

第4章 資料編

1 単純集計表

問1 あなたの現在の心身の健康状態について、あてはまる番号に1つ○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
よい	213	16.1
まあよい	362	27.4
ふつう	475	35.9
あまりよくない	225	17.0
よくない	44	3.3
無回答	3	0.2

問2 あなたは、現在の生活にどの程度満足していますか(家庭、経済状況、仕事、健康状態など)。
あてはまる番号に1つ○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
満足している	160	12.1
まあ満足している	608	46.0
どちらともいえない	268	20.3
やや不満である	193	14.6
不満である	89	6.7
無回答	4	0.3

問3 あなたの家族構成について、あてはまる番号に1つ○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
ひとり暮らし	272	20.6
配偶者・パートナー	428	32.4
二世帯(親子)	546	41.3
三世帯(親子と、祖父母や孫)	50	3.8
その他	19	1.4
無回答	7	0.5

<その他の内容>

	実数
兄弟姉妹と同居	7
夫が単身赴任、単身赴任	2
弟家族と同居	1
二世帯(姉妹)	1
息子、妹	1
1人暮らし世帯だが、実家が近く母親と共に生活することが多い。	1
友達とルームシェア	1
グループホーム入居	1
同性パートナーとの同居	1

問4-1 あなたの職業を教えてください。

	全体		単身者	
	実数	割合(%)	実数	割合(%)
サンプル数	1,322		272	
正社員	364	27.5	105	38.6
派遣社員・契約社員	83	6.3	24	8.8
パート・アルバイト(学生アルバイトを除く)	330	25.0	41	15.1
会社経営者・役員	16	1.2	0	0.0
自営業・自由業	26	2.0	10	3.7
家族従業者(家業手伝い)	11	0.8	0	0.0
その他	30	2.3	12	4.4
主婦	287	21.7	8	2.9
学生	46	3.5	16	5.9
求職中	21	1.6	8	2.9
無職	110	8.3	49	18.0
無回答	5	0.4	0	0.0
正規雇用率	46.8%		61.8%	

<問4-1で「正社員」～「その他」の職業を選択した方にお伺いします>

問4-2 あなたの業種を教えてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	856	
建設業	33	3.9
製造業	33	3.9
卸売業	13	1.5
金融・保険・不動産業	49	5.7
小売業	87	10.2
情報通信業	29	3.4
運輸業	14	1.6
飲食・宿泊サービス業	62	7.2
その他サービス業	225	26.3
公務員	53	6.2
その他	254	29.7
無回答	33	3.9

問5 あなたの世帯の2023年における、年間収入(税・社会保険料込み)を教えてください。
 自営業の場合には営業利益(税込み)をお答えください。なお、年金は収入に含みます。

	全体		単身者	
	実数	割合(%)	実数	割合(%)
サンプル数	1,322		272	
100万円未満	119	9.0	37	13.6
100～199万円	145	11.0	56	20.6
200～299万円	216	16.3	67	24.6
300～399万円	187	14.1	43	15.8
400～499万円	117	8.9	33	12.1
500～599万円	101	7.6	10	3.7
600～999万円	238	18.0	12	4.4
1,000～1,499万円	66	5.0	1	0.4
1,500万円以上	29	2.2	1	0.4
わからない	80	6.1	10	3.7
無回答	24	1.8	2	0.7

問6 あなたの現在の経済的な暮らし向きについて、あてはまる番号に1つ○をつけてください。

	全体		単身者	
	実数	割合(%)	実数	割合(%)
サンプル数	1,322		272	
ゆとりがある	76	5.7	14	5.1
ややゆとりがある	178	13.5	23	8.5
ふつう	551	41.7	105	38.6
やや苦しい	332	25.1	76	27.9
苦しい	171	12.9	52	19.1
無回答	14	1.1	2	0.7

問7-1 あなたに不安や悩みが生じた場合、相談相手はいますか。
 あてはまる番号に1つ○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
いる	1,051	79.5
いない	139	10.5
わからない	115	8.7
無回答	17	1.3

