12ページ）。



女性部

第94回体操・ダンス・民舞講習会

日 時：令和4年10月7日（金）

会 場：白石区民センターホール

参加者：69名

新型コロナウイルスの拡大によって、令和4年も女性部例会、民舞講習会の中止、延期が続きましたが、無事本年第1回目を開催することができました。

講師には体操・リズムダンスを健康づくり研究会の野林和子さん、舞踊には菊水南町やよい会会長の中島ヒロ子さんをお願いいたしました。

短い時間でしたが、チャリティーダンスパーティー前に講習会を実施することができ、お互いに手取り足取りで楽しく終えられました事に感謝いたしました。



講師にならない身体を大きく動かす

白石区老連チャリティーダンスパーティー

日時：令和4年12月13日（火）

会場：白石区民センターホール

開催に当たりましては、各クラブ会長をはじめ、皆さまのご協力、ご支援をいただき、多数の方々にご参加いただきました。

白石保健福祉部長、白石区社会福祉協議会会長からは来賓のあいさつを、区老連会長からは講習会の成果や励ましの言葉等があり、盛大に開催することができました。このたびの収益金は、社会福祉協議会に寄付いたしました。

新型コロナウイルス感染症予防策を取りながらの開催となりましたが、会場内は講師や参加された方々の温かい激励を受け、笑顔いっぱいに着飾った姿が印象的でした。コラダンス（ちょうの会）坂本様ほか3名に花を添えていただきました。

無事に終了できましたことに心から感謝、お礼申し上げます。



土肥会長
おめでとうございます



ステージを華やかに盛り上げる



文化部

白石区老人クラブ連合会創立50周年記念式典 交歓演芸大会

日時：令和4年11月30日（水）

会場：白石区民センター5階ホール

午後1時から午後4時まで踊り・民謡・フラダンス・一人カラオケなど、68名の方々が記念式典に素晴らしいパフォーマンスを披露してくださいました。一同、会の間は和やかに、コロナ禍を忘れて創立50周年を祝いました。皆さまに感謝致します（詳細は14ページ）。



第26回健康麻雀大会開催

日時：令和4年10月7日(金) 9時～

場所：白石区民センターホール

参加者：16卓 64名

コロナ禍のフレイル予防のため、脳に刺激を与えようという事で、第26回健康麻雀大会を開催。密にならないよう卓の間を空け、大声を出さない、食べ物を食べない、手・指の消毒を行うなどの約束事を決め、大会を立ち上げました。主催者側の考えに賛同していただいた選手一同は、静かな中にも熱く闘志を燃やし、16卓64名の腕の競い合いが始まりました。

1回60分勝負で、3回選手交代。静寂の中、パインの打つ音が響き、時折「ボン」「リーチ」等の声も。試合が終われば和気あいあいと和やかな大会でした。成績は次のとおりです。

団体の部

優勝 菊水元町菊寿会 A

準優勝 北郷明生会

3位 北郷長寿会 A

4位 東札幌クラブ友の会

5位 白石保健クラブ A

個人の部

優勝 岩本 宏子(白石保健クラブ B)

準優勝 柴垣 武美(北郷明生会)

3位 菅原 昂美(白石保健クラブ A)

4位 谷岡 忠志(菊水元町菊寿会 A)

5位 高橋 昭利(東札幌クラブ友の会)
次回は上位を目指して頑張りましょう。

第27回健康麻雀大会開催

日時：令和5年2月8日(水)

場所：白石区民センターホール

参加者：17卓 68名

今年度2回目の大会は、会長のあいさつの後、優勝杯返還そして選手宣誓が行われ各クラブ員の腕自慢68名が集まり、17卓で競い合われました。ウィズコロナの中、参加者一同はマスク・消毒・換気等に気を配り、静かな中にも熱気と闘志が会場に溢れておりました。一回戦60分で3回戦を競い合いました。

