

教養講座についてのご案内

定員制講座申込方法

2月13日(金)～2月28日(土) 9:00～16:00

先着順ではありません。

- ☆ 上記の期間内に老人福祉センターの利用登録証※を持参のうえ、受講希望者本人が直接②窓口へお越しください。
- ☆ 電話申込みや代理人申込みは受付けません。

※利用登録証をお持ちでない方へ

身分証明書(保険証又は運転免許証など)と、緊急連絡先(ご自宅以外)をメモのうえお越しください。申込時に登録証を発行いたします。



講座申込時の注意事項 (必ずお読みください)

- 申込資格は市内にお住まいの令和8年3月31日時点で満60歳以上の方。
- 定員制講座は過去(R5～R7年度)に受講した方は基本的に3年間同じ講座に申込むことはできません。(都合により受講を途中で辞退された方も同様)ただし、定員に達しない講座があった場合の再募集には申込むことができます。
- 定員制講座は、一人1講座のみ申込むことができます。
- 各講座の時間については、最大2時間としていますが、講師の授業進捗状況や市内の感染症対策の状況により、2時間より前に終了することがあります。あらかじめご了承ください。
- 裏面定員制講座詳細案内の開講日は原則です。祝日、センター行事、講師の都合により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 各講座の申込が定員の7割に満たない場合は、開講を中止します。ご了承ください。

定員制講座受講者決定

3月3日(火) 13:30～ 定員を超える講座は抽選

- 受講者は受付番号にて掲示板とホームページでお知らせしますので、各自ご確認ください。
- 受講手続きは3月3日(火)～14日(土)15:00の期間内に済ませてください。
- 本件の電話照会は、3月4日以降でお願いします。

再募集について

- 定員に達しない講座があった場合の再募集は、3月14日(土)15:00～23日(月)15:00を予定しています。

<問合せ先> 札幌市北老人福祉センター

北区北39条西5丁目3-5 麻生総合センター内 (②窓口)

