ポキ

余ったお刺身が
ハワイ料理に
変身！

材料

◆ しょうゆ	A	大さじ1
◆ 玉ねぎ（すりおろし）	A	¼個分
◆ ごま油	A	小さじ1
◆ 余った刺身（マグロなど）		200ｇ
◆ バターピーナッツ		小さじ1
◆ 水菜など		適量

Recipe

1. ボウルに「Ａ」を入れて混ぜ合わせる。
2. 刺身を入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫に30分ほど置く。
3. ピーナッツを細かく砕く。
4. 器に「２」と水菜を盛り、「３」をかける。