

令和8年度 札幌市手稲老人福祉センター

定員制きっかけづくり講座

受講者募集のお知らせ

申込期間

申込は第1・第2希望のみ！

令和8年 **2月2日**(月)～**13日**(金)

9時20分～16時／最終日のみ午後3時まで受付

※オンライン申込は2月12日(木)締切

【抽選発表】令和8年2月16日(月)13時

【受講確認期限】令和8年2月25日(水)15時

【受講費用】無料(教材費は別途必要・中面をご確認ください)

【対象】令和8年3月31日時点で満60歳以上の方

新しい趣味のきっかけを探していらっしゃる方

過年度に同一名講座の受講歴がない初心者の方

※センターから個別連絡はありません。
※受付期限までにお手続きいただけない場合は、
受講の権利が補欠の方へ移行いたします。

抽選結果の確認および受講確認手続きは
必ずご本人が期日までに行ってください。

お電話での確認は出来ません。
あらかじめご承知おきください。

3ページ目下部分の「定員制きっかけづくり講座申込用紙」に必要事項を
記入して、利用登録証と併せて窓口までお持ちください。

※申込前にチラシ4ページ目の募集要項を必ずご確認ください!!



手稲老人福祉センターの
利用登録証をお持ちの方は

オンライン申込

が便利です！

左の二次元コードをスマホで読み込むと、
講座のお申込みができます。

札幌市手稲老人福祉センター

〔住所〕

〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-55

〔電話番号〕

011-684-3131 (受付時間午前9時～午後5時)

〔ホームページ〕

<http://sapporo-teine.chu.jp/>

(右の二次元コードからアクセスできます)



1 J-POP de コース 講座

【日 程】第1・3火曜(4～3月)
13:00～14:30

【定 員】18名

【教材費】プリント代100円程度
(毎回納入)

発声で喉や声帯を整えながら、
60年代の流行歌・J-POPを
ピアノの伴奏に合わせて歌いましょう。

2 **NEW** 基礎から楽しむ 編み物 講座

【日 程】第2・4水曜(4～3月)
13:00～15:00

【定 員】12名

【教材費】コピー代 100円程度
(初回納入)

【持 参】編物道具 ※道具のない方は
講座内でも別途購入可能

はじめての方・初心者向け！

編み物を通じて、新しいスキルを身につけたり、
自分だけの作品を完成させることで充実感・達成感も。
一緒に講座を受けるお仲間との新しい交流を
ゆったりと楽しんでみませんか？

3 らくらくお習字 講座

【日 程】第2・4木曜(4～3月)
13:30～15:00

【定 員】12名

【教材費】コピー代 100円程度
(毎回納入)

【持 参】習字道具

受講生同士のコミュニケーションを
大切にしたい方向け！
書道の基礎・楷書・行書を、小筆や鉛筆、
筆ペンを使って書道を楽しみましょう。
※展示会出品料100円程度(希望者)

4 **NEW** めざせ美文字！ ボールペン字 講座

【日 程】第1・3金曜(4～3月)
10:00～11:30

【定 員】16名

【教材費】テキスト代3,000円
(初回納入)



年代を問わずに気軽に始められる
ペン習字、きれいな文字を書くコツを
一年間の講座でじっくり学べます。
お手紙を書くのも楽しくなるかも！

**事前に
ご確認
ください**

- ・過年度実施の「同一名講座」を受講された方による再申込・受講はできません。
- ・納入済みの教材費・材料費は途中辞退された場合もお返しできません。
- ・電話申込不可となります。原則として、ご家族・ご友人等による代理申込、
電話申込・抽選後の受講確認手続きは受付できません。ご本人がお申し込み・ご記入ください。

5 文法から学ぶ **NEW** 英会話 講座

【日 程】第1・3水曜日 (4～3月)
13:00～14:30

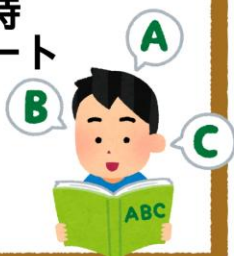
【定 員】12名
【教材費】コピー代100円 (初回納入)

// 随時

【持 参】筆記用具・ノート

初心者向け・英語の「学び」を体験
してみませんか？

最も身近な外国語＝英語を
長く続けられる楽しみの一つに！



6 手縫いで **NEW** レザークラフト 講座

【日 程】第1・3水曜日 (4～3月)
13:00～15:00

【定 員】12名
【教材費】材料費2,000円 (毎月納入)

