

ご存知  
ですか？

# 性のあり方は グラデーション

性のあり方には、**3つの要素**があります。



## 身体性の性

生まれながらの生物学的な違いを指し、からだつきや性遺伝子などの性別です。



## 心の性(性自認)

自分が感じている性別のことで、性自認ともいいます。



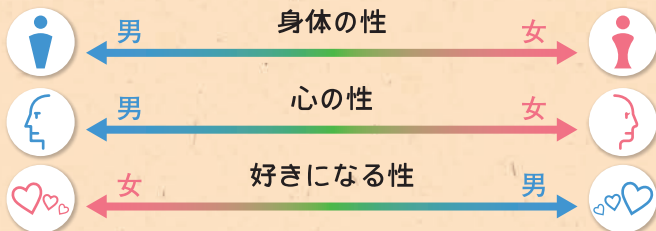
## 好きになる性(性的指向)

恋愛対象となる性別のことで、性的指向ともいいます。



※心の性と好きになる性は、自分の意思や治療で変えられるものではありません。

これら3つの要素は、「男」と「女」の2つだけではなく、明確に分けられるものではないことから、性は色と色の間に境界がないグラデーションに例えられます。



## 明日から実践できる3つのこと

1 恋人について話したり聞いたりするとき、「彼氏」や「彼女」ではなく、「恋人」や「パートナー」等を使えば、相手にも配慮した言い方をすることができます。

✗ 彼氏、彼女 → ○ 恋人、パートナー

2 相談やカミングアウトをされるのは、あなたが信頼されている証です。本人の了解を得ずに周囲に公表すること(アウティング)は絶対にやめましょう。

✗ アウティング

3 LGBTについて、今までよりも少しだけ関心を持って、LGBTの話題やニュースにも耳を傾けてみましょう。

○ LGBTに関心を持つ

## パートナーシップ宣誓制度

札幌市では、一方又は双方がLGBTであるお二人が互いを人生のパートナーであると宣誓する「パートナーシップ宣誓制度」を実施しています。

## LGBT ほんとはライン

にじいろ 第2・4木曜日  
011-728-2216 16:00~20:00

性別違和や同性愛などのお悩みについて、本人やその身近な人など、どなたでも気軽にお電話ください。話した内容が外部に漏れることはありません。

## LGBTフレンドリー指標制度

札幌市では、LGBTにフレンドリーな取組や対応を進める企業を登録し、市公式ホームページなどで情報を発信しています。

※このパンフレットは、LGBT当事者の方の意見を参考に作成しました。

発行：札幌市市民文化局男女共同参画室  
〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目  
TEL：011-211-2962 FAX：011-218-5164  
URL：<https://www.city.sapporo.jp/shimin/danjo/>



# LGBTってなんだろう？



みんながありのまま  
自分らしく輝くために



# LGBTってなんだろう？

LGBTとは、レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(身体と心の性が一致しない人)の頭文字をとった言葉で、これまで典型的だとされてきた性のあり方にとらわれない人々(性的マイノリティ)を表します。  
また、LGBTを支援する人々はアライ(ALLY)と呼ばれています。

**L**esbian 同性を好きになる女性  
レズビアン

**G**ay 同性を好きになる男性  
ゲイ

**B**isexual 同性も異性も好きになる人  
バイセクシュアル

**T**ransgender 身体の性に違和感を持つ人  
トランスジェンダー

### FtM (Female to Male)

身体の性→女性、心の性→男性

### MtF (Male to Female)

身体の性→男性、心の性→女性

### FtX (Female to Xgender)

身体の性→女性、心の性→中性

### MtX (Male to Xgender)

身体の性→男性、心の性→中性

性のあり方は多様であり、LGBT以外にもさまざまな性のあり方が存在します。

### Xgender

エックスジェンダー

性自認が中性である、  
または性別を決めたくないと感じている人

### Questioning

クエスチョニング

特定の枠に属さない、わからない、迷っている、  
典型的な性別ではないと感じている人

etc...

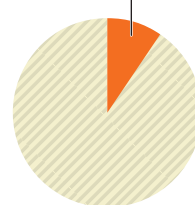
## LGBTの方は身近なところに

自分の周りには、LGBTの方はいないと思いませんか？自分がLGBTであると打ち明けている人はそう多くありません。

民間調査によると、回答者に占めるLGBTの割合は9.7%という結果があり、これは左利きの人やAB型の人とほぼ同じ割合です。あなたの周りにも、誰にも相談できず、一人で悩んでいる友人がいるかもしれません。

※ 調査対象：20～59歳、57,500人  
出典：株式会社電通グループ「LGBTQ+調査2023」

LGBTの割合\*  
9.7%



性のあり方は一人ひとり違うことを認識し、差別的な言動を控え、みんながありのまま自分らしくいられるようになることが大切です。

### 困っていること (当事者の声)

見た目と戸籍上の性別が違って  
就職の面接に行くことができない

同性カップルで賃貸  
住宅を借りられない

自分が思っている性別  
のトイレに入れない

人前で戸籍上の性別を  
何度も確認される

病院でパートナーの  
病状を教えてもらえない

同性愛は性行為の  
種類だと思われている

周りから偏見の目で  
見られる

どうして結婚しないの？  
どうして彼女(彼氏)を作らないの？  
としつこく聞かれる

何度断っても異性の友人を紹介  
されたり、合コンに誘われたりする

パートナーがいても会社の就業規則上、  
配偶者扱いされず、各種制度を利用できない

学校でいじめに  
あいやすい

カミングアウトを強要  
されることがある

