

さっぽろ CSR インフォメーション掲載事業
実施内容（広報協力）

令和 2 年 12 月 14 日

事業名称	介護予防趣旨普及のためのステッカー配布
依頼内容	<p>幅広く介護予防に関する普及啓発を行い、介護予防活動への動機付けを行うことを目的としたステッカーです。認知症予防とサルコペニア（筋肉量低下）予防の 2 種類があります。</p> <p>各事業所や店舗のトイレや入口など、利用客や従業員の方の自然と目に入るような場所に貼っていただきたいです。（例：トイレトペーパーホルダーや男性用トイレの上、窓口カウンターなど）</p>

○広報協力の依頼内容詳細

広報物の種類とサイズ・ページ	ステッカー：125×85mm
配架・掲出期間	特になし
募集条件	■北区内の事業所または店舗等にて、協力できること
選定の有無	■なし（募集条件に該当するすべての企業が参加可能）
申込方法	下記担当者に直接メール・電話等でご連絡いただくか、ホームページの入力フォームからお申込ください。
申込締切	特になし
その他留意事項等	

○連絡先

所管	北区保健福祉部 保健福祉課 保健支援係 担当：高		
電話	011-757-2465	E-Mail	kita.hokenshien@city.sapporo.jp

いざ挑戦!

認知症テスト!

写真と同じ形を作れますか?



同じ形が
作れなかったら、
認知症の始まりかも…?!

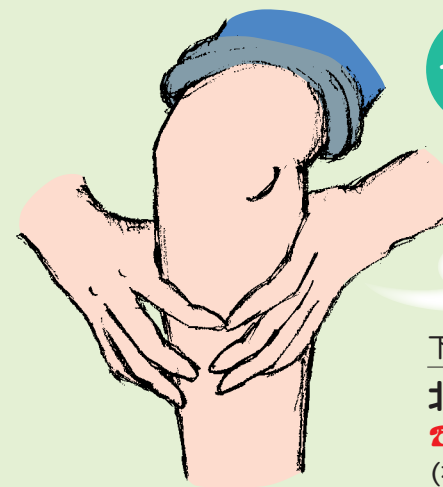
下記の窓口で相談にのっています

北区役所 保健福祉課 保健支援係

☎011-757-2465

(祝日を除く月～金 8:45～17:15)

指輪っかテストに挑戦!



やり方

両手の親指と人差し指で、
利き足ではない方の
ふくらはぎの一番太い部分を
囲みます

隙間ができたら
筋肉が衰えているかも…?!

下記の窓口で相談にのっています

北区役所 保健福祉課 保健支援係

☎011-757-2465

(祝日を除く月～金 8:45～17:15)