

西区食育推進 ネットワーク通信

この通信は、ネットワークのメンバー(団体等)が取り組んだ事業等を共有し、それぞれの食育活動にお役立ていただくために、発行しています。

第20号 令和5年11月発行



西区食育推進ネットワーク事業

キッズ・シェフ「教えて！西区でとれる小松菜のこと！」を開催しました



7月27日(木) 西区民センターにおいて標記事業が開催され、小学3~5年生の児童とその保護者12組24人が参加しました。

まずは、JAさっぽろ経済部の山本様より、小松菜の歴史や栄養などについて講話いただきました。

続いては、調理実習です。西区食生活改善推進員の皆様にお手伝いいただきながら、「とうもろこしご飯」や「ロール小松菜」、「小松菜とエビの変わりソテー」、「ミルクかん」を作り、皆で美味しくいただきました。

参加者からは、「小松菜がとても美味しい野菜で、栄養もあってとても良いなあと思った。」など、嬉しい声も聞かれました。

ご協力、ありがとうございました！

「MOTTO 野菜が食べたくなるレシピコンテスト★2023」受賞レシピを掲載中！

皆様にご協力いただきまして、無事に審査まで終わることが出来ました。いただきましたコメントは、どれも温かい気持ちになるものばかりでした。日々の中でのご協力に、事務局一同感謝申し上げます。

応募・受賞レシピは、西区役所ホームページに掲載中です。ぜひご覧ください！

やまへおいしい野菜レシピ大賞

たくさんの応募の中から「やまへおいしい野菜レシピ大賞」に選ばれました。おめでとうございます！
受賞した料理を掲載したリーフレットを作成中です。完成は12~1月頃を予定しています。

～おめでとうございます！～

大賞を受賞した野菜料理(氏名・五十音順)

秋林春明さん作
『(しず)に美味!和風
mushroomsお好み焼き』



『土産・料理にまつわる
エピソード
はありますか?』

杉本結さん作
『ブーケサラダ』



『土産・料理にまつわる
エピソード
はありますか?』

水谷遙花さん作
『元気いっぱいひまわりのサ
ラダ』



『土産・料理にまつわる
エピソード
はありますか?』



西区 野菜 コンテスト



西区食育推進ネットワーク所属団体・企業等

- ・イオン北海道株式会社イオン札幌発寒店 ・石屋商事株式会社 ・株式会社らむれす・三角山放送局
- ・札幌市栄養教諭・栄養士西ブロック会 ・札幌市私立保育園連盟西区会 ・札幌市私立幼稚園西区・手稲区合同園長会
- ・札幌市小学校校長会西区支部 ・JAさっぽろ経済部 ・男性料理の会しらかばクラブ ・西区食生活改善推進員協議会
- ・西区保健福祉部健康・子ども課(事務局)