白石区クラブの会員間では、麻雀熱も高く、今回の大会では68名の参加の中、女性麻雀愛好家が25名参加してくれました。文化部としては、大変嬉しいことで次回からも是非多くの女性雀士が参加してくれる事を期待しています。

成績は次のとおりですが、その他にも飛び賞・平和賞・ひだるま賞・ブービー賞等盛り沢山ありました。

団体の部

優勝 北郷長寿会 B

準優勝 白石保健クラブ A

3位 北郷明生会

4位 北郷長寿会 A

5位 白石福寿会 B

個人の部
優勝 山口 康雄(北郷明生会)

準優勝 大屋 保男(北郷長寿会 B)

3位 山本 明子(白石保健クラブ A)

4位 宮口美恵子(白石福寿会 B)

5位 清水 利陽(北郷長寿会 B)



勝負の行方はいかに！



保健部

第27回ハッピーボウリング大会

日 時：令和4年12月9日（金）

場 所：白石区民センターホール

参加者：10クラブ 16チーム 80名

令和4年度、第1回の大会です（今年度から年2回開催予定）。回を重ねているため会員の皆さまは慣れてきて、集合時間前に予定の参加者全員が集合され、定刻より早く開会されました。

開会式は前回どおり優勝から3位までのトロフィーの返還、主催者の区老連土肥会長のごあいさつをいただき、ご来賓2名を予定してありますが、昨年同様、業務多忙とコロナの感染拡大防止のためご辞退ということで省略しました。ルールは、成田保健副部長から各クラブのキャプテンに渡しているとの説明で省略し、了承を得ました。選手宣誓は前回優勝チーム菊水南町やよい会の代表。始球式は来賓の方が辞退され、土肥会長、板垣保健部長、成田副部長で3レーンを使用して実施し、プレー開始となりました。

各チーム良いスコアが出れば大声で盛大な応援合戦が始まります。コロナ禍が続いておりますので、あまり大声をたてないように注意をしながら、無事楽しく大会を終えることができました。成績は次のとおりです。

- 優勝 菊水元町菊寿会
- 準優勝 北郷長寿会B
- 3位 北郷長寿会A
- 4位 白石駅前百年会A
- 5位 白石保健クラブ
- 6位 白石旭町寿会
- 7位 菊水南町やよい会
- B・B賞 白石明友会

第28回ハッピーボウリング大会

日 時：令和5年2月13日（月）

場 所：白石区民センターホール

参加者：11クラブ 17チーム 85名

令和4年度、白石老人クラブ連合会の最後の行事として、ハッピーボウリング大会を開催しました。コロナも少しずつではありますが減少しはじめ、それでも体温測定・マスク着用・換気等に気を付けながらの競技となりました。

開会式は優勝から3位までのトロフィーの返還、主催者の区老連土肥会長のあいさつ、選手宣誓と続き、成田保健副部長から競技説明と注意点の話があり、その後、3レーンを使い始球式、土肥会長・板垣保健部長・成田副部長で実施されプレーが開始されました。

今回より競技中の選手もそれぞれのレーン横に椅子を置いて座りました。それにより全体が見えるため、レーンの回りに人が集まらず、大声を出さずに様子を見ることができました。ピンが倒れ

る度に全体の応援となって仲間意識が強くなり、楽しい大会として無事終了することができました。また、後片付けも皆率先して手伝っていただき本当にありがとうございました。成績は次のとおりです。

- 優勝 菊水元町菊寿会
- 準優勝 白石明友会B
- 3位 白石保健クラブ
- 4位 白石駅前百年会A
- 5位 北郷長寿会A
- 6位 北郷長寿会B
- 7位 菊水南町やよい会
- 8位 白石駅前百年会B



気合の一投を祈るように見つめる



各クラブ活動報告

◇北郷長寿会

秋の一泊旅行で元気回復

9月23日(金)～24日(土)、「流川温泉 ひだか高原荘」への恒例秋の一泊旅行を実施しました。20名(男性11名、女性9名)が参加し、久しぶりにバスの旅を満喫しました。あいにくの雨でパークゴルフは中止したものの、入浴・麻雀等の自由行動、18時からは宴会を開催しました。ビンゴゲーム等で大いに盛り上がり親睦を深めました。



