

# 西区食育推進 ネットワーク通信

この通信は、ネットワークのメンバー(団体等)が取り組んだ事業等を共有し、それぞれの食育活動にお役立ていただくために、発行しています。

第19号 令和5年2月発行



## 西区食育推進ネットワーク事業

# 「みんなの食育ひろば」約4年ぶりに開催

1月11日(水)~13日(金)、イオンモール札幌発寒はまなす広場を会場に、ネットワーク所属団体の食育の取組を紹介するパネル展、食育体験コーナーを含めたイベントを開催しました。

食生活改善推進員さん、食育学生ボランティアさんがスタッフとして参加しました。

「野菜スタンプコーナー」には、3日間で約170の方が挑戦！いつもは廃棄する小松菜の茎がスタンプに！夢中になって押ししている子もいました。



1日の野菜摂取目標量 350g(成人)を目で見て実感できる野菜計量コーナーには、約260の方が参加しました。野菜量に驚かれる方、目分量で350gをピッタリと当てた方も！

健康増進のための野菜摂取の必要性について、啓発することができました。



ネットワーク所属団体の皆様  
各コーナーの運営、パネルの作成、  
レシピ提供などについてご協力  
いただき、ありがとうございました。

## 西区食育推進ネットワーク所属団体・企業等

- ・イオン北海道株式会社イオン札幌発寒店・石屋商事株式会社・JA さっぽろ経済部西経済センター・西区食生活改善推進員協議会
- ・札幌市私立保育園連盟西区会・札幌市私立幼稚園 西区・手稲区合同園長会・男性料理の会しらかばクラブ・株式会社らむれす
- ・札幌市小学校校長会西区支部・札幌市栄養教諭・栄養士西ブロック会・西区保健福祉部健康・子ども課(事務局)