

認知症カフェとは認知症の方やそのご家族、地域のみなさん、福祉の専門職がお茶を飲みながら気軽に交流・相談できる”集いの場”です。

札幌市北区合同認知症カフェ

つなぐ・きた・カフェ

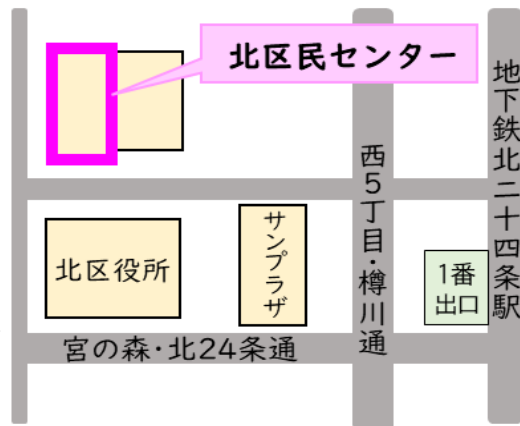
参加費
無料

日時 10月16日(金)

時間 13:00~15:00

※申し込み不要

場所 北区民センター3階区民ホール
(北区北25条西6丁目1-1)



気軽に飲み物を飲みながら、お話を聞いて、認知症カフェを体験してみませんか？

認知症の方やそのご家族、認知症カフェに関心のある方など、どなたでも参加可能です。直接会場にお越しください。

認知症カフェ
体験



お茶をしながら
交流を楽しもう

認知症パネル展



認知症について
知ろう

個別相談
コーナー



プログラム

- 12:45 受付開始
13:00 開始・ミニ講話
ミニ講話:『認知症予防と運動』
【講師】理学療法士 根布谷 厚志氏
(介護老人保健施設ら・ぱーす)
14:00 認知症カフェ(交流)体験
15:00 終了



アルカサル200ポイント付与

※アルカサルのポイント付与はイベントの最後に行います

<お問い合わせ>

北区健康・子ども課 地域保健一・二係 電話番号:011-757-1181 FAX:011-757-1187

<主催>

北区健康・子ども課 地域保健一・二係／北区第1・2・3地域包括支援センター
介護老人保健施設ら・ぱーす／ケアセンターら・せれな／ケアセンターら・そしあ
小規模多機能コスモス／小規模多機能エルムの森

