



地域のお役に
立てるよう
ご提案します。



札幌市では、
町内会などの地域と
NPOが協力して行う
まちづくり活動を
応援します。

地域で活動しているみなさんの
ご希望をぜひお聞かせください。

tell me!

事業実施事務局

株式会社アムリプラザ(担当:濱谷)
〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目5番地 土肥ビル6階
TEL 011-219-1833 FAX 011-219-1834 E-mail npo@amri-plaza.com

事業委託元

札幌市市民文化局市民自治推進室市民自治推進課
〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所本庁舎13階
TEL 011-211-2964 FAX 011-218-5156 E-mail shimin-support@city.sapporo.jp



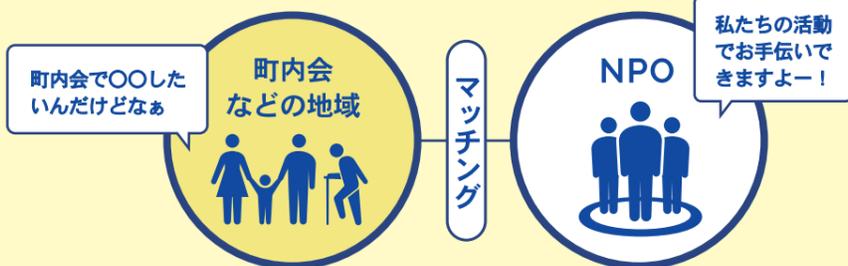
**令和6年度
地域連携促進事業**

返送期限 令和7年1月17日(金)

札幌市では町内会などの地域とNPOが協力して行うまちづくり活動を応援しています。
この冊子では、地域と連携して活動したい13のNPOの「提案メニュー」を紹介しています。
冊子をご覧いただき、今後の地域での活動実施に向けたご希望やご感想などを、
別紙の意向確認票にご記入のうえ返送をお願いいたします。
みなさまのご回答をお待ちしております。

札幌市では、地域と協力してまちづくり活動を行う団体を紹介・派遣する「地域連携促進事業」を実施しています。この事業に応募して選考された13のNPOが、地域で実施したい活動を提案しています。NPOと地域が連携してまちづくり活動が持続的に推進されるように、地域のみなさまからご返送いただく「意向確認票」をもとに丁寧な調整を行います。

