

サロンやクラブで！
季節のイベントに！
レクリエーションのネタに！

うたごえ

を楽しみながら
地域の交流を深めませんか

誰もが知る唱歌から、懐メロ、フォークソング、演歌まで、様々な楽曲をみんな一緒に歌うイベントを開催してみませんか。カラオケと違い、みんなが同じ旋律と一緒に歌います。

プロの歌手やボイストレーナーが「うたごえリーダー」となりやさしく先導しますので、**歌に自信がない方も、大きな声を出したい方も、どなたでも気軽に**ご参加いただけます。ピアニストの生演奏に合わせて歌えるのも嬉しいポイント。

大きな声で楽しく歌うことは、認知症や誤嚥の予防になるといわれています。



- ご要望に合わせて企画いたします
- 曲のリクエストをしたい！
→ もちろん OK！事前にお知らせください！
 - 自分が歌うのも良いけれど、プロの演奏も聴きたい
→ 途中にミニコンサートを入れましょう！
 - 歌いたくない人もいるのですが…
→ 歌わなくてもぜんぜん OK！
聴いているだけでも楽しいですよ！
 - 健康増進に力を入れたい！
→ 呼吸法や脳トレに特化したうたごえリーダーが
伺います！
 - 会場にピアノが無いんです…
→ 楽器を持ち込みますので、問題ありません♪



【お問合せ】

特定非営利活動法人 雪氷環境プロジェクト（担当：長野）
TEL 090-5953-2942 FAX 050-3737-1522 sapporo.utagoe@gmail.com

あなたの まちに 音楽を！ アマチュアバンドコミュニティ さっぽろ がお手伝いします！

さまざまなジャンルのバンド 約 60 組が登録しています

こんなことはありませんか？

- 音楽イベントをやりたいが演奏者のツテがない
- お祭りなどでの演奏者がマンネリ化している
- 音楽にあまり費用をかけられない
- 音楽イベントのための音響機材がない など



安心と信頼！

20 年以上の実績

- ★区民センター・地区センターイベント
- ★高齢者施設等ミニコンサート
- ★老人クラブミニコンサート
- ★連合町内会夏まつり
- ★単位町内会新年会
- ★福まち健康サロン
など、年間約 20 件

ご相談ください！

音楽をまちのチカラに！

※アマチュアバンドコミュニティさっぽろ は任意団体です

アマチュアバンドコミュニティ さっぽろ

Amatuer Band Community -SAPPORO

アマチュアバンドコミュニティ さっぽろ(ABC-SAPPORO)

ホームページ <http://abcsapporo.web.fc2.com/>

メールアドレス abcsapporo@gmail.com

電話 090-1387-2317 加藤

(公益財団法人 認定地域音楽コーディネーター)



ブーム到来！！

こども

マーじゃん体験会



ご提案内容

町内会・児童会館にてマーじゃん体験会を開催いたします。

こどもさんへの麻雀の説明は、当NPO法人スタッフが行います。

地域の大人の方にも参加していただき、地域交流が図れるような企画にしていければと考えています。



地域のこどもたちの体験や交流、新しい町内会の活動にお役立て下さい。

住所 〒062-0921
札幌市豊平区中の島1条2丁目3番5-703号

TEL 011-822-6862 担当：神崎(かんざき)

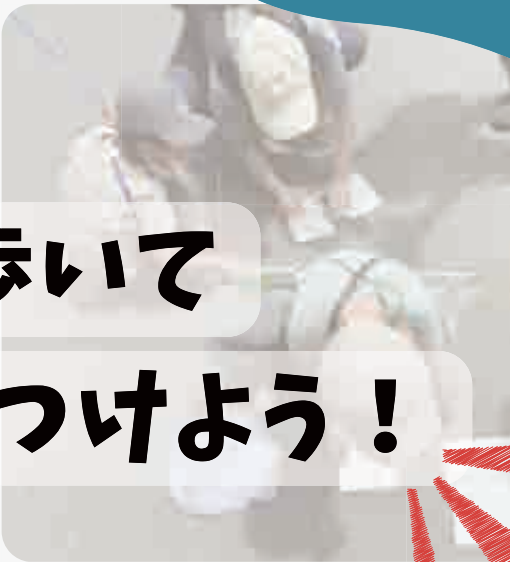
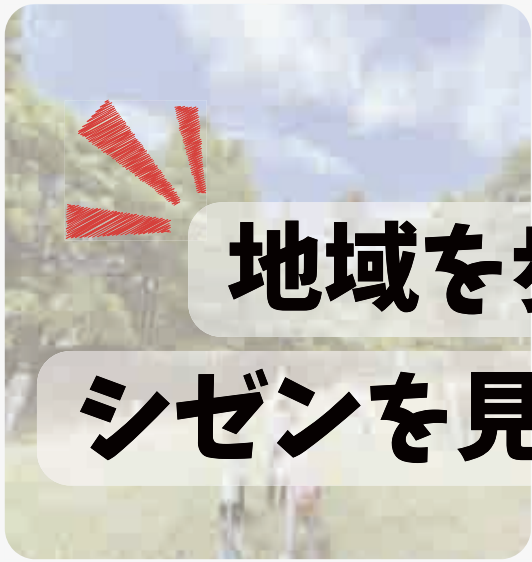
HP <https://lifeup-npo.com>

特定非営利活動法人
ライフアップ



普段は、ただの『景色』
自分たちの「まち・地域」の中で「自然」を探してみよう

地域を歩いて
シゼンを見つけよう！

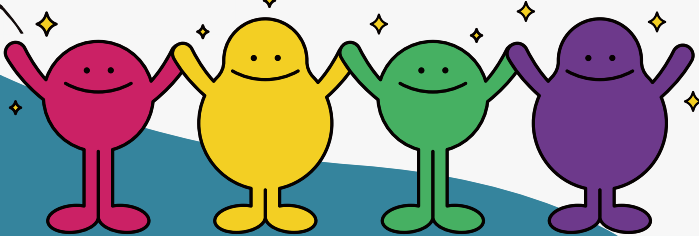


＊お勧めの活動＊

むしを探そう！
花を探そう！
色や形を探そう！etc..

