

《 住民集団健康診査のご案内 》

※日程等は裏面参照

予約不要です。直接会場にお越しください。

- 特定健診、後期高齢者健診等健康診査を受診できるのは、同一年度内に1回のみです。
- 健診前日からアルコール摂取と激しい運動を控え、健診当日はできるだけ直近の食事(朝食又は昼食)をとらないでください。(飲水は可)
- ※ 健診結果は、おおむね2週間から1か月程度で北海道結核予防会より郵送されます。



特定健診		健診内容	対象年齢等	対象者	費用	受診に必要なもの
○基本的な健診 ・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	40~74歳 (令和9年3月末までに40歳になる方を含む)	●札幌市国民健康保険にご加入の方(とくとく健診)			無料	◎特定健診受診券 ◎マイナ保険証または資格確認書 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)
		●全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被扶養者(ご家族)の方は受診できます。				
		●その他の健康保険にご加入の方は、受診することができますので、受診前にご加入の健康保険(健保組合、共済組合等)にお問い合わせください。				
○詳細な健診(貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査)※血清クレアチニン検査は、とくとく健診、札幌市の後期高齢者健診では基本的な健診で実施しません。		【詳細な健診の対象者】一定の条件を満たし、かつ、医師が必要と認めた方 【詳細な健診の費用】国保・協会けんぽ加入者は無料。それ以外の方につきましては、ご加入の健康保険にお問い合わせください。				

後期高齢者健診		健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
・身体診察 ・問診 ・身体計測(身長、体重) ・血圧測定 ・血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能) ・尿検査(尿糖、尿蛋白)	札幌市にお住まいの後期高齢者医療制度にご加入の方(札幌市発行の受診券をお持ちの方)	400円(市・道民税非課税世帯の方は0円。受診券に記載あり)			◎後期高齢者健診受診券 ◎マイナ保険証または資格確認書 ◎前年度の健診結果(お持ちの方)

生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯 健康診査		健診内容	対象者	費用	受診に必要なもの
○40~74歳の方は、「とくとく健診」の「基本的な健診」と同様 ○75歳以上の方は「後期高齢者健診」の健診内容と同様	40歳以上の方(令和9年3月末までに40歳になる方を含む) ※付加健診の受診はできません	無料			◎生活保護世帯の方は、生活保護世帯健康診査受診券 ◎中国残留邦人等支援給付世帯の方は、本人確認証

札幌市国民健康保険とくとく健診(特定健診)受診券または札幌市発行の後期高齢者健診受診券をお持ちの方へ

希望者は、とくとく健診(特定健診)または後期高齢者健診と同時に付加健診を受診いただけます。(付加健診単独での受診はできません。)

付加健診	健診内容	対象者	費用
	・血液検査(白血球数) ・貧血検査(ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数) ・心電図検査(体表面12誘導)	①札幌市国民健康保険のとくとく健診(特定健診)を受ける方 ②札幌市の後期高齢者健診を受ける方	500円

肺がん検診・結核定期健康診断・肝炎ウイルス検査 ※対象者であれば健康保険の種類に関係なく受診可

検査の種類	検査内容	対象者	費用	受診に必要なもの
肺がん検診(受診日現在で満40歳以上) 結核定期健康診断(65歳以上、肺がん検診と同時実施)	① 問診、胸部エックス線検査 ② 喀痰細胞診(問診の結果により実施)	肺がん検診は、札幌市にお住まいで職場等で検診を受ける機会がなく、検診当日に40歳以上の方(39歳の方は不可)。結核健診は、65歳以上の方(肺がん検診と同時実施)。注:胸部エックス線検査の時には、上半身に金属・プラスチック・ボタン・ファスナー等が付いたものの着用は避けてください。	① 無料 ①+② 400円※	マイナンバーカード、資格確認書などの氏名・年齢・住所を確認できるもの
肝炎ウイルス検査	B型・C型肝炎ウイルス検査	札幌市にお住まいで、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。	無料	

※ 70歳以上の方、65歳～69歳で後期高齢者医療制度にご加入の方、市・道民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、中国残留邦人等支援給付世帯の方は証明書の提示により無料となります。

