

さっぽろ CSR インフォメーション掲載事業
実施内容（広報協力）

令和5年2月1日

事業名称	日めくり式アイデア集の第4弾「まいにち かまさる」 日めくり式アイデア集の第5弾「まいにち 牛乳」(R5.2 追加) ※第1弾から第3弾は配布終了しております。
依頼内容	事業・店舗等での設置及び配架協力

○広報協力の依頼内容詳細

広報物の種類と サイズ・ページ	その他 : A6サイズ 日めくり式カレンダー
配架・掲出期間	通年
募集条件	<ul style="list-style-type: none"> ■ 札幌市内の事業所であること ■ (中央) 区内の事業所または店舗等にて協力できること
選定の有無	■ なし (募集条件に該当するすべての企業が参加可能)
申込方法	ホームページの入力フォームからお申込みください。
申込締切	特になし
その他留意事項等	

○連絡先

所管	中央区保健福祉部健康・子ども課健やか推進係 担当：佐々木・大村		
電話	011-205-3352	E-Mail	ch.morisu@city.sapporo.jp

中央区
50+
が
健康寿命の延長

まいにち牛乳

人気の「日めくりシリーズ」第5弾はカルシウム等の栄養がたっぷりの牛乳を毎日とるためのアイデアや料理のヒントをまとめてみました。
毎日の食卓に牛乳を！「これならできる、やってみよう」が見つかるはず。



中央区教育マスコット「モリス」

中央区保健福祉部健康・子ども課
(中央保健センター)
中央区食生活改善推進員協議会
北星学園女子中学高等学校
株式会社・明治
雪印メグミルク株式会社
よつ葉乳業株式会社

SAPPORO
まっほう市
03-032-22-2004
164-58

いつものカレーに 牛乳プラスで カルシウムアップ



まいにち牛乳

牛乳にレモンを絞って 混ぜたら簡単ラッシー

2



まいにち牛乳

辛いものと一緒に牛乳を！ あら不思議、辛みが軽減

3



まいにち牛乳

ポテトサラダの じゃがいもは 牛乳で茹でる



まいにち牛乳

牛乳でパスタ！ フライパンひとつで 簡単にできます

5



まいにち牛乳

まいにちがまさる

人気の
「日めくりシリーズ」第4弾
「意識しなくても思わずかんでしまう」
アイデアが満載です。
口は健康の入り口です。
よくかんで食べることは
いい事がいっぱい。
これがあたりまえになったら、
あなたは **かまさる達人**



中央区食育マスコット“モリス”

中央区保健福祉部健康・子ども課
(中央保健センター)
中央区食生活改善推進員協議会
北星学園女子中学高等学校

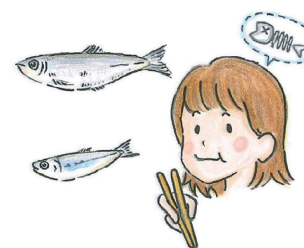


野菜サラダは スティックでかまさる



まいにちがまさる

小骨の多いにしん、 いわしもうまし



主食・主菜・副菜を
揃えて免疫力アップ!



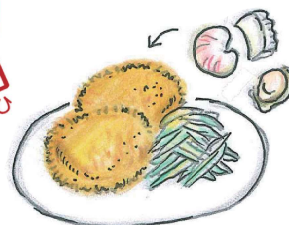
まいにちがまさる

野菜のピクルスは、 ゴロゴロに切る



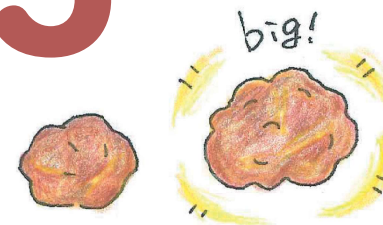
まいにちがまさる

コロッケの具 シーフードミックスも



まいにちがまさる

北海道のソウルフード 「ざんぎ」は大きめに作る



まいにちがまさる