

# 令和6年度成人女性を対象とした生活状況に関する調査 調査票

## 「成人女性を対象とした生活状況に関する調査」へのご協力をお願いします

札幌市

日ごろから札幌市政にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。  
本調査は、市内在住の女性の生活状況を把握することにより、女性の支援に関する政策立案の参考とするために行うものです。

突然のお願いで恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、アンケートにご協力くださいますようお願い申し上げます。

- 今回お送りしたものは、調査票、返信用封筒
- 皆さまにお願いしたいこと  
同封の調査票にご記入の上、返信用封筒に入れて返送してください。なお、回答は任意です。  
※このアンケートは、インターネット（ウェブフォーム）からご回答いただくことも可能です。
- 調査対象者  
市民の皆さまの中から4,000人を、くじ引きのような形で無作為に選び、お送りしています。
- プライバシーの保護について  
この調査は、皆さまから無記名でご回答いただくものであり、また、回答の結果は統計的に処理し「こういうご意見が何%」というように数表としてまとめますので、個人のお名前が公表されることや、個人を特定することは決ま不会います。

1. ■紙の調査票でご回答いただく場合 (📄)  
ご使用いただく筆記用具は、どのようなものでも構いません。  
■スマートフォン、パソコンでご回答いただく場合 (📱・💻)  
右記載のQRコードまたは、<https://questant.jp/q/MSTT3JRM>  
にアクセスしてください。  
※紙の調査票、またはウェブフォームのいずれかの方法で、1回だけご回答ください。
2. ご回答は、あてはまる箇所(番号や枠内)に○印をつけるか、あるいは具体的な内容をご回答ください。なお、設問により2以上の選択肢をお選びいただく場合もありますので、質問に従って、ご回答をお願いします。
3. ご回答が終わった調査票は、同封の返信用封筒に入れ、**切手を貼らずに令和6年11月19日(火)までに返送してください。**

【ご不明な点やお問い合わせは】  
札幌市 市民文化局 男女共同参画室 男女共同参画課 (担当：高岡、中野)  
電話：011-211-2962 (受付時間：月～金曜日〔祝日除く〕 9:00～17:00)

### I あなたの現在の生活状況についてお伺いします

問1 あなたの現在の心身の健康状態について、あてはまる番号に1-5をつけてください。

- 1 よい      2 まあよい      3 ふつう      4 あまりよくない      5 よくない

問2 あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか(家庭、経済状況、仕事、健康状態など)。あてはまる番号に1-5をつけてください。

- 1 満足している      2 まあ満足している      3 どちらともいえない  
4 やや不満である      5 不満である

問3 あなたの家族構成について、あてはまる番号に1-5をつけてください。

- 1 ひとり暮らし      2 配偶者・パートナー      3 二世帯(親子)  
4 三世帯(親子と、祖父母や孫)      5 その他( )

### II あなたの経済状況についてお伺いします

問4-1 あなたの職業を教えてください。

- 1 正社員  
2 派遣社員・契約社員  
3 パート・アルバイト(学生アルバイトを除く)      【1～7に○をつけた方】  
4 会社経営者・役員      ⇒ 問4-2へ  
5 自営業・自由業  
6 家族従業者(家業手伝い)  
7 その他  
8 主婦  
9 学生  
10 求職中      【8～11に○をつけた方】  
11 無職      ⇒ 問5へ

＜問7-1で「1 いる」と答えた方にお伺いします＞

**問7-2** あなたは不安や悩みが生じた場合、誰に相談しますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 家族・親族
- 2 友人・知人
- 3 自治会・町内会・近所の人
- 4 仕事・学校関係者（職場の同僚・学校の先生など）
- 5 行政機関（国や自治体）
- 6 NPO法人などの民間団体・ボランティア団体
- 7 社会福祉協議会
- 8 病院・診療所などの医療関係者
- 9 テレビ・ラジオ・新聞などの相談コーナー
- 10 その他
- 11 わからない（相談窓口の実施主体が不明な場合を含む）

＜みなさんにお伺いします＞

**問8** あなたは不安や悩みを人に相談することについて、どう思いますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 相談することで解決できる、または、解決の手がかりが得られる
- 2 相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる
- 3 相手に連絡を取ることや、不安や悩みを説明するのが面倒である
- 4 相談することが恥ずかしい
- 5 相談すると相手の負担になる
- 6 相談しても無駄である（相談しても解決しない）
- 7 該当するものがない
- 8 わからない

**問9** あなたは、周りに取り残されていると感じたり、孤立していると感じることはありますか。あてはまる番号に1つ○をつけてください。

- 1 まったくない
- 2 ほとんどない
- 3 ときどきある
- 4 常にある

＜問4-1で【1～7】に○をつけた方にお伺いします＞

**問4-2** あなたの業種を教えてください。

- 1 建設業
- 2 製造業
- 3 卸売業
- 4 金融・保険・不動産業
- 5 小売業
- 6 情報通信業
- 7 運輸業
- 8 飲食・宿泊サービス業
- 9 その他サービス業
- 10 公務員
- 11 その他

