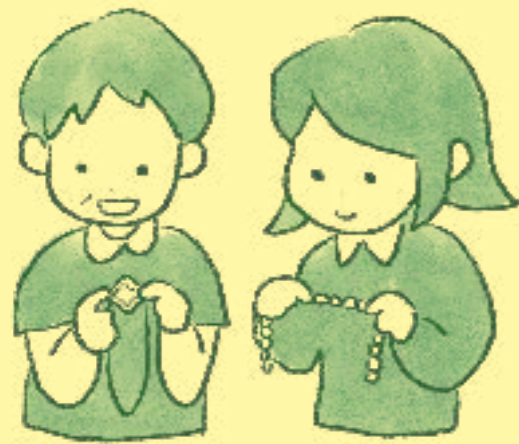




札幌市では

町内会などの地域とNPOが協力して行う
まちづくり活動を応援します



事業実施事務局

株式会社アムリプラザ（担当：丸山）

〒060-0062 札幌市中央区南2条西6丁目5番地 土肥ビル6階

TEL 011-219-1833 FAX 011-219-1834 E-mail info@amri-plaza.com

事業委託元

札幌市市民文化局市民自治推進室市民活動促進担当課

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市役所本庁舎13階

TEL 011-211-2964 FAX 011-218-5156 E-mail shimin-support@city.sapporo.jp



地域のお役に立てるようご提案します！

NPOから地域への 提案メニュー



地域で活動しているみなさんのご希望をぜひお聞かせください。

本事業で成立した活動に携わった地域には、札幌市が5,000円の助成を行います。

この冊子について

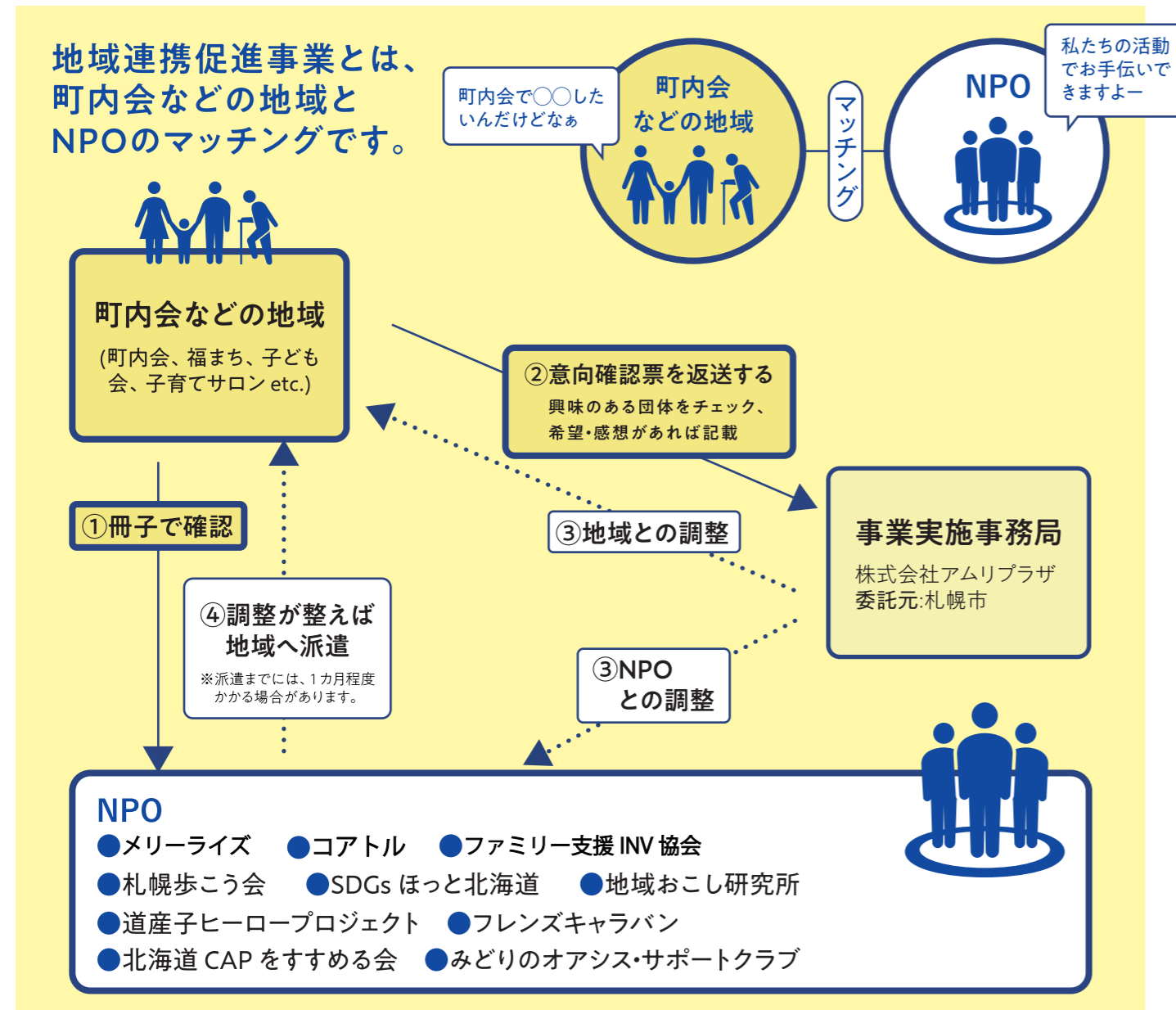
返送期限 令和5年12月15日(金)

