

防災 どうしよう？

エキスパートが
あなたと一緒に
考えます！

EXAMPLE

- 防災まち歩き
- 防災ゲーム
- 本格的な防災シミュレーション

- 特徴1：防災のエキスパートがあなたのニーズを伺います
特徴2：障害のある方が参加できる防災活動に対応します
特徴3：丁寧で親切でわかりやすい専門家を派遣します

【お問合せ】

NPO法人市民と科学技術の仲介者たち

tukai1@mecst.org



どうする？今年の防災研修…

- ・同じような研修がつづいてしまう
- ・楽しく関心をもってもらうには？
- ・いつも同じ人ばかりになってしまう

楽しく 交流しながら

災害時の
調理を学ぶ



防災調理実習

定期的に
確認しよう！



救急救命体験

災害時に
一番困る！！



携帯トイレ実習

災害時に役立つスキルをまなぼう

こんな研修できます！



町内会におススメ

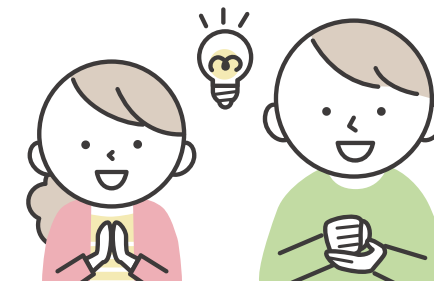
- ・ 厳冬期防災研修会
- ・ 防災お片付け
- ・ 防災・救命スマホ活用講座
- ・ こどもと防災カードゲーム
- ・ 乳幼児救命研修
- ・ 乳幼児防災研修



防災したっけ公式
キャラクター
したっけ博士

● お問合せ
特定非営利活動法人 防災したっけ
HP: <https://bosaishitakke.com/>
Mail: info@bosaishitakke.com
〒062-0020
札幌市豊平区月寒中央通11丁目2-5-104

相談してみよう！



地域で 女性と子供に優しい 防災講座

開きませんか？



バッククッキング



親子で防災手帳づくり

さまざまなコンテンツをご用意！

お問い合わせ

NPO ボラギヤング ✉ volungangnpo@gmail.com (のぎね)
〒001-0901 札幌市北区新琴似1条8丁目19-10 曇堂1F

断水の時、**トイレ**はどうしたら良いんだろう？
災害時でも出来る**調理方法**が知りたい！
避難所で過ごす時、どんな困りごとがあるんだろう？
非常食ってどんな味？？
何から**準備**をしたら良いんだろう？

みんなの災害対策講座

町内会長さん
防災部長さん
防災出前講座のご提案です！

災害が起こると、私たちの暮らしはどうなるのでしょうか。
被災地での事例を基に災害について考え、
行動へとつながる“きっかけ”づくりを目指します。

内 容

- ＜例＞
- ・被災地の事例から考える備え
 - ・高齢者、障がい者と災害
 - ・非常食の食べ比べ など

時 間

1時間～応相談

場 所

ご希望の場所にお伺いします



災害時にもできるポリ袋を使った調理の実演も好評です。

特定非営利活動法人ホップ障害者地域生活支援センター [担当] 杵渕 きのぶち
〒065-0014 札幌市東区北14条東14丁目2-5 光星ビル3階
■TEL 011-748-6220 ■FAX 011-748-6221
■Mail aas49970@par.odn.ne.jp ■HP <http://npo-hop.org/>
わたしたちホップは約30年に渡り地域で生活する障がい者の支援を行っています。
全国で起きる災害での被災地支援も行っており、阪神淡路大震災・東日本大震災・熊本地震・九州北部豪雨災害等、10か所以上の被災地で支援活動を行っています。