<問7-1で「いる」と答えた方にお伺いします>

問7-2 あなたは不安や悩みが生じた場合、誰に相談しますか。

あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,051	
家族・親族	960	91.3
友人・知人	775	73.7
自治会・町内会・近所の人	15	1.4
仕事・学校関係者(職場の同僚・学校の先生など)	215	20.5
行政機関(国や自治体)	27	2.6
NPO法人などの民間団体・ボランティア団体	8	0.8
社会福祉協議会	14	1.3
病院・診療所などの医療関係者	100	9.5
テレビ・ラジオ・新聞などの相談コーナー	1	0.1
その他	33	3.1
わからない(相談窓口の実施主体が不明な場合を含む)	6	0.6
無回答	5	0.5

問8 あなたは不安や悩みを人に相談することについて、どう思いますか。

あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
相談することで解決できる、または、解決の手がかりが得られる	697	52.7
相談することで解決しなくとも気持ちが楽になる	1,029	77.8
相手に連絡を取ることや、不安や悩みを説明するのが面倒である	153	11.6
相談することが恥ずかしい	82	6.2
相談すると相手の負担になる	164	12.4
相談しても無駄である(相談しても解決しない)	183	13.8
該当するものがない	22	1.7
わからない	37	2.8
無回答	17	1.3

問9 あなたは、周りに取り残されていると感じたり、孤立していると感じることはありますか。

あてはまる番号に1つ○をつけてください。

	全体		単身者	
	実数	割合(%)	実数	割合(%)
サンプル数	1,322		272	
まったくない	204	15.4	26	9.6
ほとんどない	579	43.8	106	39.0
ときどきある	470	35.6	122	44.9
常にある	57	4.3	17	6.3
無回答・無効	12	0.9	1	0.4

問10 あなたは現在、次のような経済的な困りごと(仕事のことを含む)を抱えていますか。
あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
自分の失業や転職等で収入が減った	172	13.0
家族の失業や転職等で収入が減った	92	7.0
仕事を探しているが見つからない(失業中)	39	3.0
家庭環境が変わって家計が苦しくなった(離婚、出産、子育て・子の進学、病気、介護 など)	238	18.0
生活に最低限必要なものが買えないくらい困窮した(食料品、生理用品などの物資)	43	3.3
その他	280	21.2
困りごとはない	591	44.7
無回答	29	2.2

問11 あなたは現在、次のような健康に関わる不安や問題を抱えていますか。
あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
身体の病気やケガでの不調がある	450	34.0
精神的な問題を抱えている	177	13.4
体力低下や自身に介護が必要になる不安が大きい	273	20.7
妊娠・出産の不安がある	52	3.9
手続きなどのときに、保証人がいない	92	7.0
その他	165	12.5
不安や問題はない	436	33.0
無回答	17	1.3

問12 あなたは現在、次のような家庭に関わる問題を抱えていますか。
あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
自分と配偶者・パートナーとの不仲	83	6.3
自分と家族(配偶者・パートナー以外)との不仲	89	6.7
自分以外の家族の不仲	82	6.2
子どもへの虐待	2	0.2
家族の介護・看護や育児の負担が大きい	130	9.8
家族の問題行動がある(引きこもり、非行、浪費、ギャンブル など)	86	6.5
その他	239	18.1
不安や問題はない	715	54.1
無回答	31	2.3

問13 あなたは現在、次のような職場や学校、地域での人間関係に関わる問題を抱えていますか。
あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
職場や学校、地域で人間関係がうまく築けない	96	7.3
職場や学校、地域でいじめやハラスメントを受けている	27	2.0
職場や学校、地域で孤立している	28	2.1
近隣トラブルがある	40	3.0
その他	170	12.9
不安や問題はない	968	73.2
無回答	37	2.8

問14－1 あなたは現在、次のような住まいや居場所に関わる問題を抱えていますか。
あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
家族との不仲、その他の事情で住まいを転々としている	5	0.4
DVなどのために、一時的に自宅を出て避難しなければならない	1	0.1
賃貸契約の保証人がいない	44	3.3
病気・障がい・高齢などを理由に住まいが借りられない、もしくは退去を求められている	8	0.6
安心できる居場所がない	44	3.3
その他	116	8.8
不安や問題はない	1,114	84.3
無回答	30	2.3