札幌市では町内会などの地域とNPOが協力して行うまちづくり活動を応援しています。
この冊子では、地域と連携して活動したい10の団体の「提案メニュー」を紹介しています。
冊子をご覧いただき、今後の地域での活動実施に向けたご希望や感想などを、

別紙の意向確認票にご記入のうえ返送をお願いいたします。

みなさまのご回答をお待ちしております

札幌市では、地域と協力してまちづくり活動を行う団体を紹介・派遣する「地域連携促進事業」を実施しています。この事業に応募して選考された10のNPOが地域との連携について研修で学んだうえで、地域で実施したい活動を提案しています。NPOと地域が連携してまちづくり活動が持続的に推進されるように、地域のみなさまからご返送いただく「意向確認票」をもとに丁寧な調整を行います。



札幌市内の 10のNPOの 提案メニュー

- P4 メリーライズ
- P5 コアトル
- P6 ファミリー支援INV協会
- P7 札幌歩こう会
- P8 SDGs ほっと北海道
- P9 地域おこし研究所
- P10 道産子ヒーロープロジェクト
- P11 フレンズ・キャラバン
- P12 北海道 CAP をすすめる会
- P13 みどりのオアシス・サポートクラブ

※各NPOが作成した提案メニューです

流れ

- ① 冊子の中で興味があるNPOをチェック!
- ② 意向確認票を返送しましょう。
- ③ 事務局が仲介し、地域とNPOの要望を調整します (回答の内容に応じて事務局よりご連絡をさせていただきます)。
- ④ 双方の意向が一致したら、NPOを地域へ派遣してお試しの活動をします。

※本事業で成立した活動に携わった地域には、札幌市が5,000円の助成を行います (申込の状況によって派遣団体数を調整させていただきます)。また、過去に同事業で、上記NPOを受け入れた町内会等は、同じNPOを希望しても助成はされません。

※町内会などの地域との連携によるNPOの提案の実施は、意向確認票が到着した町内会、地域から順次、NPOと調整した上で決定いたします。

運動やスポーツで

子どもたちの体を動かすイベントをしませんか？
時間、活動場所、年齢に応じてプログラムを作成します。



運動の基礎レッスン

ハードルやロケット、ボールを使って投げる動きの基礎を練習した後に、玉入れやストラックアウトなどのゲームで遊びます。他にも走る、蹴る、打つなどの動作の基礎も教えることができます。

