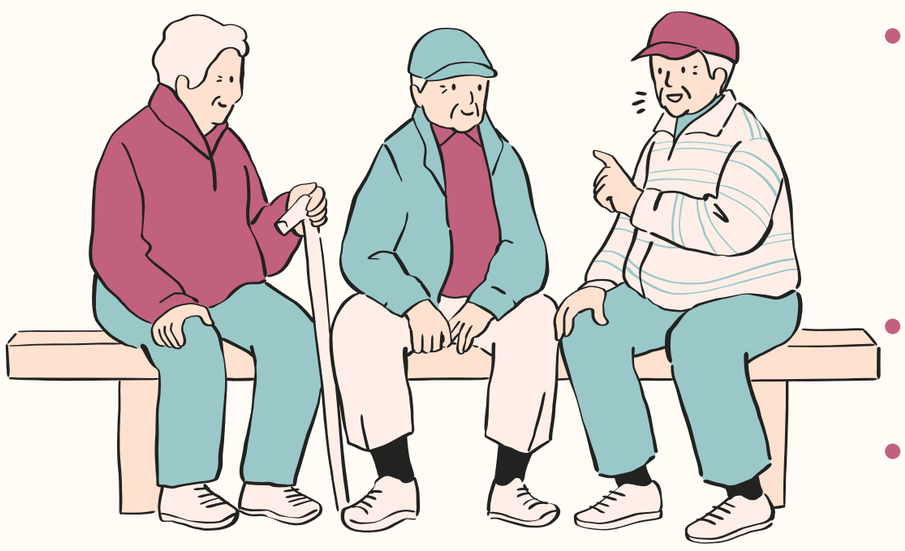
02-Q03-26-2240
R8-2-1411

こんな時、
どこに相談する？

篠路茨戸地区の高齢者の身近な相談先を知ろう！

健康の心配　介護の相談　ご近所の見守り　地域交流

講座内容



- 身近な4つの相談機関の役割の違い
  （保健センター・地域包括支援センター・介護予防センター・社会福祉協議会）
- ご近所で気になる方がいた時の相談先
- 介護保険について

参加費無料

2026. 12.4 金

10:00～11:30
(受付 9：45～)

対象	西茨戸地区にお住まいの方
場所	市立札幌豊明高等支援学校 1階　体育館室横　ミーティングルーム
住所	北区西茨戸4条1丁目1-1
定員	定員25名(事前申込優先)
申込締切	11月27日(金) 17：00まで

ご参加の方に、
ちょっとした
プレゼント
をご用意しています♪

主催・お申込み先

北保健センター
011−757−1181

北区第2地域包括支援センター
011−736−4165

介護予防センター篠路
011−770−6161

北区社会福祉協議会
011−757−2482

講座についての申込・お問い合わせは、上記のいずれかへお気軽にお電話ください。
受付時間：平日 9:00～17:00