

II. ワーク・ライフ・バランスについて

1 結婚している人が仕事や家事に要する時間

問4 1日のうちであなたが仕事や家事全般(家事、育児、介護を含む)に要する時間は、平日(働いている人は勤務日)どのくらいですか。それぞれについて、あてはまる番号に1つずつ○をつけてください。

(1) 仕事(在宅勤務を含む、また通勤時間を含む。)

女性、男性共に「7時間以上9時間未満」が最も多い結果となった。うち、男性については「9時間以上11時間未満」、「11時間以上」を選択し、1日のうち9時間以上を仕事に費やしていると回答した合計の割合が25.2%と4人に1人となっている。

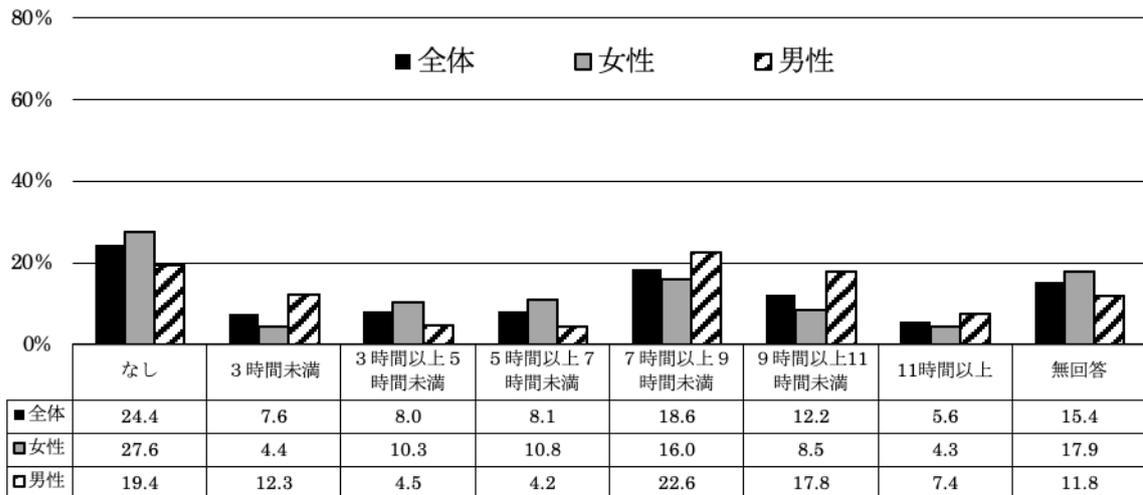
年代別にこれをみると、仕事に時間を費やしている中で最も割合が多いのは40歳代の「7時間以上9時間未満」の27.5%であった。

(2) 家事全般(育児、介護を含む。)

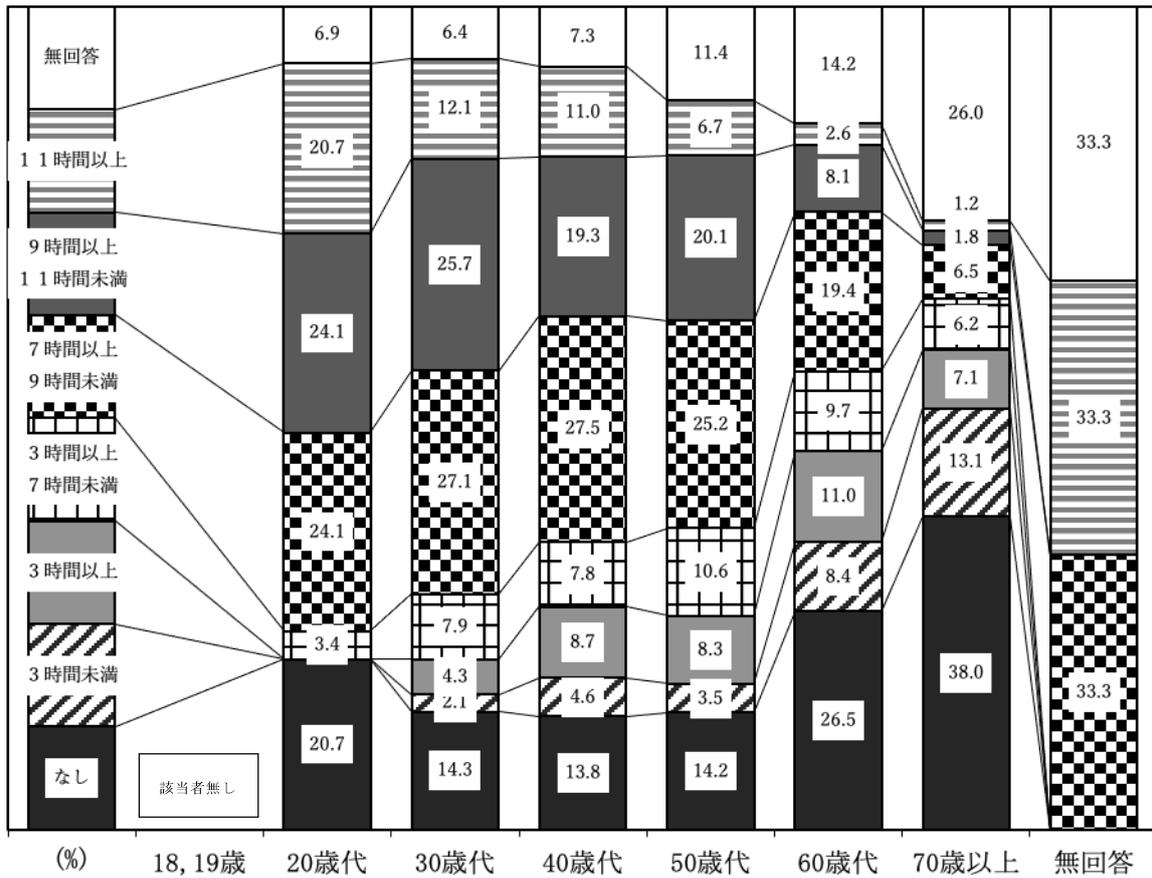
女性、男性それぞれで最も回答が多かったのは女性が「5時間以上」の22.4%、男性が「30分以上1時間未満」の25.4%であり、こちらは性別で対照的な結果となった。また、男性では「なし」、「30分未満」、「30分以上1時間未満」と回答した合計の割合が59.7%と半数以上を占めている。

