

小さなお子さん連れでも受講できます。
お気軽にご参加ください!

今日で変わる 子どもの顔の成長と 高齢者の健康寿命

お口の健康を保つことは、お子さんの顎の健全な成長を促し、高齢者のフレイル予防にも役立ちます。正しく食べたり、飲み込んだりができるように、動画などを用いて分かりやすく説明するとともにトレーニング法もお伝えします。



講師

札幌歯科医師会 西支部 支部長 **森下 正志**先生 (森下歯科 歯科医師)
西支部の歯科医師と歯科衛生士のみなさん

日時

令和6年 **10月16日** **水** 13:30～15:00
(13:00 受付開始)

場所

西保健センター 2階 講堂 (西区琴似2条7丁目)

※地下鉄東西線「琴似駅」1番出口徒歩4分。JR北海道バス及び中央バス「西区役所前」下車。
※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

申込み

令和6年9月18日(水) 8:00より受付開始 申込締切:10月8日(火)

〈必要事項〉イベント名(市民健康教育講座)、氏名、電話番号、住所(市まで)
※対象=札幌市民

札幌市コールセンター ☎011-222-4894 (年中無休 8:00～21:00)

電話は繋がりにくいこともありますので、Webでのお申し込みをお勧めします。

◀ Webでのお申し込みはこちらから

<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

札幌市 お申し込み

検索

定員
先着50名

定員になり次第申込受付を終了します。



参加者には、
歯科医お奨めの歯ブラシ、
その他お口の健康グッズ等々、
数々のプレゼントが
ありますよ♪

参加にあたってのお願い

当日、咳やのどの痛み、熱がある等の風邪症状、体調不良の方は、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。