

地域の身近な相談役 民生委員

皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、生活の相談や福祉サービスの紹介などを行う民生委員をご存じですか？ 今月は民生委員の活動について紹介します。

詳細 保健福祉課 活動推進担当 ☎861-2443 FAX861-2608

民生委員とは厚生労働大臣から委嘱された公的なボランティアだから安心してね！

民生委員？？聞いたことあるけれど、何をしている人かしら！

ピンポン！民生委員です

民生委員・児童委員証

民生委員がどんな活動をしているのか紹介するね

活動の際は民生委員証を携帯しています！

活動① 調査

高齢者への訪問調査

70歳になった方や70歳以上で白石区に引っ越ししてきた方のお宅に訪問しています。調査にご協力をお願いします。

お宅に訪問して、緊急連絡先や生活の状況、体調などを確認しています

あらなの？

例 新聞・郵便物がたまっていた場合

いつもあいさつしていたおばあちゃん、最近見かけないけど大丈夫かな？心配で確認してみますね

郵便物もたまっていたので

例 病院に緊急搬送された場合

〇〇さんが病院に搬送されました

わかりました

民生委員には守秘義務があり、確認した情報の秘密は守られるよ

緊急連絡先や体調など何に使うのかしら！

もしもの時に緊急連絡先に連絡します

例えば...

活動② 相談

生活や福祉の相談

生活や福祉の困り事の相談に乗っています。専門機関や必要な福祉サービスなどにつなぎます。



ひとりだと何かあった時に不安で... 介護サービスを受けると安心ですよ

最近物忘れがひどくて... 高齢者相談窓口の地域包括支援センターにおつなぎしますよ

活動③ 見守り

高齢者宅への定期的な見守り

希望があれば、1人暮らしの高齢者や健康に不安がある方のお宅を定期的に訪問したり、電話で安否確認を行ったりしています。

困り事や悩み事があれば民生委員にお気軽にご相談ください！



白石区民生委員・児童委員協議会 会長 相馬 毅

私たち民生委員は、皆さんが地域で安心して暮らせるように、身近な相談役として活動をしています。困り事や悩み事がありましたら、一人で悩まずお気軽にご相談ください。また民生委員として活躍してくださる方も募集しています。興味がある方は私たちと一緒に活動してみませんか？

こんな相談にも乗っています

1 困っているけれどどこに相談していいかわからない

2 介護や福祉のサービスを受けたい

3 退職後の生活費が心配

4 子育てのことで相談したい

民生委員は、子育ての相談などに応じる児童委員も兼任しているよ

1人暮らしで暮らして最近、健康状態も不安だわ

月に1度定期的に様子を定期的に来ますね

定期訪問時

こんにちは お変わりないですか？

最近の体調はいいです

体に調子がいいから、気がかけてくれる人がいると安心！

民生委員さんがいてくれるから安心して地域で暮らすことができるんだね！



民生委員は担当する地域が決まっています。担当の民生委員を知りたい場合は、区役所の保健福祉課 ☎861-2443 にお問い合わせください。