◇ 3歳～小学校低学年が対象です。

スポーツレクリエーション

ルールのある色々な対戦スポーツゲームで競い合います。学年で難易度が異なる部分や役割を作り、チーム内で作戦会議をすることで社会性や協調性を育みます。

◇ 年中～小学校高学年が対象です。

できることの一例

【基礎レッスン】

- ・ボール投げ（大・中・小）
- ・ロケット投げ
- ・ティーバッティング
- ・ハードル、ラダー
- ・なわとび、つなひき など

【スポーツゲーム】

- ・てのひらけっと de 風船テニス
- ・ロケット de 玉入れ
- ・スポーツリバーシ de チーム対抗戦
- ・ミニつなひき de 5色つなひき
- ・ストラックアウト など



基礎レッスンのみでも、色々な組み合わせもご希望に合わせてプログラムを作成させていただきます。たくさん種類の備品がありますので、就学前のお子様でも取り組むことができ、小学生高学年でも飽きることのない運動時間の提供ができます。イベント前のアイスブレイクや、新しいゲームで運動時間のマンネリ化の解消、大人と一緒にイベントなど色々な場面で活用できます。お気軽にご相談ください。
※当事業は法人で現在運営している忍者ナイン事業のプログラムを活用します。



特定非営利活動法人メリーライズ 担当：富山
〒060-0033 札幌市中央区北3条東11丁目338番地
プレミスタワーズ札幌苗穂A1503
TEL: 070-8430-8411 MAIL: info@merryrise.or.jp

ホームページはこちら



—町内会の交流に—

ものづくり体験教室を開いてみませんか？

私たちがお手伝いを致します。

今、自分で色々なものをデザインして手づくりする、『ものづくり』が様々な世代で行われています。町内会の活性化や、地域住民との交流、新しい町内会活動にご活用下さい。

※この事業では、この体験教室に参加する方々、開催する町内会への費用はかかりません。

本格派



カッティングボード
(まな板を作りましょう)

オリジナル



バックチャーム
(簡単アクセサリ作り)

女性向



ニット帽
(毛糸の編み物)

作業中



親子で製作

子どもに人気



木工マグネット完成



色づけ体験

※この他、各種ワークショップをご提案出来ます。ワークショップって何？、こんなものを作りたい、こんなものづくり体験を開催してみたい等、ご質問やご相談はご遠慮なく、お気軽にご相談ください。

私たちは子供の健全育成（円山動物園等で活動）、障がい者の自立支援、地域のまちづくりを目的に活動しています。私たちのかつどうは北海道新聞（札幌地域夕刊）やS T Vテレビ「ふるさと再発見」で紹介されました。

特定非営利活動法人 コアトル

札幌市中央区南8条西2丁目5-74
市民活動プラザ星園305号
担当：八反田 英嗣 070-5616-4486



地域で暮らす 2023年度 vol.01



孤立孤独という 社会課題

家族と地域・周囲とのつながりが希薄化している現代、必要な専門知識をもち、積極的に家族支援ができる人材がまだ限られています。相談窓口に行っても、寄り添って相談にのってもらえなかったり、今の時代にあった相談ができない状況があります。人と人、家族と家族、人と家族を結ぶために家族に寄り添える見守り人材育成、地域の居場所づくり、ネットワーク構築を推進し、地域共生社会の実現が必要とされています。

傾聴の次のステップ ボランティア活動のスキル



ボランティア活動のコミュニケーションスキルとしての傾聴、これを基本にコーチング的な未来志向のアプローチとメンタルケアにつながる対話による課題解決のためのオープンダイアログが近年の支援スキルとして求められています。

コミュニケーションスキルで 見守る安心安全な地域づくり

介護や子育て、様々な家族が地域や周囲とのつながりをうしないかけている現状に、専門的な知識を持ち、積極的解決型支援のできる講座です。子育て、介護などの福祉に限らない、人間関係に役立つスキルを身につけ、自分自身が人から愛されるために。かつ、見守り力向上で社会貢献。これからの日本のまちづくりに必要なコミュニケーションスキルです。



