

団体概要書

令和 8年 1月 21日 現在

団体名	(フリガナ)ニポカフェ		<p>【活動風景】</p> 
	nipocafe		
代表者 役職・氏名	代表 金高有里		
団体所在区	札幌市東区		
主な活動場所	札幌市全域		
電話番号	(011)788 - 6804(5307)		
メールアドレス	kintaka@sapporo-hokeniryuu-u.ac.jp		
HPアドレス	https://nipocafe.studio.site		
設立年月	2023年 4月	活動開始年月	2023年 4月
設立目的	<p>管理栄養士や助産師を中心とした多職種連携により、妊婦～子育て中の母親・父親・子供を対象に、託児付きで栄養チャージとリラックスの場を作る。母親・父親を食によって細胞から健康にすることと、リーフレットや接客を通じて食育や栄養相談を行い、栄養について興味を持ってもらい、栄養を整える方法を知ってもらう場を増やす。母親・父親の栄養状態は子供の健康と関係があるというエビデンスを社会に伝えて実装することを目的として研究者(大学)と官、企業、民の連携による健康づくりの場を創造するため。</p>		
活動内容	<p>妊婦～子育て中の母親・父親を対象に、託児付きで栄養チャージとリラックスの場を作り、母親・父親を細胞から健康にすることと、リーフレットや接客を通じて食育や栄養相談を行い、栄養について興味を持ってもらい、栄養を整える方法を知ってもらう場として札幌市内で定期的に栄養チャージカフェを開催する。提供する食事の献立は、妊娠中～産後(授乳期)の食事摂取基準をもとに栄養価計算し、離乳食やキッズ食は月齢に合わせて親に使う食材を展開する。いずれも、管理栄養士を目指す学生が考案し、試作により味や量、見た目、組み合わせなどを検討して提供する。また、レシピと一緒に、毎回の献立にあった内容の食育リーフレットを提供し、日々の食生活に活用いただけるようにする。気軽に管理栄養士や母子栄養の研究者に家族の食事や健康の相談ができることにより、持続可能な食卓改革に導く。</p>		
活動実績	<p>(実績) 令和5年度～令和7年度までに400名以上の親子を迎える。 例: 令和6年度 nipocafeとしてのイベント出店を除く9回 親子72組親子152名 母親になる、または母親が栄養に関する知識を得る機会や気軽に相談する場がなく、自分のことを後回しにしてしまう生活の中で栄養の偏りを生じて体調や精神の不調を得ることがあるなど、心理的負担がある。我々は研究の中で母親の栄養環境は子どもの発達に影響することを研究で明らかにしている。参加者に対するアンケート結果から、nipocafeに参加した母親や父親は、栄養の知識を得るとともに管理栄養士への相談ができて、託児付きでリラックスできる場を得ることができたことがわかった。</p>		
活動分野	<input checked="" type="checkbox"/> 1 保健、医療、福祉の増進	<input type="checkbox"/> 10 人権の擁護又は平和の推進	
	<input checked="" type="checkbox"/> 2 社会教育の推進	<input type="checkbox"/> 11 国際協力の活動	
	<input checked="" type="checkbox"/> 3 まちづくりの推進	<input checked="" type="checkbox"/> 12 男女共同参画社会の形成の促進	
	<input type="checkbox"/> 4 観光の振興	<input checked="" type="checkbox"/> 13 子どもの健全育成	
	<input type="checkbox"/> 5 農山漁村又は中山間地域の振興	<input type="checkbox"/> 14 情報化社会の発展	
	<input checked="" type="checkbox"/> 6 学術、芸術、文化又はスポーツの振興	<input type="checkbox"/> 15 科学技術の振興	
	<input type="checkbox"/> 7 環境の保全	<input type="checkbox"/> 16 経済活動の活性化	
	<input type="checkbox"/> 8 災害救援活動	<input checked="" type="checkbox"/> 17 職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活	
	<input type="checkbox"/> 9 地域安全活動	<input type="checkbox"/> 18 消費者の保護を図る活動	
	<input type="checkbox"/> 19 前掲の活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助		