

北海道新聞折込情報誌KUSUTTO (2023年11月号)

PR

札幌市市民文化局男女共同参画室

「これってDV?」
配偶者やパートナーとの関係に
悩んでいませんか?

知ってほしい、DVのこと

DVはドメスティック・バイオレンスの略で、配偶者やパートナーなど親密な関係にある、もしくはあった人から、振るわれる暴力のことです。暴力は殴る・蹴るなどの身体に対するものだけではなく、大声で怒鳴る・殴る真似をして脅すといった精神的な暴力も含まれます。国の調査(※)によると、繰り返し行われやすいのは、人格を否定するような暴言や、行動を監視するなど、精神的な暴力という結果が出ています。

DVは身近な問題、
あなたは大丈夫?

国の調査(※)によると、約4人に1人は配偶者から暴力を受けたことがあると回答しています。DVは対等の立場で意見をぶつけ合うけんかとは異なり、どちらかが一方的に継続して暴力がふるい、上下関係ができてしまいます。暴力を受けている立場の人は、自分の意見を言うことができない状態になってしまいます。

※令和2年度 男女間における暴力に関する調査(内閣府)

「つい...」と思ったら相談を

暴力を受けている人の中には「相談するほどでもない」「自分にも悪いところがある」と考え、一人で悩む人も少なくありません。少しでもつらいと感じたら、信頼できる人や相談窓口に話してみませんか。

暴力の種類はさまざま

身体的な暴力

- ・殴る、たたく
- ・髪を引っ張る
- ・物を投げつける

精神的な暴力

- ・大声で怒鳴る
- ・人格を否定する暴言
- ・殴る真似をして脅す

性的な暴力

- ・性行為の強要
- ・避妊に協力しない

もし身近な人に相談されたら、どうする?

「怒らせることをしたんじゃない?」「別れればいいでしょ」などと責めるのはNG! 暴力はどんな理由があっても容認されるものではありません。まずは理解する気持ちを持って相手の話に耳を傾け、「あなたは悪くない」「話してくれてありがとう」と繰り返し伝えてください。そして下記の相談窓口への相談をすすめてください。

こんな支援をしています
・電話相談、面談(予約制)
・住まい、生活などのアドバイスなど



DV
相談窓口

TEL011-728-1234

札幌市配偶者暴力相談センター

[月~金]8:45~20:00 [土・日・祝]11:00~17:00

各区健康・子ども課でも相談できます。詳しくは市公式ホームページへ



性暴力
相談窓口

TEL0120-8891-77

もしくは #8891

性暴力被害者支援センター北海道SACRACH(さくらこ)

[月~金]10:00~20:00

※メール・LINEでも相談できます。詳しくはホームページへ



11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

「パープルリボン」は女性に対する暴力根絶のシンボルです