年代別にみると、30歳代の「5時間以上」が29.3%と回答の割合が最も多くなっている。職業別では、家事専業を除くとパートタイマー、アルバイトの回答者のうち67.3%が1日に2時間以上を家事に費やしていることがわかった。

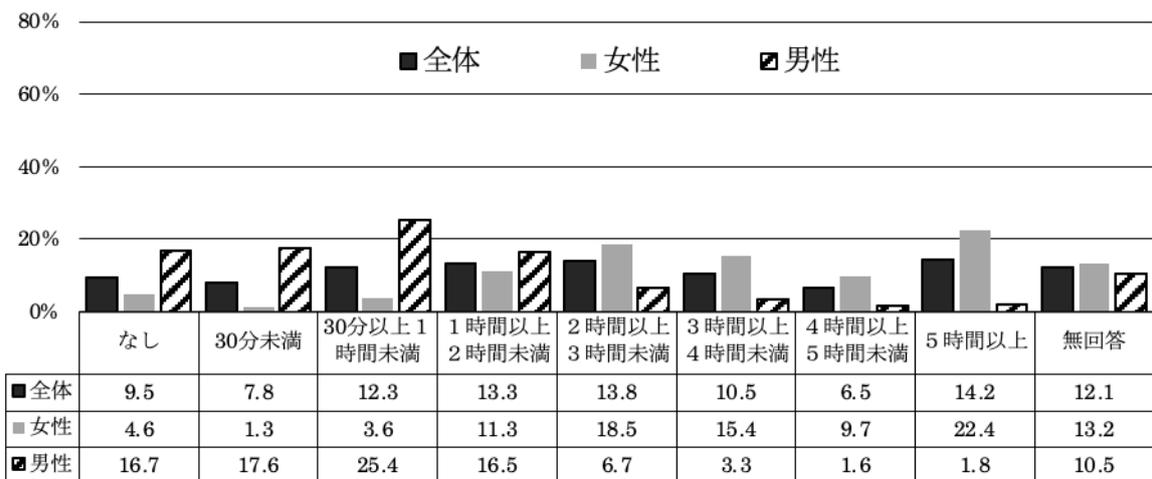
図表 4-1 仕事に要する時間の割合 性別 (N=1,387 SA)



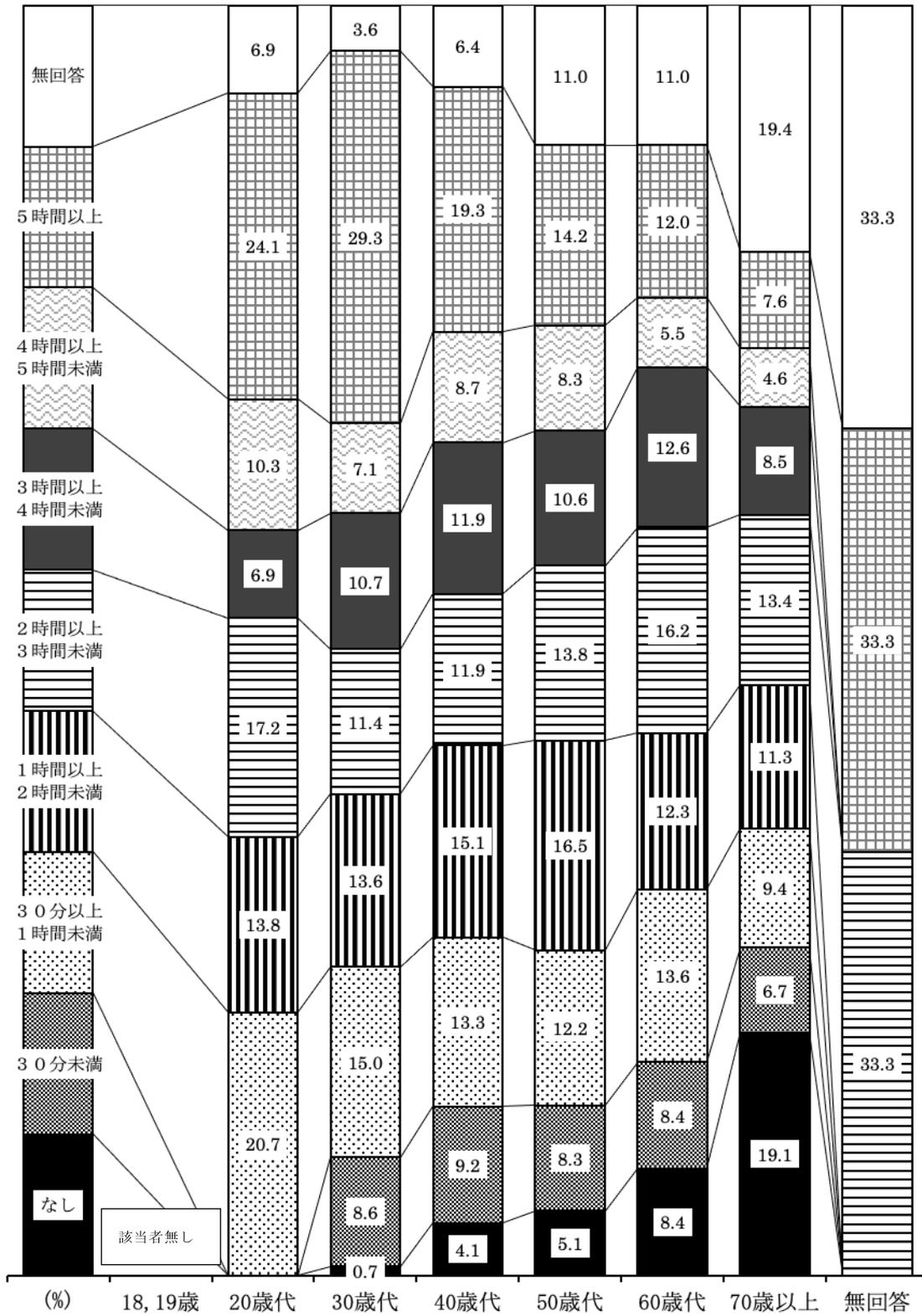
図表 4-2 仕事に要する時間の割合 年代別 (N=1,387 SA)



