

もっと

MOTTO

野菜が食べたくなるレシピ★

2023

コンテスト

レシピ募集

みなさんが元気になるような、
おいしいのしい野菜レシピを教えてください

応募期間

令和5年

7/18火 ▶ 8/31木

応募者全員に参加賞、
受賞したレシピの
応募者には景品を

プレゼント!

応募資格

西区にお住まいの小学生・中学生・高校生
または西区内の小学校・中学校・高等学校に通学している方
※個人での応募とします

応募方法

下記を応募用紙に記入の上、西保健センター宛てに郵送
もしくは、Eメールより申し込み。

【応募に必要な事項】

氏名(ふりがな)、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、
料理名、材料・分量、作り方、工夫点もしくは料理にまつわる
エピソード、出来上がり写真、アンケートへの回答
※応募レシピや写真は返却しません。

札幌市 西保健センター MOTTO野菜



※応募レシピは、氏名付きで、西区役所公式ホームページに掲載予定です。
また、レシピ配布や、西区内の食育活動で活用させていただく可能性があります。
※活用の際は、必要に応じて軽微な修正を行う可能性がありますので、ご了承ください。

募集内容

- ・野菜を70g以上使用(きのこ、海藻、いも類を含む)
- ・食事やおやつなどジャンルは問わない
- ・スーパーなどで手軽に購入できる材料を使用
- ・手軽に作ることができる
- ・うす味である

参加賞及び景品

内容は、
野菜料理が楽しくなる
グッズを予定

応募者全員に参加賞をプレゼント。さらに、審査を行い、
受賞者には景品もプレゼント(発送は、9~10月以降を予定)

申込み(郵送の場合)・お問い合わせ先

〒063-0812 札幌市西区琴似2条7丁目
西区保健福祉部健康・子ども課
(西保健センター)管理栄養士
TEL.621-4241

SAPPORO



さっぽろ市
04-Q03-23-1297
R5-4-198