

12 西野緑道コース



13 五天山公園・福井清流コース



札幌西陵高校

12 西野緑道コース

春は桜、夏は水路のせせらぎ、秋はシラカバ並木、冬は歩くスキーと四季を楽しむことができるコースです。

総距離 / 2.7km
 目安の時間 / 36分
 目安の歩数 / 4500歩
 目安の消費カロリー / 116kcal



大福もち1/2個 / 112kcal

カメラ B



春は桜が見事。八重桜が咲く頃、ギョイコウやウコンなどの珍しい桜も黄緑色の花を咲かせる。

カメラ A



西野緑道はシラカバ並木がきれい。森林浴にも最適。

ゴール地点

交通拠点
福井2丁目バス停

スタート地点

スタート・ゴール地点

交通拠点
西野二股バス停

13 五天山公園・福井清流コース

五天山公園を目指し、心地良い川のせせらぎを聞きながら歩ける静かで眺望の良いコースです。山子橋を渡った地点からスタートします。

総距離 / 2.5km
 目安の時間 / 33分
 目安の歩数 / 4100歩
 目安の消費カロリー / 107kcal



バナナ1本 / 103kcal

カメラ E



五天山公園は、採石場跡地に造成された西区初の総合公園。変化に富む独特の地形を生かした敷地内には、遊歩道、展望台、野外ステージ、パークゴルフ場のほかバーベキュー施設を備えた炊事場などがあり、休日には多くの人々でにぎわっている。

カメラ D



福井堰堤は、左股川にある昭和32年(1957年)に完成した砂防ダムで、岩を模した形をしているため、まるで天然の滝のように見える。すぐそばの宝来橋から眺めるのがベスト。

カメラ C



福井緑地(福井1)の遊歩道入口。マムシに注意の看板がある。