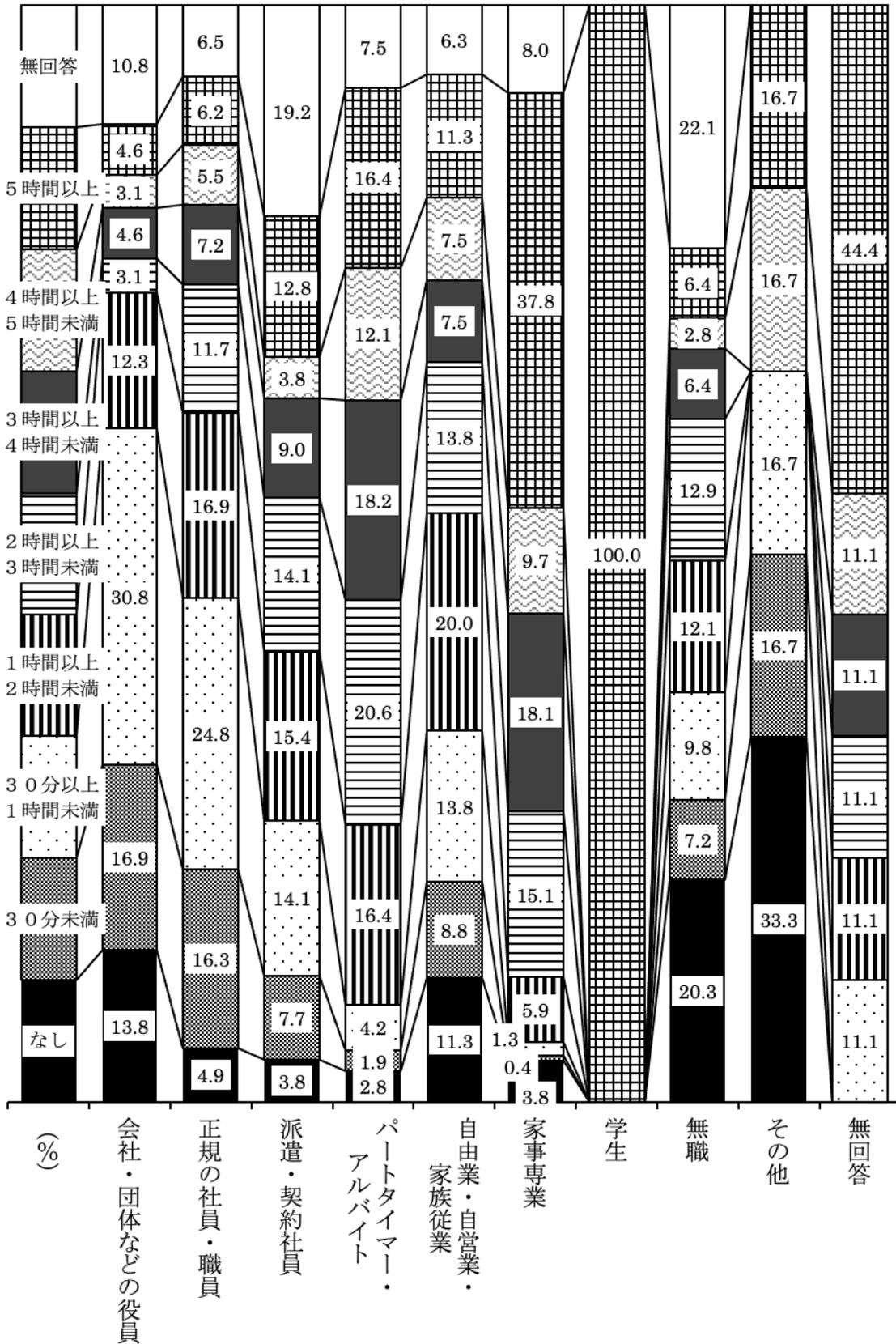
図表 4-3 家事全般に要する時間の割合 性別 (N=1,387 SA)



図表 4-4 家事全般に要する時間の割合 年代別 (N=1,387 SA)



図表 4-5 家事全般に要する時間の割合 職業別 (N=1,387 SA)



