

参加無料



申込
必要

骨密度測定 やります！

骨密度測定以外は
申し込み不要です

西区 健康フェア

日時

令和7年 **9月5日** **金** 10:30～13:00

場所

西区民センター・3階区民ホール (西区琴似2条7丁目1-21)

※地下鉄東西線「琴似駅」1番出口徒歩4分。JR北海道バス及び中央バス「西区役所前」下車。
※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



食生活 改善展

食に関するパネル展示

食生活改善推進員による試食の提供
～メニューは当日のお楽しみ～

先着 100食 11時から レシピも
提供開始 貰えますよ！

ベジチェック®で野菜の
推定摂取量も測定できます

健康チェック

骨密度測定

定員 100人 対象：西区にお住まいの方。
事前申し込みが必要

骨粗しょう症の予防のために、
あなたの骨密度を測定します。
(注)ご希望の方は下記申込み欄をご覧ください。

心電図測定

手で測る簡便な機器を用いて、
薬剤師さんが不整脈のチェックを
してくれます

睡眠チェック& ヤクルト製品試飲

(なくなり次第終了)

睡眠に関する
簡単な質問に答えながら、
あなたの睡眠の状態を
チェックすることができます。

参加された方には
「Yakult(ヤクルト)1000糖質オフ」を
1本プレゼントします。

在庫がなくなり次第
終了します



骨密度測定を希望される方へ

骨密度測定は札幌市コールセンターへの事前申し込みが必要です。

申込み

令和7年7月16日(水)より受付開始(～8月10日(日)まで)

《必要事項》イベント名(西区健康フェア)、氏名(かなと漢字)、電話番号、郵便番号、住所、年齢
札幌市コールセンター ☎011-222-4894 (年中無休 8時00分～21時00分)
電話は繋がりにくいこともありますので、Webでのお申し込みをお勧めします。



◀ Webでのお申し込みはこちらから

<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

札幌市 お申し込み

検索

対象

西区に
お住まいの方

定員

100人
申込多数時は抽選

- グループでのお申込はお受けしておりません。
- 申込者多数の場合は抽選となります。当選された方にのみ、8月20日(水)頃までに申込住所あて、郵送でお知らせします。
- 郵送する通知文には優先的に測定する時間帯を表示してあります。優先時間帯以外に来られた場合はお待ちいただくこともあります。

主催：西保健センター(西区健康・子ども課)

協力・協賛：西区食生活改善推進員協議会、一般社団法人札幌薬剤師会西支部、
札幌ヤクルト販売株式会社、カゴメ株式会社

問い合わせ先：西区健康・子ども課 電話 011-621-4241

SAPPORO



さっぽろ市
02-Q03-25-1538
R7-2-1090