

《令和8年度 豊平老人福祉センター【定員制講座】募集について

豊平老人福祉センターでは、札幌市内にお住まいの60歳以上の方を対象に、下記教養講座受講生(令和8年4月～令和9年3月)を募集いたします。

お申込み、お待ちしております！

① 受講資格

- ・市内にお住まいの60歳以上の方。＊令和8年3月31日時点で満60歳以上の方
- ・全講座とも初心者対象です。(初めて習う方や習い始めの方)

② 申込期間

令和8年2月5日(木)～2月18日(水) 9:00～16:00

③ 申込方法

- ・上記期間内に老人福祉センターの「利用登録証」を持参のうえ、受講希望者本人が直接センターでお申込みください。

＊電話でのお申込みはお受けしておりません＊

「利用登録証」をお持ちでない方は、身分証明書(マイナンバーや運転免許証など)と緊急連絡先(自宅以外)のメモをお持ちになるとその日に発行できます。

- ・その講座を初めて受講される方を優先とします。
- ・お申込みが定員を超えた場合は、抽選を行います。(先着順ではありません)

④ 抽選発表

【公開抽選日】令和8年3月5日(木) 13:00～

⑤ その他

- ・受講料は無料ですが、教材費等は自己負担です。
- ・お申込者が定員に満たない場合は開講しないこともあります。

開講科目	定員	受講日時	回数	講師名	備考(教材費等)
書道	16名	第1・2・3 火曜日	13:00～14:30	月 3 回	矢萩華陽子
					月600円程度の負担があります 漢字主体(かな太文字も使用)作成。半紙2文字～4文字、小筆で慶弔用の文字・名前の練習もします。
皮革工芸	12名	第1・2・3 火曜日	10:00～12:00	月 3 回	栗橋晃子
					月2,000円前後(初回3ヶ月分6,000円前納) 年に4点、小物類やバッグ類を作成します。
大正琴	16名	第1・2・3 金曜日	9:30～11:30	月 3 回	柳原輝人
					琴は無料で貸出。 初回のみ3,630円程度(教本・ピック代) 流派:琴城流(さんじょうりゅう)
和太鼓	14名	第1・3 木曜日	10:00～11:15	月 2 回	荒川寿彦
					初回のみバチ代2,200円前後。 大判バスタオルをご用意ください 和太鼓でリズム遊びとアンサンブルを行います
絵手紙	20名	第2・4 火曜日	10:00～12:00	月 2 回	山田真由美
					道具がない方は初回時に講師より説明があります。一式揃えた場合は9,000円前後かかります 毎回年間スケジュール(テーマ)に基づいた品物を持参し題材として作成します＊テーマの例【節分】→落花生・鬼のお面など
パソコン	12名	第1・3 木曜日 (全20回)	13:30～15:00	月 2 回	大谷恵理
					テキスト代2,200円程度。パソコンは講師用意 ・Wordの基本的な使い方からイラストを入れたり装飾を加えた活用方法 ・Excelの基礎から実用的な使い方
オカリナ	16名	第1・3 火曜日	13:00～14:30	月 2 回	中園真由美
					教本代1,980円、オカリナ(アルトC管)＊オカリナを持っていない方は講師を通して購入可。12,100円(肺活量が少なくても音が出やすいものです) 初心者の方が対象です。
初歩から始める スマートフォン 【受講期間:6ヶ月】	12名	第1・3 木曜日 (全10回)	10:00～12:00	月 2 回	大谷恵理
					テキスト代2,200円程度 機種:アンドロイドのみ ラインアプリでできること。 初心者の方が対象です。
背骨コンディショニング 【受講期間:6か月】	20名	第1・3 金曜日	15:00～16:30	月 2 回	三浦瑞江
					教材費は無料 ヨガマットまたはバスタオル持参 スポーツタオル、お持ちであれば仙骨枕