<問14-1で問題を抱えていると答えた方にお伺いします>

問14-2 ご回答された「住まいや居場所に関わる問題」を抱えたとき、あなたはどうしましたか。

あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	179	
実家に行った	34	19.0
親せきの家に行った	8	4.5
友人・知人の家に行った	10	5.6
インターネットカフェ・マンガ喫茶を利用した	8	4.5
インターネットで居場所を求めた(募集した)	1	0.6
支援団体のシェルターを利用した	1	0.6
母子生活支援施設を利用した	1	0.6
アパートを借りた	30	16.8
宿泊施設(ビジネスホテルなど)を利用した	11	6.1
無料低額宿泊所を利用した	1	0.6
野宿をした	4	2.2
その他	73	40.8
無回答	32	17.9

<その他の内容>

	実数
何もしていない	10
車にいた	2
保証会社を利用した	2
行くあてがないので車の中で過ごした。子供もいるのですぐ帰るしかなかった。	1
シェアハウスを借りた	1
将来的に起こり得る財産分割の方法として、弁護士に相談した。	1
大家さんに相談	1
生活保護を受けた	1
段階的な家の改修	1
工事をした	1
三世代同居を選択した。	1
飲みに行きでできるだけ家にいない時間を作る	1
これから市の方へ相談しようと思います	1
夫の親が保証人になってくれなかったので保証会社を使った。妻の親は保証人になってくれたが、保証人は2人立てなくてはならなかった。	1
何年もかけて不動産屋を何件もまわりやっと今のアパートを借りられた 緊急連絡先がないので引っ越したいが引っ越せない この先が不安	1
転居を考えており親も高齢で保証能力がない	1
1人暮らしになったので市営住宅を申し込んでもなかなか当たらない	1
本州に一人暮らしお実家の母の介護問題をかかえていて不安がある	1
引っ越したいがその元手となるお金が全くない。	1
問題はないが不安はある。賃料が上がったら住めないなど。	1
実家がなく、相手がおしかけてこないか不安だった	1
遠方なので困る	1
実家も売買した後だったのでアパートでした(10年前の事)	1
病気を持っているので実家で暮らしています	1
病気による休職で収入がなくなり、支払いに必要な分、親から借りている状況	1
所得が下がったので、家の維持が一生続けられるか不透明で不安なので、財テクや資格を取るかなど検討中。雪かきも含む。	1
両親が亡くなったら問題を抱える事になる	1
子供が産まれて現在の賃貸の広さでの生活が窮屈なため、住み替えを計画している	1
支払いに困窮しているが、自宅なので住んでいる	1
マンションでの騒音(上階の)言い出せずに5年過ぎた。上階の人が寝静まるまで起きていることにした。	1
となりの人が雪がふるとじゃまなところに雪をかためてめいわくと本人に伝えたがよけいいやがらせをしてくる	1

問15-1 あなたは、悩みや困りごとがあった場合、どのように対応しますか。
あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
公的な窓口相談したり、支援を受ける	348	26.3
民間の窓口相談したり、支援を受ける	129	9.8
家族や周囲の人に相談したり、協力してもらう	972	73.5
自分ひとりでなんとかする	346	26.2
何もしない	46	3.5
わからない	90	6.8
無回答	9	0.7

<問15-1で「自分ひとりでなんとかする」、「何もしない」と答えた方にお伺いします>

問15-2 相談・支援を受けない理由はなんですか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	371	
どこに相談したらよいかわからないから	105	28.3
支援を受けるための手続きが面倒だから	63	17.0
必要ではないから	86	23.2
必要だが、我慢できる程度だから	103	27.8
上手く伝えることができないから	74	19.9
恥ずかしいと思うから	31	8.4
以前相談したが、その際に嫌な思いをしたから	33	8.9
以前相談したが、断られたから(支援対象外の場合を含む)	13	3.5
窓口で解決できると思わないから	122	32.9
どれも該当しない	40	10.8
無回答	10	2.7

