

西区食育推進 ネットワーク通信

この通信は、ネットワークのメンバー（団体等）が取り組んだ事業等を共有し、それぞれの食育活動にお役立ていただくために、発行しています。

第22号 令和7年3月発行



「MOTTO 野菜が食べたくなるレシピコンテスト★2024」 ご協力ありがとうございました。

お忙しい中、書面審査および表彰式にご参加いただき、誠にありがとうございました。

皆様からいただいた温かいコメントの一部をホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

11月20日（水）には、西保健センター講堂で初の表彰式を開催しました。「ビストロノミー・フランセーズ・レ・カネキヨ」の藤本シェフにご協力いただき、受賞した野菜料理に一工夫を加えた試食を提供していただきました。おいしい野菜料理を囲みながら、審査員の皆様からの講評もいただき、和やかなひとときを過ごしました。

皆様のご参加とご協力に心より感謝申し上げます。
次回のコンテストもお楽しみに！



表彰式の様子



受賞3作品

「親子食育料理教室」開催しました



栄養教諭・栄養士西ブロック会



西区食生活改善推進員協議会

7月26日（金）に、西区民センターで「親子食育料理教室」を開催し、5歳～小学3年生の児童とその保護者12組が参加しました。（定員12組のところ、17組の応募がありました。）

栄養教諭・栄養士西ブロック会の栄養士による食育講話では、ペープサート（紙人形劇）を見ながら、西区で採れる小松菜の良さを楽しく学びました。

次に、西区食生活改善推進員による調理説明では、包丁や道具の使い方や、調理のポイントを学びました。

調理実習では、野菜を細かく切ったり具材を炒めたりと、真剣に調理をする姿が見られました。

参加者からは、「家でゆっくり落ち着いて子どもと料理することがなかなかないので、このような機会があって、とても良かった」「ふだん決まった野菜しか食べない子どもが、この教室では、全部食べていた」といった声も聞かれました。

「キッズ・シェフ」開催しました

11月9日（土）に「キッズ・シェフ」を開催し、親子11組が参加しました。（定員12組のところ、63組の応募がありました。）

前半は、レストラン「アグリスケープ」にて、収穫体験や、野菜を多く活用したレシピの紹介及び試食を行いました。「アグリスケープ」は、農業交流関連施設認定制度（本市経済観光局農政部農政課）により、西区で認定されている唯一の施設で、野菜や果樹を生産、鶏や豚、山羊などを飼育し、調理している循環式の農園レストランです。根セロリの収穫体験では、親子一緒に喜び様子が見られ、試食では、シェフの話に耳を傾けながら、野菜のおいしさを体感しました。

後半は、西区民センターで、西区食生活改善推進員による親子料理教室として、小松菜パンケーキを調理しました。「子どもも小松菜パンケーキづくりが楽しかったようです。家庭でも朝ごはんに作りたい」という声も聞かれました。

開催にあたり、石屋商事株式会社様、JAさっぽろ経済部様より協賛品をいただきました。改めて、ありがとうございました。



根セロリの収穫体験



調理実習の様子

「みんなの食育ひろば」を開催しました



令和7年1月10日（土）、イオン北海道株式会社イオン札幌発寒店様にご協力いただき、イオンモール札幌発寒店1階はまなす広場で「みんなの食育ひろば」を開催しました。当日は、西区食生活改善推進員のみなさま、食育学生ボランティアさんに、スタッフとして従事していただきました。

野菜をもっと食べてもらうため、野菜に関するクイズラリー（景品付き）や、野菜釣りゲーム、野菜摂取量（推定値）測定（ベジチェック®）、野菜計量体験、栄養相談、資料の配架（ネットワークを紹介する資料や、食育に関する資料）を行いました。

小さいお子様からご高齢の方まで幅広い年代の方にご来場いただき、来場者は延べ327人（各コーナー来場者の合計）でした。西区食育推進ネットワークの活動や食育への関心を高め、野菜摂取をはじめ健康的な食生活について知っていただく良い機会となりました。

西区食育推進ネットワーク所属団体・企業等

- ・イオン北海道株式会社イオン札幌発寒店 ・石屋商事株式会社 ・株式会社らむれす・三角山放送局
- ・札幌市栄養教諭・栄養士西ブロック会 ・札幌市私立保育園連盟西区会 ・札幌市私立幼稚園西区・手稲区合同園長会
- ・札幌市小学校校長会西区支部 ・JAさっぽろ経済部 ・男性料理の会しらかばクラブ ・西区食生活改善推進員協議会
- ・西区保健福祉部健康・子ども課（事務局）