

避難所開所訓練

ボランティア募集

～北白石小学校体育館で 冬の命の守り方を学べ！～



北海道の厳冬期のリアル。
北白石の冬を生き抜く『知恵』を、あなたの手に。

2月28日、会場は北白石小学校の体育館。
暖房の止まった極寒の避難所で、どうすれば命を守れるか——。

今回のミッションは、地域のリーダーたちが参加する訓練で
「低体温症対策コーナーの運営」や「温かい非常食の提供」を行うこと。

災害時に混乱し戸惑うのではなく、「一緒に守る・乗り越える」側へ。

事前に勉強会を行うので、初めてでも大丈夫です。
凍える寒さの中で食べる温かい非常食の味と、地域の人と協力し合う経験は
きっとあなたの財産になります。

ここがすごい！

1 冬の避難所の
リアルを体験できる！

2 温かい非常食の
試食あり！

3 ボランティア証明書
がもらえる

受験で活かせる

参加者には
ボランティア証明書
発行します！



●事前勉強会
2月19日（木）16:00～17:00
北白石中学校 1階 多目的室

●本番：北白石地区防災訓練
2月28日（土）9:00～12:30
北白石小学校体育館

●対象
北白石中校生

●申し込み方法
右のQRからお申し込みください
締め切り：2月13日（金）まで

●お問合せ
お申込み：白石区役所 総務企画課 TEL:011-861-2405
ボランティア指導・連絡：NPO法人防災したっけ
Mail:info@bosaishitakke.com



防災訓練主催：北白石連合町内会

協力：札幌市白石区役所、北白石中学校、北白石小学校、北白石まちづくりセンター

ボランティア企画・指導・証明書発行：NPO法人防災したっけ

一人で参加も 友達と参加も 大歓迎！

■ 特別講師・指導監修

NPO法人防災したっけ 代表理事 水口 綾香 氏

北海道防災会議委員・北海道大学環境科学院非常勤講師

北白石小学校防災訓練 講師

「もしも」の時に本当に役立つ知識を、楽しく・分かりやすく伝えます。

事前勉強会から当日まで、水口氏が直接みんなの活動をサポート！

初めてのボランティアでも、プロの視点からしっかりレクチャーするので安心です。



■ スケジュール

【事前勉強会】 2月19日（木） 18:30～19:45

- ・ 場所：北白石中学校
- ・ 内容：冬の防災の基本を学ぶ／当日の役割分担を決めよう！

【訓練当日】 2月28日（土） 9:00～12:30

- ・ 場所：北白石小学校 体育館
- ・ 内容：コーナー運営（低体温症対策・非常食配布）、地域の方との交流



■ 持ち物・服装

- ・ 服装：暖かい服装（ジャージの上に防寒着など）、上履き
※体育館は非常に冷え込みます。スキーウェア等の厚着を推奨します。
- ・ 持ち物：筆記用具、飲み物、タオル

■ ボランティア参加証明書について

全ての行程（事前勉強会・当日）を修了した生徒には、NPO法人防災したっけより
正式な「ボランティア参加証明書」を発行します。

「ボランティア活動参加証明書」とは？

- ・ 地域への社会貢献活動を行ったことを証明します。
- ・ 高校入試、面接等で「中学生時代に力を入れた活動」として活用できます。

保護者の皆様へ ～安心・安全な学びの場として～

本プログラムは、北白石連合町内会が主催し、札幌市白石区役所も参加・協力する公的な防災訓練です。地域・行政が一体となって、冬の災害への備えを学ぶ貴重な機会となります。

1. 専門家による直接指導

数多くの防災教育を手掛ける「NPO法人防災したっけ」が、事前学習から当日の運営指導まで責任を持って担当します。

2. 万全の安全管理

訓練当日は白石区役所職員、町内会役員、そして専門スタッフが立ち会い、安全に配慮した環境下で活動を行います。

3. 実践的なキャリア教育

地域の大人と協力して社会課題（防災）に取り組む経験は、中学生にとって大きな自己成長の機会となります。