問16 今後、女性の困りごとに対応している公的機関や民間団体の相談窓口相談するとしたら、
どのような形で相談したいですか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
電話	608	46.0
電子メール	358	27.1
SNS	241	18.2
オンラインのビデオ通話	78	5.9
チャット	262	19.8
相談窓口(対面)	657	49.7
自宅に来てもらう(対面)	100	7.6
気軽に立ち寄れる居場所などで(対面)	352	26.6
その他	25	1.9
どこにも相談したくない	60	4.5
わからない	116	8.8
無回答	7	0.5

問17 あなたは、あなたの悩み・困りごとを解決するために、どのような環境や支援があるとよいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
安心できる居場所	467	35.3
気軽に話を聞いてもらえる相談窓口	750	56.7
利用できる支援制度の情報提供	811	61.3
同じような悩みを持つ人と出会える場所	273	20.7
相談・支援を受けている間の寄り添いや見守り	225	17.0
自分の困りごとに気づいて声をかけてくれる人や支援機関	217	16.4
経済的補助	615	46.5
就労の支援(資格取得などの働くための支援や、就職先を探すサポート)	315	23.8
カウンセリングなどの心理的支援	361	27.3
弁護士などによる法的支援	312	23.6
医療的ケア	347	26.2
その他	41	3.1
わからない	76	5.7
無回答	7	0.5

問18 あなたは、DV・虐待・家族の不和などの困りごとを解決するために、どのような環境や支援があるとよいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
数時間程度休息し、安心して過ごせる場所	313	23.7
同じような悩みを持つ人と出会える場所	305	23.1
必要な期間休息し、今後のことを考えることができる場所	675	51.1
加害者に完全に情報が秘匿され、安心して避難できる施設	874	66.1
生活全般について手厚い支援を受けながら自立が目指せる施設	518	39.2
ゆるやかな支援・見守りを受けながら、自立が目指せる施設	391	29.6
在宅で受けられる見守り支援	173	13.1
住まい探しの補助・支援	572	43.3
仕事探しの補助・支援	585	44.3
加害者への教育プログラムの実施	344	26.0
その他	30	2.3
わからない	126	9.5
無回答	30	2.3

問19 あなたは、ひとり暮らしの女性の困りごとを解決するために、どのような環境や支援があるとよいと思いますか。あてはまる番号にいくつでも○をつけてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
安心して生活できる住まい	1,015	76.8
地域とつながれる居場所	477	36.1
地域に貢献できる仕組みづくり	202	15.3
入院時などに身寄りがない方の身元保証	773	58.5
終活支援	541	40.9
飼育できなくなったペットに関する相談	355	26.9
その他	47	3.6
わからない	64	4.8
無回答	17	1.3

問20 あなたの年齢はおいくつですか。(令和6年11月1日現在の年齢)

	全体		単身者	
	実数	割合(%)	実数	割合(%)
サンプル数	1,322		272	
18～19歳	22	1.7	6	2.2
20～29歳	131	9.9	52	19.1
30～39歳	172	13.0	29	10.7
40～49歳	245	18.5	35	12.9
50～59歳	299	22.6	47	17.3
60～69歳	273	20.7	60	22.1
70歳以上	165	12.5	40	14.7
無回答	15	1.1	3	1.1

問21 あなたのお住まいの区を教えてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
中央区	183	13.8
北区	187	14.1
東区	152	11.5
白石区	143	10.8
厚別区	89	6.7
豊平区	154	11.6
清田区	68	5.1
南区	91	6.9
西区	154	11.6
手稲区	88	6.7
無回答・無効	13	1.0

問22 あなたの最終学歴を教えてください。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
中学校	36	2.7
高等学校(全日制、定時制、通信制すべて含む)	423	32.0
高等専門学校	26	2.0
専門学校	265	20.0
短期大学	241	18.2
大学	290	21.9
大学院	17	1.3
その他	5	0.4
無回答・無効	19	1.4

<その他の内容>

	実数
高卒認定科目合格者	1
中退	1
養護学校	1
高等支援学校卒	1
現在 大学在学中 休学中	1

問23 あなたの婚姻状況をお答えください。なお、「配偶者」には事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合や同性パートナーを含めます。

	実数	割合(%)
サンプル数	1,322	
未婚	326	24.7
配偶者あり	801	60.6
離別	129	9.8
死別	53	4.0
無回答	13	1.0