

西区食育推進 ネットワーク通信

この通信は、ネットワークのメンバー(団体等)が取り組んだ事業等を共有し、それぞれの食育活動にお役立ていただくために、発行しています。

第23号

令和8年3月発行



「親子食育料理教室」を開催しました

7月29日(金)に、西区民センターで「親子食育料理教室」を開催し、5歳～小学3年生の児童とその保護者11組が参加しました。(定員12組のところ、42組の応募がありました。)

栄養教諭・栄養士西ブロック会の栄養士の皆様による食育講話では、ペープサート(紙人形劇)を見ながら、西区で採れる小松菜の良さを楽しく学びました。

次に、西区食生活改善推進員の皆様による調理説明では、包丁の使い方や、調理のポイントを学びました。

アンケートでは、保護者からは「家でゆっくり落ち着いて子どもと料理することがなかなかないので、このような機会があって、とても良かった」子どもからは、「子どもからは「家でも料理をしたい」「家の料理の手伝いをしたい」といった、意欲的な回答が多く寄せられました。



栄養教諭・栄養士西ブロック会



西区食生活改善推進員協議会

「キッズシェフ」を開催しました

10月18日(土)に、「キッズシェフ」を開催し、小学生(3年生以上)とその保護者8組16人が参加しました。(定員12組のところ、55組の応募がありました。)

西区小別沢のレストラン「アグリスケープ」の吉田シェフから、「小別沢でとれる野菜」「野菜のおいしさとその調理」について講話いただきました。次に、西区民センターで、西区食生活改善推進員の皆様による親子料理教室として、小松菜パンケーキを調理しました。

また、札幌市農業協同組合 経済部営農販売課様よりご協賛いただいた小松菜の種を、参加者の皆様に配布しました。

参加者からは、「地元の野菜を新鮮なうちに食べられると、こんなに美味しいと思わなかった。」「改めて札幌市、また西区で作られている野菜に目を向け、地産地消について考える機会になった。」などといった声が聞かれました。



吉田シェフの講話の様子



小松菜パンケーキ

西区食育推進 ネットワーク通信

この通信は、ネットワークのメンバー(団体等)が取り組んだ事業等を共有し、それぞれの食育活動にお役立ていただくために、発行しています。

第23号 令和8年3月発行



「みんなの食育ひろば」を開催しました

令和8年1月9日(金)イオンモール札幌発寒店1階はまなす広場で、「みんなの食育ひろば」を開催しました。より多くの市民の皆さんに野菜摂取について関心を持ってもらうこと、西区食育推進ネットワークと所属団体のそれぞれの取組についてもPRを行うことを目的に開催しました。

当日は、小さいお子様からご高齢の方まで幅広い年代の方にご来場いただき、来場者は延べ256人でした。推定野菜摂取量の測定(ベジチェック[®])の他、野菜の計量体験や野菜つかみどりなど、楽しみながら、野菜摂取についての理解を深めていました。



野菜計量体験



野菜つかみどり



ベジチェック[®]

西区MOTTO野菜が食べたくなるガイドを作成しました

西区の皆様が、もっと野菜を手軽においしく食べるためのリーフレットとして、「西区MOTTO野菜が食べたくなるガイド」を作成しました。

より健康的な外食の方法や、西区にある飲食店で、野菜を多く使っているメニューがあるお店(17店)について、掲載しています。(お店の情報は同リーフレットのQRコードを読み取っていただくと表示されます。)

委員の皆様には、西区にある飲食店で、野菜を多く使っているメニューがあるお店の情報提供にご協力いただき、ありがとうございました。

(2026年2月現在)



西区食育推進 ネットワーク通信

第23号 令和8年3月発行



この通信は、ネットワークのメンバー(団体等)が取り組んだ事業等を共有し、それぞれの食育活動にお役立ていただくために、発行しています。

MOTTO野菜が食べたくなるレシピ コンテスト★2025

お忙しい中、書面審査および表彰式にご参加いただき、誠にありがとうございました。

今年度は、西区の小・中・高校生から「こんなにおいしくて、簡単なら誰でも食べられる！」と、大人も唸る熱意あふれる54件のアイデアが集まりました。

11月13日(木)には、西保健センターで表彰式を開催し、「やまベエおいしい野菜レシピ大賞」に輝いた3名の受賞者を表彰しました。表彰式では、西区にあるフレンチレストランで「札幌市食育サポート企業」でもある西区の「ビストロノミー・フランセーズ・レ・カネキヨ」の藤本 清シェフが、受賞者のレシピにアレンジを加え、特別に試食として提供しました。



受賞作品や応募作品の
一覧はこちらから
ご覧いただけます

西区食育推進ネットワーク所属団体・企業等

- ・イオン北海道株式会社イオン札幌発寒店 ・石屋商事株式会社 ・株式会社らむれす・三角山放送局
- ・札幌市栄養教諭・栄養士ブロック会 ・札幌市私立保育園連盟西区会 ・札幌市私立幼稚園西区・手稲区合同園長会
- ・札幌市小学校校長会西区支部 ・JAさっぽろ経済部 ・男性料理の会しらかばクラブ ・西区食生活改善推進員協議会
- ・西区保健福祉部健康・子ども課(事務局)