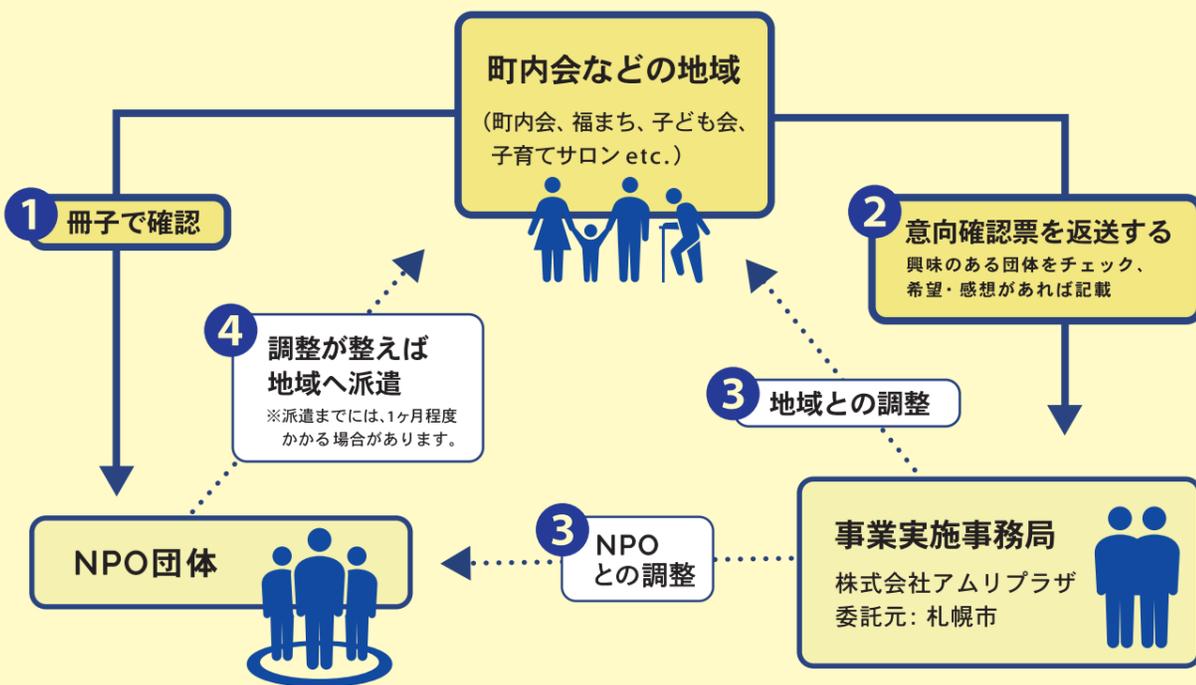
地域連携促進事業とは、
町内会などの地域と
NPOのマッチングです。



流れ

- ① 冊子の中で興味があるNPOをチェック！
- ② 意向確認票を返送しましょう。
- ③ 事務局が仲介し、地域とNPOの要望を調整します。
- ④ 双方の意向が一致したら、NPOを地域へ派遣して活動をします。

回答の内容に応じて事務局より
ご連絡をさせていただきます



※過去に本事業で、NPOと連携した町内会は、同じNPOを選択いただくことはできません。
※町内会などの地域との連携によるNPOの提案の実施は、意向確認票が到着した町内会、地域から順次、NPOと調整した上で決定いたします。



どうする？今年の防災研修…

- ・同じような研修がつづいてしまう
- ・楽しく関心をもってもらうには？
- ・いつも同じ人ばかりになってしまう

楽しく交流しながら

災害時の
調理を学ぶ



①パッククッキング

子どもと
一緒に学ぶ



②カードゲーム

災害時に
一番困る！！



③携帯トイレ実習

災害時に役立つスキルをまなぼう



幅広く対応しています！

④ 防災研修会

本格的に防災を進めたいときには…

⑤ 防災会議支援プラン



①～⑤のいずれか1つを選んで応募ください
●お問合せ
特定非営利活動法人 防災したっけ
HP: <https://bosaishitakke.com/>
Mail: info@bosaishitakke.com
〒062-0020
札幌市豊平区月寒中央通11丁目2-5-1-4

相談してみよう！



地域で 女性と子供に優しい 防災講座

開きませんか？



パッククッキング



親子で防災手帳づくり

さまざまなコンテンツをご用意！

お問い合わせ

NPO ボラギャング ✉ volungangnpo@gmail.com (のぎわ)