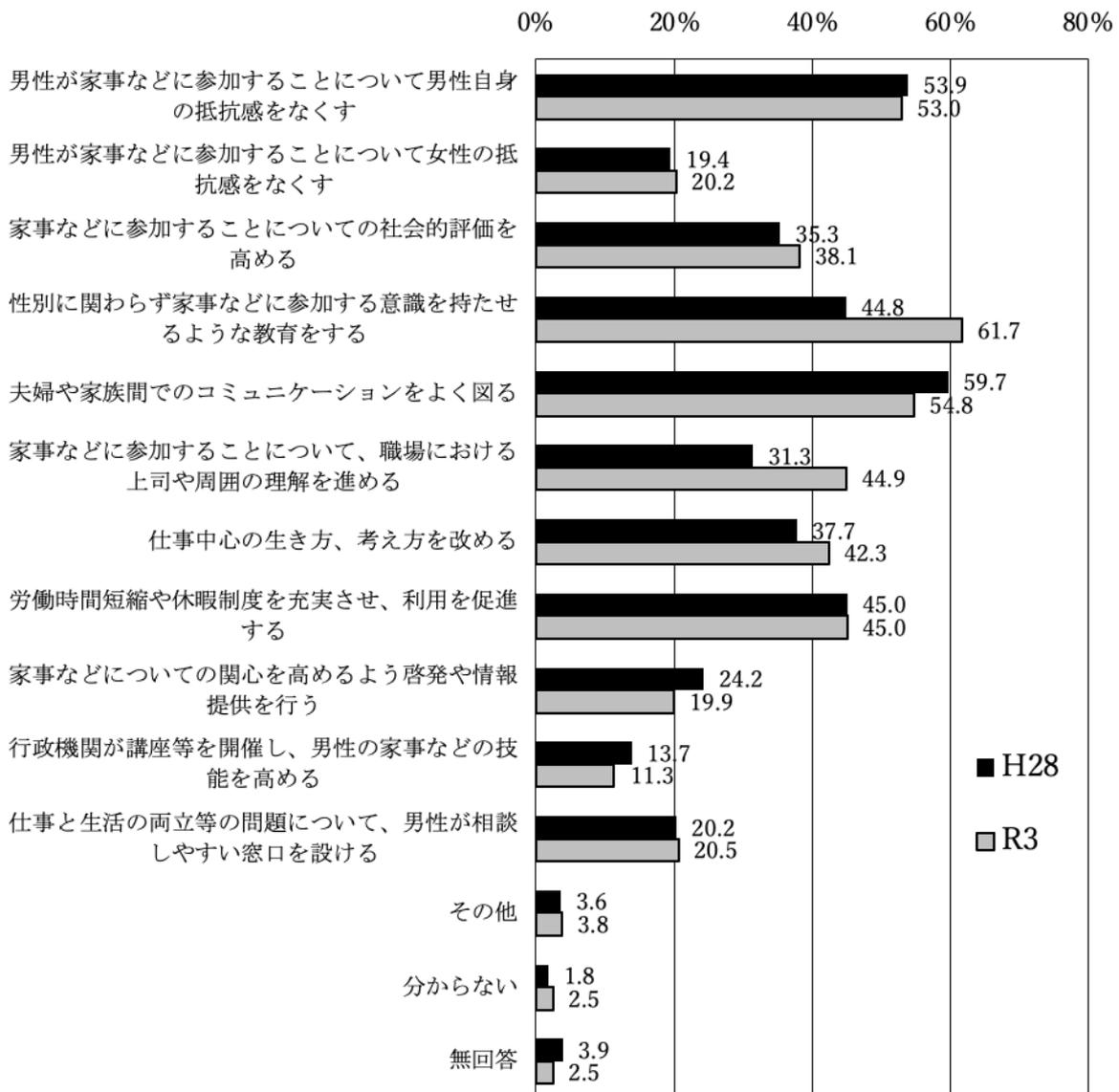
2 男性が家事・育児・介護に積極的に参加するために必要なこと

問5 あなたは、男性が、家事・育児・介護に積極的に参加していくために必要なことは何だと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

男性が積極的に家事に参加するためには何が必要であるかについては、「性別に関わらず家事などに参加する意識を持たせるような教育をする」が61.7%と最も多くなっており、前回調査（平成28年）と比較して16.9ポイント上昇している。

また、「家事などに参加することについて、職場における上司や周囲の理解を進める」が44.9%とこちらも13.6ポイントの上昇となった。その他は、前回調査と比較して大きな変化はない。

図表 5-1 男性が家事・育児・介護に積極的に参加するために必要なこと（N=1,791 MA）



注：「性別に関わらず家事などに参加する意識を持たせるような教育をする」の選択肢については、

前回調査では「家事などを男女で分担するようなしつけや育て方をする」という表現で質問。

注：「家事などに参加することについて、職場における上司や周囲の理解を進める」の選択肢については、

前回調査では「まわりの人が、夫婦の役割分担等についての当事者の考え方を尊重すること」という表現で質問。

調査結果の概要 II. ワーク・ライフ・バランスについて

図表 5-2 男性が家事・育児・介護に積極的に参加するために必要なこと 性別 (N=1,791 MA)

| | (%) | 男性が家事などに参加することなくす | |
|----|--------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | | 男性が家事などに参加することなくす |
| 全体 | H28 | 53.9 | 19.4 | 35.3 | 44.8 | 59.7 | 31.3 | 37.7 | 45.0 | 24.2 | 13.7 | 20.2 | 3.6 | 1.8 | 3.9 | | | | |
| | R3 | 53.0 | 20.2 | 38.1 | 61.7 | 54.8 | 44.9 | 42.3 | 45.0 | 19.9 | 11.3 | 20.5 | 3.8 | 2.5 | 2.5 | | | | |
| | 対H28増減 | ▲ 0.9 | 0.8 | 2.8 | 16.9 | ▲ 4.9 | 13.6 | 4.6 | 0.0 | ▲ 4.3 | ▲ 2.4 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | ▲ 1.4 | | | | |
| 女性 | H28 | 58.9 | 21.9 | 37.9 | 51.5 | 62.2 | 38.0 | 37.8 | 45.1 | 25.7 | 14.1 | 22.7 | 3.4 | 1.8 | 3.8 | | | | |
| | R3 | 60.1 | 22.4 | 40.2 | 69.9 | 56.7 | 49.1 | 41.3 | 44.2 | 21.5 | 12.0 | 22.5 | 3.6 | 2.5 | 2.1 | | | | |
| | 対H28増減 | 1.2 | 0.5 | 2.3 | 18.4 | ▲ 5.5 | 11.1 | 3.5 | ▲ 0.9 | ▲ 4.2 | ▲ 2.1 | ▲ 0.2 | 0.2 | 0.7 | ▲ 1.7 | | | | |
| 男性 | H28 | 46.2 | 15.8 | 31.2 | 34.5 | 55.7 | 21.3 | 37.4 | 44.8 | 21.8 | 13.4 | 16.1 | 3.8 | 1.8 | 4.1 | | | | |
| | R3 | 42.8 | 17.4 | 35.3 | 50.5 | 52.0 | 38.8 | 44.4 | 46.3 | 17.6 | 10.4 | 17.3 | 4.1 | 2.7 | 2.1 | | | | |
| | 対H28増減 | ▲ 3.4 | 1.6 | 4.1 | 16.0 | ▲ 3.7 | 17.5 | 7.0 | 1.5 | ▲ 4.2 | ▲ 3.0 | 1.2 | 0.3 | 0.9 | ▲ 2.0 | | | | |

図表 5-3 男性が家事・育児・介護に積極的に参加するために必要なこと 年代別 (N=1,791 MA)