子どもの直接体験
多世代交流
じっくり観察

プログラムの柔軟に変更可能です。
お気軽にお問い合わせください



※SDGsのワークショップ、ネイチャーゲーム等の活動も可能です！

＜お問い合わせ＞

すみかわいきもの調査隊 隊長 川崎 淳一

ahito.no.rhythm.de.0730@gmail.com

HP : <https://sites.google.com/view/sumikawa-ikimono>



大学生・高校生・若手社会人が 地域イベントのお手伝いに伺います！ 一緒に活気あるイベントを作ませんか？

当団体ではイベントの運営経験が豊富な
大学生・高校生や若手社会人が主体となって
イベントの企画・運営をしております。
メイン事業の「どさんこマーブルタウン」以外にも、
地域でのイベント企画・運営もサポートできます！



地域イベント運営の 企画・お手伝い

子どもたちと比較的年齢の近い
大学生・高校生・若手社会人が
地域でのイベントをお手伝い。
子ども向けイベントを皆様と
一緒に運営して盛り上げたり、
参加する子たちのサポートを
行うことができます！



【例えば...】

- ・夏祭り・盆踊り
- ・ハロウィンイベント・クリスマス
- ・お店体験 など

小学生向け社会体験イベント
「どさんこマーブルタウン」の
出張開催も可能です！

その日だけ現れる仮想の王国で、
子どもたちはお仕事をしたり、
起業して出店したり、
国王になってみたり。
遊びながら社会の仕組みを
学べます！



～ご連絡先～
どさんこマーブルタウン実行委員会
メールアドレス: dosankomarble@gmail.com
ホームページ: <https://www.dosankomarbletown.com/>



異文化体験を楽しむ 子供向け国際交流イベント 開催しませんか？

グローバル化が進む現代社会、
異文化や他言語に触れることは、
地域の子供達にとっても貴重な経験です。国際交流をしながらゲームを楽しみ、
子供達の世界観を広げる機会を提供していきたいと思ひます。

地域の子供達の体験や交流、子育て世代における地域参加のきっかけづくりにお役立てください。

私たちは・・・

地域児童および住民の
国際交流機会の推進を
目指します。

コミュニケーション力
の向上と地域の国際意
識の向上に寄与できる
よう努めます。

札幌在住の外国人にと
って住み良いまちづく
りに関わるプロジェク
トを実践します。

NPO法人フレンズキャラバン
terakoya.manager@gmail.com

札幌市南区澄川5条11丁目1-5観音院内
TEL:011-215-1911 担当:広沢

楽しいスポーツで

子どもたちの体を動かすイベントをしませんか？

司会もおまかせ！様々なプログラムを用意しています。



運動の基礎レッスンやスポーツレクリエーション

時間や人数、子ども達の年齢層に合わせて楽しめるプログラムをご提案！
大人と子どもが一緒にできるゲームも！※司会進行も承ります。
レクリエーションだけではなく、投げる・走るなどの運動の基礎を教えることもできま
す。どんなことができるかなど、まずはお気軽にお問い合わせください♪

できることの一例

【基礎レッスン】

- ・ボール投げ（大・中・小）
- ・ロケット投げ
- ・ハードル、ラダー
- ・なわとび、つなひき など

【スポーツゲーム】

- ・てのひらけっと de 風船テニス
- ・ロケット de 玉入れ
- ・スポーツリバーシ de チーム対抗戦
- ・ストラックアウト など



基礎レッスンのみでも、色々な組み合わせもご希望に合わせてプログラムを作成させていただきます。た
くさんの種類の備品がありますので、就学前のお子様でも取り組むことができ、小学生高学年でも飽きる
ことのない運動時間の提供ができます。イベント前のアイスブレイクや、新しいゲームで運動時間のマン
ネリ化の解消、大人と一緒にイベントなど色々な場面で活用できます。お気軽にご相談ください。



特定非営利活動法人メリーライズ 担当：畠山

〒060-0033 札幌市中央区北3条東11丁目338番地
プレミスタワーズ札幌苗穂 A1503

TEL：070-8430-8411 MAIL：info@merryrise.or.jp

ホームページはこちら／



忍者やヒーローで 祭や行事やイベントを 盛り上げませんか？ 体を動かしませんか？

世界11か国
230ステージに
海外出演実績あり！

和芸ショーや教室
傘回しや獅子舞や太鼓などの
伝統芸をヒーローや忍者でお届け！
防災や交通安全などの教室も可能

楽しい健康講座
忍者やヒーローのショーや落語の後に
“すぐに実践可能”な健康と運動に
ついて楽しく学ぶ講座が評判です！

NHK「おはよう日本」
TBS「はなまるマーケット」
でも紹介された！

忍者ショーやヒーローショーで祭や行事やイベントを盛り上げてくれるのが人気！
去年は夏祭やX'mas会や新年会への登場が引っぱりだこで好評でした！
他にも、防犯、防災、交通安全、食育、落語、手裏剣や吹き矢や刀等を体験す
る忍者道場や忍者脳トレも出来ます！お気軽にお問い合わせください！



【問い合わせ先】
NPO法人道産子ヒーロープロジェクト
メール：npo-dhp@tam-p.jp 電話：070-5572-9102(担当 黒田)