〒001-0901 札幌市北区新琴似1条8丁目19-10 曇堂1F

断水の時、**トイレ**はどうしたら良いんだろう？

災害時でも出来る**調理方法**が知りたい！

避難所で過ごす時、どんな困りごとがあるんだろう？

非常食ってどんな味？？

何から**準備**したら良いんだろう？

みんなの災害対策講座

町内会長さん
防災部長さん

防災出前講座のご提案です！

災害が起こると、私たちの暮らしはどうなるのでしょうか。

被災地での事例を基に災害について考え、

行動へとつながる“きっかけ”づくりを目指します。

内容

<例>

- ・被災地の事例から考える備え
- ・高齢者、障がい者と災害
- ・非常食の食べ比べ など

時間

1時間～応相談

場所

ご希望の場所にお伺いします



災害時にもできるポリ袋を使った調理の実演も好評です。

特定非営利活動法人ホップ障がい者地域生活支援センター [担当] 柁淵^{きねぶち}

〒065-0014 札幌市東区北14条東14丁目2-5 光星ビル3階

■TEL 011-748-6220

■FAX 011-748-6221

■Mail aas49970@par.odn.ne.jp

■HP <http://npo-hop.org/>

わたしたちホップは約30年に渡り地域で生活する障がい者の支援を行っています。

全国で起きる災害での被災地支援も行っており、阪神淡路大震災・東日本大震災・熊本地震・九州北部豪雨災害等、10か所以上の被災地で支援活動を行っています。

*北海道 CAP をすすめる会は、「札幌市犯罪のない安全で安心なまちづくり等審議会」のメンバーです

防犯対策講座 子どもを守る！

皆さまの活動のお役に立ちます！

登下校の見守り

不審者は黒ずくめ？

子どもSOSの家

子どもが駆け込んできたら？

町内会・子ども会

防犯ブザーがあるから大丈夫？



【講座の内容】

おとな対象のワークショップ

時間：90～120分

- ◆子どもの被害の実態と札幌市の取組み
- ◆あらゆる暴力から子どもを守る～CAP(キャップ)の取組み
- ◆子どもの二次被害をふせぐ～応急手当となる話の聴き方



YouTube「CAPとは何？」



Facebook

【申込み・問合せ】

特定非営利活動法人 北海道 CAP をすすめる会

〒060-0042 札幌市中央区大通西 18 丁目 1 番 9-305 号

TEL/FAX (011)614-7499 (月・水・金 14:00～17:00)

メールアドレス info@do-cap.org ⇒



楽しいスポーツで 子どもたちの体を動かすイベントをしませんか？

司会もおまかせ！様々なプログラムを用意しています。



運動の基礎レッスンやスポーツレクリエーション

時間や人数、子ども達の年齢層に合わせて楽しめるプログラムをご提案！
大人と子どもが一緒にできるゲームも！※司会進行も承ります。
レクリエーションだけではなく、投げる・走るなどの運動の基礎を教えることもできます。
どんなことができるかなど、まずはお気軽にお問い合わせください！

できることの一例

【基礎レッスン】

- ・ボール投げ（大・中・小）
- ・ロケット投げ
- ・ハードル、ラダー
- ・なわとび、つなひき など

【スポーツゲーム】

- ・てのひらけっと de 風船テニス
- ・ロケット de 玉入れ
- ・スポーツリバーシ de チーム対抗戦
- ・ストラックアウト など



基礎レッスンのみでも、色々な組み合わせもご希望に合わせてプログラムを作成させていただきます。たくさん種類の備品がありますので、就学前のお子様でも取り組むことができ、小学生高学年でも飽きる事のない運動時間の提供ができます。イベント前のアイスブレイクや、新しいゲームで運動時間のマンネリ化の解消、大人と一緒にイベントなど色々な場面で活用できます。お気軽にご相談ください。
※当事業は法人で現在運営している忍者ナイン事業のプログラム等を活用します。



特定非営利活動法人メリーライズ 担当：^{はなげやま} 畠山

〒060-0033 札幌市中央区北 3 条東 11 丁目 338 番地
プレミスタワーズ札幌苗穂 A1503

TEL：070-8430-8411 MAIL：info@merryrise.or.jp

ホームページはこちら！



ウォーキングの すすめ

いつでも、どこでも、誰とでも出来て、
特別な技術はいりません。
お金もたいしてかかりません。
「ウォーキングは最高の健康法」

+
歩き方・服装・靴選びと履き方
ウォーキングの効果・
ストレッチ・水分補給などを
一緒に歩きながらアドバイス

お申込み・お問合せ

NPO法人
札幌歩こう会

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74市民活動プラザ星園405
TEL/FAX **011-299-7978**
E-mail swa@swa.or.jp http://swa.or.jp

近未来シルバー時代を 準備をしませんか？

～ おうちdeフィットネス! 講座 ～

✔ 事前に準備や練習をする事で
ご本人やご家族の理解力を高め
て行く事をお手伝いします。



その他、車いすを使った筋力を作る
ストレッチやお部屋の中で出来る
フィットネスの紹介もあります。



【おうちdeフィットネス! 講座】の内容

- ・所要時間 : 1時間程度の講座です
- ・当日の流れ
 - ① 受付&検温
 - ② 講師紹介と健康呼吸
 - ③ リラックス&効率的な柔軟
＜体を軽くほぐし、つかまり筋トレ＞

