

# 地産地消をすすめましょう

西区小別沢で、小松菜  のハウス栽培が行われていることをご存知ですか？



札幌は、道内有数の小松菜の生産地です。  
西区の他、東区、南区、手稲区など市内の広いエリアで栽培されています。

小松菜は、不足しやすい栄養素であるカルシウムや鉄を多く含む、栄養的に優れた野菜のひとつです。

地元で生産された野菜を食卓に取り入れて、健康的な食生活を送りましょう。



新鮮でおいしい、さっぽろ産の野菜を食べよう！



北区と東区では、明治初期から作られている玉ねぎやレタス、ブロッコリー。清田区では「ポーラスター」ほうれん草、西区では小別沢の小松菜などの葉物野菜、手稲区では「大浜みやこ」南瓜など、各区の土壌風土に合わせて様々な農産物が栽培されています。