初心者向けのレザークラフトに挑戦しませんか？
革製品は大切に扱えば長く手元で楽しむことができ、
贈り物にも喜ばれます。
指先を使って作ることで心身を活性化！

講座の前半ではコインケースやキーホルダー等の
小物を、後半では大きめの作品を作っていきます。



7 ようき おのれしょ **NEW** 陽気な己書 講座

【日 程】第1・3水曜 (4～3月)
10:00～11:30

【定 員】18名
【教材費】道具一式・画材等 3,500円
(初回納入)

コピー代等 100円 (毎回納入)

筆ペンで味のある文字を描こう！
書き方や書き順にとらわれることなく、
自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書
＝描く書・読める絵にチャレンジしてみませんか？

8 初心者オカリナ **NEW** 講座

【日 程】第2・4月曜(4～3月)
13:30～15:00

【定 員】12名
【教材費】テキスト代600円程度
(4・10月 分割納入)

【持 参】筆記用部・オカリナ (アルトC管)

はじめての方向けのオカリナ教室です。
独特の音色による癒し、楽器に親しみながら
楽しく肺活量もアップで健康づくりにも。

※初回はオリエンテーション(説明会)のみ。
※オカリナをお持ちでない方は当日講師にご相談ください。



下記の必要事項を記入して、利用登録証と併せて窓口までお持ちください。

利用登録番号	手稲 他 No,
ふりがな	
氏名	
電話番号	

第一希望
第二希望

受付日	担当	通し番号	キャンセル



©TEINE WARD SAPPORO

定員制きっかけづくり講座 申込に関する詳細について

- ①「手稲老人福祉センター」以外で発行された利用登録証をお持ちの方は、窓口でお手続きください。
- ②老人福祉センターの利用登録証をお持ちでない方は、氏名・生年月日・住所を確認できる公的な身分証明書（健康保険証・運転免許証等）、緊急連絡先をお持ちになって窓口でお手続きください。
- ③「手稲老人福祉センター」の利用登録証をお持ちの方は窓口申込の他、以下の申込方法もご活用ください。

- ★このチラシに記載された申込用紙に必要事項を記入して、センター窓口にご利用登録証と併せてお持ちください。
申込用紙に記入した内容に不足がないことを必ずご確認くださいませよう、お願いいたします。
(記入内容に不備があった場合、後日お電話にてご連絡いたします)
- ★センターのホームページ・特設ページまたは、チラシ表面の二次元コードからオンライン申込ができます。

備考①：センターの講座は「介護予防」が第一目的となっております。

備考②：当講座受講は「技術の完全な習熟」を目的としておりません。

「きっかけづくり」の講座となっておりますので、ご理解の上お申し込みください。

備考③：講座内での個別対応にはお答えできないことがございます。予めご了承ください。

- ・抽選結果についてはセンターからは一切連絡いたしません。抽選結果は受講確認期限までにご確認いただき、事務室にて「受講案内書」をお受け取りください。期限までに受講に関する連絡・お手続きが無い場合は、受講権利が失効となります。
- ・抽選後の受講確認については、参加意思の有無に関わらず必ずご連絡ください。スムーズな受講確認・繰上げ手続きの為、ご協力ください。
- ・本講座は原則として、一度お申込みいただいた後の講座変更はお受けできません。
- ・お申込みいただけるのは、第一希望・第二希望のみです。定員に満たなかった場合も二次募集等は致しません。
- ・【第二希望】講座の定員数(補欠含む)が第一希望のみで満たされなかった場合、第二希望にお申込みいただいた方で残りの受講枠を抽選いたします。
- ・講座の内容によっては、対象が限られる場合があります。充分ご確認の上でお申込みください。
- ・第一希望の申込が定員の半数に達しない場合、講座実施が取りやめとなります。その際は3月7日(金)までにご連絡いたします。
- ・材料費はあくまでも目安です。教材費は都合により変動する場合があります。また、途中辞退の際は納入済みの材料費をお返しできません。
- ・講座日程は、祝日等の関係で変則になる場合もあります。講座初日に日程表をお配りいたしますのでご確認ください。



手稲老人福祉センター発行の利用登録証をお持ちの方は

オンライン申込 が便利です！

左記の二次元コードをスマホで読み込み、ご自宅から講座の申込が出来ます！
詳しくは申込前に窓口にてご確認ください。

【予告】

来年度4月開講予定の「短期教室」の受付は3月上旬（1週間～10日間程度）を予定しています。こちらも是非お申し込みください。（日程の重複にはご注意ください）