

## 16 宮丘メルヘンコース



## 17 中の川・西野川コース

### 16 宮丘メルヘンコース

アップダウンがあり見晴しが良く景観が素晴らしいコースです。公園の緑やお菓子のテーマパークがメルヘンの世界を醸し出しています。

総距離 / 4.1km

目安の時間 / 55分

目安の歩数 / 6800歩

目安の消費カロリー / 176kcal イーストーナツ1個 / 174kcal



◎-D



手稲記念館(西町南21)の展示室は見学無料。旧手稲町開拓の資料が展示されている。記念館前には1872年の開拓を記念した上手稲開村碑がある。

◎-E



途中での川は中の川と西野川に分かれる。春には可憐な花が咲く。

◎-F



特別養護老人ホーム西野ケアセンターの敷地には見事な藤棚がある。

トイレ 多目的トイレ 水飲み場 駐車場 冬期間はトイレや水飲み場が使用できないところが多いのでご注意ください。

手稲東中学校

◎-A



白い恋人パーク前の道路は、外観が美しく、バラの花がきれいに咲いている。

◎-B



宮の沢ふれあい公園は遊具が充実した公園。

◎-C



宮丘公園の広い芝生広場は家族連れでにぎわっていることが多い。

◎-C



芝生広場からの琴似、JRタワー方面の眺望。

スタート・ゴール地点

スタート・ゴール地点

交通拠点 地下鉄宮の沢駅

### 17 中の川・西野川コース

昭和初期、中の川と西野川は西野地区の稲作の水源として利用されていました。現在は小川沿いに遊歩道が整備され、穏やかな流れの川で水に親むことができます。

総距離 / 4.4km

目安の時間 / 59分

目安の歩数 / 7300歩

目安の消費カロリー / 186kcal 焼きプリン1個 / 187kcal



0 500m

