

市民向け
セミナー

札幌で働き、札幌で暮らす
札幌に住むあなたと一緒に。
ジェンダー平等とダイバーシティの
実現のために。

#SAPPORO
DIVERSITY
FORUM

自分のからだと向き合おう ～働くワタシと生理のこと～

自分の身体を大切にするということがどういうことなのか、
働く女性が抱える月経や月経前症候群等との付き合い方について学びます。

講師

寺本 瑞絵

NTT東日本札幌病院産婦人科医師



1999年札幌医科大学卒。初めての病院実習で出会った家族とのかかわりから、女性の一生涯をサポート出来る産婦人科の道に進む。女性のための総合診療医として、思春期から妊娠・出産、更年期症状、悪性腫瘍等の幅広い診療に携わる。女性アスリートの健康サポートにも力を入れていて、TOKYO2020オリンピックでの勤務経験もある。

12/7(土)13:30～15:00

札幌市内に居住、通勤・通学する方/定員20名
会場：札幌エルプラザ 2階 会議室1・2
(札幌市北区北8条西3丁目)

参加費
無料

●主催：札幌市市民文化局男女共同参画室男女共同参画課
●運営・問い合わせ：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会 市民参画課（札幌市男女共同参画センター内）
所在地：札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内／TEL：011-728-1255／MAIL：jigyyou@danjyo.sl-plaza.jp



さっぽろ市
02-D04-24-1602
R6-2-1115

SAPPORO

暮らしやすさも、働きやすさも。
札幌で働き、札幌で暮らすあなたと一緒に、
ジェンダー平等とダイバーシティの実現のために。
変化の速い時代において私たちが直面する課題を見つめ
解決策を考えていくために様々なプログラムを実施します。

Point1 9月から2月まで、多様なテーマで学びの機会を提供

#SAPPORODIVERSITYFORUMでは、9月～2月の期間、
企業の管理職・人事担当者から学生や市民の方まで、
様々な属性の方に向けた多種多様なセミナー全8回を、無料で開催。
どれか一つでも複数でも、興味のあるものにお気軽にご参加いただけます。

女性管理職

男性の育休取得

LGBT

パートナーシップ

DV防止

長時間労働の是正

ヘルスケア

女性の働き方選択

男性の家庭参画

Point2 今年度は対面開催！オンデマンド動画も配信予定

#SAPPORODIVERSITYFORUMは、全てのセミナーを対面で実施。
札幌エルプラザの他にも札幌PARCO内の無印良品など複数の会場で開催予定！
また、開催後にはオンデマンド配信もあるので、都合がつかない日のセミナー
もオンデマンド配信でご覧になれます。
(※セミナーの参加は、対面参加、オンデマンド共に申込が必要です)

▼参加お申込みはこちら

※当日の様子はオンデマンド配信用に録画いたします。ご了承ください。

#SAPPORODIVERSITYFORUM ポータルサイト

#SAPPORO DIVERSITY FORUMの
申込みはこちらから↓



■全8回、好きなテーマにお申込みいただけます。

■応募フォームまたは電話、メールにてお申込みください。

申込時に、参加を希望するプログラム名、企業・学校名・所属（任意）、
氏名、連絡先（電話番号またはメールアドレス）をお知らせください。

■当日参加ができない方へ後日、オンデマンド配信を実施します。

希望のテーマを応募フォームよりお知らせください。既に終了した
セミナーについてもオンデマンドのお申し込みを受け付けています。

TEL

011-728-1255

メール

jigy@danjyo.sl-plaza.jp