(011)757-1000 HP: <http://www.habataki.jp/satsukitarou/>

令和8年度 札幌市北老人福祉センター 教養講座・事前登録制講座 詳細案内

| 定員制講座 申込方法 | 定員制講座名 | 楽しく学ぶ 初めての大正琴 | オカリナ | 楽しく学ぶ 初めての俳句 | 初めての己書 筆ペンで味のある文字を描こう | 初めての木彫 身近な小物を作つてみよう | パソコン講座 (Word・Excel) | パソコン講座について の注意事項 ◆一定条件を満たした ノートパソコンを持参する ことが条件 ※申込時に職員が確認します。 必要条件 《OS:Windows11以降》 《Word・Excel》 Microsoftのofficeソフト 2021以降 or 365 |
|---------------|---|---|--|--|---|--|--|--|
| | 開講日 | 月曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回) | 火曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回) | 火曜日(第2・4) 月2回×12ヶ月(全24回) | 火曜日(第2・4) 月2回×12ヶ月(全24回) | 水曜日(第1・2・3) 月3回×6ヶ月(全18回) | 水曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回) | |
| | 時間 | 13:00~15:00 | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 | 13:30~15:00 | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 | |
| | 講師 | 柳原健人 | 中園真由美 | 及川澄 | 安井由美子 | 田島通子 | 大矢優美子 | |
| | 教材費 | 教本2,860円 ピック代770円 ※初回のみ 大正琴をお持ちでない方は講師より貸出します | テキスト1,980円 コピ一代(後半)50円 オカリナ(ない方)AC管12,100円。 初回講座時にご説明いたします。 | コピ一代1枚10円 (実費1ヶ月毎に支払) | 道具代一式2,000円 画材(ハガキ・色紙・画用紙)1,500円 コピ一代・練習用紙100円/1回 絵具・絵筆2,000円 ※初回説明します。 | 材料費月2,200円 道具代はけセット1,300円(ない方) 彫刻刃のセット砥ぎ代1,600円(ない方) | 教材費2,000円 | |
| | 総額 | 約3,630円 | 約2,000円(+オカリナ代) | コピ一代 | 約8,000円 | 約26,400円(+道具・研代) | 約2,000円 | |
| | 定員 | 8名 | 18名 | 10名 | 18名 | 6名 | 各8名 | |
| | 内容 | 始めると意外と簡単に弾くことができます。譜面の数字に従って、ボタンを押さえて、ピックで弦を弾くだけで演奏できます。 | 初心者から楽しめるオカリナです。音符が読めなくても「エーデルワイス」「故郷」などが吹けるようになります。 | 全く俳句を知らない人が、実際に俳句を作ることにより、その心を理解し、新聞や雑誌に投稿し、楽しめるようになります。 | 書き方や書き順にとらわれることなく、自分の世界観を心のままに自由に描く書「みんな違ってみんない」 | 角皿、レリーフ、その他小物などを作ります 初心者も勿論OK!! | 文字入力、表の作成、図形の作成等を学習します。 エクセル講座は基本操作(文字入力・ファイルの保存等)は習得済みとして講座が開始します。 | |
| | 定員制講座名 | 暮らしの書道 | フラダンス | 皮革工芸 | はじめての手話 | 絵手紙 | 事前登録制講座 楽しいヨガ | |
| 開講日 | 木曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回) | 木曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回) | 木曜日(第1・2・3) 月3回×12ヶ月(全36回) | 金曜日(第1・3) 月2回×12ヶ月(全24回) | 金曜日(第2・4) 月2回×12ヶ月(全24回) | 金曜日(第1・2)日曜日(第2・3・4) 月1回×12ヶ月(全12回) | 事前登録制講座 楽しいヨガ | 民謡 ・舞踊 ・歌謡 ・詩吟 ・頭の体操 ・かんたんトレーニング教室 ・ふまねっこ ・カーリンコン ・優しい椅子ヨガ ・かんたんリズムエクササイズ ・パステルアート等 |
| 時間 | 10:00~12:00 | 13:00~15:00 | 10:00~12:00 | 13:00~15:00 | 13:00~15:00 | 10:00~11:00 11:10~12:10 | 事前登録制講座 楽しいヨガ | 金曜日:古川美智子 日曜日:富樫真由美 |
| 講師 | 中上ゆかり | 棚田郁美 | 藤原美千代 | 中村春美 | 仁藤順子 | 金曜日:古川美智子 日曜日:富樫真由美 | ヨガ講座の申込期間は 2月2日(月)から 2月13日(金) 希望のコースを選んでいただきます。 | ヨガ講座の申込期間は 2月2日(月)から 2月13日(金) 希望のコースを選んでいただきます。 |
| 教材費 | テキスト約4,000円・ホルダー約1,000円 写経用紙約1,000円 計5,500円/筆・下敷など道具(ない方)約10,000円位。 | 発表会用の衣装 約10,000円 ※お持ちの衣装や、別途購入したものでも可 衣装の内容については講師と確認してください。 | 材料費月2,500円 (3ヶ月毎に支払) ※ほか、個人で用意して頂く道具があります | テキスト1,100円 コピ一代1枚10円 | 筆・顔彩など道具(ない方) 10,000円位 ※初回説明します | ヨガ講座の申込期間は 2月2日(月)から 2月13日(金) 希望のコースを選んでいただきます。 | ヨガ講座の申込期間は 2月2日(月)から 2月13日(金) 希望のコースを選んでいただきます。 | その他行事や講座についての情報は毎月広報誌「和~なごみ~」に詳細を載せています。 開催日・申込開始日を確認し、希望の講座に申し込みしてください。「和~なごみ~」はHPでも見ることができます。 |
| 総額 | 約6,000円(+道具代) | (衣装代約10,000円) | 約30,000円 | 約1,100円(+コピ一代) | (道具代) | 登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。 | 登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。 | 登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。 |
| 定員 | 16名 | 20名 | 12名 | 8名 | 10名 | 登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。 | 登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。 | 登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。 |
| 内容 | 筆使いの基本を「一」から学ぶ入門講座です。後半は小筆を用いてのし袋の表書き、写経など暮らしを彩る「書」を楽しく学びます | フラダンスを基礎から学びます。札幌にいながらハイの雰囲気を感じられます。体幹トレーニングや有酸素運動として、健康な身体づくりを目指しましょう。 | 牛・豚・羊などの皮でカードケース、バック、メガネケース、ペンケースなどを作ります。 | テキストに沿って手話の勉強をします。後半は手話コーラスやDVDを見て手話の読み取りを学びます。 | 「へタでいい・へタがいい」大切な人へ心を込めた一枚を発信しましょう。初心者歓迎!! | 登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。 | 登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。 | 登録定員200名(各20名)とし、公平・平等な方法で決定いたします。持物:ヨガマット又は大判タオル・フェイスタオル・飲み物持参で動きやすい服装でご参加ください。 |



↑ HPのQRコード↑