「市・道民税非課税世帯」として喀痰検査を無料で受診するためには、18歳以上の世帯員全員分が非課税である「市・道民税課税証明書」か、65歳以上で保険料段階が第1～3段階の介護保険料納入通知書等(何れも最新のものを)を提出する必要があります。

なお、肺がん検診にて喀痰細胞診が無料となる「市・道民税非課税世帯」の判断基準は、札幌市国民健康保険における特定健康診査の判断基準と異なることから、費用が0円である特定健康診査受診券を証明書とすることはできませんので、ご注意ください。

令和8年度(2026年度)手稲区住民集団健康診査日程

実施日	受付時間	実施会場	実施日	受付時間	実施会場
5月26日(火)	9:30～11:30 13:30～15:00	稲穂会館 (稲穂3条5丁目1-28)	7月24日(金)	13:30～15:00	金山会館 (金山2条2丁目3-1)
5月27日(水)	9:30～11:00		7月27日(月)	9:30～11:00	前田北小学校 (前田10条18丁目4-1)
5月29日(金)	9:00～11:00 13:30～15:00	手稲コミュニティセンター (手稲本町3条1丁目3-41)	8月20日(木)	9:30～11:00	曙第一会館 (曙3条1丁目10-1)
6月16日(火)	9:30～11:00	鉄北コミュニティプラザ① (曙7条3丁目6-22)	8月20日(木)	13:30～15:00	おおぞら町内会館 (西宮の沢2条5丁目7-1)
6月16日(火)	13:30～15:00	新発寒朝陽会館 (新発寒6条10丁目2-10)	9月3日(木)	9:30～11:00	前田会館 (前田6条11丁目2-1)
6月17日(水)	9:30～11:00	星置会館 (星置3条9丁目7-5)	9月3日(木)	13:30～15:00	(市住)高丘高台集会所 (富丘3条6丁目2-8)
6月17日(水)	13:30～15:00	鉄北コミュニティプラザ② (曙7条3丁目6-22)	9月4日(金)	9:30～11:00	富丘西宮の沢会館 (富丘2条2丁目1-1)
6月23日(火)	9:30～11:00	新発寒地区センター (新発寒5条4丁目2-2)	9月4日(金)	13:30～15:00	山口団地会館 (曙11条1丁目2-1)
6月24日(水)	9:00～11:30 13:30～15:00	前田中央会館 (前田8条11丁目1-23)	9月12日(土)	9:30～11:30 13:30～15:00	手稲区民センター 2階区民ホール (前田1条11丁目1-10)
6月25日(木)			9月26日(土)	9:00～11:00 13:30～15:00	稲積記念会館 (前田5条5丁目2-1)
7月4日(土)	9:30～11:00	新発寒わらび会館 (新発寒3条5丁目2-10)	10月17日(土)	9:30～11:30 13:30～15:00	手稲区民センター 2階区民ホール (前田1条11丁目1-10)
7月23日(木)	9:00～11:00 13:30～15:00	星置地区センター① (星置2条3丁目14-1)	11月28日(土)		
7月24日(金)	9:00～11:00	星置地区センター② (星置2条3丁目14-1)	2月13日(土)		

※実施日は変更になる場合があります。広報さっぽろ(区版)にてあらためてお知らせいたしますので受診前にご確認ください。

※午前と午後一日を通して実施する会場については、午後が比較的すいておりますので、午後もご利用ください。また、午前の受診者が集中し混み合う場合は、当日の会場等の状況により午後からの受診をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

【問合せ先】

●札幌市国民健康保険以外の健康保険にご加入の場合の受診券・費用等について・・・ご加入の健康保険(全国健康保険協会、健保組合、共済組合等)にお問合せください。

●とくとく健診、後期高齢者健診の受診券等について・・・手稲区前田1条11丁目 TEL011-681-2568

●健診の実施内容について・・・手稲保健センター 手稲区前田1条11丁目 TEL011-681-1211

●生活保護世帯の方・・・担当ケースワーカーにお問い合わせください。

●中国残留邦人等支援給付世帯の方・・・保)地域福祉・生活支援課 TEL011-211-2932

●健診実施団体・・・(公財)北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター TEL011-252-5266

SAPPORO

