

研修会を開催いたします。

地域の困りごとや、地域に暮らす高齢者への生活支援サービスなど
地域のアクティブシニアに呼びかけて共に働く場を作り出してみませんか？

私たち「アクティブシニア小さな仕事センター」とは
働く意欲のある高齢者が集まり、地域の小さな仕事をチームで引き受け、困りごとを解決して
います。チームには生活困窮の方も加わり、共に働く場を広げたいと考えています。



「アクティブシニア小さな仕事センター」は、制度外の生活支援サービスを提供しています。

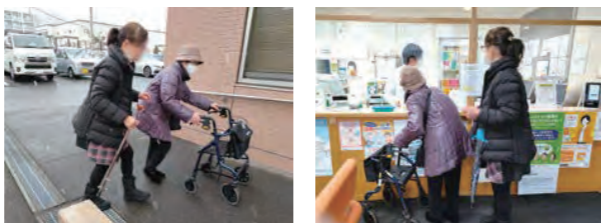
お家の困りごと

- 家具の移動・廃棄
- 荷物の整理整頓
- 草刈りや剪定

外出の困りごと

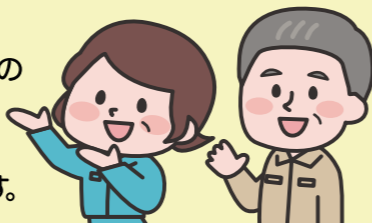
- 病院の付添 (自宅へのお出迎えから帰宅まで)
- 外出の付添 (買い物、散歩、役所など)

札幌市内で昨年4月から今年2月まで62件実施し、延187人のアクティブシニアが働きました。1件は1時間～2時間で、1人3000円位のお仕事です。



こんな方をお待ちしています！

対象者は地域のアクティブシニア
研修内容は「お家の困りごと」「外出の困りごと」の実際の
仕事内容のご案内など
運営にあたっての質疑もお受けいたします。
主要時間は2時間。場所は町内会館などを予定しています。



この研修を通して、生活支援サービスの提供者になり、収入を得てご自分の出来る範囲で活動していただくこととなります。町内会活動への新たな参加形態になればと思います。

お問い合わせは

NPO法人北海道社会的事業所支援機構
〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園201
E-mail info@shienkiko.net URL https://shienkiko.net
アクティブシニア小さな仕事センター **090-3394-2176**

ウォーキングの すすめ

いつでも、どこでも、誰とでも出来て。
特別な技術はいりません。
お金もたいしてかかりません。
「ウォーキングは最高の健康法」

町内の防災設備を確認。
歩き方・服装・靴選びと履き方。
ウォーキングの効果。
ストレッチ・水分補給などを
一緒に歩きながらアドバイス



お問合せ

NPO法人
札幌歩こう会

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74市民活動プラザ星園405

TEL/FAX **011-299-7978**

E-mail swa@swa.or.jp http://swa.or.jp

防災 どうしよう？

エキスパートが
あなたと一緒に
考えます！

EXAMPLE

- 防災まち歩き
- 防災ゲーム
- 本格的な防災シミュレーション

- 特徴1：防災のエキスパートがあなたのニーズを伺います
- 特徴2：障害のある方が参加できる防災活動に対応します
- 特徴3：丁寧に親切でわかりやすい専門家を派遣します

【お問合せ】

NPO法人市民と科学技術の仲介者たち

tukai1@mecst.org

地域で 女性と子供に優しい 防災講座

開きませんか？



パッククッキング



親子で防災手帳づくり

さまざまなコンテンツをご用意！

お問い合わせ

NPO法人ボラギヤング ✉ volungangnpo@gmail.com (のぎわ)

〒001-0901 札幌市北区新琴似1条8丁目19-10 曇堂1F

断水の時、トイレはどうしたら良いんだろう？

災害時でも出来る調理方法が知りたい！

避難所で過ごす時、どんな困りごとがあるんだろう？

非常食ってどんな味??