＜みなさんにお伺いします＞

**問5** あなたの世帯の2023年における、年間収入（税・社会保険料込み）を教えてください。自営業の場合には営業利益（税込み）をお答えください。なお、年金は収入に含みます。

- 1 100万円未満
- 2 100～199万円
- 3 200～299万円
- 4 300～399万円
- 5 400～499万円
- 6 500～599万円
- 7 600～999万円
- 8 1,000～1,499万円
- 9 1,500万円以上
- 10 わからない

**問6** あなたの現在の経済的な暮らし向きについて、あてはまる番号に1つ○をつけてください。

- 1 ゆとりがある
- 2 ややゆとりがある
- 3 ぶつう
- 4 やや苦しい
- 5 苦しい

**Ⅲ あなたが抱えるお悩みについてお伺いします**

**問7-1** あなたに不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。あてはまる番号に1つ○をつけてください。

- 1 いる
- 2 いない
- 3 わからない

問7-2へ

問8へ

**問 10** あなたは現在、次のような経済的な困りごと（仕事のことを含む）を抱えていますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 自分の失業や転職等で収入が減った
- 2 家族の失業や転職等で収入が減った
- 3 仕事を探しているが見つからない（失業中）
- 4 家庭環境が変わって家計が苦しくなった（離婚、出産、子育て・子の進学、病気、介護 など）
- 5 生活に最低限必要なものが買えないくらい困窮した（食料品、生理用品などの物資）
- 6 その他
- 7 困りごとはない

**問 11** あなたは現在、次のような健康に関わる不安や問題を抱えていますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 身体の病気やケガでの不調がある
- 2 精神的な問題を抱えている
- 3 体力低下や自身に介護が必要になる不安が大きい
- 4 妊娠・出産の不安がある
- 5 手続きなどのときに、保証人がいない
- 6 その他
- 7 不安や問題はない

**問 12** あなたは現在、次のような家庭に関わる問題を抱えていますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 自分と配偶者・パートナーとの不仲
- 2 自分と家族（配偶者・パートナー以外）との不仲
- 3 自分以外の家族の不仲
- 4 子どもへの虐待
- 5 家族の介護・看護や育児の負担が大きい
- 6 家族の問題行動がある（引きこもり、非行、浪費、キャンパル など）
- 7 その他
- 8 不安や問題はない

**問 13** あなたは現在、次のような職場や学校、地域での人間関係に関わる問題を抱えていますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 職場や学校、地域で人間関係がうまく築けない
- 2 職場や学校、地域でいじめやハラスメントを受けている
- 3 職場や学校、地域で孤立している
- 4 近隣トラブルがある
- 5 その他
- 6 不安や問題はない

**問 14-1** あなたは現在、次のような住まいや居場所に関わる問題を抱えていますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 家族との不仲、その他の事情で住まいを転々としている
- 2 DVなどのために、一時的に自宅を出て避難しなければならぬ
- 3 賃貸契約の保証人がいない
- 4 病気・障がい・高齢などを理由に住まいが借りられない、もしくは退去を求められている
- 5 安心できる居場所がない
- 6 その他
- 7 不安や問題はない

【1～6】に○をつけた方  
⇒ 問14-2へ

問15-1へ

<問 14-1 で【1～6】のいずれかに○をつけた方にお伺いします>

**問 14-2** ご回答された「住まいや居場所に関わる問題」を抱えたとき、あなたはどうしましたか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 実家に行った
- 2 親せきの家に行った
- 3 友人・知人の家に行った
- 4 インターネットカフェ・マンガ喫茶を利用した
- 5 インターネットで居場所を求めた（募集した）
- 6 支援団体のシェルターを利用した
- 7 母子生活支援施設を利用した
- 8 アパートを借りた
- 9 宿泊施設（ビジネスホテルなど）を利用した
- 10 無料低額宿泊所を利用した
- 11 野宿をした
- 12 その他（ ）

<みなさんにお伺いします>

**問 15-1** あなたは、悩みや困りごとがあった場合、どのように対応しますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 公的な窓口相談したり、支援を受ける
  - 2 民間の窓口相談したり、支援を受ける
  - 3 家族や周囲の人に相談したり、協力してもらう
  - 4 自分ひとりでなんとかする
  - 5 何もしない
  - 6 わからない
- 【1～3】に○をつけた方 ⇒ 問 16 ハ  
 【4, 5】に○をつけた方 ⇒ 問 15-2 ハ  
 問 16 ハ

<問 15-1 で「4 自分ひとりでなんとかする」、「5 何もしない」と答えたらにお伺いします>

**問 15-2** 相談・支援を受けられない理由はなんですか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 どこに相談したらよいかわからないから
- 2 支援を受けるための手続きが面倒だから
- 3 必要ではないから
- 4 必要だが、我慢できる程度だから
- 5 上手く伝えることができないから
- 6 恥ずかしいと思うから
- 7 以前相談したが、その際に嫌な思いをしたから
- 8 以前相談したが、断られたから（支援対象外の場合を含む）
- 9 窓口で解決できると思わないから
- 10 どれも該当しない