地域サポーター養成講座

出前講座内容 120分の講座です

- 地域社会課題と背景・事例 (30分)
- 地域福祉の近年の考え方 (30分)
- コーチングとオープンダイアログ(30分)
- 地域でのコミュニケーションスキル (15分)
- 地域での見守りについて(15分)

一般社団法人ファミリー支援INV協会



ウォーキングの すすめ

いつでも、どこでも、誰とでも出来て。
特別な技術はいりません。
お金もたいしてかかりません。
「ウォーキングは最高の健康法」

歩き方・服装・靴選びと履き方
ウォーキングの効果
ストレッチ・水分補給などを
一緒に歩きながらアドバイス

お申込み・お問合せ

NPO法人
札幌歩こう会

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目5-74市民活動プラザ星園405
TEL/FAX 011-299-7978
E-mail swa@swa.or.jp http://swa.or.jp

あなたの地域にお住まいの方々と もっと繋がりを作りませんか？

町内会の行事や活動が減っていく中で、住民同士のコミュニケーションが不足していると感じていませんか。

「地域食堂」は、地域のコミュニティの場として最適です。

私たちSDGsほっと北海道は、町内会のみなさまが「地域食堂」を開設し、スムーズに運営するまで全面的にバックアップいたします。

まずは、何から始めたら良いのか、またボランティアの集め方など、みなさまの疑問点をひとつずつ解決していきながら、「地域食堂」について知っていただけたら幸いです。

<まずはご相談ください>

スタッフが伺いし、ご説明させていただきます。

町内会の役員会や行事の時間を活用してお伝えすることもできます。

調理スタッフによるお弁当づくりの実演も承ります。



【ご連絡先】

特定非営利活動法人 SDGsほっと北海道
代表理事 川村純子(電話:080-5832-0718)
(メール:myu_512myu_512@yahoo.co.jp)



町内会独自のホームページ開設

3つの安心

安心その1

- 簡単操作
- 専門知識不要

安心その2

- 完全無料
- 町内会負担ゼロ

安心その3

- 操作動画
- メールサポート



ラジオ体操

- 紙とデジタルどちらも見られる
- 活動の様子をいつでも確認
- 情報を好きなときに視聴

- 札幌市内で実績があります
- 単町と連合町内会にも対応します
- すべてのホームページはスマホで視聴できます
- 操作講習後に、皆さん自力で更新ができるほど簡単です
- 引き渡し後3か月間、メールサポートで支えますので安心してください
- お急ぎコース:最短1週間で引き渡しが可能です。(データの準備が必要です)

私たちが応援します！

定非営利活動法人 地域おこし研究所
担当理事 朝岡敏春
007-0851
幌市東区北5 1 条東 14 丁目 1-10
EL : 090-1529-2552



夏祭り

Mail : asaokaoffice@gmail.com
URL : <https://www.chiiki-okoshi.org>

忍者やヒーローで 盆踊りや行事を 盛り上げませんか？ 体を動かしませんか？



盆太鼓や和芸ショー
傘回しや獅子舞や太鼓などの
伝統芸をヒーローでお届け！
盆太鼓も叩けます！

世界11か国
176ステージに
出演経験あり！



NHK「おはよう日本」
TBS「はなまるマーケット」
でも紹介された！

楽しい健康教室

タオルをヌンチャクのように振り回し
行うエクササイズ“カンフー摩擦”から
健康と運動について楽しく学べる！



盆太鼓をヒーローや忍者が叩いてくれる！踊って盛り上げてくれるのが人気！
お祭りや行事はもちろん去年はクリスマス会や新年会への登場が好評でした！
他にも、交通安全、防犯、防災、食育、落語、手裏剣や吹き矢や刀等を体験する
忍者道場や忍者脳トレも出来ます！お気軽にお問い合わせください！



【問い合わせ先】

NPO法人道産子ヒーロープロジェクト
メール: npo-dhp@tam-p.jp 電話: 070-5572-9102(担当 黒田)