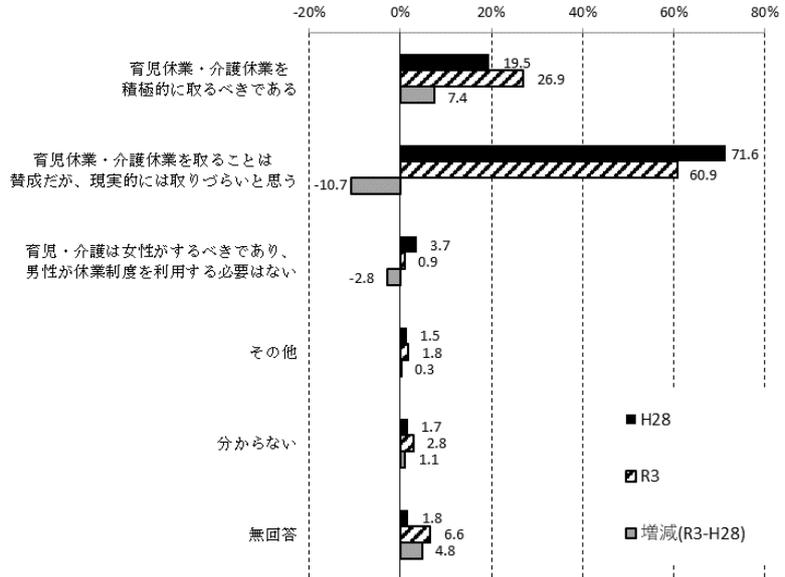
| | (%) | 男性が家事などに参加することなくす | |
|---------|--------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | | 男性が家事などに参加することなくす |
| 全体 | H28 | 53.9 | 19.4 | 35.3 | 44.8 | 59.7 | 31.3 | 37.7 | 45.0 | 24.2 | 13.7 | 20.2 | 3.6 | 1.8 | 3.9 | | | | | |
| | R3 | 53.0 | 20.2 | 38.1 | 61.7 | 54.8 | 44.9 | 42.3 | 45.0 | 19.9 | 11.3 | 20.5 | 3.8 | 2.5 | 2.5 | | | | | |
| | 対H28増減 | ▲ 0.9 | 0.8 | 2.8 | 16.9 | ▲ 4.9 | 13.6 | 4.6 | 0.0 | ▲ 4.3 | ▲ 2.4 | 0.3 | 0.2 | 0.7 | ▲ 1.4 | | | | | |
| 18, 19歳 | H28 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | | | | | |
| | R3 | 71.4 | 23.8 | 57.1 | 57.1 | 66.7 | 52.4 | 38.1 | 57.1 | 23.8 | 14.3 | 28.6 | 0.0 | 4.8 | 0.0 | | | | | |
| | 対H28増減 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | | | | | |
| 20歳代 | H28 | 57.6 | 25.9 | 44.3 | 36.7 | 55.1 | 39.9 | 36.1 | 63.3 | 19.0 | 11.4 | 25.9 | 3.8 | 1.3 | 3.2 | | | | | |
| | R3 | 53.5 | 20.4 | 42.3 | 57.7 | 62.7 | 60.6 | 43.7 | 62.7 | 16.2 | 9.2 | 28.2 | 4.2 | 1.4 | 0.0 | | | | | |
| | 対H28増減 | ▲ 4.1 | ▲ 5.5 | ▲ 2.0 | 21.0 | 7.6 | 20.7 | 7.6 | ▲ 0.6 | ▲ 2.8 | ▲ 2.2 | 2.3 | 0.4 | 0.1 | ▲ 3.2 | | | | | |
| 30歳代 | H28 | 53.7 | 20.8 | 48.3 | 42.5 | 58.7 | 35.9 | 37.1 | 56.8 | 25.1 | 10.0 | 20.5 | 4.2 | 1.9 | 2.3 | | | | | |
| | R3 | 57.4 | 26.3 | 52.6 | 57.4 | 65.6 | 62.2 | 49.3 | 66.5 | 22.5 | 11.5 | 25.8 | 6.7 | 1.4 | 0.5 | | | | | |
| | 対H28増減 | 3.7 | 5.5 | 4.3 | 14.9 | 6.9 | 26.3 | 12.2 | 9.7 | ▲ 2.6 | 1.5 | 5.3 | 2.5 | ▲ 0.5 | ▲ 1.8 | | | | | |
| 40歳代 | H28 | 52.5 | 18.5 | 37.6 | 42.0 | 56.1 | 30.6 | 37.3 | 51.0 | 17.8 | 10.5 | 19.1 | 3.8 | 1.3 | 2.2 | | | | | |
| | R3 | 48.6 | 24.3 | 44.9 | 66.3 | 55.8 | 51.1 | 44.2 | 49.6 | 16.7 | 10.9 | 19.6 | 4.7 | 1.4 | 1.8 | | | | | |
| | 対H28増減 | ▲ 3.9 | 5.8 | 7.3 | 24.3 | ▲ 0.3 | 20.5 | 6.9 | ▲ 1.4 | ▲ 1.1 | 0.4 | 0.5 | 0.9 | 0.1 | ▲ 0.4 | | | | | |
| 50歳代 | H28 | 56.3 | 17.4 | 40.4 | 43.4 | 61.7 | 32.9 | 41.0 | 46.7 | 22.5 | 13.2 | 17.1 | 4.8 | 1.5 | 4.2 | | | | | |
| | R3 | 55.1 | 21.8 | 36.9 | 61.2 | 49.7 | 45.8 | 38.5 | 39.4 | 19.6 | 8.3 | 19.6 | 3.2 | 1.6 | 2.6 | | | | | |
| | 対H28増減 | ▲ 1.2 | 4.4 | ▲ 3.5 | 17.8 | ▲ 12.0 | 12.9 | ▲ 2.5 | ▲ 7.3 | ▲ 2.9 | ▲ 4.9 | 2.5 | ▲ 1.6 | 0.1 | ▲ 1.6 | | | | | |
| 60歳代 | H28 | 52.7 | 16.4 | 29.1 | 49.0 | 62.6 | 31.7 | 38.5 | 41.1 | 26.3 | 15.3 | 19.0 | 2.6 | 0.9 | 3.9 | | | | | |
| | R3 | 54.6 | 18.1 | 36.8 | 63.8 | 51.7 | 40.8 | 43.4 | 39.9 | 18.7 | 10.9 | 16.7 | 2.9 | 1.1 | 2.6 | | | | | |
| | 対H28増減 | 1.9 | 1.7 | 7.7 | 14.8 | ▲ 10.9 | 9.1 | 4.9 | ▲ 1.2 | ▲ 7.6 | ▲ 4.4 | ▲ 2.3 | 0.3 | 0.2 | ▲ 1.3 | | | | | |
| 70代以上 | H28 | 52.7 | 22.0 | 25.2 | 47.7 | 59.5 | 24.3 | 35.5 | 29.8 | 29.3 | 18.2 | 21.8 | 3.0 | 3.4 | 6.1 | | | | | |
| | R3 | 50.8 | 16.2 | 27.8 | 62.1 | 52.5 | 31.1 | 40.5 | 34.1 | 23.0 | 14.7 | 19.0 | 2.8 | 5.5 | 3.3 | | | | | |
| | 対H28増減 | ▲ 1.9 | ▲ 5.8 | 2.6 | 14.4 | ▲ 7.0 | 6.8 | 5.0 | 4.3 | ▲ 6.3 | ▲ 3.5 | ▲ 2.8 | ▲ 0.2 | 2.1 | ▲ 2.8 | | | | | |
| 無回答 | H28 | 57.6 | 15.3 | 37.3 | 44.1 | 62.7 | 30.5 | 39.0 | 47.5 | 23.7 | 8.5 | 25.4 | 5.1 | 3.4 | 3.4 | | | | | |
| | R3 | 42.3 | 3.8 | 26.9 | 42.3 | 46.2 | 34.6 | 23.1 | 42.3 | 19.2 | 3.8 | 26.9 | 7.7 | 3.8 | 26.9 | | | | | |
| | 対H28増減 | ▲ 15.3 | ▲ 11.5 | ▲ 10.4 | ▲ 1.8 | ▲ 16.5 | 4.1 | ▲ 15.9 | ▲ 5.2 | ▲ 4.5 | ▲ 4.7 | 1.5 | 2.6 | 0.4 | 23.5 | | | | | |

