

# 受講者募集

# 食のボランティアをしよう!

## 西区食生活改善推進員養成講座 受講者募集

健康づくり

集いの場

学びの場

社会貢献

「食生活について勉強したい」「自分や家族の健康を守りたい」「新たな仲間づくりをしたい」「何か社会の役に立ちたい」と思っている方々へ。

西区食生活改善推進員(愛称:食改さん<sup>しょっかい</sup>)として活動してみませんか?

### 養成講座を受ける

栄養の知識などの講義や、調理の基本などについて学びます。

※テキスト代がかかります。  
※西区在住の方が対象。

### 食生活改善推進員協議会に入会し、食のボランティア活動を行う

親子料理教室や食改善展などを通して、地域の方々へ健康的な食生活を広めます。

※入会に際し、年会費1,200円がかかります。

### 西区食生活改善推進員養成講座日程(全6日間)

1回目	6月13日(木)	14:15~16:00
2回目	6月17日(月)	10:00~12:00
3回目	6月20日(木)	13:30~15:30
4回目	6月26日(水)	10:00~13:00
5回目	7月1日(月)	9:00~12:00
6回目	7月4日(木)	14:00~16:00



### 食改さんの声

仲間と楽しく活動しています! 栄養について学び、以前より家族の食事に気をつかうようになりました。



※日程・時刻は変更になる場合があります。

※会場:西保健センター(6月26日のみ 西区民センター料理実習室)

**募集締切:5月22日(水) 17時15分まで 定員24人(多数時は抽選)**

氏名(漢字・フリガナ)、住所、電話番号、年齢を記入し、次のいずれかでお申込ください。

- ホームページ
- ハガキ 当日消印有効
- FAX
- 電話

### お申込み・お問い合わせ

西保健センター(西区琴似2条7丁目) 管理栄養士 まで Tel 621-4241



さっぽろ市  
04-Q03-24-876  
R6-4-97

SAPPORO