

さっぽろ CSR インフォメーション掲載事業
実施内容（広報協力）

令和7年4月23日

事業名称	食のボランティア講座～食生活改善推進員養成講座～
依頼内容	標記講座受講者募集のチラシ配架及びポスター掲示

○広報協力の依頼内容詳細

広報物の種類と サイズ・ページ	ポスター	： A3 サイズ
	チラシ	： A4 サイズ/片面
	パンフレット	： サイズ /
	その他	：
配架・掲出期間	令和7年5月1日（木） ～ 令和7年5月16日（金）	
募集条件	■札幌市内の事業所であること ■（手稲）区内の事業所または店舗等にて協力できること ☐ 合計（ ）部以上の協力ができること ☐ その他（ ）	
選定の有無	☐ あり（ ） ☒ なし（募集条件に該当するすべての企業が参加可能）	
申込方法	下記担当者に直接メール・電話にてご連絡ください。	
申込締切	令和7年5月9日（金）まで	
その他留意事項等		

○連絡先

所管	手稲区 保健福祉部 健康・子ども課 健やか推進係 担当：小林		
電話	011-681-1211	E-Mail	yukari.kobayashi@city.sapporo.jp

受講者募集

チラシデザイン
(ポスターも同デザイン)



食のボランティア講座

～食生活改善推進員養成講座～

健康づくり

集いの場

学びの場

社会貢献

「食生活について勉強したい」「自分や家族の健康を守りたい」「新たな仲間づくりをしたい」「何か社会の役に立ちたい」と思っている方々へ。

食生活改善推進員(通称:食改さん^{しょっかい})として活動してみませんか?

養成講座を受ける

栄養の知識などの講義や、調理の基本などについて学びます。

※テキスト代 1,700 円がかかります。
※お住まいの区で受講します。

食生活改善推進員協議会に入会し、
食のボランティア活動を行う

親子料理教室や食改善展などを通して、
地域の方々へ健康的な食生活を広めます。

※入会に際し、年会費 1,200 円がかかります。

食改さんの声

仲間と楽しく活動しています！
栄養について学び、以前より家族の食事に気をつかうようになりました。

*手稲区食改活動の様子



調理実習が
あります



*令和 6 年度実施のメニュー



食生活改善推進員養成講座日程(令和7年度・全6日間)

1 回目・・・	6 月 10 日 (火)	13:30～15:30
2 回目・・・	6 月 16 日 (月)	13:30～15:30
3 回目・・・	6 月 24 日 (火)	13:30～15:30
4 回目・・・	7 月 1 日 (火)	13:30～16:30
5 回目・・・	7 月 8 日 (火)	10:00～13:00
6 回目・・・	7 月 18 日 (金)	10:00～12:00

募集期間 5 月 12 日(月)～16 日(金) 対象:手稲区にお住まいの方定員 20 名(抽選)

WEB	電話	FAX	窓口
 カメラをかざして チェック!	681-1211 土日祝日を除く 8:45～17:15	681-1723 氏名、住所、電話番号を明記	手稲保健センター 2 階事務室

19 日(月)に
抽選結果を
ご連絡します



お問い合わせ



手稲保健センター 管理栄養士
(手稲区前田 1 条 11 丁目)

*連絡先は上記電話・FAX と同じ
*受付時間: 土日祝日を除く
8:45～17:15

SAPPORO



さっぽろ市
02-003-25-963
R7-2-741