3 男性の「育児休業」や「介護休業」の利用について

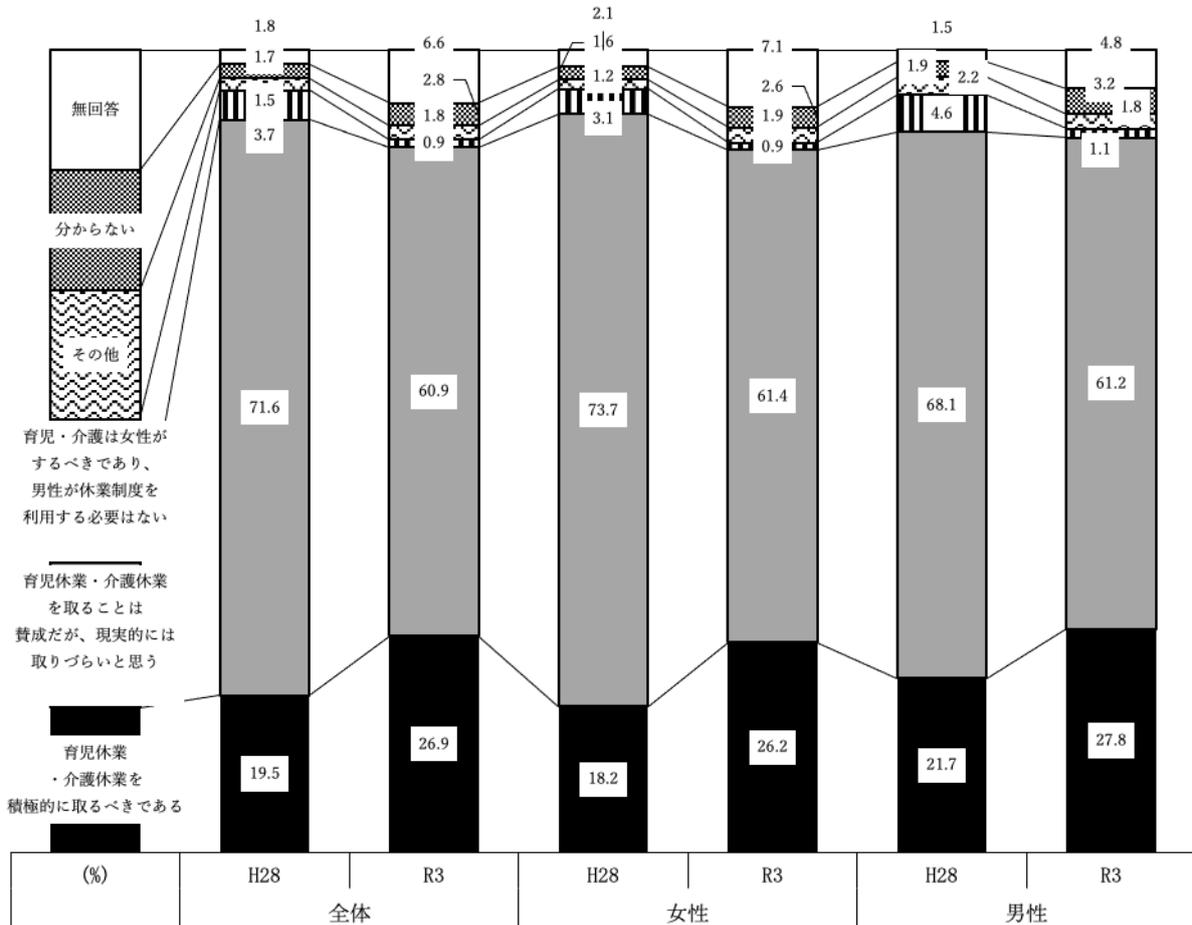
問6 あなたは、男性が、法律に基づく「育児休業」や「介護休業」を利用することについてどう思いますか。あてはまる番号に1つ○をつけて下さい。

男性が、法律に基づく育児休業や介護休業を利用することに対しては、「育児休業・介護休業を積極的に取るべきである」(26.9%)が前回調査(平成28年)より7.4ポイント上昇した。「育児休業・介護休業を取ることは賛成だが、現実的には取りづらいと思う」(60.9%)は前回調査と比較して10.7ポイントの減少となった。

図表 6-1 男性の「育児休業」や「介護休業」の利用について (N=1,791 SA)