真面目リラックスにより脳の活性化!
血行促進、冷え緩和 ポカポカ

お問い合わせ

特定非営利活動法人YOKAネット.コム

札幌市北区北31条西2丁目
TEL 090-8907-2589
https://yoka-smile.jimdofree.com/

子どもから若者・高齢者向けまで
企画できます

町内会には費用のご負担なく、
参加無料で開催できます

心とからだを元気にするイベント

地域の方が気軽に参加できる、さまざまな内容を用意しています。皆さんが同じ体験をすることで、ゆるやかな交流が生まれます。当団体が材料の用意や当日の準備等を行います。楽しく集えるイベントを開催しませんか。

皆さんが気軽に参加できる 4つのプログラム

1つのプログラムが2時間以内で完了できる内容です

オリジナルを作る喜びと達成感

ものづくり ワークショップ



カッティングボード



アクセサリー(ビーズ)

子ども会・親子・婦人部・ご高齢者、年齢問わず人気です

アクセサリーづくりではこの他、シルバークレイ(銀粘土)、レジン・ガラス・ビーズ・マクラメ・木を材料に、指輪・イヤリング・ネックレス・ブローチ等を作成できます。また、手芸・お絵描き・ちぎり絵なども実施できます。



動物マグネット(粘土)



アクセサリー(七宝焼)

誰でも簡単に 健康体操

体の状態に
合わせて実施



無理なく筋力アップ

笑い&クイズ 脳トレ

体操と組み
合わせても



認知症の講話とクイズ

癒しの時間 ハーブ体験



ハーブで
リラックス

【メニューの一例】

- ・心身の健康とハーブのお話
- ・ハンドマッサージレッスン
- ・オイル・化粧品作りの実演

お申し込み後の流れ：お打合せ(町内会長やご担当者様と内容のご相談・参加人数の確定)→意向確認書を返送→実施→実施確認書のご提出

特定非営利活動法人 **コアトル** (担当 はつたんだ 八反田)



☎ 070-5616-4486

メール coatl.main@gmail.com

コアトルは、子どもから大人までを対象に「居場所づくり」を支援する団体です。町内会・児童会館・託児施設・公共施設・円山動物園などで、様々なワークショップを行っています。北海道新聞・STVテレビ等で、活動を紹介されました。



ホームページ



フェイスブック

お気軽にお問合せください

シンプルで操作しやすい
WEBサイトを作成

PCが苦手な方も
操作できるから安心

町内会の
ホームページ
WEB SITE

地域、町内会の
魅力発信

WEBサイト作成 お手伝いさせて いただきます!

プロの
デザイナーが

地域・町内会の魅力を
もっと気軽に発信できる

WEBサイト作成後も
メール・電話サポート付き

・問い合わせ先・

NPO法人かわり教室

Email: niida.sae53@gmail.com
[担当 新井田]

食を通じて

地域とのつながりつくりませんか！？

まずはお相談ください

町内会で
地域会館を活用した
「地域食堂」開催の
サポートをいたします。

【連絡先】

特定非営利活動法人SDGsほっと北海道

代表理事 川村純子

電話：080-5832-0718

メール：myu_512myu_512@yahoo.co.jp



『わたしのみらいノート 書き方セミナー』 みらいノートは あなたの生きる道しるべ

セミナー内容

みらいノート（エンディングノート）の必要性や書き方などを実際にみらいノートを書きながら、明日をより良く生きるためのポイントをお話いたします。
終活について勉強してみたい方もご参加ください。



セミナープログラム

- ・終活全般について講義
- ・エンディングノートの必要性
- ・【わたしのみらいノート】について
- ・実際にノートを書いてみよう！
- ・質疑応答含め、90分を予定

講師

終活マイライフ
理事

【お問合せ】 電話：070-8583-9235

メール：info.syukatsumylife@gmail.com