異文化交流を楽しむ 知育ゲームイベント 開催しませんか？

グローバル化が進む現代社会、異文化や多言語に触れることは、地域の子供達にとっても必要な経験です。国際交流をしながらゲームを楽しみ、子供達の世界を広げる機会を提供していきたいと思います。

ポイント1
国際交流で
異文化に触れる！

ポイント2
英語で遊ぶ
知育ゲーム体験

ポイント3
ガラポン、つかみどり
など楽しい催しもの！

クリスマス
新年会
ハロウィン
ひなまつり
お楽しみ会

地域の子供達の体験や交流、新しい町内会の活動にお役立てください。

※私たちは・・・
地域児童および住民の国際交流 機会を推進を目指します。
コミュニケーション力の向上と
地域の国際意識の向上に寄与できる
よう努めます。

NPO法人フレンズキャラバン
札幌市南区澄川5条11丁目1-5 観音院内
TEL: 011-215-1911 担当: 石岡
terakoya.manager@gmail.com

子どもの心とからだを守るために 私たち おとなができることを 一緒に考えてみませんか？

子育て中の方
おじいちゃんも
おばあちゃんも
みんなで



「あんしん」

「じしん」

「じゆう」

子どもが生きるために大切な3つの権利

地域の子どもを
見守る活動を
されている方や

民生児童委員さん
児童館支援員さん
など

「CAPおとなワークショップ」の内容

- 子どもを孤立させないよう、学校・家庭・地域がつながって子どもを援助するためにできること
- 暴力にあいそうになったらできること
- 子どもの心の応急手当とは
- 子どもから相談された時の話の聴き方

所要時間 : 90分 ※3歳以上のお子様の同伴はできません。

CAP (Child Assault Prevention) とは？

子どもが自分の心と体を大切に生きていくための人権意識を育てると同時に、いじめ、虐待、性暴力、誘拐といったさまざまな暴力から子ども自身が自分を守るための教育プログラムです。

特定非営利活動法人 北海道 CAP をすすめる会

〒060-0042 札幌市中央区大通西 18 丁目 1 番 9 号 大通クイーンハイツ 305
TEL/FAX (011)614-7499 (月・水・金 14:00~17:00)
メール: info@do-cap.org 担当: 事務局長 水谷真理子
Facebook: <https://www.facebook.com/info.do.cap/>



普段の活動の様子を
ご覧いただけます。

北海道 CAP をすすめる会は、すべての子どもたちの「子どもの権利」が保障されることと、子どもを支援するおとなのネットワークを広げるために活動しています。

【講習会のご案内】



新鮮な野菜をつくりませんか？

— 防災の面から身近に「家庭菜園」があると安心！ —

花畑や花壇をつくりませんか？

— 生活の周囲に草花があると心身が健康に！ —



いつでも(真冬でも)

雪が降る前に

●座学講習の例(家庭菜園)

内容: 土づくりや作物選びのポイント
や手入れ方法 等の講習
場所: 地域の会館や集会所など
時間: 2時間程度

●実地指導の例(花壇づくり)

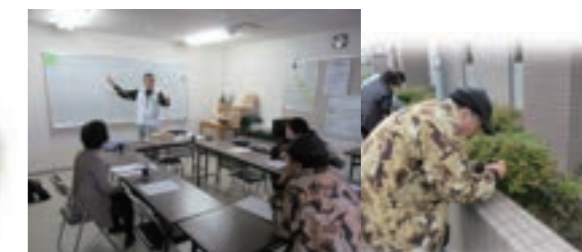
内容: 立地条件に適した草花や
床づくり 等の指導
時間: 2時間程度 (座学でも可)

講習の内容はご要望にお応えします
お気軽にご相談ください!