何から準備をしたら良いんだろう？

みんなの災害対策講座

町内会長さん
防災部長さん

防災出前講座のご提案です！

災害が起こると、私たちの暮らしはどうなるのでしょうか。

被災地での事例を基に災害について考え、

行動へとつながる“きっかけ”づくりを目指します。

内容

<例>

- ・被災地の事例から考える備え
- ・高齢者、障がい者と災害
- ・非常食の食べ比べ など

時間

1時間～応相談

場所

ご希望の場所にお伺いします



災害時にもできるポリ袋を使った調理の実演も好評です。

特定非営利活動法人ホップ障害者地域生活支援センター [担当] 梓瀨

〒065-0014 札幌市東区北14条東14丁目2-5 光星ビル3階

TEL 011-748-6220

FAX 011-748-6221

Mail aas49970@par.odn.ne.jp

HP http://npo-hop.org/

わたしたちホップは約30年に渡り地域で生活する障がい者の支援を行っています。

全国で起きる災害での被災地支援も行っており、阪神淡路大震災・東日本大震災・熊本地震・九州北部豪雨災害等、10か所以上の被災地で支援活動を行っています。

忍者やヒーローで祭や行事やイベントを盛り上げませんか？ 防災教室しませんか？

世界11か国
230ステージに
海外出演実績あり！

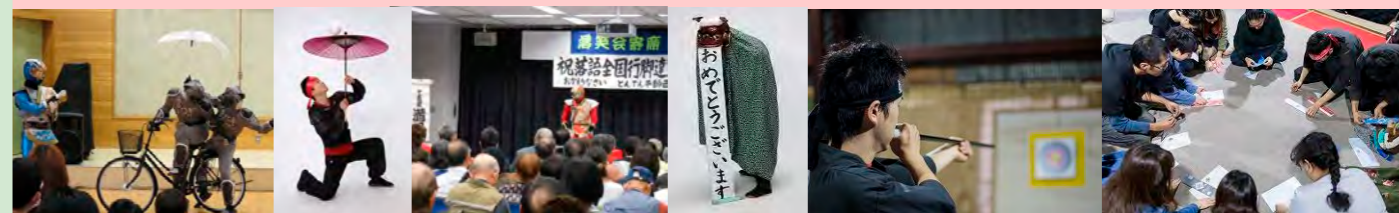
和芸ショーや教室
傘回しや獅子舞や太鼓などの
伝統芸をヒーローや忍者でお届け！
防犯や交通安全などの教室も可能

楽しい防災教室

忍者やヒーローのショーの後に
“すぐに実践可能”な防災行動に
ついて楽しく学ぶ講座が評判です！

楽しくも真剣に
防災行動や
地域の危険を確認！

忍者ショーやヒーローショーで祭や行事やイベントを盛り上げてくれるのが人気！
昨年は夏祭やX'mas会や新年会への登場が引っぱりだこで好評でした！
他にも、防犯、交通安全、食育、手裏剣や吹き矢や刀等を体験する忍者道場も出来ます！中でも防災教室は人気！！お気軽にお問い合わせください！



【問い合わせ先】

NPO法人道産子ヒーロープロジェクト

メール: npo-dhp@tam-p.jp 電話: 070-5572-9102(担当 黒田)

大学生・高校生・若手社会人が 地域イベント作りのお手伝いに伺います！ 一緒に活気あるイベントを作りませんか？

当団体ではイベントの運営経験が豊富な
大学生・高校生や若手社会人が主体となって
イベントの企画・運営をしております。
メイン事業の「どさんこマーブルタウン」以外にも、
地域でのイベント企画もサポートできます！
既存のイベントに新しい企画を取り入れたい、
防災などの新しい要素を取り入れたい、など
ご要望がございましたらご相談ください！



どさんこ
マーブルタウン

小学生向け社会体験イベント
「どさんこマーブルタウン」の
出張開催も可能です！

その日だけ現れる仮想の王国で、
子どもたちはお仕事をしたり、
起業して出店したり、
国王になってみたり。
遊びながら社会の仕組みを
学べます！

地域イベントで企画のお手伝い

子どもたちと比較的年齢の近い
大学生・高校生・若手社会人が
地域でのイベントをお手伝い。
子ども向けイベントを皆様と
一緒に運営して盛り上げたり、
参加する子たちのサポートを
行うことができます！



【例えば...】

- ・夏祭り・盆踊り・お店体験
- ・ハロウィンイベント・クリスマス
- ・防災ワークショップ など



～ご連絡先～
 どさんこマーブルタウン実行委員会
 メールアドレス： dosankomarble@gmail.com
 ホームページ： https://www.dosankomarbletown.com/



あなたの まちに 音楽を！ アマチュアバンドコミュニティ さっぽろ がお手伝いします！ さまざまなジャンルのバンド 約60組が登録しています

専心と信頼！20年以上の実績

ご相談ください！

- こんなことはありませんか？
- ・音楽イベントをやりたいが
演奏者のツテがない
 - ・お祭りなどでの演奏者が
マンネリ化している
 - ・音楽にあまり費用をかけられない
 - ・音楽イベントのための
音響機材がない など

※地域連携促進事業助成対象外の費用について一部ご負担をいただく場合があります

- こんなことを考えてみませんか？
- ・お祭りや宴会の“添え物”ではなく、
音楽がメインのイベント
 - ・朗読や絵本読み聞かせと音楽が一体となった
多世代が楽しめるイベント
 - ・普段あまり聴くことがない
珍しい楽器やジャンルにふれるイベント

令和7年度地域連携促進事業実績		
		
8/2 町内会夏祭	8/2 町内会夏祭	9/7 町内会秋祭
		
1/11 町内会新年会	1/1 町内会新年会	1/21 老人クラブ

地域連携促進事業のほかにも
多くの地域コンサート等
のお手伝いをしています！

- ★区民センター・地区センターイベント
- ★高齢者施設等ミニコンサート
- ★老人クラブミニコンサート
- ★連合町内会夏まつり
- ★単位町内会新年会
- ★福まち健康サロン
など、年間約30件

※アマチュアバンドコミュニティさっぽろ は任意団体です

音楽をまちのチカラに！ アマチュアバンドコミュニティ さっぽろ Amatuer Band Community -SAPPORO

アマチュアバンドコミュニティ さっぽろ(ABC-SAPPORO)

ホームページ <http://abcsapporo.web.fc2.com/>
 メールアドレス abcsapporo@gmail.com
 電話 090-1387-2317 加藤
 (公益財団法人 認定地域音楽コーディネーター)

