

# 西区食育推進 ネットワーク通信

この通信は、ネットワークのメンバー(団体等)が取り組んだ事業等を共有し、それぞれの食育活動にお役立ていただくために、発行しています。

第21号 令和6年3月発行



## 「みんなの食育ひろば」を開催しました

令和6年1月5日(金)、6日(土)、イオンモール札幌発寒店1階はまなす広場で、西区食育推進ネットワーク主催のイベント「みんなの食育ひろば～見て 知って 野菜で健康350!!～」を開催しました。両日とも、小さいお子様からご高齢の方まで幅広い年代の方にご来場いただき、来場者は延べ391人でした。



### イベント内容

- 資料の配架(ネットワークを紹介する資料や食育に関する資料)
- 野菜計量ゲーム
- 野菜摂取量(推定値)測定コーナー
- 栄養相談コーナー
- 参加賞がもらえるスタンプラリー

当日は、食生活改善推進員さん、食育学生ボランティアさんがスタッフとして参加しました。

野菜に関するコーナーでは、お客様自身の野菜摂取を振り返る機会となりました。測定値が思ったよりも低かったようで、「野菜を買って帰ります!」と生鮮コーナーに向かわれた方もいらっしゃいました。

また、来場者の中には、「西区食育推進ネットワークを紹介する資料が欲しい」というお客様もいらっしゃいました。西区食育推進ネットワークの活動や食育への関心を高め、野菜摂取をはじめ健康的な食生活について知っていただく良い機会となりました。



### 西区食育推進ネットワーク所属団体・企業等

- ・イオン北海道株式会社イオン札幌発寒店 ・石屋商事株式会社 ・株式会社らむれす・三角山放送局
- ・札幌市栄養教諭・栄養士西ブロック会 ・札幌市私立保育園連盟西区会 ・札幌市私立幼稚園西区・手稲区合同園長会
- ・札幌市小学校校長会西区支部 ・JA さっぽろ経済部 ・男性料理の会しらかばクラブ ・西区食生活改善推進員協議会
- ・西区保健福祉部健康・子ども課(事務局)

# 「親子食育料理教室」約4年ぶりに開催！

1月19日（金曜日）午前10時から、西区民センターで「親子食育料理教室」を開催しました。5歳～小学3年生の児童とその保護者12組が参加しました。

当日は、栄養教諭・栄養士西ブロック会の栄養士の先生方と、食生活改善推進員の皆様が、スタッフとして参加しました。

最初に、栄養教諭・栄養士西ブロック会の栄養士による食育講話です。ペープサート（紙人形劇）を使って、西区で採れる小松菜の良さを楽しく学びます。

続いて、西区食生活改善推進委員による調理説明です。包丁や道具の使い方や、調理のポイントなどを伝えてくれました。子どもたちは、どんな料理を作るのか、興味津々です。

子どもたちは、保護者やスタッフと一緒に、野菜を細かく切ったり、具材を混ぜたりと、真剣に調理を進めます。最後は「いただきます！」と、全員で元気よく挨拶をし、食べ始めました。

アンケートでは、「また料理をしたくなった」「小松菜のことを聞いてよかった」「各調理台にスタッフがいたことで、安心して調理することができた」といった感想が寄せられました。



## メニュー

- 小松菜カレーそぼろめし
- ごろごろサラダ
- りんごのラッシー



栄養教諭・栄養士西ブロック会



西区食生活改善推進員協議会

## 西区食育推進ネットワーク所属団体・企業等

- ・イオン北海道株式会社イオン札幌発寒店 ・石屋商事株式会社 ・株式会社らむれす・三角山放送局
- ・札幌市栄養教諭・栄養士西ブロック会 ・札幌市私立保育園連盟西区会 ・札幌市私立幼稚園西区・手稲区合同園長会
- ・札幌市小学校校長会西区支部 ・JA さっぽろ経済部 ・男性料理の会しらかばクラブ ・西区食生活改善推進員協議会
- ・西区保健福祉部健康・子ども課(事務局)