宴で親睦を深める会員

お餅をついてお雑煮を腹一杯

10月17日(月)例会にて、出席者52名の下餅つきを実施。当日は保健福祉課森本さん、介護予防センター菊の里樋口さん・惣伊田さんが参加されました。

ストレッチ体操の後は、2臼(4キロ)の餅をつき上げ、お雑煮食べ放題で2回3回とおかわりをする人もいるほど美味しく、いただきました。また、3月には再度餅つきを予定しております。

次回はお汁粉でいただくこととされています。



もち米を丁寧にい



つきたてのお餅は格別

◇白石旭町寿会

輪投げ大会で運動不足の解消

コロナ禍の中、日頃の運動不足を解消することを目的として、10月16日(日)に輪投げ大会を開催しました。大会は皆が参加しやすいように男女別・年齢別によるハンディキャップを設け、出席者全員参加のもと競技を行いました。なかなか輪が入らず悪戦苦闘しながらも、心地よい汗をかきながらプレーを楽しみました。



狙うは高得点

新年会の開催

電話の状況が紹介され、詐欺師たちの巧みな話術に皆が驚きを隠しきれませんでした。そして、講師の特殊詐欺防止対策に熱心に聞き入っております。



多様な詐欺の手口に驚愕

出前講座で特殊詐欺の防止

北海道における特殊詐欺の件数・被害額ともに、今年は昨年に比し倍増している現状。また、当クラブ会員の身近においても、特殊詐欺と思われる電話があるなどの話を耳にすることから、12月4日(日)札幌市の出前講座「振込詐欺に遭わないために」を開催しました。

出前講座では、実際の特殊詐欺の

新型コロナウイルス感染防止のため自粛していた新年会を1月15日(日)3年ぶりに開催しました。会長から「今年もクラブの各種活動に積極的に参加し、心身ともに元気で健康年齢の維持に努め、楽しませよう」とのあいさつがあり、会員全員で今年1年の健康を誓い合いました。

余興・演芸では、久方の舞踊、普段鍛えた喉自慢の披露で大変盛り上がりました。



3年ぶり開催に自然と笑顔

「広報さっぽろ」で 紹介されました

札幌市が発行している「広報さっぽろ（白石区版）」に白石区老人クラブ連合会の記事が掲載されました。記事が掲載された2月号では「人生100年時代」をテーマに生き生きと暮らしている高齢者の方々を取り上げています。

その中で区民のページとして「創立50周年 白石区老人クラブの魅力を紹介」と題し白石区老連の活動が掲載されました。



創立50周年 白石区老人クラブ の魅力を紹介

白石区老人クラブ連合会は、2022年10月に創立50周年を迎えました。今月号では、半世紀にわたって高齢者の生きがいや健康づくりの推進のために様々な活動を行っている同会の魅力のほか、個々の老人クラブの魅力も併せてご紹介します。

詳細 保健福祉課 ☎861-2443、FAX861-2608

概要 老人クラブってどんな団体？

老人クラブは仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、「生活を豊かにする楽しい活動」を行い、その知識や経験を活かして「地域を豊かにする社会活動」に取り組む団体です。現在、白石区では24の老人クラブで約1,300人の高齢者が元気に活動しています。

老人クラブの主な活動内容

健康づくり

健康学習やパークゴルフ、ウォーキングなど、健康の保持・増進に取り組みます。

趣味・文化・レクリエーション

趣味・文化のサークル活動や旅行など、知識や経験を生かした活動を行います。

学習活動・リーダー研修

大学校の開催や各種学習講座など、新しい学習や研修で自己啓発に取り組みます。

友愛訪問

世代間交流や福祉施設訪問などから、心の安らぎや充実感が得られます。

老人クラブはこんな人におすすめ!

・人との交流の場が欲しい



・趣味を楽しむ仲間が欲しい