<みなさんにお伺いします>

**問 16** 今後、女性の困りごとに対応している公的機関や民間団体の相談窓口相談するとしたら、どのような形で相談したいですか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 電話
- 2 電子メール
- 3 SNS
- 4 オンラインのビデオ通話
- 5 チャット
- 6 相談窓口（対面）
- 7 自宅に来てもらう（対面）
- 8 気軽に立ち寄れる居場所などで（対面）
- 9 その他
- 10 どこにも相談したくない
- 11 わからない

**IV 女性に対するサポートについて、あなたの考えをお伺いします**

**問 17** あなたは、あなたの悩み・困りごとを解決するために、どのような環境や支援があるとよいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 安心できる居場所
- 2 気軽に話を聞いてもらえる相談窓口
- 3 利用できる支援制度の情報提供
- 4 同じような悩みを持つ人と出会える場所
- 5 相談・支援を受けている間の寄り添いや見守り
- 6 自分の困りごと気づいて声をかけてくれる人や支援機関
- 7 経済的補助
- 8 就労の支援（資格取得などの働くための支援や、就職先を探すサポート）
- 9 カウンセリングなどの心理的支援
- 10 弁護士などによる法的支援
- 11 医療的ケア
- 12 その他
- 13 わからない

9/12

**問 18** あなたは、DV・虐待・家族の不和などの困りごとを解決するために、どのような環境や支援があるとよいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 数時間程度休息し、安心して過ごせる場所
- 2 同じような悩みを持つ人と出会える場所
- 3 必要な期間休息し、今後のことを考えることができる場所
- 4 加害者に完全に情報が秘匿され、安心して避難できる施設
- 5 生活全般について手厚い支援を受けながら自立が目指せる施設
- 6 ゆるやかな支援・見守りを受けながら、自立が目指せる施設
- 7 在宅で受けられる見守り支援
- 8 住まい探しの補助・支援
- 9 仕事探しの補助・支援
- 10 加害者への教育プログラムの実施
- 11 その他
- 12 わからない

**問 19** あなたは、ひとり暮らしの女性の困りごとを解決するために、どのような環境や支援があるとよいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

- 1 安心して生活できる住まい
- 2 地域とつながれる居場所
- 3 地域に貢献できる仕組みづくり
- 4 入院時などに身寄りがない方の身元保証
- 5 終活支援
- 6 飼育できなくなったペットに関する相談
- 7 その他
- 8 わからない

10/12

V 最後に、あなた自身のことについてお伺いします

問20 あなたの年齢はおいくつですか。(令和6年11月1日現在の年齢)

- |           |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1 18～19 歳 | 2 20～29 歳 | 3 30～39 歳 | 4 40～49 歳 |
| 5 50～59 歳 | 6 60～69 歳 | 7 70 歳以上  |           |

問21 あなたのお住まいの区を教えてください。

- |       |       |      |       |        |
|-------|-------|------|-------|--------|
| 1 中央区 | 2 北区  | 3 東区 | 4 白石区 | 5 厚別区  |
| 6 豊平区 | 7 清田区 | 8 南区 | 9 西区  | 10 手稲区 |

問22 あなたの最終学歴を教えてください。

- |          |                           |        |      |
|----------|---------------------------|--------|------|
| 1 中学校    | 2 高等学校 (全日制、定時制、通信制すべて含む) |        |      |
| 3 高等専門学校 | 4 専門学校                    | 5 短期大学 | 6 大学 |
| 7 大学院    | 8 その他 ( )                 |        |      |

問23 あなたの婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性パートナーを含めます。

- |      |         |      |      |
|------|---------|------|------|
| 1 未婚 | 2 配偶者あり | 3 離別 | 4 死別 |
|------|---------|------|------|

ご協力ありがとうございました

札幌市民文化局市民生活部

男女共同参画室男女共同参画課

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目

TEL 011-211-2962 FAX 011-218-5164

E-Mail アドレス danjo@city.sapporo.jp

令和6年(2024年)11月

各種相談窓口のご案内

<女性のための相談窓口 Women's LINE(ウィメンズ ライン)>

もやもやしたり、イライラしたり、なかなか家族や友人などに話せないことはありませんか。女性のカウンセラーがLINEでお話を聞きます。気軽に気持ちを吐き出してください。  
[https://www.danjo.s-plaza.jp/sys/event\\_post/womens-line/](https://www.danjo.s-plaza.jp/sys/event_post/womens-line/)



<性暴力被害者相談窓口 性暴力被害者支援センター北海道 SACRACH(さくらこ)>

性暴力被害にあった方専門の相談窓口です。専門の訓練を受けた相談支援員を中心に、医療機関、弁護士、行政、警察が連携・協力して支援します。一緒にあなたのところからだのケアについて考えていきましょう。  
<https://www.city.sapporo.jp/shimin/danjo/sacrach/sacrach.html>



<DV 相談窓口>

配偶者やパートナーとの関係に悩んでいませんか？ひとりで悩まず、まずは相談ください。  
<https://www.city.sapporo.jp/shimin/danjo/boryoku/sodan/>



DV相談窓口一覧はこちら