●実績紹介(座学講習)



清田区 北野6・4・1自治会様
(平成30年11月開催)



西区 ソレイユ発寒団地自治会様
(平成30年11月開催)

私達は、緑化造園の仕事長く続けてきたプロの集団です。
「生活の周囲に緑あふれる環境を創る活動」を目標に、植物の知識や作業方法などを座学講習や実地作業指導でお伝えする活動をしています。



特定非営利活動法人 みどりのオアシス・サポートクラブ

連絡先 080-1887-2701 担当 武石隆夫
E-mail midorioasis2013@gmail.com
札幌市清田区平岡9条3丁目2-2

交流・イベント



道産子ヒーロープロジェクト

▶ 提案メニューは P10

Q. 地域の方へひと言！

「楽しみながら学べる」そんなイベントが大得意です！戦隊ヒーローが行うヒーローショーやヒーロー落語など、お子さまからご年配の方々まで楽しんでいただけるコンテンツを沢山ご用意しています。



メリーライズ

▶ 提案メニューは P4

Q. 地域の方へひと言！

楽しく遊びながらカラダの使い方を学べるプログラムを用意しています。運動が苦手なお子様も楽しく参加できるプログラムです！遊びを通して体の上手な使い方や正しい動かし方を覚えることで、子どもたちが楽しく安全に遊べるようお手伝いします！

フレンズ・キャラバン

▶ 提案メニューは P11

Q. 地域の方へひと言！

私たちは、北海道にいるアフリカを中心とした留学生と一緒に、英語を通じて国際交流ができるイベントで町内会の各行事を盛り上げていきます。主にクリスマスや雑祭りなどの子供向けのイベントを行うことができます。



札幌歩こう会

▶ 提案メニューは P7

Q. 地域の方へひと言！

子どもから高齢者までが、短い距離をゆっくり歩くという教室を行なっています。車椅子などで歩くことが苦手な方でも、自力で歩くことができるようなサポートをいたします。



広報・ホームページ

コアトル

▶ 提案メニューは P5

Q. 地域の方へひと言！

楽しく遊びながらカラダの使い方を学べるプログラムを用意しています。運動が苦手なお子様も楽しく参加できるプログラムです！遊びを通して体の上手な使い方や正しい動かし方を覚えることで、子どもたちが楽しく安全に遊べるようお手伝いします！



今度の町内会のイベント
どうしよう？

私たちが皆さんの活動をサポートします！

活動をもっと告知したい！

地域おこし研究所

▶ 提案メニューは P9

Q. 地域の方へひと言！

簡単に制作できるホームページのお手伝いをさせていただきます！まだまだ発信しきれていない地域の魅力や地域行事、町内会活動をPRすることで町内会の必要性や町内会加入率の促進をサポートいたします。



ファミリー支援 INV 協会

▶ 提案メニューは P6

Q. 地域の方へひと言！

地域活動の促進、介護や子育てなどの家族と地域の繋がりに必要なコミュニケーションスキルについて、様々な講座を提供いたします。講座を通し専門的な知識を伝えることで、地域の居場所づくりやネットワークづくり、社会づくりに貢献していきます。



新しいノウハウや
スキルを身につけたい

SDGs ほっと北海道

▶ 提案メニューは P8

Q. 地域の方へひと言！

「地域で食にまつわる活動をしてみたい！」という思いのある方々へノウハウを提供しています。地域食堂へは幅広い世代の方々に参加されています！簡単なお料理を通して、地域の皆さまの交流の機会を作りませんか？



北海道 CAP をすすめる会

▶ 提案メニューは P12

Q. 地域の方へひと言！

「CAP おとなワークショップ」をぜひ体験してください！「いやと言っていていい」「逃げてもいい」「相談していい」という言葉を、子どもたちに知って欲しいです。子どものSOSをキャッチできるおとなが増えることを願っています。



みどりのオアシス・サポートクラブ

▶ 提案メニューは P13

Q. 地域の方へひと言！

私たちは生活の周りに緑あふれる環境を創ることを目的にした緑化・造園の技術者集団です。家庭菜園での土づくり、庭木や草花、野菜作りの技やそのワンポイントテクニックをお伝えします！



趣味・研修会