

トマトと卵の炒め物

他の調味料いらすの
簡単レシピ!

材料

◆ 卵	2個
◆ トマト	1個
◆ パセリ (みじん切り)	少々
◆ フレンチドレッシング	大さじ1・1/2
◆ 黒コショウ	少々
◆ オリーブオイル	少々



Recipe

1. トマトは湯むきしてざく切りにし、卵は溶いておく。
2. オリーブオイルをひいたフライパンに、溶き卵を入れ大きめの炒り卵にして皿に移す。
3. 「2」のフライパンの汚れをふき取り、ドレッシングと「1」のトマトを入れ中火にかける。
4. トマトの表面がとろけてきたら「2」を戻し入れ、パセリを入れ、黒コショウで味を調える。