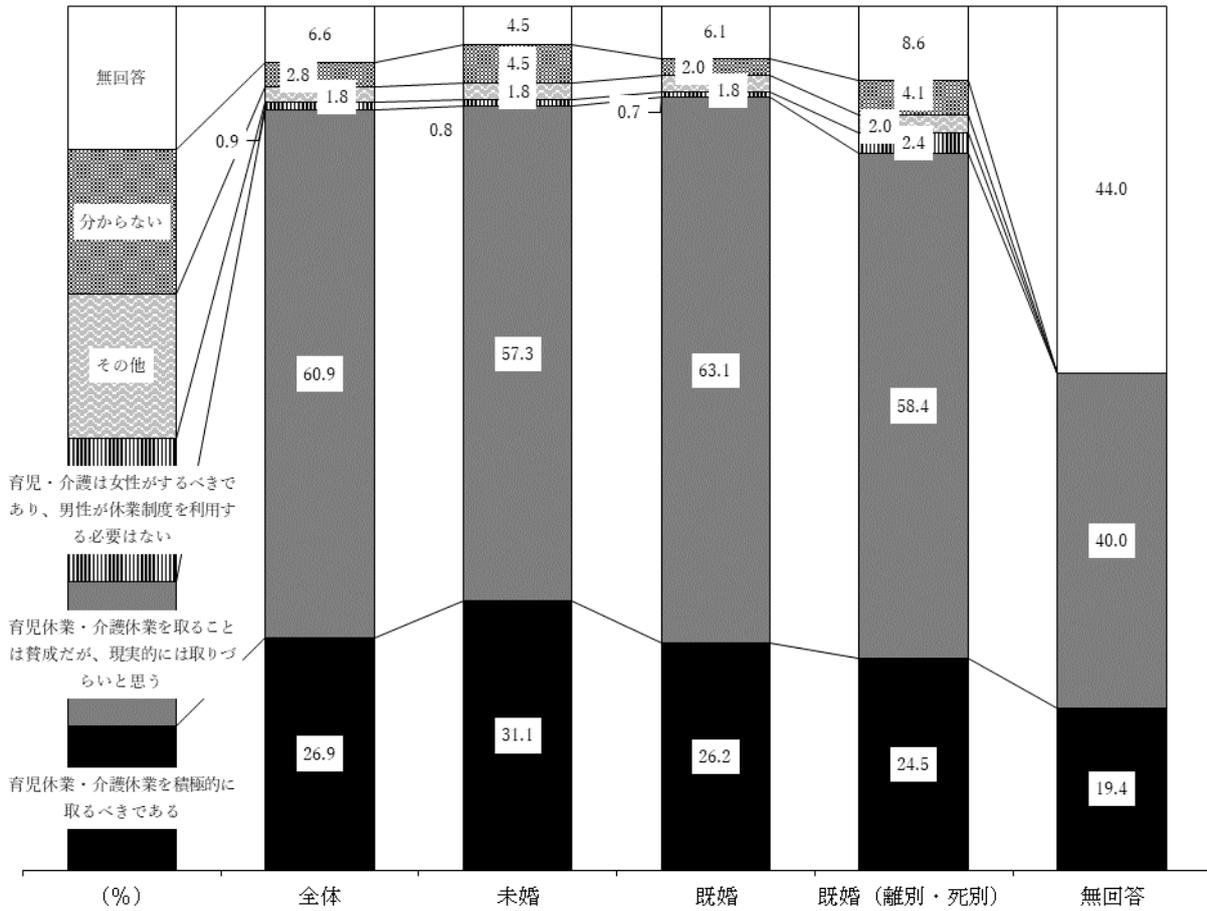
図表 6-2 男性の「育児休業」や「介護休業」の利用について 性別 (N=1,791 SA)



図表 6-3 男性の「育児休業」や「介護休業」の利用について 年代別 (N=1,791 SA)

| | | 育児休業・介護休業を積極的に取るべきである | 育児休業・介護休業を取ることは賛成だが、現実的には取りづらいと思う | 育児・介護は女性がすべきであり、男性が休業制度を利用する必要はない | その他 | 分からない | 無回答 |
|--------|--------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------|-------|------|
| (%) | | | | | | | |
| 全体 | H2S | 19.5 | 71.6 | 3.7 | 1.5 | 1.7 | 1.8 |
| | R3 | 26.9 | 60.9 | 0.9 | 1.8 | 2.8 | 6.6 |
| | 対H2S増減 | 7.4 | ▲ 10.7 | ▲ 2.8 | 0.3 | 1.1 | 4.8 |
| 18、19歳 | H2S | — | — | — | — | — | — |
| | R3 | 47.6 | 42.9 | 0.0 | 0.0 | 4.8 | 4.8 |
| | 対H2S増減 | — | — | — | — | — | — |
| 20歳代 | H2S | 27.2 | 66.5 | 2.5 | 0.0 | 3.8 | 0.0 |
| | R3 | 45.8 | 47.2 | 0.0 | 0.7 | 2.8 | 3.5 |
| | 対H2S増減 | 18.6 | ▲ 19.3 | ▲ 2.5 | 0.7 | ▲ 1.0 | 3.5 |
| 30歳代 | H2S | 29.7 | 64.1 | 2.3 | 1.9 | 0.0 | 1.9 |
| | R3 | 29.7 | 60.3 | 1.0 | 2.9 | 2.4 | 3.8 |
| | 対H2S増減 | 0.0 | ▲ 3.8 | ▲ 1.3 | 1.0 | 2.4 | 1.9 |
| 40歳代 | H2S | 20.7 | 71.3 | 2.2 | 2.9 | 2.2 | 0.6 |
| | R3 | 27.2 | 63.0 | 1.1 | 3.3 | 2.2 | 3.3 |
| | 対H2S増減 | 6.5 | ▲ 8.3 | ▲ 1.1 | 0.4 | 0.0 | 2.7 |
| 50歳代 | H2S | 16.5 | 74.9 | 3.3 | 1.5 | 0.9 | 3.0 |
| | R3 | 23.7 | 64.1 | 1.0 | 2.2 | 1.0 | 8.0 |
| | 対H2S増減 | 7.2 | ▲ 10.8 | ▲ 2.3 | 0.7 | 0.1 | 5.0 |
| 60歳代 | H2S | 16.4 | 75.3 | 3.7 | 2.0 | 0.4 | 2.2 |
| | R3 | 28.7 | 61.2 | 0.3 | 1.1 | 2.0 | 6.6 |
| | 対H2S増減 | 12.3 | ▲ 14.1 | ▲ 3.4 | ▲ 0.9 | 1.6 | 4.4 |
| 70歳以上 | H2S | 16.1 | 70.9 | 6.4 | 0.7 | 3.6 | 2.3 |
| | R3 | 19.7 | 64.1 | 1.5 | 1.3 | 5.3 | 8.1 |
| | 対H2S増減 | 3.6 | ▲ 6.8 | ▲ 4.9 | 0.6 | 1.7 | 5.8 |
| 無回答 | H2S | 15.3 | 79.7 | 3.4 | 0.0 | 1.7 | 0.0 |
| | R3 | 19.2 | 34.6 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 42.3 |
| | 対H2S増減 | 3.9 | ▲ 45.1 | 0.4 | 0.0 | ▲ 1.7 | 42.3 |

図表 6-4 男性の「育児休業」や「介護休業」の利用について 未既婚別 (N=1,791)

