

参加無料



西区健康フェア

骨密度測定やります!
(申込必要)



日時

令和6年 **9月27日** **金** 10:30~13:00

場所

西区民センター・3階区民ホール (西区琴似2条7丁目1-21)

※地下鉄東西線「琴似駅」1番出口徒歩4分。JR北海道バス及び中央バス「西区役所前」下車。
※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

骨密度測定以外は
申し込み不要です

食生活改善展

食に関するパネル展示

食生活改善推進員による試食の提供
～メニューは当日のお楽しみ～

先着 100食 11時から 提供開始 レシピも 貰えますよ♪

ベジチェック®で野菜の
推定摂取量も測定できます

健康チェック

骨密度測定

骨粗しょう症の予防のために、
あなたの骨密度を測定します。

(注) 測定をご希望の方は下記をご覧ください

心電図検査

指で測る簡便な機器を用いて、
薬剤師さんが不整脈のチェックを
してくれます

健康飲料の 試飲 コーナー

ミルクや飲むヨーグルトなど、
Meijiの健康飲料を
試飲できます。

アンケートなど健康チェックも
実施します

(在庫が無くなり次第終了します)

骨密度測定を希望される方へ

骨密度測定は札幌市コールセンターへの事前申し込みが必要です。

申込み

令和6年8月28日(水)より受付開始(～9月2日(月)まで)

《必要事項》イベント名(西区健康フェア)、氏名(かなと漢字)、電話番号、郵便番号、住所、年齢
札幌市コールセンター ☎011-222-4894 (年中無休 8:00～21:00)
電話は繋がりにくいこともありますので、Webでのお申し込みをお勧めします。



◀ Webでのお申し込みはこちらから

<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

札幌市 お申し込み

検索

対象

西区に
お住まいの方

定員

130人
申込多数時は抽選

- グループでのお申込はお受けしておりません。
- 申込者多数の場合は抽選となります。当選された方のみ、9月20日(金)頃までに申込住所あて、郵送でお知らせします。
- 郵送する通知文には優先的に測定する時間帯を表示してあります。優先時間帯以外に来られた場合はお待ちいただくこともあります。

参加にあたってのお願い 当日、咳やのどの痛み、熱がある等の風邪症状、体調不良の方は、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

SAPPORO

主催:西保健センター(西区健康・子ども課)
協力:西区食生活改善推進員協議会、一般社団法人札幌薬剤師会西支部、
明治フレッシュネットワーク(株)(株式会社明治 グループ企業)
問い合わせ先:西区健康・子ども課 電話 011-621-4241

