

# NPOのチカラこぶ

## NPOとは

「NPO (Non Profit Organization)」とは、様々な社会貢献活動を行い、団体の構成員に対し収益を分配することを目的としない団体の総称です。したがって、収益を目的とする事業を行うこと自体は認められますが、事業で得た収益は、様々な社会貢献活動に充てることになります。

NPOは、様々な分野（福祉、教育・文化、まちづくり、環境、国際協力など）で、社会の多様化したニーズに応える重要な役割を果たすことが期待されています。

本パンフレットでは、高齢者のみなさんに関連する10の団体をご紹介します。どんなNPOがあって、どんな活動をしているか、どんな特長【チカラこぶ】があるのか。社会貢献のために活動するNPOのことを知り、まちづくりや支援の輪を大きくみんなで広げていきましょう。

## わたしたちとNPO

活用する

支援する

参加する

市民とNPOとの関わり方は、その活動内容に合わせて活用する、その活動を寄付などで支援する、その団体の活動にスタッフまたはボランティアで参加する、などがあります。



## CONTENTS

|  |    |
|--|----|
| NPO法人 グッドドライバー・レッスン / 特定非営利活動法人 ぐるーぽ・ぴの        | 2P |
| 特定非営利活動法人 札幌微助人倶楽部 / 特定非営利活動法人 さっぽろ福祉支援ネットあいなび | 3P |
| 特定非営利活動法人 シーズネット / 特定非営利活動法人 葬送を考える市民の会        | 4P |
| 日常生活支援あつべつ・たすけ愛ふくろう / 北海道カーリンコン協会              | 5P |
| 特定非営利活動法人 ふまねっと / みんなのお茶の間くるくる                 | 6P |

※新型コロナウイルスの感染拡大等で活動内容が変更となる場合がありますので、ご注意ください。

※五十音順

## NPO法人 グッドドライバー・レッスン

札幌市中央区南3条東2丁目5  
竹道ビル  
☎011-522-9279

QRコード  
ホームページは  
こちらから

ご自身のマイカーを持ち込んでの  
体験型レッスン。

活動  
内容



## チカラこぶポイント

### ご高齢の方が 運転をあきらめる前に。

ご高齢の方は車と家族のように人生を送られてきました。その気持ちに寄り添い「ご高齢の方が安心して運転できる」「地域社会が安心できる」お手伝いをしています。そしてグッド・ドライバーのまま卒業していただくことが私たちの役目であると考えています。どうぞご相談ください。

### 安全な運転はとても楽しい。

私たちがモータースポーツで培った知識や技術を、一般の方の『安全・楽しく・快適』なカーライフに役立て、不幸な事故を未然に防ぎ、社会に「グッド・ドライバー」を数多く増やすことが目的です。

自治体や地域団体と連携し、体験型レッスンを行っています。基本に戻った運転操作の確認や、運転に必要な身体機能と認知機能を高めるオリジナルのストレッチ運動、最新「サポートカー」の実車体験などがプログラムです。

また、一人ひとりの身体機能をスコア化する「お体の点検」も実施しています。

運転前におすすめのストレッチ運動



サポートカーの実車体験



QRコード  
動画でも  
メッセージ配信中

副理事長  
藪中 建二さん

特定非営利  
活動法人

## ぐるーぽ・ぴの

札幌市中央区北3条西7丁目  
緑苑ビル  
☎090-1526-5139

QRコード  
Facebookは  
こちらから

活動  
内容



「住民連携文化交流サロンえいと」で定期的に開かれる  
講師や語り手を招いての「おしゃべりサロン」

## チカラこぶポイント

### 継続が力となり、つながりが広がる。

「住民連携文化交流サロンえいと」の交流の中で、マンションの住民同士が顔見知りとなったり、参加者が力を提供する側にも回りたいと「お手伝いサロン」が生まれ、買い物の手伝いや電球の交換など、高齢者の活躍の場も生まれています。

みなさんも、参加してみませんか。

### 孤立化が進む高齢者同士の交流のために。

代表の旧宅を改造し「西野厨房だんらん」を2004年に開設。子どもが独立した高齢者を対象に「毎日食べても飽きない家庭のご飯」をコンセプトとした食事を、近所のボランティアと一緒に提供していました。（2022年1月現在、新型コロナウイルス感染防止対策のため休止中。）

毎月第2・第4土曜日に、地域の子供達を地域で見守り、育てようと、子ども食堂を開催。また、中央区第8町内会と連携し、中央区のマンション内に「住民連携文化交流サロンえいと」を開設。都心部に住む高齢者の交流「顔合わせ」の拠点と居場所を提供しています。



札幌の移り変わりを見てきた  
高齢者の記憶を貴重な財産として  
まとめた冊子も発行。

QRコード  
動画でも  
メッセージ配信中

代表  
堀川 淳子さん