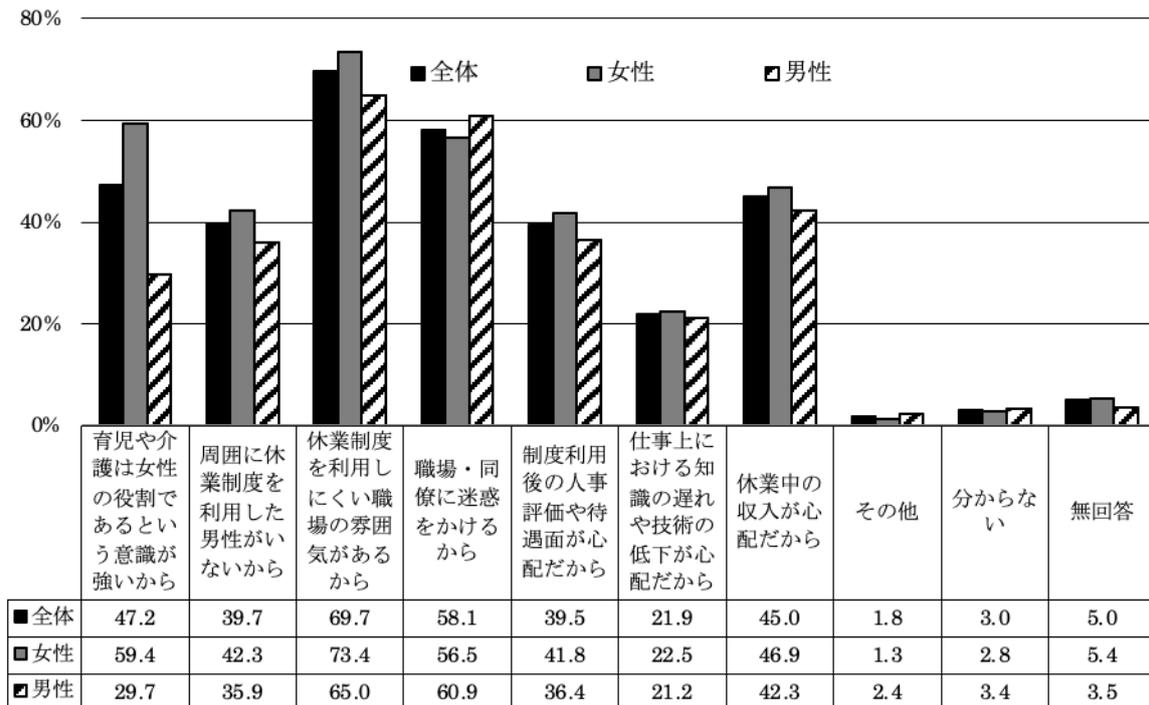


4 「育児休業」や「介護休業」を利用する男性が少ない理由について

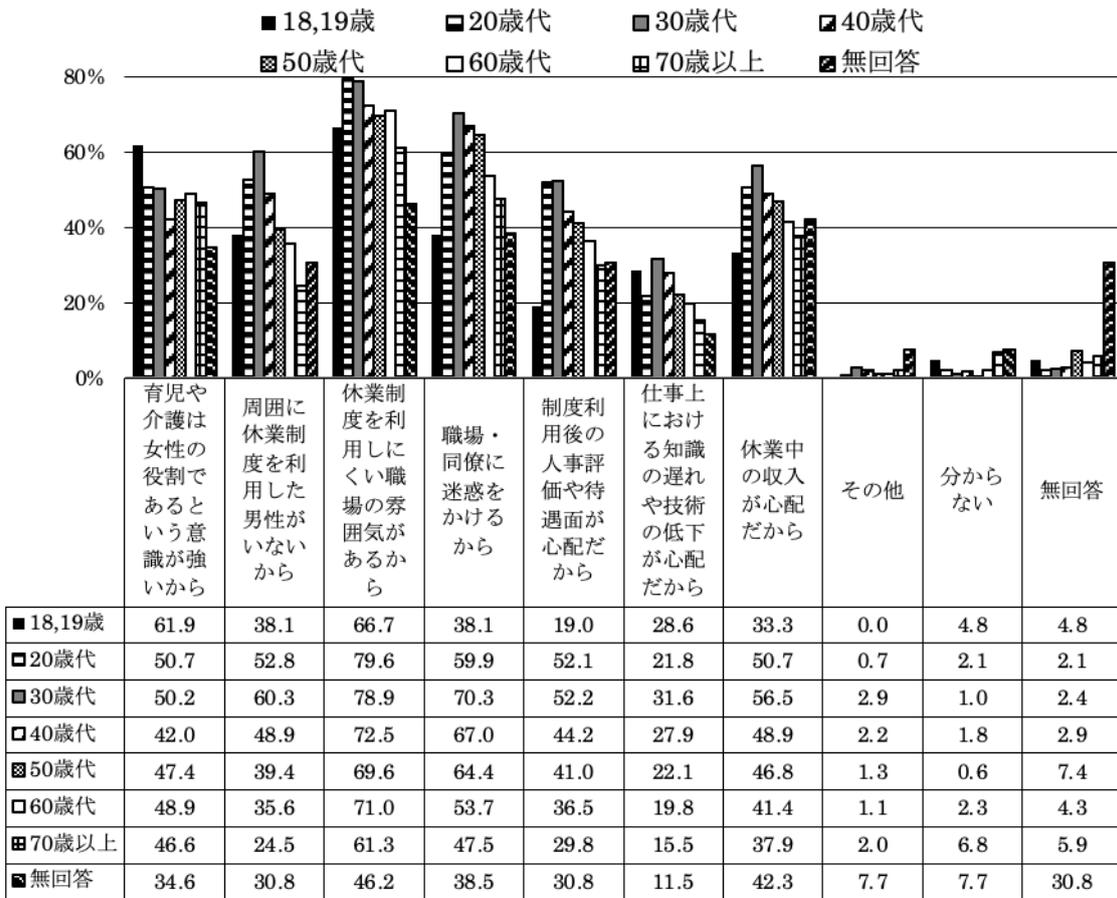
問7 「育児休業」や「介護休業」を利用する男性が少ないのが現状ですが、あなたは、その理由は何だと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

「休業制度を利用しにくい職場の雰囲気があるから」(69.7%)が最も多く、次いで「職場・同僚に迷惑をかけるから」(58.1%)、「育児や介護は女性の役割であるという意識が強いから」(47.2%)と続いている。「育児や介護は女性の役割であるという意識が強いから」では女性が59.4%、男性が29.7%と、選択肢の中でも特に回答割合に男女差が生じている。

図表 7-1 「育児休業」や「介護休業」を利用する男性が少ない理由 性別 (N=1,791 MA)



図表 7-2 「育児休業」や「介護休業」を利用する男性が少ない理由 年代別 (N=1,791 MA)



図表 7-3 「育児休業」や「介護休業」を利用する男性が少ない理由 未既婚別 (N=1,791 MA)

