

> CONCLUSION

おわりに

ロールモデルの皆さんには、
パートナーとのコミュニケーションの取り方に関して、こんな共通点がありました。

“思ったことは何でも夫婦で共有すること”

“感謝の気持ちを伝えること”

“「お互い様」の気持ちを忘れないこと”

これらは、相手によって「できる」「できない」を勝手に決めつけたり、上下関係を作ったりせず、
対等な関係にあるからこそ生まれるコミュニケーションだと感じられました。

こうした、アンコンシャス・バイアスに縛られないフラットな関係づくりは、家庭だけでなく
職場でも積極的に取り入れていきたいものです。

仕事と家庭の両立は、個人の努力だけでは成り立ちません。

いつの時代も選ばれ続ける企業であるために

働くすべての人が笑顔になれる環境づくりを一緒に目指していきましょう。

> WORK LIFE BALANCE CHECK SHEET

ワークライフバランス診断シート・コンセプトシート

あなた自身のアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)と仕事の取り組みについてチェックできます。
項目に答えてあなたを診断してみましょう。また、ワークライフバランスから見えてくるあなたのミッション・ビ
ジョン・バリューを文字で書き出してみましょう。

そこから見えてくるあなたの「実現したいこと」「ありたい姿」「価値観」を見える化してワークライフバランス
に取り組みましょう。

こちらからダウンロードできます。

もっとおうちをハッピーに! Smile Sharing Book Vol.1~2も公開中

<https://www.city.sapporo.jp/shimin/danjo/ssb.html>

