

#SAPPORO DIVERSITY FORUM

2024年
1月～2月版

働き方改革、ジェンダー平等、女性活躍...、
変化の速い時代において私たちが直面する課題を見つめ、
解決策を考えていくために様々なプログラムを実施します。

男性上司だからわからない
...では困ります！
考えよう、みんなの生理。

生理の基礎知識や生理ケアの選択肢について知り
参加者によるグループディスカッションで
安心して働ける職場づくりについて考えます。

講師 ユニ・チャーム『みんなの生理研修』
担当 株式会社ファミワン

松本 彩乃さん

キャリアコンサルタントとしてキャリア研修会社
にて商品開発に従事。その間、約6年間は自身の不
妊に悩み、不妊ピアカウンセラーとして仕事と治
療の両立についてカウンセリング業務にあたる。
現在、株式会社ファミワン経営企画部にてアドバ
イザー兼カスタマーサクセス担当として従事。

1/22(Mon) 13:30～15:00
経営者・管理職・人事担当者向け
/定員30名

育休法改正でどう変わった？
男性育休のリアル

講師と市内企業の男性社員による、
トークディスカッションを行います。
札幌の企業では実際に職場や男性社員がどのよう
に育児休業と向き合っているかを共有します。

講師 大妻女子大学 人間関係学部准教授

田中 俊之さん

男性学を主な研究分野とする。著書『男がつらい
よー絶望の時代の希望の男性学』KADOKAWA。
日本では“男”であることと“働く”ということとの結
びつきがあまりにも強すぎると警鐘を鳴らしてい
る。

2/20(Tue) 13:30～15:30
経営者・管理職・人事担当者向け
/定員50名

地域防災にジェンダーの視点を。
私たちが日常からできること、
考えること。

地域防災のための基礎知識を知り、
ジェンダーの視点やマイノリティの視点
を取り入れ、取り残さない防災の在り方を考えます。

講師 防災ライフプランナー

水口 綾香さん

(株)ウェザーニューズに入社し、企業や自治体の災害
リスクコンサルティングを経験。結婚を機に退社、
育児中に千葉県で東日本大震災を体験し防災の必要
性を痛感したことから、高齢者や障がい者、子ど
も、保護者、障がい者など要支援者への防災研修を
はじめ、企業や行政職員への研修も実施している。

1/12(Fri) 19:00～20:30
札幌市内に居住、通勤・通学する方
/定員20名

「フェムテック」を通じて
まなぶ、あたらしい選択肢

女性のからだの困りごとは「我慢」ではなく、
解決していいもの。新しく生まれた商品や技術
を使った解決のヒントを学びます。

講師 fermata株式会社

中川 里菜さん

女性労働史の研究をきっかけに、日本のジェンダー
ギャップ指数が世界的に低いことを知る。その後フ
ェムテックに興味を持ち、ジェンダーギャップを改
善する可能性を秘めていると強く感じ、2020年10
月からfermata株式会社に参画。Marketing
Coordinatorとして主に個人向け事業を担当。

1/29(Mon) 19:00～20:30
札幌市内に居住、通勤・通学する方
/定員50名

地域を変える、社会を変える。
—ロールモデルから考える社会変革—

札幌や北海道で地域課題の解決に取り組むリーダーたちと女性リーダーを育成する支援者による
トークイベント。社会を変えるパワフルな登壇者による語りにご注目ください。

スピーカー

澤目 梢さん

フィッシュファミリー財団
JWLIエコシステム 代表

米国ボストンと日本を拠点に活動するフィッシュファミリー
財団のJWLIエコシステム代表として、日本の女性リーダー
育成を目的とし、2003年より特に非営利団体幹部や社会起
業家の支援を行う。

大嶋 栄子さん

NPO法人リカバリー 代表

精神科ソーシャルワーカーを経て、2002年にさまざまな被害体験を
背景にもつ女性の支援をおこなう「それいゆ」を立ち上げる。2004
年NPO法人リカバリーとして認証され、現在三つの事業所を運営。
著書『生き延びるためのアディクション』（金剛出版）

牧原 ゆりえさん

一般社団法人
サステナビリティ・ダイアログ
代表理事

共生資本経営アドバイザー、「望む暮らしを対話の実践と共
創で作る」ための伴走支援を実施。これまで企業や地方自治
体、地方議会などで参加型リーダーシップ/プロセスデザイ
ンの実践に取り組む。

平井 照枝さん

しんぐるまざあず・ふぉーらむ
北海道代表

母子家庭の子と母、両方の立場を経験したことで、当事者視点での
支援が必要と感じ、2008年にしんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道
を設立。当事者の声を行政に届け、施策への意見や提言を行い、
ひとり親家庭に限らず、誰もが子育てしやすく安心して暮らせるよう
ひとり親家庭への理解と支援の輪が広がる事をめざし活動している。

2/28(Wed) 20:00～21:30 札幌市内に居住、通勤・通学する方 / 定員30名

●主催：札幌市市民文化局男女共同参画室男女共同参画課

●運営・問い合わせ：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 市民参画課（札幌市男女共同参画センター内）

所在地：札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内 / TEL：011-728-1255 / MAIL：jigyoku@danjyo.sl-plaza.jp

SAPPORO



ジェンダー平等やダイバーシティを促進し、多様性に溢れ誰もが暮らしやすい社会を作るには、個人の意識変容と企業や社会の制度改革・風土醸成が重要です。ワーク・ライフ・バランスや女性活躍、男性の家庭参画、セクシュアリティなど様々なテーマを通して、札幌に住むあなたと一緒に札幌がダイバーシティな都市へ進化することを目指す全13回講座です。

Point1 10月から2月まで、多様なテーマで学びの機会を提供

#SAPPORODIVERSITYFORUMでは、10月～2月の期間、企業の管理職・人事担当者から学生や市民の方まで、様々な属性の方に向けた多種多様なセミナー全13回を、無料で開催。どれか一つでも複数でも、興味のあるものにお気軽にご参加いただけます。

女性管理職

男性の育休取得

セクシュアリティ

パートナーシップ

DV防止

若者と政治参画

ヘルスケア

女性の働き方選択

地域防災

人材確保

Point2 リアルタイムでも、オンデマンドでも、ウェブで参加OK

#SAPPORODIVERSITYFORUMは、全てのセミナーをオンラインで実施。職場や自宅、カフェ、コワーキングスペースなどお好きな場所からご参加いただけます。また、開催後にはオンデマンド配信もあるので、都合がつかない日のセミナーもオンデマンド配信でご覧になれます。(※セミナーの参加は、リアルタイム、オンデマンド共に申込が必要です)
これまでに開催されたセミナーもオンデマンド視聴ができます。

▼参加お申込みはこちら

※当日の様子はオンデマンド配信用に録画いたします。ご了承ください。



#SAPPORODIVERSITYFORUM ポータルサイト

https://www.danjyo.sl-plaza.jp/event_post/sapporodiversityforum-portal2023



- 全13回、お好きなテーマにお申込みいただけます。
- 応募フォームまたは電話、メールにてお申込みください。申込時に、参加を希望するプログラム名、企業・学校名・所属（任意）、氏名、連絡先（電話番号またはメールアドレス）をお知らせください。
- 当日参加ができない方、過去のセミナーを視聴したい方はオンデマンド視聴をお申込みください。希望のテーマを応募フォームよりお知らせください。

TEL

011-728-1255

メール

jigyoun@danjyo.sl-plaza.jp

