

西区民センターと共催です

テーマ

# 聞いたみんなが

健口・健幸

# 札幌一の健康家族に なれるお話

お子さん、お父さん・お母さん、おじいちゃん・おばあちゃん、家族全員が  
健康でいつまでも元気で過ごせるお口の手入れの仕方を  
歯医者さんが教えます!



講師

森下<sup>もり</sup>歯科 <sup>した</sup> **森下 正志**<sup>まさ</sup> <sup>し</sup> 先生 (札幌歯科医師会 西支部 支部長)

日時

令和6年 **3月13日** **水** 13:30~15:00  
(13:00 受付開始)

場所

**西区民センター1階 第1・2会議室** (西区琴似2条7丁目)  
※地下鉄東西線「琴似駅」1番出口徒歩4分。JR北海道バス及び中央バス「西区役所前」下車。  
※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

申込み

令和6年2月19日(月) 8:00より受付開始 申込締切:3月5日(火)  
《必要事項》イベント名(市民健康教育講座)、氏名、電話番号、住所(市まで)  
※対象=札幌市民  
札幌市コールセンター ☎011-222-4894 (年中無休 8:00~21:00)  
電話は繋がりにくいこともありますので、Webでのお申し込みをお勧めします。



◀ Webでのお申し込みはこちらから

<https://www.callcenter.city.sapporo.jp/sapporo/cc/web/formList.html>

札幌市 お申し込み

検索

参加者には  
歯科医お薦めの  
歯ブラシを  
プレゼント!

定員  
先着30名

定員になり次第申込受付を  
終了します。

参加にあたってのお願い

当日、咳やのどの痛み、熱がある等の風邪症状、体調不良の方は、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。